



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS

中心活動
通訊

2021年。
* 10至12月

聖馬提亞

25

Years

Happy Birthday To SMIT



中心網頁QR Code

中心FB專頁QR Code

Youthteam_SMIT

目錄

目錄及督導主任的話	
中心架構圖、新同工介紹	P.1
報名活動流程	P.2-3
25周年活動 (10-12月活動)	P.4-5
25周年暨社區探索活動	P.6
25周年活動	P.7
守護大使計劃	P.8
兒家部活動	P.9-14
兒家部活動回顧	P.15
區本計劃	P.16
制服團體 - 幼童軍	P.17
- 小女童軍	P.18
愛·分享互助網絡計劃	P.19-20
青社部活動	P.21-24
青少年活動回顧	P.25-26
幼兒、兒童興趣班及成人興趣班	P.27-32
中心興趣班組導師資歷	P.33
音樂新天地鋼琴班、琴房租用	P.34
Band房租用	P.35
書包圖書閣	P.36
露台租用服務	P.37
行政事宜	P.38-40
颱風及暴雨應變措施	P.41

25

督導主任的話

於過去一年半，香港人受疫情影響下，為時刻保持個人及環境衛生，減少了外出及參與社交活動，與人接觸及相處的機會亦相對減少了。中心一直為兒童及青少年提供多元化的網上及實體活動，讓大家能夠繼續發揮潛能及擴闊社交圈子。

於2021年10-12月期間，中心亦舉辦了很多成長小組／戶外體驗活動。如大家有興趣的話，就立即報名啦！

中心 架構圖

*為註冊社工



新同工介紹

HELLO, 大家好!

我係青社部新加入的一份子, 活動助理陸桂英, 大家可以叫我ZOE~

我鍾意體驗好多唔同範圍嘅嘢, 由花藝絲植到動漫、烹飪、小說、攝影、畫畫、游水……等等, 室內室外活動我都岩玩岩傾架, 多D嚟我地中心報名活動, 我地一齊周圍玩啦!



Hello大家好~! 我係今年新加入行政部嘅黃姑娘, 大家可以叫我做Sandra♥。我平時最鍾意笑。哈哈~

2021年10-12月 活動報名流程

用WhatsApp報名留位

2021年10月至12月活動可由2021年9月19日（星期日）上午10時起至活動開始前，WhatsApp以下留位資料至中心電話2445-8692，以作留位：

收到中心通知

如活動成功開辦，中心將於以下日期通知參加者繳費

繳交費用

如於開辦活動通知日（2021年9月27日、2021年10月25日及11月22日）後報名留位參加活動，需於3天內完成繳費手續；如於活動開始前3天報名參加活動，必須親臨中心報名繳費

活動舉辦日期

於2021年
10月開始

於2021年
11月開始

於2021年
12月開始

個人活動報名資料

1. 有意報名參與*個人活動*的編號（如：sm21c10）；
2. 有意報名參與*個人活動*的名稱
3. 參加者中文姓名；
4. 參加者年齡；

家庭活動報名資料

1. 有意報名參與*家庭活動*的編號（如：sm21p10）；
 2. 有意報名參與*家庭活動*的名稱；
 3. 參加者中文姓名；
 4. 參加者年齡；
- *如有多於一位參加者報名活動，需自行複製上述內容，並提供報名資料

2021年9月27日
（星期一）

2021年10月25日
（星期一）

2021年11月22日
（星期一）

2021年9月27日（星期一）至
2021年9月30日（星期四）

2021年10月25日（星期一）至
2021年10月30日（星期六）

2021年11月22日（星期一）至
2021年11月27日（星期六）

方法一

親臨中心繳費

活動於中心開放時間，以現金或支票形式繳費，如以支票繳費請帶備2張或以上支票到訪中心繳費，中心恕不接受期票。

方法二

銀行／櫃員機／網上銀行入帳

繳交活動費用至東亞銀行帳戶
「香港聖公會福利協會有限公司」
(015-514-10-407757-2)*
*收到通知才繳費

ATM



繳費方法

注意事項

留位須知

1. 一般活動、小組及興趣班採先到先得形式留名，額滿即止，惟部分活動、小組及興趣班優先予舊生留位報名；如出現下列情況，中心拒絕辦留位手續：
 - 1) 申請者資格不符合活動、小組、興趣班要求；或未能通過遴選（按個別活動要求）；
 - 2) 申請者填報資料與事實不符，或未能於留位時提供充足資料；
 - 3) 申請者重覆留位；
 - 4) 名額已滿；
2. 辦理留位手續收集的個人資料，只作活動留位、報名、統計及聯絡之用，一切資料絕對保密。

一 × 報名繳費須知

1. 報名繳費前請知悉活動資料、修訂安排、責任聲明，一經繳費報名，除特別情況、惡劣天氣、收生不足需取消活動外，因個人原因未能參與活動、小組、興趣班，所有費用一概不退回，參加資格不可轉讓；
2. 報名繳費請先確認已收到中心發出的WhatsApp報名繳費通知，如未收到中心發出的報名繳費通知，請勿繳費；
3. 如已收到中心發出的WhatsApp報名繳費通知，留位者須於繳費期/3天內完成手續，逾時繳費，將視為放棄留位名額；
4. 中心只接受上述提及的繳費方式，恕不接受除此以外的繳費方式，如：電話轉帳及郵遞等；
5. 如以銀行或以櫃員機繳交報名費用，請於入數紙記下已繳費的活動編號及參加者中文姓名，為入數紙拍照，保留入數紙於活動前交予中心；如以網上銀行繳費，繳費後請將交易記錄畫面截圖。以銀行、櫃員機或網上銀行形式繳費，均需於繳費期/3天內將入數紙照片或交易記錄截圖WhatsApp至中心電話2445 8692，證明已完成手續。如逾時傳送入數紙或交易記錄截圖予中心，將視為放棄留位名額；中心不設查帳服務，請小心辦理繳費手續；
6. 如欲以會員價格報名活動，須持有效會籍，非會員或會籍過期者須於報名時，繳交入會或續會費用（詳見行政事宜），於參加活動前親臨中心辦理會員申請手續，否則須以非會員價格報名繳費；
7. 如欲以「綜援家庭/領取全額書簿津貼人士優惠」（詳見行政事宜）辦理會員申請及報名手續，須於開放時間親臨中心，出示有效證明文件，辦理手續；
8. 如活動需填寫「活動責任聲明書」，須於活動前交予職員，否則中心可拒絕報名者參與活動的權利。
9. 會員如有任何意見，歡迎把意見資料投進「意見箱」或與中心職員聯絡，中心職員會儘快處理及跟進。

*本中心保留一切留位報名安排最終決策權。

25

周年活動

25周年暨社區探索活動

紮染改造家

SM21C133

第一節：學習冷染紮染技巧，製作獨一無二的彩色布袋。

第二節：學習熱染紮染技巧，可製作抱枕及紙巾盒套，為家居添上色彩！
同時，邀請你為改造中心出一分力，染出獨特的扎染佈置。

活動日期：20/11/2021及27/11/2021（週六，共2節）

活動時間：下午3:00-下午4:45

活動地點：本中心

活動對象：家庭組：6-12歲兒童及其家長

青年組：12-24歲

活動名額：家庭組：3對

青年組：6名

活動收費：\$50（會員）\$80（非會員）活動按人頭收費。

負責同工：封麗潔姑娘（Kit姑娘）

備註：1. 在第二節，每人可自備一件白色棉質T-shirt。

2. 如疫情嚴峻，活動將延期舉行。



：註冊社工

聖馬提亞25周年 生日典禮

SM21Y118

聖馬提亞已經陪伴左我地廿五年啦！今次大型慶祝活動希望您既參與！！

活動日期：11/12/2021（週六，共1節）


活動時間：下午2:30-下午5:00

活動地點：待定

活動對象：會員及社區人士

活動名額：不限

活動收費：免費

負責同工：陳雅欣姑娘 

備註：有關活動詳情稍後將於facebook公佈

25°攝影大賽

聖馬提亞今年廿五歲，咁大件事點可以唔搵野記錄低？平時最鐘意周圍影相打卡嘅你！佢家只要影低含有「25」元素嘅相片，執靚靚張相，upload至(google form: <https://forms.gle/gvtKSdhs32w7uW1b7>)即可參賽！獲獎作品更可在中心展出同贏取豐富禮品！仲等咩？差你咋 😊

活動日期：1/10/2021-25/10/2021 公佈結果日期：31/10/2021

公佈形式：請留意中心Facebook（香港聖公會聖馬提亞綜合服務）或 Instagram (youthteam_smit)

負責同工：江如畫姑娘 

參賽資格：中心會員及社區人士

參賽方法：於下列表格填寫基本資料，並上載不超於1GB的作品

備註：1. 設最佳創意獎、最佳構圖獎、最受歡迎獎

2. 各項入圍作品將會上載於中心Instagram，獲最高like數的作品可得「最受歡迎獎」

3. 每名參加者限交一份作品

4. 遞交作品必須為參賽者的原創，不得侵犯任何版權



：註冊社工

誠意分享!

Magic Touch - 北翼N6 201及202
平板點餐 ; 新幹線直送餐

精心推介!



麗江雲南米線

- GOOD FOOD -

天水圍No.1米線!



仁心中西藥房(二期109A)

人民幣、醫療券適用

位於天盛苑順豐智能櫃旁

天水圍社區地圖



濕地公園



綠運回收



天一商城



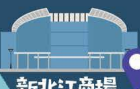
T-Town



聖馬提亞



嘉湖銀座



新北江商場



豐轉回收機



天水圍站



聖星樓



永捷五金
水電材料

1樓1050舖

位於天富閣地下
衣物/三色/玻璃

有病醫病·有病強身

恒健牙科醫務所

星期一至五: 09:30 - 19:30 星期六: 09:00 - 19:00
午膳時間: 13:30 - 14:30 星期日及公眾假期休息

和順堂中醫診所

第一期2樓231號店

星期一至日: 10:00 - 21:00

25周年

暨社區探索活動

「聖馬提亞有今生無來世唯一一次25周年生日問答大賽暨有你有我有情社區尋覓探險日」已經於5月23日順利舉行。當日有不少會員及社區人士共同參與，在緊張刺激的問答大賽之中，他們充分地展示了對天水圍社區及中心的了解。緊接著在社區探索環節，他們亦蒐集了不同持份者的意見，實地考察，製作出一張屬於天水圍的社區地圖！最後更於中心用藝術材料製作出一張社區地圖，表達了他們對於天水圍的願景。

以上社區地圖的資訊由參加者提供。

最不喜歡

- 1 交通不便
- 2 人太多
- 3 太熱

RANK 最吸引的是...

