



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線
H.K.S.K.H. St. Matthias' Integrated Services Jockey Club Youth Express

中心活動通訊

一月至三月

JAN - MAR

重點推介 HOT ISSUES

P.11 3P 親子「正」策課程

P.17 「啞響」BUT NOT「ALONE」

P.18 SMIT Fitness

P.21 - P.22 書藝音樂幼兒及
兒童興趣班

P.28 幼兒親子及
學前兒童 Playgroup



中心FB專頁



中心網頁

CONTENTS 目錄

P.1 目錄 督導主任的話	P.12 「愛·分享」互助網絡計劃
P.2 中心架構圖 新同工介紹	P.13 制服團體 - 童軍
P.3 專題分享：不做旁觀者 專題分享：幸福家庭鑰匙 - 有效的親子溝通	P.14 制服團體 - 小女童軍
P.4 2019- 2020年度會員大會 露台開放	P.15 -P.18 青年及社區活動
P.5-P.6 「光影·維城」社區參與計劃	P.19 Loving Arts及運動與生活
P.7 放學I CARE U 2019-20年度	P.20 偶到服務
P.8-P.10 幼兒及兒童活動	P.21-P.30 幼兒及兒童興趣班
P.11 家庭活動 3P親子「正」策課程	P.31 -P.32 成人興趣班
	P.33 興趣班導師資歷
	P.34 書包圖書閣
	P.35 音樂新天地 琴房租用服務 BAND房租用服務
	P.36 聖腓力堂崇拜聚會時間
	P.37-P.38 行政事宜

督導主任的話

中心一直致力培育青少年批判思考能力，提供平台鼓勵青少年以多元形式（如：音樂、拍攝、舞蹈等）表達意見，尊重及包容不同立場。同時，透過各種與不同背景人士互動的機會，讓青少年建立與他人合作、創作及學習的信心。

於2020年1月至8月期間，中心繼續舉辦第三年「光影·維城」社區參與計劃，組織青少年學習拍攝及剪接技巧，用鏡頭拍下社區的動態及關注的事件，與社區人士互相聆聽與分享，共同關心社區。

如果大家有興趣了解更多計劃內容，可參閱通訊P.5 — P.6的活動內容。

中心架構圖



新同工介紹



封麗潔

各位家長、小朋友，你地好！我係兒童及家庭部社工新同事-封姑娘。平時我鐘意畫畫、整手工同打波，希望可以陪伴小朋友作不同嘗試、成長，亦希望認識大家，歡迎大家過黎搵我分享~~



陳雅欣

大家好，我係今年9月新加入兒童及家庭部社工同事陳雅欣姑娘，大家可以叫我NICO。平時我最鐘意捐窿捐罅周圍搵野食、搵野玩，亦都好鐘意嘗試新事物，所以有咩好嘢正嘢，歡迎大家過黎我分享嫁！

梁頌羚

Hello~我叫Kitty! 係新加入青社部嘅社工，平日多數在天水圍官立中學駐校，最鐘意同青年人一齊嘗試新嘢，邊玩邊學，希望黎緊有機會在不同活動見到大家~ 係中心遇見就say個hello傾下計喇!



何善彤

大家好!我係新嘅兒家部活動助理呀 Ann ^_^ 好高興認識大家!歡迎大家搵我傾計架 :D



*為註冊社工



撰文：黃杏萍姑娘

可記得當自己還是五、六年級的時候，你在做些什麼？除了上學校學知識，放學後做功課之外，其他時間會是與童年玩伴玩耍、睇卡通、還是發白日夢呢？對於不同年代的朋友來說，以上問題會有不同答案！

在「光影·維城」社區參與計劃的參加者而言，他們從電視電影觀眾的角色，走進光影的夢工場，小小年紀便學習構思創作短片、Storyboard分鏡、拍攝技巧、剪接、配音，有機會在不同崗位實習；攝影師、收音師、演員、導演、各司其職，落手落腳體驗影像創作過程，過程中彼此分工合作，縱是艱苦，奮鬥當中亦嚐到樂趣，在計劃的第二年合力完成以天水圍社區為主題的短片。

新世代的年青人對學習拍攝技巧實在都不難領略，惟從團隊中可以經歷與他人溝通磨合，找到適合自己的角色。

「人生如戲；快樂的人是參與者，不快樂的人是旁觀者」，從緊迫的課裡課外活動中分配時間，以積極認真態度去參與其中，讓自己發揮個人潛能、給予自我探索的空間等等更為重要！

幸福家庭鑰匙 有效的親子溝通

撰文：香港聖公會福利協會有限公司 家庭支援工作小組

2. 適當反應

學習透過同理心的回應，表達出對對方的想法及感受的了解。

✓ Do

- 站在對方的立場去思考及體認
- 反映你所意會到對方的想法及感受
- 澄清對方的想法

✗ Don't

- 話不切題
- 轉移不想回應的話題
- 打斷話題
- 只說自己關注的話題

3. 「我」訊息

- 以心平氣和、以事論事的態度與孩子互動。
- 「我訊息」的目的是表達你對孩子行為的感受，而非責備或批評對方。因容易被對方接受，對方從而願意就個人問題作出補救或改善。
- 「我訊息」包含了「行為」、「感受」及「後果」三個要素。公式如下：

當你...(指出行為)，我覺得...(指出感受)，因為...(指出後果)。例如：當你賴床的時候，我覺得很焦急，因為我知道你快要遲到了。

參考文籍：
王以仁 (2014) 親職教育：有效的親子互動與溝通
出版社：心理出版社股份有限公司



電子版
文章



2019-2020 年度 會員大會

活動編號：SM19Y154

活動名稱：2019 - 2020 年度會員大會

日期：19/1/2020(星期日)

時間：下午 3:00 - 晚上 8:00

地點：本中心

對象：有效中心會員

名額：50 名

費用：全免

一年一度的會員大會又黎喇，今次我地一改傳統，有我地好重視的「會員意見收集」外，仲會有得一齊燒野食、玩小遊戲和進行大抽獎。誠邀你俾 D 意見我地、同我地一齊共渡一個歡欣的星期日，記住要報名參加，同埋準時出席！

負責同工：黃杏萍姑娘

號外!!!! 號外!!!!

露台開放

天水圍新去處 — 聖公會聖馬提亞一樓露台

如果你想享受自然和寧靜，又或者你想享受私人空間，但又唔想舟車勞動，誠意推薦座落於天水圍天龍路四號的聖公會聖馬提亞一樓露台，讓你在繁喧城市裡享受獨處和慢活……

讓你在生活裡找一片小天地……



開放時段

借書還書時段	星期一、二、四、五	星期三	星期六	星期日
上午 10:30 - 下午 12:30	✗	✗	✓	✓ 服務至下午 1:30
下午 2:30 - 下午 5:30	✓	✗	✓	✗
晚上 7:00 - 晚上 9:30	✓	✗	✓	✗

備註：詳細露台開放資訊可參看露台使用手則



賽馬會青創社區系列：

香港聖公會福利協會「新媒體」計劃

「光影·維城」社區參與計劃

本計劃期望透過鏡頭記錄天水圍的自然美景，不單止自然風光，也包括天水圍的美人美事。以「光影」來「維城」是計劃的一大重點，但鏡頭後的小眼睛也可從計劃中：

1. 加深對社區的認識，增強參與社區事務的意識；
2. 提昇批評性思考、表達意見及多角度思考的能力，學會尊重及包容不同的聲音；
3. 培養「勇於嘗試，敢於失敗」的積極態度；
4. 建立與他人（朋輩、成年人及社工）共同合作的信心，在過程中互相學習、成長

15/9/2019 光影·維城《放·試會》

我們在9月的時候，在天水圍銀座舉行了一次大型的放映會，將參加者付出了一年時間製作的影片在社區上放映，過程中不單止參加者感到自豪，天水圍的街坊亦藉此更加了解天水圍這個地方。當日更有吹氣彈床、影相、免費中心會員等活動攤位，當日棉花糖及爆谷的甜味讓來到的街坊都感染到歡樂的氣氛，我們一起來重溫當日的活動吧！



「任何事物，不論出於什麼原因，只要觸動了我，我就拍攝它。就如我們的社區，使它變成不一樣的作品，並讓我的作品觸動更多人。」



負責同工：譚顯慈姑娘
中心保留活動調整的最終決策權。

敬請期待及
支持第三年的活動！



放學 i care u (2019-20)

SMS19C02A-G

服務時間： 上學年度 2019 年 9 月份至 2020 年 1 月
下學年度 2020 年 2 月份至 2020 年 6 月
逢星期一至星期五 下午 4:00-7:00 (公眾假期除外)

費用： 每月 \$1500

人手比例： 約一位導師對八位參加者

服務對象： 就讀小一至小六之學生

內容： 功課輔導、茶點、成長小組或戶外活動、親子活動等

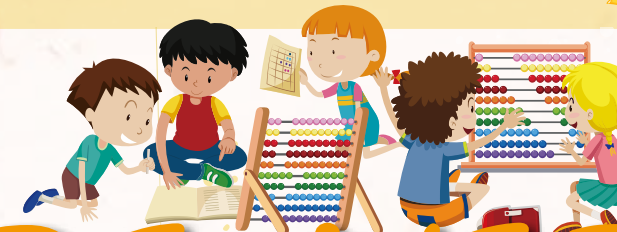
名額： 每組 8 人 (收生滿額後，申請人將成為後備)

申請方法及程序：

1. 填妥託管服務申請表格，遞交詢問處登記
2. 同工以電話聯絡預約會面時間，家長及申請人親臨本中心進行面談，(請帶備上一個學年成績表及有效家課手冊)
3. 獲取錄者請於詢問處收費時間內連同中心有效會員証辦理繳費手續
4. 費用一經繳付，概不退還，敬請留意！

備註： 「關愛基金」-「課餘託管收費減免計劃」，合乎資格之學童可申請減免費用，詳情可向負責同工查詢。

負責同工： 黃杏萍姑娘



幼兒及兒童活動

活動編號：SM19C94

活動名稱：**利是封花燈**

日期： 11/1/2020(星期六)

時間： 10:00 - 上午 11:30

地點： 本中心

對象： 6-12 歲兒童及其家長

名額： 10 個家庭

費用： 會員：\$10 / 非會員：\$40 (按每個家庭收費)

內容： 把色彩繽紛的利是封簡單地加工，便能夠摺出精美又有特色的新年掛飾。

負責同工： 陳雅欣姑娘 (註冊社工)

活動編號：SM19C96

活動名稱：**孩子抗逆有能力**

日期： 8/2/2020-7/3/2020(逢星期六，共 5 節)

時間： 下午 5:00 - 晚上 6:00

地點： 本中心

對象： 6-11 歲兒童

名額： 6 名

費用： 會員：\$60 / 非會員：\$90

內容： 透過 Lego 玩具，讓孩子在輕鬆快樂的遊戲中，提升他們的自我形象，強化孩子面對逆境的方法及能力，正面地回應每位孩子都有獨特之處。

負責同工： 陳雅欣姑娘 (註冊社工)