- 1 環境舒適
- 2 好多野食
- 3 商場冷氣充足



聖馬提亞 25周年藏寶圖 尋找25周年Logo

今年中心成立25周年了，以下的「2」張圖片，總共藏有「5」個25周年的Logo。

考考您~是否有足夠的專注力，能夠眼明手快，準確地找出中心25周年的Logo?

遊戲日期：由即日起至2021年10月31日或禮品派發完畢。

換領禮品方法：在遊戲日期內，於中心開放時間，向當值同工即時圈出以上「2」張圖片中「5」個不同之處，如能全部找出，即獲得禮品乙份。禮品數量有限，送完即止。



活動日期：9/10/2021-29/11/2022（星期六，共14節）

活動時間：上午10:30-中午12:00（除29/11/2022嘉許禮時間為下午3:00-4:30）

活動地點：本中心

活動對象：8-12歲兒童

活動名額：12位

活動收費：免費

計劃目標：讓兒童成為守護大使，以守望朋輩，發揮助人精神！

1. 加強參加者對精神健康問題的認識
2. 體驗及學習不同的減壓方法
3. 逐步確立正向的人生觀
4. 鼓勵主動關心及照顧其他朋輩

負責同工：封麗潔（註冊社工）

活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動或會延期。

2. 部分活動日期及時間仍需確認，如有改動將會
事先通知家長

SM2|CIB8

「正念3次方」 守護大使 計劃

活動 日程 表

活動簡介日	2021年10月9日
精神健康知多D （外出探訪機構）	2021年10月16日
正向情緒管理小組	2021年10月30日至11月13日 （共3節）
表達藝術初體驗	2021年11月20日
靜觀／正念瑜伽體驗	2021年12月4日
正念3次方——短片製作 （推廣精神健康訊息及減壓方法）	2021年12月11日至 2022年1月15日（共6節）
守護大使嘉許禮	2022年1月29日




鑑於2020-2021年受疫情的影響，社區籠罩着一份不安和擔憂的負面氣氛下。有見及此，希望動員一班兒童、青少年及社區人士，走進社區，透過壁畫藝術美化天水圍社區，為天水圍注入一份正能量。

是次活動大致可分成6個部份：

活動名稱	日期
1. 壁畫和塗鴉工作坊	20/9/2021-31/10/2021
2. 走訪社區	15/10/2021-7/11/2021
3. 壁畫設計工作坊	8/11/2021-21/11/2021
4. 油牆假期	22/11/2021-3/12/2021
5. 天水圍樂「油油」	22/11/2021-3/12/2021
6. 社區展覽	1/1/2022-13/1/2022


兒童及家庭部活動

家長活動 家長正念工作坊

活動編號：SM21P27
活動日期：4/10/2021-18/10/2021
(週一，共3節)
活動時間：上午10:30-上午11:30
活動地點：本中心
活動對象：育有6-10歲兒童的家長
活動名額：6人
活動收費：免費
活動內容：在培育孩子的過程中，家長有時或會感到焦慮和孤立無援。家長的管教方式更會影響孩子的情緒行為和學習動機。透過小組幫助家長安全地抒發及處理培育孩子的壓力，並學習不同的正向管教技巧。
負責同工：陳雅欣姑娘 (Nico姑娘) 
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變


家長活動

靜觀咖啡體驗

活動編號：SM21P28
活動日期：14/11/2021 (週日，共1節)
活動時間：上午11:00-下午12:45
活動地點：本中心
活動對象：育有6-12歲兒童的家長/夫婦
活動名額：6人
活動收費：\$80 (會員) \$110 (非會員)
活動內容：作為家長，你有否感到沒有個人空間？已沒有自己的興趣？是次加入靜觀元素，體驗手沖咖啡，希望提供空間予你們，放鬆身心靈。同時，活動歡迎夫婦一同前來體驗。
負責同工：封麗潔姑娘 (kit姑娘) 
活動備註：1. 如需暫托孩子，請先向封姑娘查詢。
2. 如疫情嚴峻，活動將會取消

秋日親子同行 大埔滢


親子活動

活動編號：SM21P24
活動日期：17/10/2021 (週日，共1節)
活動時間：上午9:00-下午1:00
活動地點：大埔滢林徑
活動對象：6-12歲兒童及其家長
活動名額：10人
活動收費：\$10 (會員) \$40 (非會員)
(摺人歡收費)
活動內容：大埔滢林徑設有多條路徑，有長有短，難度自選，而沿途有樹木遮蔭，大埔滢路線絕對是秋天行山的好選擇。
負責同工：陳雅欣姑娘 (Nico姑娘) 
活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將延期進行
2. 需自備食水及八達通
3. 費用包括補充體力零食包一份。



親子活動

聖誕DIY系列 ——玻璃球

活動編號：SM21P25
活動日期：4/12/2021 (週六，共1節)
活動時間：上午10:30-上午11:30
活動地點：本中心
活動對象：6-12歲兒童及其家長
活動名額：6人
活動收費：\$65 (會員) \$95 (非會員)
(摺人歡收費)
活動內容：聖誕節快到了，與家人一起製作出獨一無二以聖誕為主題的夢幻玻璃球，作為聖誕禮物也是一個好選擇啊！
負責同工：陳雅欣姑娘 (Nico姑娘) 
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變

親子活動

升小適應工作坊



活動編號：SM21P26
活動日期：25/9/2021-9/10/2021
(週六，共3節)
活動時間：上午10:00-上午11:00
活動地點：本中心
活動對象：升小兒童及其家長
活動名額：12人
活動收費：\$10 (會員) \$40 (非會員) (摺人頭收費)
活動內容：面對孩子升小後，家長與孩子亦有不同適應，家長與孩子一起參加，為小學階段作好準備！

家長工作坊

- 瞭解孩子在小一適應上所遇到之困難及需要
- 提升孩子適應小一生活的方法
- 親子關係的建立

兒童小組

- 學習升讀小一的各項要求，如校規、課堂規則等
- 學習與人相處的技巧
- 學習自理技巧 (eg 執書包、綁鞋帶)

負責同工：陳雅欣姑娘 (Nico姑娘) 
封麗潔姑娘 (kit姑娘) 
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變



需填寫活動責任聲明




註冊社工

親子活動 親子BoardGame

活動編號: SM21P29
活動日期: 4/12/2021 (週六, 共1節)
活動時間: 下午2:30-下午4:00
活動地點: 本中心
活動對象: 7-12歲兒童及其一名家長
活動名額: 3對
活動收費: \$10 (會員) \$40 (非會員)
(按人數收費)


活動內容: 玩桌遊不是小朋友權利! 家長可以與小朋友試玩多款桌上遊戲增進溝通: 經典遊戲如閃靈快手、DIXIT等, 新型桌遊如機密代號、狼人殺等。同時, 家長可透過桌遊, 更了解小朋友的世界。

負責同工: 封麗潔姑娘 (Kit姑娘) 
活動備註: 如疫情嚴峻, 將轉為網上活動形式進行, 收費不變

親子活動 親子遠足@城門水塘

活動編號: SM21P30
活動日期: 5/12/2021 (週日, 共1節)
活動時間: 上午9:00-下午1:00
活動地點: 城門水塘 (於基灣站集合)
活動對象: 6-12歲兒童及其家長
活動名額: 10人
活動收費: \$15 (會員) \$45 (非會員)
(按人數收費)


活動內容: 一同抓住秋天的尾巴, 暢遊城門水塘, 與家人享受大自然風光。

負責同工: 封麗潔姑娘 (Kit姑娘) 
活動備註: 1. 如疫情嚴峻, 活動將延期進行
2. 需自備食水及八達通
3. 費用包括補充體力零食包一份。

藝術活動 情緒藝術師

活動編號: SM21C121
活動日期: 23/10/2021-6/11/2021
(週六, 共3節)
活動時間: 下午3:00-下午4:30
活動地點: 本中心
活動對象: 6-12歲兒童
活動名額: 6人


活動收費: \$90 (會員) \$120 (非會員)
活動內容: 透過沙畫、免焗陶藝等藝術媒介, 讓參加者學習表達及調節情緒, 以及建立正面心理, 成為自己情緒的小主人。

負責同工: 封麗潔姑娘 (Kit姑娘) 
活動備註: 如疫情嚴峻, 將轉為網上活動形式進行, 收費不變

藝術活動 聖誕DIY系列——聖誕樹松果乾花

活動編號: SM21C135
活動日期: 21/12/2021 (週二, 共1節)
活動時間: 下午4:30-下午5:30
活動地點: 本中心
活動對象: 6-12歲兒童
活動名額: 6人

活動收費: \$50 (會員) \$80 (非會員)
活動內容: 除了於市面上購買聖誕裝飾品, 今年小朋友不妨自己親手運用松果製作一棵又獨特又別具意義的聖誕樹。


負責同工: 陳雅欣姑娘 (Nico姑娘) 
活動備註: 如疫情嚴峻, 將轉為網上活動形式進行, 收費不變



藝術活動 聖誕DIY系列——聖誕藤圈

活動編號: SM21C136
活動日期: 22/12/2021
(週三, 共1節)
活動時間: 下午4:30-下午5:30
活動地點: 本中心
活動對象: 6-12歲兒童
活動名額: 6人

活動收費: \$60 (會員) \$90 (非會員)
活動內容: 自製聖誕花圈一點也不難, 隨個人喜好加上不同的飾物, 掛起來讓家中散發濃濃的聖誕氣氛!