活動編號：SM19C93

活動名稱：**小故事說我心**

日期： 11/2/2020 - 10/3/2020
(逢星期二，共 5 節)

時間： 下午 4:30 - 下午 5:45

地點： 本中心

對象： 6-8 歲兒童

名額： 6 名

費用： 會員：\$80 / 非會員：\$110

內容： 利用繪本故事及遊戲，讓兒童建立正面的價值觀和溝通能力，創作屬於自己的故事，表達自己的想法並與其他人分享。

負責同工： 陳雅欣姑娘 (註冊社工)

備註： 費用已經包括材料費

活動編號：SM19c100

活動名稱：**細菌。有益**

日期： 6/2/2020(星期四，共 1 節)

時間： 下午 4:00 - 下午 5:00

地點： 本中心

對象： 6-12 歲兒童

名額： 30 名

費用： 會員：免費 / 非會員：\$30

內容： 透過電影及講座，介紹細菌與健康的知識，參加者更可獲紀念品乙份及益力多一支。

負責同工： 黃杏萍姑娘

備註： 由益力多公司贊助是次活動

活動編號：SM19C98

活動名稱：**寵物小天使 Get Set Go**

日期： 8/2/2020 - 7/3/2020(逢星期六，共 5 節)

時間： 上午 11:30 - 下午 12:15

地點： 本中心

對象： 8-12 歲兒童

名額： 6 名

費用： 會員：\$150 / 非會員：\$180

內容： 讓參加者透過接受訓練及實習，成為動物義工，身體力行去愛護動物，讓兒童發放愛的能量！

負責同工： 黃杏萍姑娘

備註： ● 小組其中兩節服務日期為 15/2 及 29/2/2020，時間為上午 11:00 - 下午 3:00
● 費用包括交通費、茶點及捐贈物資

活動編號：SM19c99

活動名稱：**針有趣之束口花布袋**

日期： 14/3/2020 - 28/3/2020(逢星期六，共 3 節)

時間： 下午 4:30 - 下午 5:45

地點： 本中心

對象： 6-12 歲兒童

名額： 6 名

費用： 會員：\$100 / 非會員：\$130

內容： 學識簡單的針步便可走天下，可應用在日常生沽，來學習簡單針步去製作美麗實用的束口花布袋！

負責同工： 黃杏萍姑娘

備註： 費用已包括手工材料

活動編號: SM19C101

活動名稱: Nerf Gun 特攻隊

活動時間表		
	事前籌組及準備	活動日
第一場	8/2/2020(星期六) · 晚上 7:30 - 晚上 9:00	9/2/2020(星期日) · 下午 2:00 - 下午 4:00
第二場	14/3/2020(星期六) · 晚上 7:30 - 晚上 9:00	15/3/2020(星期日) · 下午 2:00 - 下午 4:00

地點: 本中心
 對象: 8 - 12 歲兒童
 名額: 10 名
 費用: 會員: \$70 / 非會員: \$100

內容: 顧名思義, Nerf Gun 特攻隊會和大家一起玩 Nerf Gun 大戰。除此之外, 我們希望參加者可以學會一同商議、一同建構、一同策劃屬於自己的活動, 讓他們更加樂在其中。

負責同工: 溫家強先生
 備註: 活動費用已包括所有物資及器材費用

活動編號: SM19C102

活動名稱: 桌上同遊

日期: 7/2/2020 - 27/3/2020(逢星期五, 共 8 節)
 時間: 晚上 7:30 - 晚上 9:00
 地點: 本中心
 對象: 8 - 12 歲兒童
 名額: 8 名
 費用: 會員: \$50 / 非會員: \$80

內容: 難得來到星期五, 不如讓學生放鬆一下, 擺脫學習的壓力, 到中心一同玩 Board Game。這樣除了可以調劑生活之外, 還能讓學習與生活取得適當的平衡。

負責同工: 溫家強先生

活動編號: SM19C103

活動名稱: 綠 · 悠 · 遊

日期: 2/2 及 1/3/2020(逢星期日, 共 2 節)
 時間: 上午 8:30 - 下午 3:30
 地點: 大帽山及河背水塘
 對象: 7 - 12 歲兒童
 名額: 8 名
 費用: 會員: \$100 / 非會員: \$130

內容: 活動旨在與參加者舒舒服服暢遊香港各區的群山, 沿途欣賞大自然的美景, 細嘗附近特色的美食。此外更會沿途進行簡單環保行動, 正真正真做到綠 · 悠 · 遊。

負責同工: 溫家強先生
 備註: ●費用已包括所有活動物資費及午膳費用
 ●參加者須自備車費

活動編號: SM19C104

活動名稱: 我 · 心情 @ 情緒認識小組 7

日期: 1/2/2020 - 7/3/2020
 (逢星期六, 共 5 節, 8/2/2020 除外)
 時間: 上午 10:00 - 上午 11:15
 地點: 本中心
 對象: 6 - 12 歲兒童
 名額: 6 名
 費用: 會員: \$80 / 非會員: \$110 / 愛分享成員: \$0

內容: 小朋友面對學業壓力、遇到不如意事或有困難不懂處理時, 他們通常不懂得表達, 以致經常哭鬧和發脾氣, 令家長束手無策。本小組將透過藝術創作的形式, 利用 Lego、Dixit 圖卡遊戲、輕黏土、不同顏色和藝術物資, 讓小朋友發揮創意, 畫出自己的心情。另外, 是次小組於最後一節, 會與小朋友一同將部分作品放於「作品展示區」, 與他人分享得著。

負責同工: 封麗潔姑娘(註冊社工)
 備註: ●費用已包括5堂藝術材料
 ●愛分享成員報名時必須出示有效愛分享卡

活動編號: SM19C105

活動名稱: V-Kids@ 義工小隊 (第五屆)

日期: 15/2/2020 - 21/3/2020(逢星期六, 共 5 節, 7/3/2020 除外)
 時間: 上午 11:30 - 下午 1:00
 地點: 本中心
 對象: 6 - 12 歲兒童
 名額: 10 名
 費用: 會員: \$0 / 非會員: \$30

內容: 小朋友除了忙碌於學業外, 有否想過參與義工服務去學習關心一下社區上有需要的人呢? 「V-Kids @ 義工小隊」已是第五屆舉辦, 希望讓小朋友於活動中認識及了解不同社區人士的需要。同時, 讓他們自己構思及設計義工服務, 讓小朋友多一點同理心。

負責同工: 封麗潔姑娘(註冊社工)
 備註: ●曾參與 V-kids 的舊生優先
 ●義工活動需按參加者設計的進度, 而再決定服務的日期和時間

活動編號: SM19C106

活動名稱: 手作甜品樂

日期: 9/2、23/2、1/3/2020(逢星期日, 共 3 節)
 時間: 上午 11:00 - 下午 12:30
 地點: 本中心
 對象: 6 - 12 歲兒童
 名額: 6 名
 費用: 會員: \$100 / 非會員: \$130

內容: 讓孩子在製作食物的過程時, 啟發個人創意。同時, 透過活動讓孩子更認識自己, 學習與人合作和交流的要點。小組會一同製作章魚小丸子及忌廉草莓窩夫。小組最後一節, 更邀請家長與參加者一同製作手作黑糖珍珠鮮奶, 完成最後一道美味甜品!

負責同工: 封麗潔姑娘(註冊社工)
 備註: ●費用已包括食物材料。
 ●每位參加者請自備食物盒



活動編號: SM19C113

活動名稱: 樂言溝通小組 - 體驗篇 (2020 年 1-3 月)

甄選: 18/1/2020(星期六, 供新生出席)
 日期: 小組: 29/2/2020 - 14/3/2020(逢星期六, 共 3 節)
 體驗: 21/3/2020(星期六, 共 1 節)
 時間: 小組: 下午 5:15 - 晚上 6:15
 體驗: 下午 4:30 - 晚上 6:00
 地點: 本中心
 對象: 6 - 10 歲有言語溝通困難的兒童
 名額: 6 - 8 名
 費用: 全期 \$450(獲選者才須繳交)
 內容: 以角色扮演方式來體驗日常可能出現的困難, 並一同尋找解決方法。

負責同工: 黃文恩姑娘(註冊社工)、馮素雯(言語治療師)
 備註: ●家長需陪同出席第四節課堂
 ●參加者需為中心會員
 ●新生需先致電報名登記, 並出席甄選小組
 ●上期舊生將獲電話聯絡, 以傾談參加新一期小組之意願

活動編號: SM19T09

活動名稱: 樂言溝通小組 (16)

甄選: 18/1/2020(星期六, 供新生出席)
 日期: 小組: 1/2/2020 - 22/2/2020(逢星期六, 共 4 節)
 時間: 下午 5:15 - 晚上 6:15
 地點: 本中心
 對象: 3-6 歲有言語溝通困難的幼兒
 名額: 6-8 名
 費用: 全期 \$400(獲選者才須繳交)

內容: 透過活動和遊戲誘導孩子在探索、實踐和互動中逐步建立溝通能力。治療師亦重視家長參與, 目標為使治療成效延伸至日常生活, 從而提升孩子的溝通效能。

負責同工: 黃文恩姑娘(註冊社工)、馮素雯(言語治療師)
 備註: ●家長需陪同出席第四節課堂
 ●參加者需為中心會員
 ●新生需先致電報名登記, 並出席甄選小組
 ●上期舊生將獲電話聯絡, 以傾談參加新一期小組之意願

活動名稱: 「聽說讀寫小奇兵」幼兒語文學習小組 (K3B)(SM19T10)
 「聽說讀寫小奇兵」幼兒語文學習小組 (K2A)(SM19T11)

日期: 4/1, 11/1, 18/1, 8/2, 15/2, 29/2, 7/3, 14/3, 21/3/2020(逢星期六, 共 9 節)
 時間: 上午 10:00 - 上午 11:00 (K2A) / 中午 12:00 - 下午 1:00 (K3B)
 地點: 本中心
 對象: 在語文學習方面需要加強的 K2 / K3 幼兒
 名額: K2A 及 K3B 各 8 位
 費用: 會員: \$350 / 非會員: \$380 (綜援或低收入家庭可申請減費)
 內容: 小組會透過趣味遊戲學習活動, 全面加强幼兒的語文學習能力, 包括: - 聽與說範疇 - 口語詞彙、聽覺理解及語言推理等 - 閱讀範疇 - 字詞學習、朗讀和形旁部首等 - 書寫範疇 - 感覺肌能、部件的寫法及筆順規則等

負責同工: 黃文恩姑娘(註冊社工)

活動編號: SMS19T04

活動名稱: 言語治療師服務 2020 年 1-3 月

日期: 1/2020 - 3/2020(逢星期六)
 時間: 下午 3:00 - 晚上 6:00(按個別預約而訂)
 地點: 本中心
 對象: 3-9 歲有言語發展障礙之兒童
 費用: 評估(50分鐘) \$550 / 訓練(50分鐘) \$500