負責同工: 陳雅欣姑娘 (Nico姑娘) 
活動備註: 如疫情嚴峻, 將轉為網上活動形式進行, 收費不變



品格及個人成長 六色積木 (SixBricks) 體驗

活動編號: SM21C134
活動日期: 8/10/2021-29/10/2021
(週五, 共4節)
活動時間: 下午5:00-晚上6:00
活動地點: 本中心
活動對象: 6-12歲兒童
活動名額: 8人

活動收費: \$100 (會員) \$130 (非會員)
活動內容: 運用遊戲中學習的概念, 利用樂高六色積木, 進行不同的活動, 促進參加者的各項發展, 如專注力、創意、正向情緒及社交能力。

負責同工: 封麗潔姑娘 (Kit姑娘) 
活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會取消。

樂言

樂言溝通小組體驗篇 (2021年10-12月)

活動編號：SM21C140

活動日期：16/10/2021-6/11/2021
(逢週六，共4節)

活動時間：下午5:15-晚上6:15

活動地點：本中心

活動名額：6人

活動對象：6-11歲有言語溝通困難的兒童

活動收費：\$450 (全期，獲入選者才須繳交費用)

活動內容：以角色扮演方式來體驗日常可能出現的生活困難，共同學習並尋求解決方法。

負責同工：待定

活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將會取消；

2. 甄選日期：9/10/2021 (供新生出席)；

3. 參加者必須為中心會員。

樂言

樂言溝通小組 (22)

活動編號：SM21T07

活動日期：評估：9/10/2021 (週六)

13/11/2021-4/12/2021 (週六，共4節)

活動時間：下午5:15-晚上6:15

活動地點：本中心

活動名額：6人

活動對象：3-6歲有言語溝通困難的幼兒

活動收費：\$400 (會員，獲入選者才繳交費用)

活動內容：透過活動和遊戲誘導孩子在探索、實踐和互動中逐步建立溝通能力。治療師亦重視家長參與，目標為使治療成效延伸至日常生活，從而提升孩子的溝通效能。

負責同工：待定

活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將會取消；

2. 甄選日期：9/10/2021 (供新生出席)；

3. 參加者必須為中心會員

樂言

言語治療師服務2021年10-12月

活動編號：SM21T03

活動日期：2021年10月至12月 (逢六)

活動時間：下午3:00-晚上6:00 (按個別預約而訂)

活動地點：本中心

活動對象：3-9歲有言語發展障礙之兒童

活動收費：\$550 (評估50分鐘) \$500 (訓練50分鐘)

活動內容：

目標

為有語言發展障礙的兒童提供優質訓練服務，並幫助家長明白兒童的語言發展階段及促進兒童溝通的方法。

1. 評估範圍

評估語言發展狀況，包括語言理解及表達、社交溝通、口部肌能及發音清晰度等各方面的能力。

2. 訓練範圍

- 提升兒童的語言發展基礎，如目光接觸、專注力、模仿能力、遊戲技巧、互動溝通等
- 根據兒童的語言發展階段及需要，加強其語言理解及表達能力
- 提升兒童的社交溝通能力
- 提升兒童的發音能力，改善及糾正發音問題，以提高其說話清晰度
- 按兒童的發音或進食情況及需要，提升其口部肌肉 (包括唇、舌、顎等) 的活動及協調能力
- 改善兒童的聲線運用及說話流暢度

形式

言語治療師會替兒童進行詳細的個別評估，然後向家長講解評估結果。若家長決定為兒童展開治療，治療師便會與家長約定時間，儘快為兒童提供適切的治療。

活動同工：待定

活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消

服務提供者：馮素雯姑娘 (言語治療師) 參加者必須為會員



加新生，請掃描此
QR Code登記



需填寫活動書任聲明



註冊社工

品格及個人成長

未來導演、編劇、攝影師培訓班(II)

活動編號：SM21C25
活動日期：6/11/2021-18/12/2021
11/12/2021除外(週六·共6節)
活動時間：上午10:00-上午11:30
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：4人
活動收費：免費(會員) \$30(非會員)
活動內容：活動主要教授兒童基礎的拍攝技巧、編寫影片故事大綱、相機的運用……希望讓他們可以發展對於攝影的興趣，並打下良好的基礎。未來有機會將曾組成拍攝團隊，拍攝屬於團隊的片段。
活動同工：溫家強先生(威廉Sir)
活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期進行

桌遊時間

活動編號：SM21C26
活動日期：8/10/2021-17/12/2021(週五·共11節)
活動時間：晚上7:00-晚上8:00
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6人
活動收費：\$60(會員) \$90(非會員)
活動內容：活動以桌上遊戲為小組主要內容，讓參加者能夠透過輕鬆及有趣的遊戲學會放鬆自己，享受桌上遊戲的樂趣，並讓他們從中學會團隊合作。
活動同工：溫家強先生(威廉Sir)
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費將有所調整。

品格及個人成長

露台新玩趣

活動編號：SM21C129
活動日期：21/10/2021-16/12/2021(週四·共9節)
活動時間：下午4:15-下午5:00
活動地點：本中心
活動對象：6-10歲兒童
活動名額：6人
活動收費：免費
活動內容：利用中心露台，讓小朋友樂在其中，每星期推行不同玩意，平衡小腳板、捐環道、拋環樂、高爾夫球樂、投射球及路軌電動車，認識新朋友一齊玩樂，歡迎報名參加。
活動同工：黃杏萍姑娘(ELSA姑娘)
活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期進行

品格及個人成長

VR·認真玩

活動編號：SM21C130
活動日期：19/10/2021-21/12/2021(週二·共10節)
活動時間：下午4:30-下午5:30
活動地點：本中心
活動對象：6-12歲兒童
活動名額：4人
活動收費：免費
活動內容：特設VR體驗時段，讓參加者體驗VR認真玩，與朋輩相處互動交流，每節需預先登記，額滿即止。
活動同工：黃杏萍姑娘(ELSA姑娘)
活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期進行

品格及個人成長

話事仁

活動編號：SM21C131
活動日期：22/10/2021-19/11/2021(週五·共5節)
活動時間：下午4:30-下午5:30
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6人
活動收費：\$60(會員) \$90(非會員)
活動內容：透過小組活動讓兒童學習如何發掘日常生活中的有趣人事物，並運用合適的言語去表達，吸引聽眾，從而培養兒童品德及表達能力。
活動同工：黃杏萍姑娘(ELSA姑娘)
活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期進行



品格及個人成長

義伍同行

活動編號：SM21C132
活動日期：6/11/2021-18/12/2021(週六·共6節)，
11/12/2021除外
活動時間：下午4:00-下午5:00
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6人
活動收費：免費
活動內容：聖馬提亞一直需要您的參與，成為義伍小隊，協助策劃推行一系列中心服務，有時間又喜歡接觸新事物的朋友，可加入義伍同行。
活動同工：黃杏萍姑娘(ELSA姑娘)
活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期進行

品格及個人成長

專注力大提升

- 活動編號：SM21C137
活動日期：29/9/2021-20/10/2021（週三·共4節）
活動時間：下午4:30-下午5:30
活動地點：本中心
活動對象：6-10歲兒童
活動名額：6人
活動收費：\$20（會員）\$50（非會員）
活動內容：1. 認識自己的強弱項，並從長處、興趣去改善個人專注力
2. 學習並應用於遊戲當中，從而提升專注力
活動同工：陳雅欣姑娘（Nico姑娘）
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變

外出活動

聖誕·野孩子

- 活動編號：SM21C28
活動日期：23/12/2021-24/12/2021（週四至週五）
活動時間：首日下午2:00-翌日下午2:00
活動地點：新界營地
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6人
活動收費：\$250（會員）\$280（非會員）
活動內容：趁聖誕長假來臨，我們會帶領參加者遊走郊外，沿途欣賞美景之餘，亦會通過不同類型的野外體驗活動，鍛鍊他們的自理能力，並且藉著挑戰自我，提昇他們的自信心。
活動同工：溫家強先生（威廉Sir）
陳雅欣姑娘（Nico姑娘）
活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將延期進行
2. 需自備車費（八達通為佳）
3. 費用已包括所需物資

外出活動

尋找香港的味道

- 活動編號：SM21C29
活動日期：27/11/2021-18/12/2021
11/12/2021除外（週六·共3節）
活動時間：下午2:00-晚上6:00
活動地點：香港各區
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：3人
活動收費：\$90（會員）\$120（非會員）
活動內容：我們會帶領參加者捐贈捐贈，尋找香港各區的著名飲食地標，發掘當中獨特的滋味美食。一飽口腹之餘亦可以拓寬眼界，尋找屬於香港的味道。
活動同工：溫家強先生（威廉Sir）
活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將會取消
2. 需自備車費（八達通為佳）
3. 費用已包括所需物資

外出活動

街市遊學團

- 活動編號：SM21C27
活動日期：6/11/2021-20/11/2021（週六·共3節）
活動時間：下午2:00-晚上6:00
活動地點：香港各區
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：3人
活動收費：\$60（會員）\$90（非會員）
活動內容：香港的街市歷史悠久，當中記載著不同時期香港的小城大事。就讓我們一起到訪不同的街市，探索它們及周邊地區的故事吧！
西港城（舊上環街市）、小西灣本灣市場（遙控買雞）
活動同工：溫家強先生（威廉Sir）
活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將會取消
2. 需自備車費（八達通為佳）
3. 費用已包括所需物資

外出活動

行山·義

- 活動編號：SM21C30
活動日期：14/11、5/12、12/12/2021（週日·共3節）
活動時間：上午09:00-下午2:00
活動地點：香港各區山徑
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：3人
活動收費：免費（會員）\$30（非會員）
活動內容：香港的郊野風光一向是聞名於世，要保護及維持大自然的生態健康就需要大家出一分力喇！我們會一邊行山，一邊做義工。在欣賞山野的美麗景色之餘，亦都會將沿途的垃圾清走，還原大自然健康的生態環境。
活動同工：溫家強先生（威廉Sir）
活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將延期進行
2. 需自備食水
3. 需自備車費（八達通為佳）



需填寫活動責任聲明



註冊社工

放學

i care u

(2021-22)

SM21C75A-77

服務時間：上學年度2021年9月份至2022年1月
下學年度2022年2月份至2022年6月
逢星期一至星期五下午3:30-7:00（公眾假期除外）
服務時間將因應教育局停課安排而有所改動。

費用：每月\$1600

人手比例：約一位導師對八位參加者

服務對象：就讀小一至小六之學生

內容：功課輔導、茶點、成長小組或戶外活動、親子活動等

名額：每組8人（最多3組，收生滿額後，申請人將加入後備名單）

申請方法及程序：

1. 填妥託管服務申請表格，遞交詢問處登記
2. 同工以電話聯絡預約會面時間，家長及申請人親臨本中心進行面談。
（請帶備上學年成績表及上學年家課冊）
3. 獲取錄者請於詢問處收費時間內連同中心有效會員証辦理繳費手續。
4. 如取錄者未於繳費期內交費，則作放棄學位論，並將由後備補上
5. 費用一經繳付，概不退還，敬請留意！

備註：「關愛基金」——『課餘託管收費減免計劃』，合乎資格之學童可申請減免費用，詳情可向負責同工查詢。

負責同工：黃杏萍姑娘（ELSA姑娘）

兒家部暑期活動花絮



Smart Kids 「童」放暑假



Vkids小隊 (暑假篇)



快樂時光 活動 回顧



愛·同遊



城市小健人



港島「識」「借」遊



兒童初階結他班



手作習生



尋源·球樂



小小藝術家「盆栽」DIY



埋「離」睇埋「離」玩



紙張友趣



親子心靈公仔



治癒系列2天體驗



逃·離·密室



兒童cafe屋

區本計劃

區本計劃屬於校本課後學習及支援計劃（課後計劃）的其中一部分，計劃主要是為清貧學生提供多一些支援和機會，避免他們因經濟條件所限而失去參與活動的機會，從而提高他們的學習效能、擴闊他們在課堂以外的學習經驗，並增強他們對社會的認識和歸屬感，以達致全人均衡發展。

活動對象：就讀或居住於元朗區（包括天水圍），並現正領取綜合社會保障援助（綜援）或學生資助計劃全額津貼（全津）的小一至小六學生。

報名手續：如欲參加區本計劃的活動，只需於27/9/2021（星期一）開始至活動前兩星期內，致電中心或WhatsApp 24458692留位即可。如活動成功開辦，負責同工會再聯絡家長，如活動前1星期仍未收到通知，則可作落選論。

活動收費：所有活動費用全免（包括車費及物資費）

活動地點：集合及解散地點均為本中心

負責同工：溫家強先生（威廉sir）

活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

區本—VR大激鬥

活動編號：SM21C35

活動日期：24/10/2021（週日，共1節）

活動時間：上午10:00-下午2:00

活動地點：VR體驗中心

活動名額：10人

活動內容：活動會帶領參加者到訪VR體驗中心，認識VR技術的普及與應用。另外亦會讓他們試玩不同的VR遊戲，親身體驗VR的樂趣，希望可以拓闊參加者的眼界。

區本—溜冰新體驗

活動編號：SM21C36

活動日期：7/11/2021（週日，共1節）

活動時間：上午10:00-下午2:00

活動地點：Mega box

活動名額：20人

活動內容：活動會帶領參加者到溜冰場體驗溜冰的樂趣，希望透過參加不同類型的活動，豐富參加者的體驗，開展他們的眼界。



需填寫活動責任聲明

香港童軍總會新界地域 元朗西第42旅幼童軍團

招募團員

對 象：7.5-12歲兒童

集會日期：逢星期六（公眾假期除外）

集會時間：下午2:30-下午4:00

費 用：年費 \$290

內 容：本幼童軍團期望透過多類活動建立團員的技能，推動團員勇於嘗試和自我突破的精神。本幼童軍團同時著重團員的個人成長，幫助團員自我認識以及發展個人潛能，在安全、鼓勵性、紀律性的環境中經歷成長。

- 報名方法及程序：
1. 到中心索取申請表格
 2. 填寫完表格後交回中心
 3. 同工於交回表格後1個月內約見申請者及其家長
 4. 同工於約見後2個星期內通知家長結果

負責同工：陳雅欣姑娘（註冊社工）及楊綺明姑娘

備 註：須自費購買制服，如有經濟需要可申請津助



香港女童軍總會 新界第133小女童軍隊

招募隊員

對象：6歲至12歲

性別：小學女生

集會日期：逢星期六（公眾假期除外）

集會時間：下午2:30-下午4:00

費用：1. 入隊費\$100（一次性）及隊費每季\$60

2. 自費購買制服及配件

報名方法及程序：

1. 請向中心詢問處索取本小女童軍隊之報名表格。
2. 填妥申請表後連同申請人之相片交回中心詢問處登記。
3. 同工於收表後2個星期內約見申請人及其家長。
4. 同工於面見後2個星期內聯絡家長通知結果。

內容：參加小女童軍是充滿樂趣，透過配合八項綱領而設計的益智有趣活動，包括智能、創造能力、學習群體生活、公民責任等，並培養隊員樂於助人及個人良好品格。

八項綱領包括對人友善、竭盡所能、享受戶外樂趣、提高警覺、幫助別人、要有表現、幫助料理家務及保持健康。

如有查詢，請致電本中心聯絡負責同工黃杏萍姑娘。



「愛·分享」互助網絡計劃



計劃對象：

育有6-18歲兒童、居住在元朗區及正領取綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津的家庭



計劃目的：

為接觸及回應基層家庭的共同需要，中心成立了「愛·分享」互助網絡計劃，一方面期望透過舉辦不同活動、推行不同服務，協助基層家庭建立有尊嚴的生活；另一方面亦期望藉此同質性小組，進一步協助他們建立支援互助網絡，發揮社區互助的訊息。

參加方法：

- 須首先申請成為中心有效會員；
- 然後親臨中心填寫「愛·分享」互助網絡計劃的申請表；
- 同時須遞交綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津之有效的資助證明文件影印本



為收到最新的活動資訊，無論新舊成員都請務必將中心電話：2446 0738儲存在手機通訊錄中。

愛·分享
SM21P32

活動日期：17/10/2021（週日）

活動時間：上午11:00-下午1:00

活動地點：本中心

活動對象：愛分享家長

活動名額：不限

活動內容：感謝善長人翁以及順豐速遞捐贈了一部分物資，我們會協助將它們轉贈予區內有需要的家庭。歡迎各位「愛·分享」家庭計劃成員，於活動當日到中心領取需要的物資，讓它們發揮到應有的用處。

負責同工：溫家強先生（威廉Sir）

活動備註：活動不需要報名，當日帶備愛分享卡到中心以作證明即可領取物資。



品格及個人成長

活動日期：2/10/2021–30/10/2021
(週六，共5節)

活動時間：上午10:00–上午11:30

活動地點：區內運動場地

活動對象：8–12歲愛分享家庭兒童

活動名額：6人

活動收費：\$30

活動內容：做運動有益身心，一於就趁天氣涼快，每個星期都嘗試不同類型的運動，例如：羽毛球、跑步、打籃球等等，一起去培養做運動的習慣

負責同工：溫家強先生（威廉Sir）

活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。

愛·運動
SM21C34



品格及個人成長

活動日期：21/12/2021（週二，共1節）

活動時間：下午3:30–下午5:00


活動地點：本中心

活動對象：6–12歲愛分享家庭兒童

活動名額：10人

活動收費：\$10

活動內容：聖誕快樂！在中心開個派對，開心心過聖誕。有精彩的遊戲，仲有聖誕禮物！

負責同工：封麗潔姑娘（Kit姑娘）

活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。

愛分享@聖誕大派對
SM21C122

品格及個人成長

活動日期：2/10/2021–18/12/2021
(11/12/2021除外)（週六，共11節）

活動時間：中午12:00–下午1:00

活動地點：本中心

活動對象：8–12歲愛分享家庭兒童

活動名額：6人

活動收費：免費

活動內容：小朋友在家抗疫應該都感到疲累，也缺乏與人溝通的機會。現邀請大家到中心玩Board Game。我們一邊閒談，一邊玩各種的益智Board Game。希望透過互相的交流，減低大家在家抗疫的孤獨感，以及提升溝通的能力。

負責同工：溫家強先生（威廉Sir）

活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變

愛·玩棋III
SM21C33

品格及個人成長

活動日期：10/10/2021（週日，共1節）

活動時間：上午11:00–下午12:30


活動地點：本中心

活動對象：8–12歲愛分享兒童及其一位家長

活動名額：10人

活動收費：\$30（每人）

活動內容：製作一粒粒色彩繽紛的「金平糖」，可以是你喜欢之星形/心形，與家人一起創作金平糖蠟燭杯！

負責同工：封麗潔姑娘（Kit姑娘）

活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。

金平糖蠟燭體驗
SM21P33



參考相片來自網絡

 註冊社工



需填寫活動責任聲明

青社活動



戶外活動系列

鳳凰山觀日團

活動編號：SM21Y126
活動日期：13/11/2021-14/11/2021
活動時間：晚上9:30-翌日10:00
活動地點：鳳凰山
活動名額：8人
活動收費：\$30（會員）\$60（非會員）
活動內容：鳳凰山為香港第二高山，透過征服高山和夜行，挑戰年青人膽量和體力。
負責同工：陳俊霖先生（波子sir）★
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。



戶外活動系列

山野同行2021

活動編號：SM21Y01
活動日期：9/10/2021&13/11/2021
（週六，共2節）
活動時間：上午9:00-下午5:00
活動地點：西貢、大嶼山、基灣
活動名額：6人
活動收費：\$50（會員）\$80（非會員）
活動內容：想出郊外呼吸新鮮空氣，但怕上山好辛苦？精選咗幾條簡單易行景色正既路線，同你Chill住行，快啲嚟報名啦！
負責同工：李宇亮先生（鯉魚）★
活動備註：至少4人才開辦；須自備車費及膳食費用；如疫情嚴峻，活動將會取消。