目標: 為有語言發展障礙的兒童提供優質訓練服務, 並幫助家長明白兒童的言語發展階段及促進兒童溝通的方法。

1. 評估範圍: 評估語言發展狀況, 包括語言理解及表達、社交溝通、口部肌能及發音清晰度等各方面的能力

2. 訓練範圍:
 提升兒童的語言發展基礎, 如目光接觸、專注力、模仿能力、遊戲技巧、互動溝通等
 根據兒童的語言發展階段及需要, 加強其語言理解及表達能力
 提升兒童的社交溝通能力
 提升兒童的發音能力, 改善及糾正發音問題, 以提高其說話清晰度
 按兒童的發音或進食情況及需要, 提升其口部肌肉 (包括唇、舌、顎等) 的活動及協調能力
 改善兒童的聲線運用及說話流暢度

形式: 言語治療師會替兒童進行詳細的個別評估, 然後向家長講解評估結果。若家長決定為兒童展開治療, 治療師便會與家長約定時間, 儘快為兒童提供適切的治療。

負責同工: 黃文恩姑娘(註冊社工)、馮素雯(言語治療師)
 備註: 參加者必須為中心會員

活動編號: SM19C114

活動名稱: 童讀童寫樂滿 FUN

日期: 4/1, 11/1, 18/1, 8/2, 15/2, 29/2/2020(逢星期六, 共 6 節)
 時間: 下午 2:30 - 下午 3:30
 地點: 本中心
 對象: 小學一至二年級生
 名額: 6 名
 費用: 會員: \$220 / 非會員: \$250

內容: 透過有趣味的遊戲及活動, 提升兒童的語文學習能力。
 - 語文知識 (識字、句子結構)
 - 操作技巧 (記憶文字策略)
 - 了解要求 (習作及測驗表達形式)

負責同工: 黃文恩姑娘(註冊社工)

活動編號：SM19P20

活動名稱：親子特攻隊 x 快樂「煮」日

日期：1/3/2020 (星期日)

時間：上午 10:00 - 下午 3:00

地點：本中心

對象：6 - 12 歲兒童及家長

名額：9 對親子

費用：會員：\$60 (按每隊親子收費) / 非會員：\$90 (按每隊親子收費)

內容：參加的親子特攻隊需於不同主題房間，從中取得提示及成功達成任務。過程或會出現其他考驗，親子將要鬥智鬥勇，合作通過多個挑戰。經過重重考驗之後，親子是否能成功逃出所有房間？完成挑戰之後，親子更會合作包餃子，享用午膳。

負責同工：封麗潔姑娘 (註冊社工)、溫家強先生

備註：費用已包括所有物資

活動編號：SM19P24

活動名稱：開心假日遊農莊

日期：23/2/2020 (星期日)

時間：上午 10:00 - 下午 4:00

地點：本中心及錦田

對象：6 - 12 歲兒童及其家長

名額：26 名

費用：會員：\$150 / 非會員：\$180

內容：集合環保創意、親子教育及家庭娛樂的農莊活動，讓孩子放下電子遊戲與父母一起享受屬於大自然的星期天。

負責同工：陳雅欣姑娘 (註冊社工)、溫家強先生

備註：●費用已包括來回交通、午膳 BBQ 及活動費用 (大小同價)
●自備食水、雨具及防曬用品

3P 親子「正」策課程



活動編號：	SM19P27		
目標：	增強家長對為人父母的信心，改善管教技巧，並減低孩子將來出現行為問題的機會。		
對象：	1. 在親職方面或管教上遇到困難的家長，其子女可能出現的行為問題：不服從、發脾氣、破壞物件等； 2. 該名子女的年齡須介乎 6 歲至 8 歲		
課程形式：	1. 以小組形式進行，每組 8-14 人 2. 課堂 4 節，每節 2 小時，電話跟進課堂，每節 15-30 分鐘 3. 課堂形式包括講授、影片放映、小組討論分享、模擬練習和家課等 4. 課程開始及結束時均要填寫一些問卷，以評估課程的成效，內容絕對保密 5. 課程完結後，出席率達 80% 的家長將獲發證書，以示鼓勵 課程鼓勵兒童的父母同時參加，以達致理想的進展		
費用：	每名家長 \$100 出席率達 100% 者可獲全數退還		
導師	黃文恩姑娘 (註冊社工, 3P 親子「正」策課程認可導師)		
課程日期及時間			
課堂節數	內容	日期	時間
第一節	正面親職 - 介紹五大原則、分析行為問題的成因和訂立改變目標	2019 年 2 月 7 日 (星期五)	晚上 7:30 — 晚上 9:30
第二節	1. 促進孩子的成長—如何培養良好的親子關係 2. 鼓勵理想的行為和教導新的技能	2019 年 2 月 14 日 (星期五)	晚上 7:30 — 晚上 9:30
第三節	處理不當的行為—運用七大策略及培養管教的常規	2019 年 2 月 21 日 (星期五)	晚上 7:30 — 晚上 9:30
第四節	預早計劃—找出高風險情況及設定活動常規	2019 年 2 月 28 日 (星期五)	晚上 7:30 — 晚上 9:30
第五至八節	個別電話跟進，落實親職常規	按個別預約而訂	



「愛·分享」互助網絡計劃

計劃目的：

香港的貧富懸殊問題愈趨嚴重，基層家庭的生活依然相當困難。家長為應付子女的生活、學習及活動開支，實在是足襟見肘。為接觸及回應這群有共同需要及共同背景的家庭，中心成立了「愛·分享」互助網絡計劃，一方面期望透過舉辦不同活動、推行不同服務，協助基層家庭建立有尊嚴的生活；另一方面亦期望藉此同質性小組，進一步協助他們建立支援、互助網絡，發揮社區社群互助的訊息。

參與方法：

- 須先申請成為中心會員
- 並帶同綜援、全書津或半書津之有效的資助證明文件前往中心，填寫「愛·分享」互助網絡計劃的申請表

活動名稱：陳校長免費補習天地 (一對一補習配對)

對象：綜援 / 全書津 / 半書津之中小學生

費用：免費

與「陳校長免費補習天地」合作，安排一對一補習配對服務，讓基層的中 / 小學生能於中心內補習。

申請方法：

- 內容：
1. 必須先成功登記成為「愛·分享」互助網絡計劃的成員
 2. 致電中心予封麗潔姑娘預約時間，並需親臨本中心填妥 表格
 3. 需登記學生就讀之年級、補習科目、日期及時間等資料
 4. 本中心提供補習配對、地方或轉介

負責同工：封麗潔姑娘 (註冊社工)、溫家強先生

活動編號：SM19P22

活動名稱：新春大挑戰

日期：21/1/2020 (星期三)

時間：下午 4:00 - 晚上 9:00

地點：本中心及葵芳

對象：6 - 12 歲兒童 (來自綜援 / 全書津 / 半書津家庭)

名額：8 名

費用：會員：\$40 / 非會員：\$70

正所謂一年容易又新春，今次帶領各位小朋友一齊迎接新春！我們首先會在中心完成不同的挑戰，然後帶大家到葵芳晚膳，飯後一同遊走年宵，感受新春氣氛。

負責同工：封麗潔姑娘 (註冊社工)、溫家強先生

備註：●費用已包括晚膳費用、活動費用及新春禮物乙份
●參加者需自備車費

活動編號：SM19P21

活動名稱：「愛·分享」- 親子烹飪班 (第 2 及第 3 期)

日期：29/2、7/3、21/3/2020 (逢星期六, 共 3 節)

時間：第 2 期：下午 3:00 - 下午 5:00
第 3 期：下午 5:00 - 晚上 7:00

地點：本中心

對象：綜援 / 全書津 / 半書津家庭的親子 (小朋友的年齡需為 6-12 歲)

名額：6 對

費用：費用全免

是次小組希望讓家長和小朋友透過烹調食物，從中一同學習煮食技巧，同時促進親子間的關係。希望透過是次學習，讓參加者課後也能在家中烹調給家人，一同享受食物。

負責同工：封麗潔姑娘 (註冊社工)、溫家強先生

備註：●活動由心靈雞湯基金會資助，將邀請專業烹飪導師教授
●參與的家庭需要於日後在愛·分享飯聚活動中為家庭們烹調食物

活動編號：SM19P23

活動名稱：「愛·分享」— 2020 開年飯家庭聚

日期：2/2/2020 (星期日)

時間：下午 12:30 - 下午 2:00

地點：本中心

對象：綜援 / 全書津 / 半書津的家庭

名額：40 名

費用：每位：\$20

感謝大家過住一年對「愛·分享」互助網絡計劃的支持和積極參與，現邀請各「愛·分享」家庭一同享用新春開年飯。活動希望每位家庭都準備一些賀年食物，讓大家一起享受新春氣氛。同時，活動有親子遊戲及抽獎環節，促進親子間的溝通。

負責同工：封麗潔姑娘 (註冊社工)、溫家強先生

備註：報名後，中心將再致電參與家庭以安排當日開年飯食物



新界地域元朗西 42 旅幼童軍團



招募團員

對象：7.5 - 12 歲兒童

集會日期：逢星期六（公眾假期除外）

集會時間：下午 2:30 - 下午 4:00

費用：年費 \$290

內容：本幼童軍團期望透過多類活動建立團員的技能，推動團員勇於嘗試和自我突破的精神。本幼童軍團同時著重團員的個人成長，幫助團員自我認識以及發展個人潛能，在安全、鼓勵性、紀律性的環境中經歷成長。

- 報名方法**
1. 到中心索取申請表格
 2. 填寫完表格後交回中心
- 及程序**
3. 同工於交回表格後 1 個月內約見申請者及其家長
 4. 同工於約見後 2 個星期內通知家長結果

負責同工：陳雅欣姑娘（註冊社工）、楊綺明姑娘

備註：須自費購買制服，如有經濟需要可申請津助

香港女童軍總會 新界第 133 小女童軍隊 招募小女童軍隊員



對象：6 - 12 歲小學女生

集會日期：逢星期六（公眾假期除外）

集會時間：下午 2:15 - 下午 3:45

- 費用：**
1. 入隊費 \$100（一次性）及隊費每季 \$60
 2. 自費購買制服及配件

參加小女童軍是充滿樂趣，透過配合八項綱領而設計的益智有趣活動，包括智能、創造能力、學習群體生活、公民責任等，培養隊員樂於助人及個人良好品格。

八項綱領包括對人友善、竭盡所能、享受戶外樂趣、提高警覺、幫助別人、要有表現、幫助料理家務及保持健康。

- 報名方法：**
1. 向中心詢問處索取本小女童軍隊報名表格
 2. 填妥表格後須連同申請人相片交回中心詢問處登記
 3. 負責同工將安排面見時間，家長須陪同申請人出席
 4. 如申請人獲取錄，須於 7 個工作天內辦理入隊手續，繳費作實