戶外活動系列

圍港故事

活動編號：SM21Y17
活動日期：24/10/2021 & 28/11/2021
（週日，共2節）
活動時間：上午9:00-下午5:00
活動地點：港島區
活動名額：6人
活動收費：\$50（會員）\$80（非會員）
活動內容：同熱愛這片土地，你對香港地又有幾熟悉呢？我們化身講故佬同你四圍遊，認識唔同地區嘅歷史同文化。
負責同工：李宇亮先生（鯉魚）★
活動備註：至少4人才開辦；須自備車費及膳食費用；如疫情嚴峻，活動將會取消。



Loving Sports
聖馬提亞 山藝班
10-12/2021(1953)

戶外活動系列

活動編號：SMS21Y50

活動日期：(理論課) 5/10/2021, 12/10/2021
19/10/2021, 26/10/2021 (逢星期二)；
(戶外實習) 10/10/2021, 17/10/2021
31/10/2021 (逢星期日) (共7節)

活動時間：(理論課) 下午4:00-下午5:30；
(戶外實習) 上午9:00-下午5:00

活動地點：戶外

活動名額：8人

活動收費：\$30 (會員) \$60 (非會員)

活動內容：鍾意行山，想了解更多行山知識，但唔知從何學起？嚟參加山藝小組，逐步教你有系統地學習同實踐遠足技能啦！

負責同工：李宇亮先生(鯉魚)★

活動備註：至少4人才開辦；須自備車費及膳食費用；活動由賽馬會「愛·動樂」青年發展計劃資助；如疫情嚴峻，活動將會取消。



聖馬提亞天水圍小馬籃球隊
(9-11月)

戶外活動系列

活動編號：SMS21Y51

活動日期：8/10/2021-26/11/2021
(週五·共8節)

活動時間：晚上7:30-晚上9:00

活動地點：天水圍區內體育館或籃球場

活動名額：6人

活動收費：\$180/8堂

活動內容：由專業籃球教練指導
無論你籃球技術如何，只要鍾意打籃球，願意學習同隊友合作，天馬籃球隊需要你！

負責同工：李宇亮先生(鯉魚)★

活動備註：至少4人才開辦；活動由賽馬會「愛·動樂」青年發展計劃資助；如疫情嚴峻，活動將會取消。



★註冊社工



需填寫活動責任聲明

手工系列

Secret Letter

活動編號：SM21Y127
活動日期：5/11/2021-19/11/2021
(週五·共3節)
活動時間：晚上7:30-晚上8:30
活動地點：本中心
活動名額：6人
會員收費：\$10(會員)\$40(非會員)
活動內容：製作獨一無二既雲石紋卡紙，送比半年後既自己又得，送比朋友屋企人都得，得左！
負責同工：楊綺明姑娘(2Ming)
活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。



手工系列

Zentangle禪繞布袋

活動編號：SM21Y128
活動日期：26/11/2021-10/12/2021
(週五·共3節)
活動時間：晚上7:30-晚上8:30
活動地點：本中心
活動名額：6人
會員收費：\$50(會員)\$80(非會員)
活動內容：Zentangle係近年來流行既療癒藝術，只要學習基本圖形既畫法之後就可自由運用，發揮你地藝術家既畫功！畫既過程輕鬆，可以減壓仲可以療癒心靈~聽到都覺得舒服啊
負責同工：楊綺明姑娘(2Ming)
活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。

手工系列

星空流體畫

活動編號：SM21Y130
活動日期：6/11/2021·13/11/2021
(週六·共2節)
活動時間：下午4:30-下午5:30
活動地點：本中心
活動名額：8人
會員收費：\$15(會員)\$45(非會員)
活動內容：流體畫(Fluid Art)係近年流行嘅藝術之一！毋需任何藝術底子都可以輕易創造出美麗嘅作品！一齊將美麗嘅星空重現出來帶番屋企！
負責同工：江如畫姑娘(Picture)★
活動備註：1. 至少4人才開辦
2. 費用已包括材料費
3. 如疫情嚴峻，將延期舉行或取消。

手工系列

和諧粉彩系列—— 送暖聖誕卡

活動編號：SM21Y131
活動日期：3/12/2021·10/12/2021
(週五·共2節)
活動時間：下午4:30-下午5:30
活動地點：本中心
活動名額：8人
會員收費：\$15(會員)\$45(非會員)
活動內容：年年聖誕節都畀同圍奔波，搵親嘅聖誕卡買來寫比朋友……不如今年自己親手製作，好睇得來又可以讓收到嘅親友好好地收藏心意！！
負責同工：江如畫姑娘(Picture)★
活動備註：1. 至少4人才開辦
2. 費用已包括材料費
3. 如疫情嚴峻，將延期舉行或取消。

休閒系列

桌遊同學會

活動編號：SM21Y28

活動日期：8/10/2021-12/11/2021
(週五，共6節)

活動時間：下午4:30-下午5:30

活動地點：本中心

活動名額：8人

會員收費：\$20 (會員) \$50 (非會員)

活動內容：Board game成日都有機會玩，但你又玩過幾多隻？Boardgame到底有幾多唔同類型？一齊嚟，邊玩邊講。

負責同工：李宇亮先生 (鯉魚) ★

活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

休閒系列

小馬聖誕派對

活動編號：SM21Y132

活動日期：18/12/2021 (週六，共1節)

活動時間：晚上7:30-晚上9:30

活動地點：本中心

活動名額：30人

會員收費：\$50 (會員) \$80 (非會員)

活動內容：不許你注定一人~今個聖誕我地聖馬提亞約定你，一齊玩住，一齊唱住過聖誕，讓你過一個又好玩又難忘的聖誕。

負責同工：陳俊靈先生 (波子sir) ★

活動備註：每位參加者需要準備一份不少於\$30禮物，如疫情嚴峻，活動將會取消。

關社系列

天龍義工組

活動編號：SM21Y133

活動日期：30/10/2021-13/11/2021
(週六，共3節)

活動時間：上午11:00-下午1:00

活動地點：中心及區內長者家中

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：4人

會員收費：全免

活動內容：Board game x 長者你試過未??
除左同老友記傾計送小禮物外，仲可以同老友記玩一番！一齊切磋下唔同年代既玩意啦！

負責同工：楊綺明姑娘 (2Ming)

活動備註：如疫情嚴重，活動將會取消。

關社系列

無痕山野守護隊

活動編號：SM21Y134

活動日期：4/12/2021及18/12/2021

活動時間：下午2:00-晚上6:00

活動地點：戶外 (獅子山及城門水塘)

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：6人

會員收費：全免

活動內容：守護郊野，由我地做起！我哋一齊享受郊遊樂趣時，帶走自己垃圾之餘，執拾埋沿途垃圾，為郊野減廢！

負責同工：李宇亮先生 (鯉魚sir) ★

活動備註：如疫情嚴重，活動將會取消。

青社部暑期活動花絮

「悠·花元」手工製作



乾花橡筋



乾花鏡盒



「藝·文·青」探索之旅



拍攝體驗



山野同行之獅子山



流星雨



25周年霓虹燈·燈·燈!



Macrame系列——家居編織



急救證書課程



不一樣的體驗



獨木舟證書課程



水匠體驗



沙畫體驗



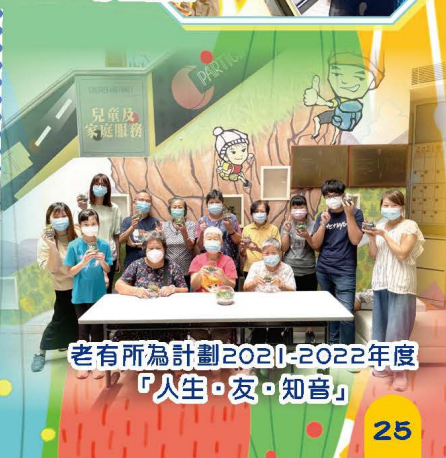
紮染體驗



Loving arts!Kpop班



天水圍小馬隊



老有所為計劃2021-2022年度
「人生·友·知音」



山野同行2021之釣魚翁



我要做調酒師



跆拳道初體驗



峽谷挑戰



天龍夏日Summer Camp



有心人義正早

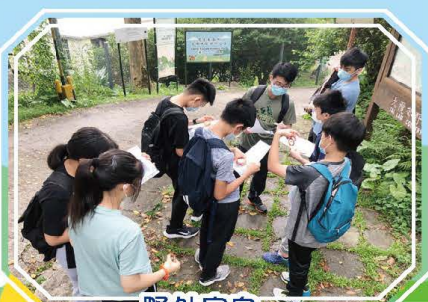


青少年分享

大家好，我係梁知行（知行）

我由2020開始參與咗聖馬提亞愛藝力計劃，這個計劃不但讓我學識咗彈結他，更認識咗新的朋友，擴闊自己的眼界。最重要的是，從一次又一次的表演和經歷當中，我逐漸建立到信心。最開心的是，我從中學會了如何面對壓力，面對繁重的學業下，壓力好大，但我學會了用結他和音樂讓自己釋放。所以我係愛藝力計劃獲益良多。

今日我好想同大家分享的是今年5月舉辦嘅「舞樂時代——年度匯演」，呢次係我參加過最大型嘅表演。表演之前我非常之害怕，害怕自己出錯。但是一到台上，我眼中只得結他和隊員們，專心演奏。其實害怕係正常的，只有我地集中做好一件事，我地就可以克服呢一種害怕。



野外定向



幼兒、兒童 及成人興趣班

2021-2022年度

星期二小畫家創意畫A、B(3)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
星期二小畫家創意畫A(3) sm21i21a	5/10-14/12/2021 (逢週二，共11節)	下午4:50 - 下午5:50	12人	\$550 (會員)
星期二小畫家創意畫B(3) sm21i21b	5/10-14/12/2021 (逢週二，共11節)	下午5:55 - 晚上6:55	12人	\$600 (非會員)

活動備註：

1. 上期舊生優先報名
2. 自備24色顏料筆、畫簿、簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

2021-2022年度

星期四小畫家創意畫A(3)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i21c	7/10/2021-16/12/2021 (14/10/2021除外) (逢週四，共10節)	下午4:50 - 下午5:50	12人	\$500 (會員) \$550 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 自備24色顏料筆、畫簿、簡單文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

2021-2022年度

星期四小畫家水彩畫(3)

活動內容：課程每堂均設不同繪畫主題，透過繪畫各類畫材，涵授水彩繪畫工具及色彩運用，調色及構圖技巧，給予學生自由創作空間，藉控制水份濃淡，落筆的輕重，享受繪畫水彩畫的快樂時光，啟迪學生藝術才能，培養藝術素養。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i21d	7/10/2021-16/12/2021 (14/10/2021除外) (逢週四，共10節)	下午5:55 - 晚上6:55	12人	\$500 (會員) \$550 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 自備12色廣告彩、調色盒連碟、畫筆0、2、6、10號各1支、圭筆1支、畫布1塊、大張墊桌紙、畫簿、簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假情況，一概不會退款。



2021-2022年度

星期四小畫家素描畫(3)

活動內容：課程每堂均繪畫不同主題的畫作，透過實物寫生，如：蔬菜、水果、布偶等，教授透視、構圖、物體光暗、質感、空間感等各類素描技巧，讓學生學以致用繪畫作品，從而掌握素描知識及技巧，發掘藝術才能，建立對藝術的興趣。導師亦會聆聽學生的想法，教授學生繪畫的主題及內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：5-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i21e	7/10/2021-16/12/2021 (14/10/2021除外) (逢週四，共10節)	晚上7:00 - 晚上8:00	12人	\$500 (會員) \$550 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 自備B、2B、4B、6B、2H、H、HB素描筆、素描擦膠、畫簿、簡單文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

2021-2022年度

健體瑜珈班(3)

活動內容：課程教授瑜珈呼吸法、靜坐、瑜珈式子等瑜珈技巧，加深學員對瑜珈運動的認識，協助學員藉瑜珈運動達至身心平和，暢通血氣，鬆弛神經及纖體收身的果效。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：18歲或以上社區人士 導師：羅影萍老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i22a	9/10/2021-18/12/2021 (11/12/2021除外) (逢週四，共10節)	上午10:10 - 上午11:40	20人	\$600 (會員) \$650 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 至少8人才開辦
3. 自備瑜珈蓆
4. 如疫情嚴重會取消課堂



2021-2022年度

幼兒奧林匹克數學訓練班(3)

活動內容：本課程分8個不同單元，每個單元課程內容獨立，歡迎同學隨時加入。凡完成8個單元後之K3同學可繼續修讀奧林匹克數學一級，而完成4個單元後之K2同學可繼續修讀奧林匹克數學基礎班，內容不會重複，讓學員有足夠時間去打好基礎。課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：就讀K2、K3 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i23a	12/10/2021-14/12/2021 (逢週二，共10節)	下午5:00 - 下午5:45	15人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

2021-2022年度

劍橋英語starters考試訓練班(3)

活動內容：兒童劍橋英語考試現為教育署推薦作為參考的英語標準考試。此考試由英國劍橋大學設計和編訂，現為教育署所採用的英語程度標準，全港多間小學均有數以千計的學生考取有關資格，以考進以英語為教學語言的學校。

本課程透過專家設計的題材，再配合有趣而生動的教材及輕鬆的活動和遊戲，從而提高學童的聽、寫、讀、講能力（絕非一般傳統的英文課程）。凡完成60課的學生，經導師評審，可參加「劍橋小學英語考試」，考試內容包括：(1) 聽Listening；(2) 講Speaking；(3) 寫及讀Reading & Writing。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：4-7歲 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i23b	12/10/2021-14/12/2021 (逢週二，共10節)	下午5:45 - 晚上6:30	15人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假情況，一概不會退款。

請填寫活動責任聲明

2021-2022年度

兒童奧林匹克數學訓練班(3)

活動內容：奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終身受用。本課程分為初級及高級組，初級組小一至小二，高級組小三至小六，初級組設有8個單元，高級組設有16個單元，每個單元為期10週，而每個單元皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：就讀小一至小六 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i23c	12/10/2021-14/12/2021 (逢週二，共10節)	晚上6:30 - 晚上7:15	15人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

2021-2022年度

呈分試中文閱讀理解訓練(3)

活動內容：除教導如何歸納段意、利用關鍵句理解主旨及六何法等閱讀理解策略外，還加強呈分試訓練，包括不供詞填充、標點符號運用、擴張句子、重組句子及改寫句子等。此為4年制課程，歡迎學員隨時加入。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：就讀小三至小六 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i23d	12/10/2021-14/12/2021 (逢週二，共10節)	晚上7:15 - 晚上8:00	15人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

2021-2022年度

Lego® 科學創意課程(2)

活動內容：本課程分為初級及高級組，初級組4至6歲，高級組7至9歲，專業導師會帶領組員探索各種機械原理，包括結構、槓桿、輪與軸、齒輪、滑輪等。藉着實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。希望子女他日成為香港傑出的優才，這課程便絕對不容錯過。此為3年制課程，歡迎學員隨時加入。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：4-9歲 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i24a	15/10/2021-17/12/2021 (逢週五，共10節)	下午5:00 - 下午5:45	15人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具，Lego組件只作堂上使用，不設贈送
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

2021-2022年度

兒童全腦記憶訓練班(1)

活動內容：人類的記憶能力在幼兒階段便開始發展，只要受過適當的訓練，天才是絕對可以培養出來的。本課程旨在於長久有效地改善小朋友的記憶力及學習效率，以應付日後所需。此為3年制課程，歡迎同學隨時加入。

3年課程內容包括：分類法、造句法、圖像法、故事記憶法、雙手記憶法、卡片記憶法、放大法、名稱記憶法、密碼記憶法、聯想記憶法、連繫記憶法、中文生字法、對號入座法、序列記憶法及如何建立記憶架構等。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：4-7歲 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i24b	15/10/2021-17/12/2021 (逢週五，共10節)	下午5:45 - 晚上6:30	15人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂



興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假情況，一概不會退款。

2021-2022年度

呈分試英文閱讀理解訓練(3)

活動內容：本課程旨在透過課堂習作，讓學生以循序漸進的方式有系統地掌握英文閱讀理解能力和提升英文文法水平，並為呈分試作好準備。此為4年制課程，歡迎學員隨時加入。課程內容包括：

1. Noun名詞、Pronoun代名詞
2. Adjective形容詞、Verb動詞
3. Adverb副詞、Preposition前置詞
4. 英文閱讀理解策略（理解句子的意思、找出重點詞語、歸納段意、推測詞意等）

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：就讀小三至小六 導師：莫慶熾先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i24c	15/10/2021-17/12/2021 (逢週五，共10節)	晚上6:30 - 晚上7:15	15人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

2021-2022年度

星期四10-17個月幼兒親子Playgroup

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身、唱遊、觸感活動，以輕鬆愉快形式，讓幼兒既能享受親子時光，又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：10-17個月幼兒親子 導師：尹曦茵老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
10月星期四10-17個月 幼兒親子Playgroup sm21i25a	7/10/2021-28/10/2021 (14/10/2021除外) (逢週四，共3節)	下午4:50 - 下午5:50	8對	\$450 (會員) \$500 (非會員)
11月星期四10-17個月 幼兒親子Playgroup sm21i25b	4/11/2021-25/11/2021 (逢週四，共4節)	下午4:50 - 下午5:50	8對	\$600 (會員) \$650 (非會員)
12月星期四10-17個月 幼兒親子Playgroup sm21i25c	2/12/2021-30/12/2021 (逢週四，共5節)	下午4:50 - 下午5:50	8對	\$750 (會員) \$800 (非會員)

備註

1. 上期舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂

2021-2022年度

星期六18-23個月幼兒親子Playgroup

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配合主題教學，以輕鬆愉快形式，讓幼兒既能享受親子時光，又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：18-23個月幼兒親子 導師：尹曦茵老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
10月星期六18-23個月 幼兒親子Playgroup sm21i26a	9/10/2021-30/10/2021 (逢週六，共4節)	中午12:00 - 下午1:00	8對	\$600 (會員) \$650 (非會員)
11月星期六18-23個月 幼兒親子Playgroup sm21i26b	6/11/2021-27/11/2021 (逢週六，共4節)	中午12:00 - 下午1:00	8對	\$600 (會員) \$650 (非會員)
12月星期六18-23個月 幼兒親子Playgroup sm21i26c	4/12/2021-18/12/2021 (11/12/2021除外) (逢週六，共2節)	中午12:00 - 下午1:00	8對	\$300 (會員) \$350 (非會員)

備註

1. 上期舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂

興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假情況，一概不會退款。

2021-2022年度

星期一及四2-3歲學前兒童Playgroup (A班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配以模擬幼稚園上課模式，進行常規大小肌肉訓練，課程亦因應不同節日，安排手工環節，從而透過輕鬆愉快學習形式，讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離，為未來上學生活作準備。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：2-3歲學前兒童 導師：尹熾茂老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
10月星期一及四2-3歲 學前兒童Playgroup (A班) sm21i27a	4/10/2021-28/10/2021 (14/10/2021除外) (逢週一及週四，共7節)	中午12:00 - 下午1:00	8人	\$1,120 (會員) \$1,170 (非會員)
11月星期一及四2-3歲 學前兒童Playgroup (A班) sm21i27b	1/11/2021-29/11/2021 (逢週一及週四，共9節)	中午12:00 - 下午1:00	8人	\$1,440 (會員) \$1,490 (非會員)
12月星期一及四2-3歲 學前兒童Playgroup (A班) sm21i27c	2/12/2021-30/12/2021 (27/12/2021除外) (逢週一及週四，共8節)	中午12:00 - 下午1:00	8人	\$1,280 (會員) \$1,330 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂

2021-2022年度

星期一及四2-3歲學前兒童Playgroup (B班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配以模擬幼稚園上課模式，進行常規大小肌肉訓練，課程亦因應不同節日，安排手工環節，從而透過輕鬆愉快學習形式，讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離，為未來上學生活作準備。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：2-3歲學前兒童 導師：尹熾茂老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
10月星期一及四2-3歲 學前兒童Playgroup (B班) sm21i28a	4/10/2021-28/10/2021 (14/10/2021除外) (逢週一及週四，共7節)	下午3:30 - 下午4:30	8人	\$1,120 (會員) \$1,170 (非會員)
11月星期一及四2-3歲 學前兒童Playgroup (B班) sm21i28b	1/11/2021-29/11/2021 (逢週一及週四，共9節)	下午3:30 - 下午4:30	8人	\$1,440 (會員) \$1,490 (非會員)
12月星期一及四2-3歲 學前兒童Playgroup (B班) sm21i28c	2/12/2021-30/12/2021 (27/12/2021除外) (逢週一及週四，共8節)	下午3:30 - 下午4:30	8人	\$1,280 (會員) \$1,330 (非會員)