負責同工：黃杏萍姑娘

青年及社區活動

活動編號:	SM19Y139
活動名稱:	蝶古巴特
日期:	15/2/2020 (星期六)
時間:	上午 11:00 - 下午 1:00
地點:	本中心
對象:	12 - 24 歲青少年
名額:	5 名
費用:	會員: \$30 / 非會員: \$60
內容:	自己選擇喜歡既圖案, 製作一個個盒子。既實用又好玩~快 D 報名啦!
負責同工:	楊綺明姑娘
備註:	費用已包材料費

活動編號:	SM19Y137
活動名稱:	薰衣草香包 DIY
日期及時間:	22/2/2020(星期六): 上午 10:30 - 下午 4:30 29/2/2020(星期六): 下午 2:30 - 下午 4:30
地點:	本中心及區內
對象:	12 - 24 歲青少年
名額:	6 名
費用:	會員: \$50 / 非會員: \$80
內容:	睇個名就知做咩手工啦~~ 平時都係整下耳環, 手繩? 今次就唔同啦, 男女老幼都岩用! 第一節會先向大家到區內選購喜歡既材料同製作薰衣草香包~ 第二節會繼續製作薰衣草香包~
負責同工:	楊綺明姑娘
備註:	• 費用已包材料 • 自備車費



活動編號:	SM19Y140
活動名稱:	我要做 MODEL 4
日期:	1/3/2020 (星期日)
時間:	上午 11:00 - 下午 5:00
地點:	本中心及戶外
對象:	12 - 24 歲青少年
名額:	6 名
費用:	會員: \$20 / 非會員: \$50
內容:	秋高氣爽去邊好? 最好一齊去探索下自己住緊既社區, 睇下有無發現到 D 平時發現唔到既野!! 可以行下山, 或者去下 D 打卡位影下相都得, 總之就你地話事~
負責同工:	楊綺明姑娘
備註:	自備車費及水



活動編號:	SM19Y138
活動名稱:	比薩 2
日期:	9/3/2020 - 16/3/2020 (逢星期一, 共 2 節)
時間:	晚上 7:30 - 晚上 9:00
地點:	本中心
對象:	12 - 24 歲青少年
名額:	6 名
費用:	會員: \$50 / 非會員: \$80
內容:	食 Pizza 食得多啦, 但有無試過其實自製 Pizza 都好簡單? 教你地整啦, 平! 靚! 正啊! 仲有一節咩食好? 唔洗驚, 實有得食既, 到時我地一齊傾傾佢?
負責同工:	楊綺明姑娘



活動編號:	SM19Y141
活動名稱:	球期系列 5
日期:	21/2、28/2 及 20/3/2020 (逢星期五, 共 3 節)
時間:	晚上 7:30 - 晚上 9:30
地點:	本中心及區內
對象:	12 - 24 歲青少年
名額:	8 名
費用:	會員: \$40 / 非會員: \$70
內容:	球期系列黎到第五季, 都係個句啦, < 由你地自己決定玩乜球類活動, 我陪你地玩 >
負責同工:	楊綺明姑娘
備註:	• 費用已包場地費 • 自備水及車費



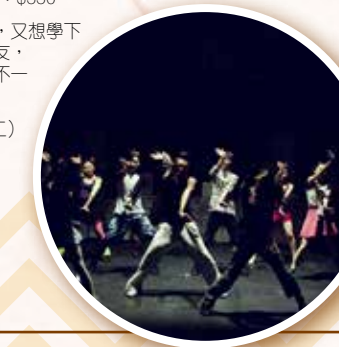
活動編號:	SM19Y129
活動名稱:	白日夢工程 — 成長小組
日期:	22/2/2020 - 14/3/2020 (逢星期六, 共 4 節)
時間:	下午 4:30 - 下午 6:00
地點:	本中心
對象:	12 - 24 歲青少年
名額:	6 名
費用:	會員: \$50 / 非會員: \$80
內容:	人無夢想同條咸魚有什麼分別?? 有冇思考過自己有什麼夢想或目標呢?? 想去遊船河嗎? 想去冒險? 想去挑戰? 與你一起發夢, 與你一起找尋方法與實踐
負責同工:	陳俊霖先生 (註冊社工)



活動編號:	SM19Y130
活動名稱:	不一樣結他班 — 結他初階訓練 (第二季)
日期:	20/2/2020 - 12/3/2020 (逢星期四, 共 4 節)
時間:	晚上 7:30 - 晚上 8:30
地點:	本中心
對象:	12-24 歲青少年
名額:	6 名
費用:	會員: \$300 / 非會員: \$330
內容:	如果你對音樂有興趣, 又想學下結他, 又想識下朋友, 誠意邀請你加入我們不一樣的結他班。
負責同工:	陳俊霖先生 (註冊社工)
備註:	至少 4 人才開辦



活動編號:	SM19Y131
活動名稱:	不一樣跳舞班—KPOP 訓練 (第二季)
日期:	21/2/2020 - 13/3/2020 (逢星期五, 共 4 節)
時間:	晚上 7:30 - 晚上 8:30
地點:	本中心
對象:	12-24 歲青少年
名額:	6 名
費用:	會員: \$300 / 非會員: \$330
內容:	如果你對跳舞有興趣, K-POP, 又想識下朋友, 誠意邀請你加入我們不一樣的跳舞班。
負責同工:	陳俊霖先生 (註冊社工)
備註:	至少 4 人才開辦



活動編號：	SM19Y132
活動名稱：	職場知多 D
日期：	17/1/2020 (星期五)
時間：	晚上 7:30 - 晚上 9:30
地點：	本中心
對象：	12 - 24 歲青少年
名額：	20 名
費用：	全免
內容：	邀請傳說中的「空中服務員」、「紙牌遊戲從事員」又或者其他青少年有興趣的職業人士分享其行業特性和要求，讓你瞭解職場多一些
負責同工：	陳俊霖先生 (註冊社工)



活動編號：	SM19Y136
活動名稱：	出走在香港 (2020 冬)
日期：	2/2/2020 及 15/3/2020 (星期日, 共 2 節)
時間：	上午 10:00 - 下午 5:00
地點：	龍脊及鶴嘴
對象：	15 - 24 歲青少年
名額：	6 名
費用：	免費
內容：	1 月份新年同親戚食飯就每年都去，冇冇試過去行山呢？再係 3 月行山迎接春天的來臨，仲唔係 Perfect?
負責同工：	譚顯慈姑娘、周卓琳姑娘
備註：	至少 3 人才開辦



活動編號：	SM19Y142
活動名稱：	「啞聲」BUT NOT 「ALONE」
日期：	體驗活動及訓練：22/2 - 14/3/2020 (逢星期六, 共 4 節) / 義工服務日：29/3/2020 (星期日)
時間：	體驗活動及訓練：下午 4:30 - 下午 6:30 / 義工服務日：上午 10:00 - 下午 2:00
地點：	本中心及天水圍區內
對象：	12 - 24 歲青少年
名額：	10 名
費用：	全免
內容：	如果你想同我地一齊做義工，又想試下其他嘅義工服務，就要 Join 我地喇！平時好少見到聾啞人士？唔知聾啞人士日常生活有咩困難？唔知點同聾啞人士溝通？等我地解決晒你地嘅問題啦～
負責同工：	周卓琳姑娘、楊綺明姑娘

活動編號：	SM19Y165
活動名稱：	給最愛的...
日期：	12/2/2020 (星期三)
時間：	晚上 7:30 - 晚上 9:00
地點：	本中心
對象：	12 - 24 歲青少年
名額：	8 名
費用：	會員：\$20 / 非會員：\$50
內容：	情人節係表達愛意的時候～平時應該影左好多相。係時候曬出嚟做一件藝術品比你的對象去表達愛。用大家最靚個樣最好的回憶成就這一件藝術品 - 爆炸盒。
負責同工：	吳文詩姑娘 (註冊社工)



活動編號：	SM19Y134
活動名稱：	Movie Night
日期：	9/1、23/1、6/2、20/2、13/3、27/3/2020 (逢星期四, 共 6 節)
時間：	晚上 6:00 - 晚上 9:00
地點：	本中心 One O One 室
對象：	15 - 24 歲青少年
名額：	10 名
費用：	免費
內容：	作為 One O One 既恆常活動，好多人可以同你一齊睇免費戲，可以一齊傾劇情，想睇咩就睇咩～、(●_●)
負責同工：	譚顯慈姑娘



活動編號：	SM19Y143
活動名稱：	Sweet 到爆甜品班 — 情人節系列
日期：	13/2/2020 (星期四)
時間：	晚上 7:30 - 晚上 9:30
地點：	本中心
對象：	12 - 24 歲青少年
名額：	8 名
費用：	會員：\$35 / 非會員：\$50
內容：	情人節喎～有另一半或者冇對象嘅你唔洗我地講都知要點做啦！如果你以上兩樣都冇嘅話，錦就咁喇！我地正正認住你提早慶祝，陪你過一個最難忘最開心嘅情人節 <3
負責同工：	周卓琳姑娘、譚顯慈姑娘



活動編號：	SM19Y133
活動名稱：	SMIT Fitness
日期：	5/2/2020 - 14/3/2020 (逢星期三及六, 共 12 節)
時間：	晚上 8:30 - 晚上 10:00
地點：	本中心或天水圍公園
對象：	12-24 歲青少年
名額：	10 名
費用：	免費
內容：	新年有煎堆、利是糖、盆菜，同食極都食唔完既賀年糖果，過完個年，塊面都圓埋，唔好諗啦，同我地一齊揀番 Fit 自己，唔好等到番到學個陣，連同學都認唔到你啦！星期二重點體能訓練 (TRX、瑜珈等)，星期六跑步訓練。
負責同工：	吳文詩姑娘 (註冊社工)、譚顯慈姑娘、周卓琳姑娘
備註：	<ul style="list-style-type: none"> • 自備水 • 集合地點有機會每次不同 • 至少 3 人才開辦



活動編號：	SM19Y164
活動名稱：	2020 重新出發
日期：	3/1/2020 - 24/1/2020 (逢星期五, 共 4 節)
時間：	晚上 7:30 - 晚上 9:00
地點：	本中心及天水圍區內
對象：	12 - 24 歲青少年
名額：	6 名
費用：	全免
內容：	新的一年到了！又係時候定下年度目標。唔知大家有咩諗法？無關係小目標，大目標，對個人的目標，社區的目標，都可以一齊諗下點去達成。就算係天馬行空的夢想，大家都可以一齊諗下點落地咁實行計劃。我哋仲可以互相鞭策一下大家的進度，一齊加油，打打氣。
負責同工：	吳文詩姑娘 (註冊社工)



活動編號：	SM19Y166
活動名稱：	情人節，不怕！陪你 BBQ
日期：	14/2/2020 (星期五)
時間：	晚上 7:30 - 晚上 9:00
地點：	本中心
對象：	12 - 24 歲青少年
名額：	8 名
費用：	會員：\$60 / 非會員：\$90
內容：	情人節出街好貴喎～去邊好呢？又係行街睇戲食飯咁行？嚟我哋一中心一齊燒下野食，傾下計吹下水，一班人一齊過總好過一兩個人過。快啲報名一齊開心下。
負責同工：	吳文詩姑娘 (註冊社工)



Loving Arts 及運動與生活

話咁快 LOVING ARTS 愛藝術青年學院計劃已經係聖馬提亞推行接近三年的時間……

係呢三年入面，愛藝術青年學院透過跳舞、唱歌、結他、流行鼓及樂隊等不同藝術去介入天水圍區，讓青少年從藝術中認識自，學習愛自己、愛他人、愛社區……就讓我地黎看下呢三年的花絮…….