備註

1. 上期舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂



興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假情況，一概不會退款。

2021-2022年度

星期六2-3歲學前兒童Playgroup (C班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配以模擬幼稚園上課模式，進行常規大小肌肉訓練，課程亦因應不同節日，安排手工環節，從而透過輕鬆愉快學習形式，讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離，為未來上學生活作準備。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：2-3歲學前兒童 導師：尹曦茵老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
10月星期六2-3歲 學前兒童Playgroup (C班) sm21i29a	9/10/2021-30/10/2021 (逢週六，共4節)	下午1:15 - 下午2:15	8人	\$640 (會員) \$690 (非會員)
11月星期六2-3歲 學前兒童Playgroup (C班) sm21i29b	6/11/2021-27/11/2021 (逢週六，共4節)	下午1:15 - 下午2:15	8人	\$640 (會員) \$690 (非會員)
12月星期六2-3歲 學前兒童Playgroup (C班) sm21i29c	4/12/2021-18/12/2021 (11/12/2021除外) (逢週六，共2節)	下午1:15 - 下午2:15	8人	\$320 (會員) \$370 (非會員)

備註

1. 上期舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂

2021-2022年度

幼兒創意藝術班 (3)

活動內容：課程專為幼兒而設，透過多元藝術活動包括：輕黏土、馬賽克、立體畫、香蕉蠟燭及和諧粉彩等等，讓幼兒嘗試不同藝術，從而開拓幼兒的創作力、訓練小肌肉及專注力。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：K1至K3 導師：尹曦茵老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i30a	11/10/2021-13/12/2021 (逢週一，共10節)	下午4:50 - 下午5:50	8人	\$1,600 (會員) \$1,650 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂

2021-2022年度

《童「畫」故事》幼兒繪本課程 (3)

活動內容：課程由資深藝術教育導師函授。課程透過繪本故事，發揮三大元素：

繪本教育——讓小朋友學習良好的品格，從繪畫創作中找到色彩的美麗，更能從課堂中發掘和發揮個人潛能，增強自信心及提升專注力

藝術創作——參考導師即場示範教學，配合不同類型的藝術媒介創作，課程中引用繪本當中的故事，帶領小朋友專注聆聽故事，從而製作出獨一無二的畫作；令小朋友得到滿足感

情緒表達——結合導師多年輔導經驗，讓兒「童」「畫」作說故事，學習正向情緒表達，令他們歡渡每一個愉快滿足的課堂。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：2歲半至5歲 導師：豬豬老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm21i32a	6/11/2021-18/12/2021 (11/12/2021除外) (逢週六，共6節)	上午10:10 - 上午11:30	8人	\$1,080 (會員) \$1,130 (非會員)

活動備註

1. 上期舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂

興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假情況，一概不會退款。

興趣班導師資歷



莫慶斌老師

教授興趣班

幼兒及兒童奧林匹克數學、劍橋英語starters考試訓練、呈分試中文閱讀理解訓練、Lego®科學創意課程、兒童全腦記憶訓練、呈分試英文閱讀理解訓練

榮獲資歷及相關經驗

美國應用心理學會認可兒童語言發展及輔導證書
IPA國際語音學會認可英語語音學證書



羅影萍老師

教授興趣班

健體瑜珈班

榮獲資歷及相關經驗

香港瑜珈教練協會認可進階瑜珈導師(Advanced Yoga Instructor)



陳智欣老師

教授興趣班

星期六音樂新天地鋼琴

榮獲資歷及相關經驗

英國倫敦音樂學院演奏級（鋼琴）
香港中文大學校外進修學院（音樂演奏（鋼琴）文憑）
香港大學專業進修學院（音樂治療基礎證書）
香港中文大學專業進修學院（活動兒童教學法（鋼琴））



豬豬老師

教授興趣班

《童「畫」故事》幼兒繪本課程

榮獲資歷及相關經驗

繪畫導師、註冊社工；具豐富的幼兒教育及輔導經驗，擅長透過藝術進行輔導服務
教育榮譽學士（特殊需要）學位（乙等一級畢業——榮譽學生）
首席幼兒及兒童發展培訓師專業文憑
美國認證禪繞畫導師
日本兒童繪本故事導師證書
日本和諧粉彩Pastel Nagomi Art®正指導師
表達性藝術治療於輔導中之應用證書（個別及小組）
個別輔導與治療性小組中之故事演說運用證書



文麗芳老師

教授興趣班

創意畫、素描畫、水彩畫

榮獲資歷及相關經驗

資深繪畫師，畢業於設計學院，具有多年教學經驗



梁淑萍老師

教授興趣班

星期二至星期五音樂新天地鋼琴

榮獲資歷及相關經驗

英國皇家音樂學院8級鋼琴文憑
英國倫敦音樂學院演奏級（鋼琴）
8級樂理文憑
香港大學專業進修學院音樂（治療基礎證書）



尹曦荃老師

教授興趣班

10-17個月幼兒親子Playgroup、18-23個月幼兒親子Playgroup、2-3歲學前兒童Playgroup、幼兒創意藝術班（3）

榮獲資歷及相關經驗

具7年幼兒教育及藝術工作，具Playgroup導師資歷認可

音樂新天地鋼琴班

活動編號：sm21i20a-r

由考取Dip LCM資格之導師任教提供正統鋼琴訓練，並可保送英國皇家音樂學院考試。

導師：陳智欣老師、梁淑萍老師

日期及時間	個別教授每堂收費				親子班每堂收費		
	對象：5歲或以上				對象：1名家長及1名5歲或以上		
每月招生 逢星期一、二、 四、五、六 詳情時間及名額， 請向負責同工查詢	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘	授課 60分鐘	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘
	1級	\$89	\$134	/	1級	\$126	\$189
	2級	\$105	\$152	/	2級	\$158	\$226
	3級	\$121	\$181	/	3級	\$189	\$269
	4級	\$126	\$189	/	負責同工： 黃燕文姑娘 劉淑慧姑娘		
	5級	/	\$202	/			
	6級	/	\$216	\$288			
	7級	/	/	\$305			
	8級	/	/	\$331			
文憑	/	/	\$352				

- 備註：1. 為確保教學質素及課程之延續性，報讀親子班的學生需為固定組合
2. 教學主要以考級為主，如家長有其他學習期望，請於報名前與負責同工及老師相討
3. 報名者需為會員

日期及時間：中心開放時間

地點：本中心

對象：中心會員

名額：不限

費用：每半小時\$10

內容：鋼琴練習

負責同工：黃燕文姑娘

備註：鋼琴室只供單人練習之用，
謝絕一切私人教琴活動

Band房 租用服務

SMS21Y17

- 日期：10/2021-12/2021（逢星期一至日，星期三除外）
 時間：借用時間表之時段及非樂隊上堂時段（詳見租房守則）
 地點：中心Band房
 對象：中心會員
 名額：不限
 費用：每半小時\$30
 內容：租Band房及樂器
 負責同工：陳俊霖先生（註冊社工）
 備註：租房以先到先得形式外借，不設電話留位
 請先參閱租房守則



可借用時間表

星期一、二、四、五	下午4:45-下午5:45 及 晚上7:15-晚上9:45
星期三	中心休息，房間不予外借
星期六	上午10:15-下午1:45
	下午2:15-下午5:45
星期日	晚上7:15-晚上9:45
	上午10:15-下午1:45



一個擁有不同種類圖書的圖書架，
包括約400本精裝中英文書籍。

歡迎在中心開放時間內到大堂閱讀
或外借回家閱讀。

書包圖書閣

書架層數

書類

適合年齡組別

第一層書架

親職教育書籍

成人

第二、三層書架

中文書籍

兒童

第四層書架

英文書籍

幼兒

第五層書架

英文書籍

不同年齡

大堂閱讀守則

1. 請於中心開放時間內到中心大堂閱讀圖書
2. 閱讀圖書後，請按書本編號把圖書放回圖書架內原本位置
3. 未完成借書手續的圖書，只供大堂內閱讀

外借書包守則

1. 參考目錄冊或從書櫃內選擇合適的書本（必須為4本）
2. 到大堂詢問處出示有效會員證辦理借書手續
3. 每次借書期限為2星期
4. 逾期歸還書包每天罰款\$2（不足一天亦作一天計算）
5. 外借圖書前，須檢查圖書是否完好無缺，完成手續後將借出書籍連同一個書包帶回家閱讀
6. 圖書如有遺失或損壞，借用人須作定價賠償，賠償金額可參照圖書目錄



借書還書時段

星期一、二、
四、五

星期三

星期六

星期日

上午10:30-下午12:30

×

×

✓

✓

服務至下午1:30

下午2:30-下午5:30

✓

×

✓

×

晚上7:00-晚上9:30

✓

×

✓

×

負責同工：

黃杏萍姑娘、

封麗潔姑娘（註冊社工）

大家好，中心的露台經同事精心設計及規劃後，現在會以全新的面貌迎接大家！我們希望提供一個舒適及休閒的空間，讓各位可以忙裏偷閒、放鬆心情，歡迎大家踴躍使用！

露台使用服務

露台使用守則

1. 使用者必須為中心有效會員，職員有權要求其出示會員証，以便核實身份。兒童（10歲以下）必須由成人陪同下使用。
2. 使用場地期間，使用者均須遵守本露台使用守則及職員指示。
3. 未經職員許可，不得隨意移動場內設備，或引用電源。
4. 使用者需保持場地整潔。
5. 露台範圍內嚴禁吸煙。
6. 露台範圍內為公眾場所，請使用者留意個人言行舉止及保持衣著整齊。
7. 露台範圍內發生一切意外或損毀事件，必須向職員報告及登記在案。
8. 使用露台期間，如因意外導致傷亡或個人物品有損壞及遺失，本中心概不負責。
9. 如使用者違反本中心所訂之規則，本中心有權立刻終止其一切活動或請違例者立刻離開場地。