如果見到上面 D 相心郁郁的朋友，誠邀大家可以唔洗拍醜禁聯絡中心社工陳俊霖 (波子 SIR)

玩具加油站

本站提供免費玩具使用服務，適合 2-10 歲小朋友發展小肌肉、創作力、益智有趣玩具，歡迎兒童蒞臨享受輕鬆玩樂時間！



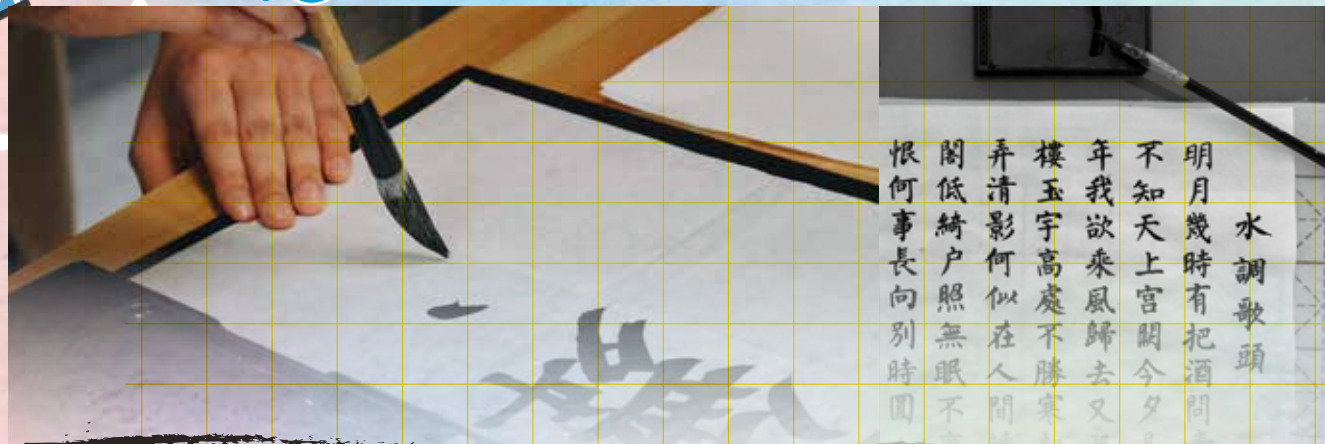
借用時間表

借用時段	星期一、二、四、五	星期三	星期六	星期日
上午 10:15 - 下午 12:45	✗	✗	✓	✓
下午 2:15 - 下午 5:45	✓	✗	✓	✗
晚上 7:15 - 晚上 9:15	✓	✓	✓	✗

活動編號：	SM19C97
活動名稱：	玩具加油站 — 童。理。玩
日期：	7/1/2020 - 31/3/2020 (逢星期二，除 21/1/2020 外)
時間：	下午 4:45 - 下午 5:45
地點：	本中心
對象：	6 - 9 歲兒童
名額：	8 名
費用：	免費
內容：	在玩具加油站裡有玩具也有玩伴，小朋友來到「玩具加油站」，同玩樂成友伴，學懂互相尊重、守禮守規，克盡己任，更享受同玩的樂趣。 「加油樂滿 fun」獎勵計劃 — 參加者於第二次參加時即可獲發「加油咭」，並登記成為「玩具加油站」成員。凡參加一次「加油樂」活動，並有良好表現者，即可獲發蓋印乙個，累積指定蓋印之數量，可獲頒贈獎勵品。
負責同工：	黃杏萍姑娘
備註：	於每節舉行前七天內接受報名，額滿即止

活動編號：	SM19C95
活動名稱：	智趣大管地
舉行日期	主題
5/12/2019 (星期四)	自製小陀螺
19/12/2019 (星期四)	聖誕小手工
16/1/2020 (星期四)	新年小手工
5/3/2020 (星期四)	生活小百科
12/3/2020 (星期四)	科學小常識
時間：	下午 4:30 - 下午 5:30
地點：	本中心地下
對象：	5 歲或以上人士
名額：	8 名或以上
費用：	免費
內容：	每節不同主題內容，動手動腦筋有益小遊戲，在放課後花上小小時間輕鬆一會兒，本活動為小朋友而設，家長亦可一同參與！
負責同工：	黃杏萍姑娘
備註：	歡迎即場登記報名參加





書情畫意：

兒童書法國畫班

課程內容：

課程由資深書法國畫導師主理，課堂將深入淺出講解書法及國畫工具與知識。在書法部分方面，導師將涵授正確執筆姿勢及坐姿，解構字型結構，筆劃次序，傳授運筆要訣，豐富學員的中文詞彙與書藝知識，讓學員學習寫出工整美觀的漢字，培養耐心處事的良好品格。在國畫部分方面，導師將教授水墨畫運筆及渲染等基本技巧，讓學員揉合個人創意，繪畫富國畫特色的有趣作品，培育學員創意思維，享受繪畫的樂趣。

導師：蘇寰馨先生

活動編號：		sm19i25a					
活動名稱：		書情畫意：兒童書法國畫班					
日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
13/1/2020 - 23/3/2020 (逢星期一，除27/1/2020外)	下午5:00 - 晚上6:00	10堂	5 - 10歲	12名	會員：\$550 非會員：\$600	<ul style="list-style-type: none"> 此課程需5人或以上報讀才開辦 自備簡單文具 	劉淑慧姑娘



童樂童唱：兒童唱游團

課程內容：

課程會藉唱遊的輕鬆活動形式，以兒童歌曲及音樂遊戲，一方面為學員提供基礎音樂訓練，學習聲音及節拍等音樂知識，體驗音樂帶來的樂趣，一方面藉歌曲擴闊學員視野，提高學習對周邊事物的認知，寓語言學習於唱遊之中，讓學員能學習不同的詞彙，提升語言能力，增強自信心。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i34a	童樂童唱：兒童合唱團	13/1/2020 - 23/3/2020 (逢星期一，除27/1/2020外)	下午5:00 - 晚上6:00	10堂	4 - 6歲	10名	會員：\$400 非會員：\$450	<ul style="list-style-type: none"> 此課程需5人或以上報讀才開辦 自備簡單文具 	劉淑慧姑娘



童樂童奏：兒童夏威夷小結他

課程內容：

夏威夷小結他Ukulele體積小巧，聲音悅耳動聽，適合彈奏輕鬆愉快的歌曲，實屬兒童學習彈奏樂器之選。課程為學習提供基礎音樂訓練，掌握基本閱讀及樂理知識，學員可學習彈奏小結他的手形、指法、掃法及彈奏要訣，鍛鍊手指靈活度。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i34b	童樂童奏：兒童夏威夷小結他	13/1/2020 - 23/3/2020 (逢星期一，除27/1/2020外)	晚上6:05 - 晚上7:05	10堂	6 - 12歲	6名	會員：\$550 非會員：\$600	<ul style="list-style-type: none"> 此課程需4人或以上報讀才開辦 自備簡單文具 費用已包括21吋小結他乙個 	劉淑慧姑娘



童樂童奏：兒童陶笛

課程內容：

陶笛音色悅耳，能吸引小朋友學習吹奏，同時陶笛小巧容易收藏，適合香港狹小的居住環境。課程將涵授六孔陶笛的吹奏方法，此類陶笛洞孔較少，適合中幼童吹奏。透過教學，學員能掌握不同指法及呼吸氣方法，學習基本樂理知識，讓學員能吹奏悅耳的樂曲，洗滌心靈，享受音樂帶來的樂趣。

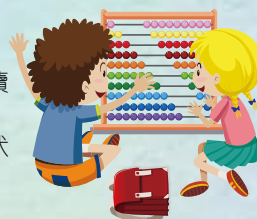
活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i34c	童樂童奏：兒童陶笛	13/1/2020 - 23/3/2020 (逢星期一，除27/1/2020外)	晚上7:10 - 晚上8:10	10堂	6 - 12歲	6名	會員：\$550 非會員：\$600	<ul style="list-style-type: none"> 此課程需5人或以上報讀才開辦 自備簡單文具 費用已包括膠製六孔陶笛乙個 	劉淑慧姑娘

幼兒奧林匹克數學

課程內容：

本課程分8個不同單元，每個單元課程內容獨立，歡迎同學隨時加入。凡完成8個單元後之K3同學可繼續修讀奧林匹克數學一級，而完成4個單元後之K2同學可繼續修讀奧林匹克數學基礎班，內容不會重複，讓學員有足夠時間去打好基礎。課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績。

導師：莫慶斌先生



活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i27a	幼兒奧林匹克數學	14/1/2020 - 24/3/2020 (逢星期二, 除28/1/2020外)	下午 4:50 - 下午 5:35	10 堂	就讀 K2、K3	15 名	會員: \$700 非會員: \$750	• 兩年內容不會重複 • 費用包括講義	周秀環 姑娘

兒童奧林匹克數學

課程內容：

奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。本課程分為初級及高級組，初級組小一至小二，高級組小三至小六歲，初級組設有8個單元，高級組設有16個單元，每個單元為期10週，而每個單元皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

導師：莫慶斌先生

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i27b	兒童奧林匹克數學	14/1/2020 - 24/3/2020 (逢星期二, 除28/1/2020外)	晚上 7:15 - 晚上 8:00	10 堂	就讀 小一至小六	15 名	會員: \$700 非會員: \$750	• 兩年內容、不會重複，學員不得跳班 • 費用包括講義	周秀環 姑娘

Starters劍橋英語考試課程

課程內容：

兒童劍橋英語考試現為教育署推薦作為參考的英語標準考試。此考試由英國劍橋大學設計和編訂，現為教育署所採用的英語程度標準，全港多間小學均有數以千計的學生考取有關資格，以考進以英語為教學語言的學校。

本課程透過專家設計的題材，再配合有趣而生動的教材及輕鬆的活動和遊戲，從而提高學童的聽、寫、讀、講能力（絕非一般傳統的英文課程）。凡完成60課的學生，經導師評審，可參加「劍橋小學英語考試」，考試內容包括 (1) 聽Listening (2) 講Speaking (3) 寫及讀Reading & Writing，考試費用約\$600。

導師：莫慶斌先生

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i28a	Starters 劍橋英語考試課程	14/1/2020 - 24/3/2020 (逢星期二, 除28/1/2020外)	下午 5:40 - 晚上 6:25	10 堂	4 - 7 歲	15 名	會員: \$700 非會員: \$750	• 費用包括講義	周秀環 姑娘