時段	星期一、二、四、五	星期三	星期六	星期日
上午10:00 - 下午12:45	✗	✗	✓	✓ 服務至下午1:45
下午2:00 - 下午5:45	✓	✗	✓	✗
晚上7:00 - 晚上9:45	✓	✗	✓	✗

會員申請須知

1. 入會資格

- 主要為6至24歲的兒童及青少年，亦歡迎其家庭成員。

2. 入會手續

- 申請人只需攜同身份證明文件並填妥申請表，繳交年費，於本中心詢問處辦理申請手續即可。

3. 中心會員制度

- 個人會員：年滿6歲或以上人士可按章成為中心會員。
- 家庭會員：凡家庭成員中任何兩位成員按章成為中心個人會員，其兩歲或以上的直系親屬或監護人均可申請成為家庭會員。

4. 入會費用

- 會員年費：港幣\$29
- 家庭會員年費：三人會籍每年費用\$68
四人會籍每年費用\$78
五人會籍每年費用\$88

會籍以申請日起計，有效期一年

如領取綜援者或取全額書簿津貼人士入會，則豁免費用，但需出示有效之證明文件。

5. 領取方法

- 資料齊備者，可即時領取會員證。

6. 補發會員證

- 如遺失會員證，可於中心開放時間內到詢問處繳交\$10，申請補發會員證；唯有效日期仍照原來之有效日期一樣。

7. 續證手續

- 於會籍期滿後，會員只需携同會員証，填妥續証表及繳交年費，於詢問處服務時間內辦理續証手續即可。

8. 退出會籍

- 如於會籍期內中途退會，所繳付的會員費用將不獲發還。
- 各退會會員須通知中心，以便取消郵寄中心通訊及有關資料。
- 過期不續證者，當自動退出會籍論。

9. 會員福利

- 可使用本中心之設施
- 可每季收到中心之會員通訊
- 可享有部份活動之收費優惠

10. 綜援家庭／領取全額書簿津貼人士優惠

- 每人每季最多可獲取2次小組或活動報名優惠
- 收費優惠只限於小組／活動
- 優惠為小組／活動全費的50%
- 優惠限額為每個小組／活動名額之20%
- 參加者需出示有關證明文件及中心會員證

活動報名須知

1. 一般活動、小組及興趣班採取先到先得形式報名。
2. 報名者須是參加者本人、直系親屬或家庭傭人；並必須持有參加者之有效會員証。代朋友或其他親屬報名恕不接受。
3. 會員於報名時必須出示有效之會員證，方可以會員價報名。
4. 繳費請自備輔幣；如以劃線支票支付費用，抬頭請填上「香港聖公會福利協會有限公司」或「HKSKH WELFARE COUNCIL LIMITED」；中心恕不接受\$1000面額大鈔。
5. 報名前請留意各活動、課程之舉辦日期、時間、地點及張貼於中心壁報板之更正事項，以免撞期或誤報，一經報名本中心恕不退款。
6. 請保留收據，直至活動、課程完結，並請於活動、課程第一節帶備收據。
7. 參加者在活動／小組／興趣班進行時，須自行保管財物。
8. 若活動舉行期間損壞中心器材或物品，須即時通知中心職員，由職員處理，中心保留追究合理賠償之權利。
9. 有關天氣應變措施，請參閱「颱風及暴雨應變措施」。
10. 請留意活動及課程之舉行日期、時間及地點。如非有所更改，中心恕不另行通知。
11. 會員如有任何意見，歡迎把意見資料投於「意見箱」中或與中心職員聯絡，中心職員會儘快處理及跟進。

退款事宜

1. 所有活動／小組／興趣班，繳費後不設退還，包括退出／缺席或請假。亦不接受任何轉讓或轉換，若由本中心取消或改期之活動則例外。
2. 凡由本中心取消之活動或課程，本中心會以電話通知已報名者取回退款（入會費不設退款），請憑收據於通知後兩星期內到本中心退款，逾期無效。

興趣班後備名額 登記須知

本中心之興趣班分爲「常月班」及「短期興趣班」；各班別於額滿後，申請者可登記成爲後備參加者，方法如下：

1. 申請者請先於詢問處索取興趣班（常月班／短期興趣班）後備登記表格，填妥後請交回詢問處讓職員登記；
2. 各興趣班之報名程序會先讓舊生報名，如有餘額則會按後備名單之先後次序聯絡後備申請者；
3. 被聯絡之申請者須於指定期限內到中心辦理報名手續，否則將會取消其後備資格；名額由其他後備者補上或作公開報名。
4. 當後備交費期過後，常月班之餘額將即時作公開報名。

*對以上各項條款，本中心擁有最後之決定權及解釋權。

申請班組課程之修讀證明安排

個別興趣班已特別註明於課程完結將發出修讀證書。如參加者欲申請個別課程之修讀證明，可向本中心提出申請，有關詳情如下：

會員如申請修讀證明，須符合以下準則：

1. 所有班組課程，參加者須達80%出席率。
2. 常月班（如畫班）為長期班組，中心將不會為參加者每期發出修讀證明。如參加者欲申請常月班課程之修讀證明，中心將按學員參與課程的時段編寫。
3. 本中心不會對單次性活動發出修讀證明。
4. 每項修讀證明行政費為\$10。

適用範圍：

1. 中心2005年10月後舉行的興趣班、常月班、6節或以上之小組。
2. 追索期為十二個月、逾期之紀錄均不獲發出證書。（如2021年1月1日可申請之期間為2020年1月1日至2020年12月31日）
3. 中心保留最終決定權，如有修訂將另行通知。

責任聲明

中心會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解其本身的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守中心所定的一切章程，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任的行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受到損毀、受傷或死亡，中心無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見。

各項資料如有修改，將於中心當眼處張貼通告，恕不另行通知
會員資料只供中心作郵寄通訊或電話聯絡更新活動資料時所用

服務使用者個人 資料處理

本中心的服務使用者個人資料，只用作活動統計及聯絡宣傳之用，一切資料絕對保密，詳情可參閱本中心之「個人資料使用同意書」。



颱風及暴雨應變措施

	中心活動	室內班、組及活動	戶外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗
1號風球	✓	✓	✓	✗
3號風球	✓	✓	✗	✗
8號風球	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗

1. 本中心將以參加者安全為首要考慮因素，並按情況而決定活動的安排，如有任何改動，將盡量於活動舉行前兩小時通知參加者。
2. 如班組活動如常舉行，家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加，惟所有缺席的活動或課堂恕不補回，敬請家長留意。
3. 若8:00AM或之前除下黑色暴雨訊號或八號風球，10:00AM以後中心照常開放；若12:00NN或之前除下，2:00PM以後中心照常開放；若4:00PM或之前除下，6:00PM後中心照常開放。
4. 如參加者對班、組及活動安排仍有疑問，請致電2446 0738查詢，一切安排均以中心當日公佈為準。

服務質素標準(SQS)介紹

社會福利署和受資助機構由一九九九開始逐步實施服務質素標準 (Service Quality Standard, 簡稱SQS)，這些標準明確定了社會福利服務須達至的質素水平，希望透過福利界同仁的努力及服務使用者的參與，從而提升本港社會福利服務質素。

十六項服務質素標準(SQS)的內容如下：

原則一：資料提供

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 服務單位隨時準備向公眾提供服務政策和程序方面的最新資料。這些政策和程序應詳述服務單位如何處理提供服務方面的重要事項，並記錄在案。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

原則二：服務管理

- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定
- 標準5 服務單位實施有效的職責招聘、發展、訓練、評核及調派守則。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討、及評估本身的表

現，並制定有效的制度，讓服務使用者職責及其他有關人士就服務單位的表現提出意見。

- 標準7 服務單位顯示本身能有效地管理財政。
- 標準8 服務單位遵守一切有關法律責任及專業守則。
- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供的服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位儘量尊重服務使用者的自決權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者保障私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	×	×	×	×	×	✓	10:00am-2:00pm
2:00pm-6:00pm	✓	✓	×	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm	✓	✓	×	✓	✓	✓	

注意事項

- ✓ 為中心開放時間
- + 中心於下午一節完結前15分鐘及晚上一節完結前30分鐘停止收費
- + 公眾假期休息（個別活動或特別通知除外），請留意公眾假期開放時間調動之公佈
- + 逢星期三為中心非開放時間，將暫停一切偶到服務，包括：活動查詢、收費、借用設施等
- + 星期一、二、四、五及六下午1:00-下午2:00及晚上6:00-晚上7:00為用膳時間，中心詢問處服務將會暫停
- + 颱風及暴雨期間中心服務安排，詳參P.41颱風及暴雨應變措施



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



● 巴士站 ● 小巴站

- | | |
|---|------------|
| 1 69C, 265S, 269B, 269C, 869, N269, 967, 969A, 969, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34 | 1 618, 77A |
| 2 265B, 269A, 269M, 276B, E34A, E34P, N30, N30S, NA34, K73 | |
| 3 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, 276B, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34, E34X, N969, N269, NA34, N30, N30S, K73 | 3 618 |
| 4 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, N269, K73, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, N969, E34A, E34P, E34X, N30, N30S, N30P, NA34 | 4 618 |
| 5 69C, 265B, 269A, 269B, 269M, 276B, N269, 969, 969B, 969P, 967, 969A, A37, B2P, K73 | 5 77A |

- 📍 地址：天水圍天龍路四號（景湖居一、二座對面）
- ☎ 電話/WHATSAPP：2446 0738
- ☎ 傳真：2445 4060
- ✉ 電郵：smssc@skhwc.org.hk
- 👤 督印人：鄧慧君服務總監
- 👤 編輯：陳俊霖、陳雅欣、楊綺明、黃燕文、陸桂英
出版日期：2021年10月初版 印刷數量：1,800份
- 🌐 中心網頁：<http://smit.skhwc.org.hk>