幼兒全腦記憶訓練

課程內容：

人類的記憶能力在幼兒階段便開始發展，只要受過適當的訓練，天才是絕對可以培養出來的。本課程旨在於長久有效地改善小朋友的記憶力及學習效率，以應付日後所需。此為3年制課程，歡迎同學隨時加入。3年課程內容包括：分類法、造句法、圖像法、故事記憶法、雙手記憶法、卡片記憶法、放大法、名稱記憶法、密碼記憶法、聯想記憶法、連繫記憶法、中文生字法、對號入座法、序列記憶法及如何建立記憶架構等。

導師：莫慶斌先生



活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i28b	幼兒全腦記憶訓練 (A 班)	14/1/2020 - 24/3/2020 (逢星期二, 除28/1/2020外)	晚上 6:30 - 晚上 7:15	10 堂	4 - 7 歲	15 名	會員: \$700 非會員: \$750	• 費用包括講義	周秀環 姑娘



呈分試中文閱讀理解訓練

課程內容：

除教導如何歸納段意、利用關鍵句理解主旨及六何法等閱讀理解策略外，還加強呈分試訓練，包括不供詞填充、標點符號運用、擴張句子、重組句子及改寫句子等。此為4年制課程，歡迎學員隨時加入。

導師：莫慶斌先生

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i28c	呈分試中文閱讀理解訓練	14/1/2020 - 24/3/2020 (逢星期二, 除28/1/2020外)	晚上 8:40 - 晚上 8:45	10 堂	就讀 小三至小六	15 名	會員: \$700 非會員: \$750	• 費用包括講義	周秀環 姑娘



星期二小畫家創意畫

課程內容：

課程教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學員自由發揮的創作空間，激發學員創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。

導師：文麗芳老師

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i26a	19 星期二小畫家創意畫 A(III)	14/1/2020 - 24/3/2020 (逢星期二, 除 28/1/2020 外)	下午 4:50 - 下午 5:55	10 堂	4-17 歲	15 名	會員 :\$450 非會員 :\$500	<ul style="list-style-type: none"> • 上期舊生優先報名 • 新生送畫簿 • 需自備 24 色顏色筆及簡單文具 	劉淑慧 姑娘
sm19i26b	19 星期二小畫家創意畫 B(III)	14/1/2020 - 24/3/2020 (逢星期二, 除 28/1/2020 外)	下午 5:55 - 晚上 6:55	10 堂	4-17 歲	15 名	會員 :\$450 非會員 :\$500		



星期四小畫家創意畫

課程內容：

課程教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學員自由發揮的創作空間，激發學員創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。

導師：文麗芳老師

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i26c	19 星期四小畫家創意畫 A(VI)	9/1/2020 - 26/3/2020 (逢星期四, 除 23/1 及 30/1/2020 外)	下午 4:50 - 下午 5:50	10 堂	4-17 歲	15 名	會員 :\$450 非會員 :\$500	<ul style="list-style-type: none"> • 上期舊生優先報名 • 新生送畫簿 • 需自備 24 色顏色筆及簡單文具 	劉淑慧 姑娘



星期四小畫家水彩畫

課程內容：

課程教授工具及色彩運用，調色及構圖技巧，給予學員自由創作空間，藉控制水份濃淡，落筆的輕重，享受繪畫水彩畫的快樂時光，啟迪學員藝術才能，培養藝術素養。

導師：文麗芳老師

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i26d	19 星期四小畫家水彩畫 (VI)	9/1/2020 - 26/3/2020 (逢星期四, 除 23/1 及 30/1/2020 外)	下午 5:55 - 晚上 6:55	10 堂	4-17 歲	15 名	會員 :\$450 非會員 :\$500	<ul style="list-style-type: none"> • 新生送畫簿 • 需自備 12 色廣告彩、調色盒連碟、畫筆 0、2、6、10 號各 1 支、圭筆 1 支、舊布 1 塊、大張墊檯紙及簡單文具 	劉淑慧 姑娘

星期四小畫家素描畫

課程內容：

課程教授透視、構圖、物體光暗、質感、空間感等各類素描技巧，學員需學以致用，進行實物寫生，有助學員掌握素描的知識及技巧，發掘藝術才能，建立對藝術的興趣。

導師：文麗芳老師



活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i26e	19 星期四小畫家素描班 (III)	9/1/2020 - 26/3/2020 (逢星期四, 除 23/1 及 30/1/2020 外)	下午 7:00 - 晚上 8:00	10 堂	5-17 歲	15 名	會員 :\$450 非會員 :\$500	<ul style="list-style-type: none"> • 上期舊生優先報名 • 新生送畫簿 • 需自備 B、2B、4B、6B、2H、H、HB 素描筆及素描擦膠及簡單文具 	劉淑慧 姑娘

LEGO® 科學創意課程

課程內容：

本課程分為初級及高級組，初級組4至6歲，高級組7至9歲，專業導師會帶領組員探索各種機械原理，包括結構、槓桿、輪與軸、齒輪、滑輪等。藉着實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數學、結構、機械及動力的知識。希望子女他日成為香港傑出的優才，這課程便絕對不容錯過。此為3年制課程，歡迎學員隨時加入。

導師：莫慶斌先生

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i28d	LEGO® 科學創意課程	10/1/2020 - 27/3/2020 (逢星期五, 除 24/1 及 31/1/2020 外)	下午 4:50 - 下午 5:35	10 堂	4 - 9 歲	15 名	會員 :\$700 非會員 :\$750	<ul style="list-style-type: none"> 費用包括講義 LEGO® 組件只作堂上使用, 不設贈送。 課程將贈送 LEGO® 迷你盒子一盒 	周秀環 姑娘

幼兒全腦記憶訓練

課程內容：

人類的記憶能力在幼兒階段便開始發展，只要受過適當的訓練，天才是絕對可以培養出來的。本課程旨在於長久有效地改善小朋友的記憶力及學習效率，以應付日後所需。此為3年制課程，歡迎同學隨時加入。3年課程內容包括：分類法、造句法、圖像法、故事記憶法、雙手記憶法、卡片記憶法、放大法、名稱記憶法、密碼記憶法、聯想記憶法、連繫記憶法、中文生字法、對號入座法、序列記憶法及如何建立記憶架構等。

導師：莫慶斌先生

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i28e	幼兒全腦記憶訓練 (B 班)	10/1/2020 - 27/3/2020 (逢星期五, 除 24/1 及 31/1/2020 外)	下午 5:40 - 晚上 6:25	10 堂	4-7 歲	15 名	會員 :\$700 非會員 :\$750	<ul style="list-style-type: none"> 費用包括講義 	周秀環 姑娘

呈分試英文閱讀理解及文法訓練

課程內容：

本課程旨在透過課堂習作，讓學生以循序漸進的方式有系統地掌握英文閱讀理解能力和提升英文文法。此為4年制課程，歡迎學員隨時加入。課程將教授Noun名詞、Pronoun 代名詞、Adjective 形容詞、Verb動詞、Adverb副詞、Preposition前置詞、英文閱讀理解策略（理解句子的意思、找出重點詞語、歸納段意、推測詞意等）。

導師：莫慶斌先生

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i28g	呈分試英文閱讀理解及文法訓練	10/1/2020 - 27/3/2020 (逢星期五, 除 24/1 及 31/1/2020 外)	晚上 7:15 - 晚上 8:00	10 堂	就讀小三至小六	15 名	會員 :\$700 非會員 :\$750	<ul style="list-style-type: none"> 費用包括講義 	周秀環 姑娘

幼兒專注力訓練班

課程內容：

專注力不足的學生，即使在短時間內也難以集中精神、無法專心學習，而且心不在焉。孩子要擁有一定程度的專注力，才能集中精神，用心聆聽，投入學習。這課程會透過一些專設的活動及遊戲來訓練孩子多方面的專注力，使他們不論在學習或生活上均能得心應手，取得驕人成就。本課程屬於長期課程，歡迎同學隨時加入，目的在於長久有效地改善兒童的專注力，課程概要如下：

1. 提升孩子的視覺專注力，培養觀察技巧
2. 提升孩子的聽覺專注力，做到用心聆聽
3. 教導學生專心閱讀指示和規則
4. 教導學生仔細看清楚題目才作答

導師：莫慶斌先生

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i28f	幼兒專注力訓練班	10/1/2020 - 27/3/2020 (逢星期五, 除 24/1 及 31/1/2020 外)	晚上 6:30 - 晚上 7:15	10 堂	4-7 歲	15 名	會員 :\$700 非會員 :\$750	<ul style="list-style-type: none"> 費用包括講義 	周秀環 姑娘



幼兒英語小百科

課程內容：

課程由英語為母語的外籍導師主理，透過講故事及唱遊等各類輕鬆有趣的形式教授英語，讓學員在耳濡目染的純英語環境下，建立聽說英語的自信及能力，培養對英語學習的興趣。

導師：Mr. Randy

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i29a	19 幼兒英語小百科 A (VI)	4/1/2020 - 14/3/2020 (逢星期六, 除 25/1/2020 外)	上午 10:05 - 上午 11:05	10 堂	4 - 6 歲	10 名	會員 :\$700 非會員 :\$750	<ul style="list-style-type: none"> 上期舊生優先報名 	劉淑慧 姑娘
sm19i29b	19 幼兒英語小百科 B (VI)	4/1/2020 - 14/3/2020 (逢星期六, 除 25/1/2020 外)	上午 11:10 - 下午 12:10	10 堂	4 - 6 歲	10 名	會員 :\$700 非會員 :\$750	<ul style="list-style-type: none"> 上期舊生優先報名 	劉淑慧 姑娘

幼兒親子Playgroup

課程內容：

課堂內容將包括自由玩活動、唱遊時間、大肌小肌肉訓練及感統感官活動，不同課堂中亦會安排茶點或圖工環節。

10 - 17 個月幼兒親子 Playgroup : 星期一課程						
日期	時間	堂數	對象	名額	收費	負責職員
6/1/2020-20/1/2020 (逢星期一)	下午 2:00 - 下午 3:00	3 堂	10 - 17 個月 幼兒及一名家長	8 對親子	會員：\$450 非會員：\$500	周秀環 姑娘
3/2/2020-24/2/2020 (逢星期一)		4 堂			會員：\$600 非會員：\$650	劉淑慧 姑娘
2/3/2020-30/3/2020 (逢星期一)		5 堂			會員：\$750 非會員：\$800	
10 - 17 個月幼兒親子 Playgroup : 星期日課程						
5/1/2020-19/1/2020 (逢星期日)	上午 10:00 - 上午 11:00	3 堂	10 - 17 個月 幼兒及一名家長	8 對親子	會員：\$450 非會員：\$500	周秀環 姑娘
2/2/2020-23/2/2020 (逢星期日，除 16/2/2020 外)		3 堂			會員：\$450 非會員：\$500	劉淑慧 姑娘
1/3/2020 - 29/3/2020 (逢星期日)		5 堂			會員：\$750 非會員：\$800	
18 - 24 個月幼兒及一名家長：星期日課程						
5/1/2020-19/1/2020 (逢星期日)	上午 11:00 - 中午 12:00	3 堂	18 - 24 個月 幼兒及一名家長	8 對親子	會員：\$450 非會員：\$500	周秀環 姑娘
2/2/2020-23/2/2020 (逢星期日，除 16/2/2020 外)		3 堂			會員：\$450 非會員：\$500	劉淑慧 姑娘
1/3/2020-29/3/2020 (逢星期日)		5 堂			會員：\$750 非會員：\$800	

2-3歲學前兒童Playgroup

課程內容：

2歲學前班小朋友是獨立上課的，導師著重小朋友的常規訓練，每堂會將舉行自由玩時間、唱遊時間及熱身遊戲，每堂再按該月主題進行大小肌肉訓練。

2-3 學前兒童 Playgroup : 星期日課程						
日期	時間	堂數	對象	名額	收費	負責職員
5/1/2020-19/1/2020 (逢星期日)	中午 12:00 - 下午 1:00	3 堂	2 - 3 歲學前幼兒	8 名	會員：\$480 非會員：\$530	周秀環 姑娘
2/2/2020-23/2/2020 (逢星期日，除 16/2/2020 外)		4 堂			會員：\$640 非會員：\$690	劉淑慧 姑娘
1/3/2020-29/3/2020 (逢星期日)		5 堂			會員：\$800 非會員：\$850	

即席揮毫：親子吉祥揮春工作坊

課程內容：

新年將至，趁星期日休閒D，不如花D時間，同書法國畫導師一齊親手寫下揮春返屋企貼下，應下節啦。

導師：蘇寰馨先生



活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i31a	即席揮毫： 親子吉祥 揮春工作坊	19/1/2020 (星期日)	上午 10:30 - 下午 12:30	1 堂	6-12 歲 及其 1 名家長	7 對 親子	會員： 每對親子 \$125 非會員： 每對親子 \$175	<ul style="list-style-type: none"> 費用按每對親子收費 此課程需 5 對親子或以上報讀才開辦 自備毛筆、墨水、墨盒及簡單文具 	劉淑慧 姑娘



賀年食品精研班：迷你馬蹄糕及晶瑩桂花糕

課程內容：

新年將至，趁星期六休閒D，不如花D時間，約埋三五之己學下整馬蹄糕同桂花糕。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i31b	賀年食品 精研班：迷你 馬蹄糕及晶瑩 桂花糕	11/1/2020 (星期六)	上午 11:00 - 下午 1:00	1 堂	6-12 歲	10 名	會員：\$130 非會員：\$180	<ul style="list-style-type: none"> 自備圍裙及食物盒 2 個 	劉淑慧 姑娘



健體瑜珈班

課程內容：

課程教授琴伽呼吸法、靜坐、琴伽式子等瑜珈技巧，加深學員對瑜珈運動的認識，協助學員藉瑜珈運動達至身心平和，暢通血氣，鬆弛神經及纖體收身的果效。

導師：羅影萍老師

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i30a	19 健體瑜珈班 (6)	4/1/2020 - 14/3/2020 (逢星期六, 除 25/1/2020 外)	上午 10:10 - 上午 11:40	10 堂	18 歲或以上社區人士	20 名	會員 :\$550 非會員 :\$600	• 上期舊生優先報名 • 自備瑜珈蓆	劉淑慧 姑娘



成人水墨畫入門

課程內容：

課程由資深國畫導師主理，課程由淺入深，教授水墨畫運筆、構圖、著色用墨、渲染等技巧，學員可學習正確執筆姿勢，掌推繪畫水墨畫的要訣，享受繪畫水墨畫的安靜時光。

導師：蘇寰馨老師

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i32a	成人水墨畫入門	11/2/2020 - 10/3/2020 (逢星期二)	上午 10:30 - 中午 12:00	5 堂	18 歲或以上社區人士	12 名	會員 :\$500 非會員 :\$550	• 此課程需 5 人或以上報讀才開辦 • 自備簡單文具	劉淑慧 姑娘



成人 Ukulele 夏威夷小結他入門

課程內容：

課程涵授彈奏 Ukulele 小結他的正確姿勢與方法，讓學員掌握各程指法及掃法要訣，學習基本樂理及閱讀知識，增加學員節奏感。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i32b	成人 Ukulele 夏威夷小結他入門	7/2/2020 - 6/3/2020 (逢星期六)	上午 10:30 - 上午 11:30	5 堂	18 歲或以上社區人士	6 名	會員 :\$550 非會員 :\$600	• 此課程需 3 人或以上報讀才開辦 • 自備 Ukulele 夏威夷小結他	劉淑慧 姑娘



賀年食品精研班:香脆花生糖

課程內容：

新年又就黎到啦，不如今年學下整花生糖，送俾親朋好友，一齊共渡佳節!

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm19i32c	賀年食品精研班:香脆花生糖	15/1/2020 (星期三)	上午 10:30 - 中午 12:00	1 堂	18 歲或以上社區人士	8 名	會員 :\$120 非會員 :\$170	• 此課程需 5 人或以上報讀才開辦 • 自備食物盒	劉淑慧 姑娘

興趣班導師資歷



導師	教授興趣班	榮獲資歷及相關經驗
蘇寶馨老師	畫情畫意：兒童書法國畫班 即席揮毫：親子吉祥揮春工作坊 成人水墨畫入門	資深書法及國畫導師，具多年教學經驗
莫慶斌老師	奧數、Lego、劍橋英語班組	美國應用心理學會認可兒童語言發展及輔導證書 IPA 國際語音學會認可英語語音學證書
文麗芳老師	創意畫、素描畫、水彩畫	資深繪畫師，畢業於設計學院，具有多年教學經驗
羅影萍老師	健體瑜珈班	香港瑜珈教練協會認可進階瑜珈導師 (Advanced Yoga Instructor)
Mr. Randy	幼兒英語小百科	Randy Smith is an American, who is a TEFL Certified Instructor and an experienced Native English teacher in Hong Kong. He has now been residing and teaching different age groups (from age 3 to adult) in Hong Kong for over 10 years.
陳智欣老師	星期四及星期六音樂新天地鋼琴	英國倫敦音樂學院演奏級 (鋼琴) 香港中文大學校外進修學院 (音樂演奏 (鋼琴) 文憑) 香港大學專業進修學院 (音樂治療基礎證書) 香港中文大學專業進修學院 (活動兒童教學法 (鋼琴))
梁淑萍老師	星期一、二、四、五音樂新天地鋼琴	英國皇家音樂學院 8 級鋼琴文憑 英國倫敦音樂學院演奏級 (鋼琴) 8 級樂理文憑 香港大學專業進修學院音樂 (治療基礎證書)

書包圖書館

一個擁有不同種類圖書的圖書架，包括約 400 本精裝中英文書籍。
歡迎在中心開放時間內到大堂閱讀或外借回家閱讀。

書架層數	書類	適合年齡組別
第一層書架	親職教育書籍	成人
第二、三層書架	中文書籍	兒童
第四層書架	英文書籍	幼兒
第五層書架	英文書籍	不同年齡

大堂閱讀守則

1. 請於中心開放時間內到中心大堂閱讀圖書
2. 閱讀圖書後，請按書本編號把圖書放回圖書架內原本位置
3. 未完成借書手續的圖書，只供大堂內閱讀

外借書包守則

1. 參考目錄冊或從書櫃內選擇合適的書本 (必須為 4 本)
2. 到大堂詢問處出示有效會員證辦理借書手續
3. 每次借書期限為 2 星期
4. 逾期歸還書包每天罰款 \$2 (不足一天亦作一天計算)
5. 外借圖書前，須檢查圖書是否完好無缺，完成手續後將借出書籍連同一個書包帶回家閱讀
6. 圖書如有遺失或損壞，借用人須作定價賠償，賠償金額可參照圖書目錄

借書還書時間表

借書還書時段	星期一、二、四、五	星期三	星期六	星期日
上午 10:30 - 下午 12:30	✗	✗	✓	✓ 服務至下午 1:30
下午 2:30 - 下午 5:30	✓	✗	✓	✗
晚上 7:00 - 晚上 9:30	✓	✗	✓	✗

負責同工：黃杏萍姑娘、封麗潔姑娘 (註冊社工)



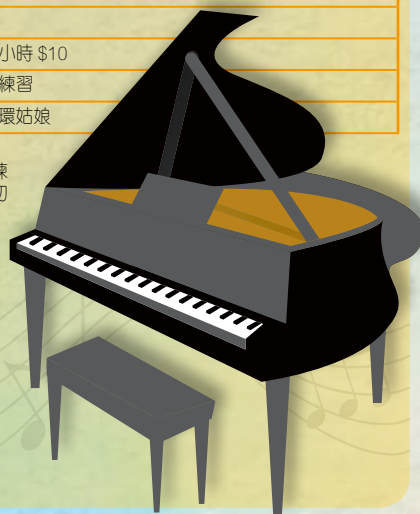
音樂新天地鋼琴班

活動編號	活動名稱	日期及時間	個別教授每堂收費			親子班每堂收費			備註	負責職員	
			對象：5歲或以上			對象：1名家長及1名5歲或以上					
			級別	授課30分鐘	授課45分鐘	授課60分鐘	級別	授課30分鐘	授課45分鐘		
sm19i33a-r	音樂新天地鋼琴班 (80) Music World Piano Class (80)	每月招生 逢星期一、二、四、五、六 詳情時間及名額，請向負責同工查詢	1級	\$89	\$134	/	1級	\$126	\$189	1. 為確保教學質素及課程之延續性，報讀親子班的學生需為固定組合 2. 教學主要以考級為主，如家長有其他學習期望，請於報名前與負責同工及老師相討 3. 報讀者需為會員	周秀環姑娘 劉淑慧姑娘
			2級	\$105	\$152	/	2級	\$158	\$226		
			3級	\$121	\$181	/	3級	\$189	\$269		
			4級	\$126	\$189	/					
			5級	/	\$202	/					
			6級	/	\$216	\$288					
			7級	/	/	\$305					
			8級	/	/	\$331					
			文憑	/	/	\$352					

琴房租用服務

活動編號：	sm19i02d
日期及時間：	中心開放時間
地點：	本中心
對象：	中心會員
名額：	不限
費用：	每半小時 \$10
內容：	鋼琴練習
負責同工：	周秀環姑娘

備註：鋼琴室只供單人練習之用，謝絕一切私人教琴活動



Band房租用服務

活動編號：	SMS19Y24
日期：	1/1/2020—31/3/2020 (逢星期一至日，星期三除外)
時間：	借用時間表之時段及非樂隊上堂時段 (詳見租房守則)
地點：	中心 Band 房
對象：	中心會員
名額：	不限
費用：	每半小時 \$20
內容：	租 Band 房及樂器
負責同工：	陳俊霖先生 (註冊社工)
備註：	1. 租房以先到先得形式外借，不設電話留位 2. 請先參閱租房守則
可借用時間	
星期一、二、四、五	下午 4:45 — 下午 5:45 及晚上 7:15—晚上 9:45
星期三	中心休息，房間不予外借
星期六	上午 10:15—下午 1:45
	下午 2:15—下午 5:45
星期日	晚上 7:15—晚上 9:45
	上午 10:15—下午 1:45



聖腓力堂 崇拜聚會時間



聚會	對象	時間	備註
主日崇拜	信徒及慕道者	(主日) 上午 11:00 《聖堂》	早禱：第一及三主日 聖餐：第二、四、五主日
主日學及兒童崇拜	兒童 (K1 ~ P.3)	(主日) 上午 11:00 《兒童崇拜室》	四年級以上同學參與聖堂崇拜
信徒培育課程			
周三長者查經樂	對信仰有興趣的長者	周三 下午 2:30-3:30	[培育]課程 (致電查詢：開課日期)
周四讚美操及查經班	對信仰有興趣者	周四 早上 10:00- 中午 12:00	
周五培育課程	初信慕道者、信徒及預備洗禮者	周五 晚上 7:45~9:45	
周五 Friday Youth	青少年	周五 晚上 7:30~9:00	
基督女少年軍	小五至中三女學生	星期六 上午 9:30	制服團隊

主任牧師：郭志芊牧師
堂址：新界元朗天水圍天桃街九號
電話：(852)2447-1803

傳真：(852)2447-3687
電郵：stphilip@hkskh.org
網址：http://dwk.hkskh.org/stphilip

會員申請須知

1. 入會資格

主要為 6 至 24 歲的兒童及青少年，亦歡迎其家庭成員。

2. 入會手續

申請人只需攜同身份證明文件並填妥申請表，繳交年費，於本中心詢問處辦理申請手續即可。

3. 中心會員制度

個人會員：年滿 6 歲或以上人士可按章成為中心會員。

家庭會員：凡家庭成員中任何兩位成員按章成為中心個人會員，其兩歲或以上的直系親屬或監護人均可申請成為家庭會員。

4. 入會費用

會員年費：港幣 \$29

家庭會員年費：三人會籍每年費用 \$68

四人會籍每年費用 \$78

五人會籍每年費用 \$88

會籍以申請日起計，有效期一年

如領取綜援者或取全額書簿津貼人士入會，則豁免費用，但需出示有效之證明文件。

5. 領取方法

資料齊備者，可即時領取會員證。

6. 補發會員證

如遺失會員證，可於中心開放時間內到詢問處繳交 \$10，申請補發會員證；唯有效日期仍照原來之有效日期一樣。

7. 續証手續

於會籍期滿後，會員只需携同會員証，填妥續証表及繳交年費，於詢問處服務時間內辦理續証手續即可。

8. 退出會籍

- 如於會籍期內中途退會，所繳付的會員費用將不獲發還。

- 各退會會員須通知中心，以便取消郵寄中心通訊及有關資料。

- 過期不續證者，當自動退出會籍論。

9. 會員福利

- 可使用本中心之設施

- 可每季收到中心之會員通訊

- 可享有部份活動之收費優惠

10. 綜援家庭/領取全額書簿津貼人士優惠

- 每人每季最多可獲取 2 次小組或活動報名優惠

- 收費優惠只限於小組 / 活動

- 優惠為小組 / 活動全費的 50%

- 優惠限額為每個小組 / 活動名額之 20%

- 參加者需出示有關證明文件及中心會員證

活動報名須知

1. 一般活動、小組及興趣班採取先到先得形式報名。
2. 報名者須是參加者本人，直系親屬或家庭傭人；並必須持有參加者之有效會員証。代朋友或其他親屬報名恕不接受。
3. 會員於報名時必須出示有效之會員證，方可以會員價報名。
4. 中心之活動及課程不設留位或電話報名。
5. 繳費請自備輔幣；如以劃線支票支付費用，抬頭請填上「香港聖公會福利協會有限公司」或「HKSKH WELFARE COUNCIL LIMITED」；中心恕不接受 \$1000 面額大鈔。
6. 報名前請留意各活動、課程之舉辦日期、時間、地點及張貼於中心壁報板之更正事項，以免撞期或誤報，一經報名本中心恕不退款。
7. 請保留收據，直至活動、課程完結，並請於活動、課程第一節帶備收據。
8. 參加者在活動 / 小組 / 興趣班進行時，須自行保管財物。
9. 若活動舉行期間損壞中心器材或物品，須即時通知中心職員，由職員處理，中心保留追究合理賠償之權利。
10. 有關天氣應變措施，請參閱「颱風及暴雨應變措施」。
11. 請留意活動及課程之舉行日期、時間及地點。如非有所更改，中心恕不另行通知。
12. 會員如有任何意見，歡迎把意見資料投於「意見箱」中或與中心職員聯絡，中心職員會儘快處理及跟進。

退款事宜

1. 所有活動 / 小組 / 興趣班，繳費後不設退還，包括退出 / 缺席或請假。亦不接受任何轉讓或轉換，若由本中心取消或改期之活動則例外。
2. 凡由本中心取消之活動或課程，本中心會以電話通知已報名者取回退款（入會費不設退款），請憑收據於通知後兩星期內到本中心退款，逾期無效。

興趣班後備名額登記須知

本中心之興趣班分為「常月班」及「短期興趣班」；各班別於額滿後，申請者可登記成為後備參加者，方法如下：

1. 申請者請先於詢問處索取興趣班（常月班 / 短期興趣班）後備登記表格，填妥後請交回詢問處讓職員登記；
2. 各興趣班之報名程序會先讓舊生報名，如有餘額則會按後備名單之先後次序聯絡後備申請者；
3. 被聯絡之申請者須於指定期限內到中心辦理報名手續，否則將會取消其後備資格；名額由其他後備者補上或作公開報名。
4. 當後備交費期過後，常月班之餘額將即時作公開報名。

*對以上各項條款，本中心擁有最後之決定權及解釋權。

申請班組課程之修讀證明安排

個別興趣班已特別註明於課程完結將發出修讀證書。如參加者欲申請個別課程之修讀證明，可向本中心提出申請，有關詳情如下：

會員如申請修讀證明，須符合以下準則：

1. 所有班組課程，參加者須達 80% 出席率。
2. 常月班（如書班）為長期班組，中心將不會為參加者每期發出修讀證明。如參加者欲申請常月班課程之修讀證明，中心將按學員參與課程的時段編寫。
3. 本中心不會對單次性活動發出修讀證明。
4. 每項修讀證明行政費為 \$10。

適用範圍：

1. 中心 2005 年 10 月後舉行的興趣班、常月班、6 節或以上之小組。
2. 追索期為十二個月、逾期之紀錄均不獲發出證書。
(如 2020 年 1 月 1 日可申請之期間為 2019 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日)
3. 中心保留最終決定權，如有修訂將另行通知。

服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者個人資料，只用作活動統計及聯絡宣傳之用，一切資料絕對保密，詳情可參閱本中心之「個人資料使用同意書」。

責任聲明

中心會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解其本身的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守中心所定的一切章程，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任的行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受到損毀、受傷或死亡，中心無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見。

各項資料如有修改，將於中心當眼處張貼通告，恕不另行通知

會員資料只供中心作郵寄通訊或電話聯絡更新活動資料時所用

颱風及暴雨應變措施

颱風 / 暴雨	中心活動	室內班、組及活動	戶外活動	水上活動
藍發警告	✓	✓	✓	✗
1 號風球	✓	✓	✓	✗
3 號風球	✓	✓	✗	✗
4 號風球	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗

1. 本中心將以參加者安全為首要考慮因素，並按情況而決定活動的安排，如有任何改動，將盡量於活動舉行前兩小時通知參加者。
2. 如班組活動如常舉行，家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加，惟所有缺席的活動或課堂恕不補回，敬請家長留意。

3. 若 8:00AM 或之前除下黑色暴雨訊號或八號風球，10:00AM 以後中心照常開放；若 12:00NN 或之前除下，2:00PM 以後中心照常開放；若 4:00PM 或之前除下，6:00PM 後中心照常開放。
4. 如參加者對班、組及活動安排仍有疑問，請致電 2446-0738 查詢，一切安排均以中心當日公佈為準。

服務質素標準(SQS)介紹

社會福利署和受資助機構由一九九九開始逐步實施服務質素標準 (Service Quality Standard, 簡稱 SQS)，這些標準明確定了社會福利服務須達至的質素水平，希望透過福利界同工的努力及服務使用者的參與，從而提升本港社會福利服務質素。

十六項服務質素標準(SQS)的內容如下：

原則一：資料提供

- 標準 1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準 2 服務單位隨時準備向公眾提供服務政策和程序方面的最新資料。這些政策和程序應詳述服務單位如何處理提供服務方面的重要事項，並記錄在案。
- 標準 3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

原則二：服務管理

- 標準 4 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定
- 標準 5 服務單位實施有效的職責招聘、發展、訓練、評核及調派守則。
- 標準 6 服務單位定期計劃、檢討、及評估本身的表現，並制定有效的制度，讓服務使用者職責及其他有關人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準 7 服務單位顯示本身能有效地管理財政。
- 標準 8 服務單位遵守一切有關法律責任及專業守則。
- 標準 9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供的服務

- 標準 10 服務單位確保服務使用者獲得明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準 12 服務單位儘量尊重服務使用者的自決權利。
- 標準 13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14 服務單位尊重服務使用者保障私隱和保密的權利。
- 標準 15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	✗	✗	✗	✗	✗	✓	10:00am -
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✗	✓	✓	✓	2:00pm
7:00pm-10:00pm	✓	✓	✗	✓	✓	✓	

注意事項

- * ✓ 為中心開放時間
- * 中心於下午一節完結前15分鐘及晚上一節完結前30分鐘停止收費
- * 公眾假期休息(個別活動或特別通知除外)，請留意公眾假期開放時間調動之公佈
- * 逢星期三為中心非開放時間，將暫停一切偶到服務，包括：活動查詢、收費、借用設施等
- * 星期一、二、四、五及六下午1:00 - 下午2:00及晚上6:00 - 晚上7:00為用膳時間，中心詢問處服務將會暫停
- * 颱風及暴雨期間中心服務安排，詳參P.38颱風及暴雨應變措施

地址：天水圍天龍路四號(景湖居一、二座對面)

電話 / WHATSAPP：2446 0738

傳真：2445 4060

電郵：smssc@skhwc.org.hk

督印人：嚴若芝服務總監

編輯：黃文恩、梁頌矜、封麗潔、譚顯慈、劉淑慧、溫家強

出版日期：2020年1月初版

印刷數量：1,600份



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



● 巴士站 ● 小巴站

- 69C, 265S, 269B, 269C, 869, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34, N269, 967, 969A, 969, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34
- 265B, 269A, 269M, 276B, E34A, E34P, N30, N30S, NA34, K73
- 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, 276B, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34, E34X, N969, N269, NA34, N30, N30S, K73
- 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, N269, K73, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, N969, E34A, E34P, E34X, N30, N30S, N30P, NA34
- 69C, 265B, 269A, 269B, 269M, 276B, N269, 969, 969B, 969P, 967, 969A, A37, B2P, K73