



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線
H.K.S.K.H. St. Matthias' Integrated Services Jockey Club Youth Express

活動報名日：

2020年6月20日(星期六)

上午10:00至下午1:00

下午2:30至下午6:00

晚上7:30至晚上8:30

中心 活動通訊

七月至九月

JUL - SEP



YOUTHTEAM_SMIT

中心IG專頁



中心FB專頁

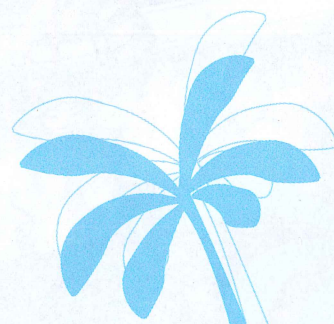
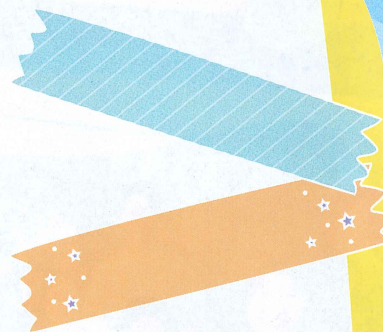


中心網頁



目錄

- P.1** 目錄
- P.2** SMART KIDS「童」放暑假 2020
- P.3** 家長 / 親子活動
- P.4** 戶外活動 / 兒童活動
- P.5-P.7** 兒童活動
- P.8** 兒童活動 / 老有所為計劃
- P.9** 「愛 • 分享」互助網絡計劃
- P.10** 制服團體
- P.11** 偶到服務 / 放學 I CARE U
- P.12-P.16** 青社活動
- P.17** 會員申請須知
- P.18** 颱風及暴雨應變措施
- P.19** 暑期活動報名程序
- P.20** 暑期活動報名錦囊
- P.21** 「光影 • 維城」社區參與計劃
- P.22-P.27** 幼兒及兒童興趣班
- P.28-P.32** 暑期興趣班
- P.33** 音樂新天地鋼琴班 / 琴房租用服務
- P.34** BAND 房租用服務 / 露台使用服務



SM20072 Smart Kids 「童」放暑假2020

是次 SmartKids 分三期進行，每期不同主題。
透過各種形式的活動，讓孩子認識及建立重要的品格特質。

13/6/2020 (星期六)
上午 10:00 起 正式接受報名
名額先到先得
(只適用於此活動)

對象

初小組別：升小一至升小三 (名額 6 人)

高小組別：升小四至升小六 (名額 6 人)

主題

Round1：堅毅、寬恕

Round2：團隊精神、謙遜

Round3：自我控制、樂觀正面

戶外活動

Round1：夏威夷小結他 Art Jaming 及零碳天地

Round2：新興運動體驗及港島遊

Round3：蝶豆花園及香港海事博物館

☆ 部分活動地點申請中，如不成功將更改地點。

日期：

是次 SmartKids 分三期報名，每期共 2 星期，10 天。

第一期：13/7 - 24/7 (逢星期一至五)

第二期：27/7 - 7/8 (逢星期一至五)

第三期：10/8 - 21/8 (逢星期一至五)

23/8/20 (星期日) 上午為成果分享會，誠邀家長出席。

時間：

上午 9 時至下午 1 時 (星期一、二、四及五)

上午 9 時至下午 5 時 (星期三)

地點：本中心 對象：升小一至升小六學生

費用：

每期收費 \$1050

(如報三期 SmartKids，費用為 \$3000)

(已包活動材料、戶外活動及交通費用、茶點及嘉許禮物)

報名方法：

有興趣人士，須憑有效會員證，親臨中心報名及繳交費用

備註：

1. 一經完成報名手續，已繳交費用，恕不退還

2. 參加者需於逢星期三穿著合適運動裝出席

3. 戶外活動內容將以 Smart Kids 個人筆記作準

4. 參與者必須為有效會員

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-09:15(15分鐘)	班主任時間 / 早操				
09:15-10:15(1小時)	暑期作業大作戰	Round1 玩玩夏・水陸軍團 Round2 遊・你創 Round3 藝想天空	全日戶外活動 (0900-1700)	Round1 對號入座 Round2 我最細 Round3 思樂兵	暑期作業大作戰
10:15-10:30(15分鐘)	小林			小林	
10:30-11:30(1小時)	Round1 運動家 Round2 童行者 Round3 童・賞			Round1 將心比己 Round2 天生我才必有用 Round3 聳求人	
11:30-12:30(1小時)					
12:30-13:00(30分鐘)	童聲童氣			童聲童氣	

Round 1

玩玩夏・水陸軍團

讓孩子從小培養堅毅的特質，遇到困難便積極尋找解決問題的方法。透過有挑戰性的遊戲活動，教導孩子要有耐性、信心。

運動家

運動員精神就是堅持、永不放棄，透過參與運動活動如閃避球和隊長球等，以及介紹傳奇運動員，讓孩子學習「勝不驕，敗不餒」！

對號入座

懂得寬恕的人會饒恕那些做錯事或對不起他們的人，讓孩子學習給予別人機會改過。

將心比己

用同理心的想法明白別人，以將心比己的遊戲明白對方的難處。

Round 2

遊・你創

透過遊戲及創作，由孩子創造自己團隊的特色，以及幫助他們明白團隊的重要性。

童行者

藉團體活動或桌遊大比拼，讓孩子明白團隊中每個人的付出也同樣重要，團隊同心，其利斷金！

我最細

謙遜的人能坦然面對自己的限制及自己意見有所不足之處，亦較願意接受別人的意見及幫助，透過遊戲活動，教導孩子謙遜、有禮的重要。

天生我才必有用

每人的能力及強項都不同，大家應當互相尊重，讓孩子們發揮他們的能力，建立團隊精神。

Round 3

藝想天空

透過藝術自由創作，孩子可以了解自己的感覺，說出自己的想法，從而發掘正確抒發情緒的方式。

童・賞

透過欣賞不同電影讓孩子從中學習正向的人生態度。

思樂兵

樂觀是可以學習的，是一種態度、一種思維，讓參加者成為小偵兵，透過推理解謎的遊戲，以樂觀正向態度思維去尋找成功路徑！

聳求人

使人快樂又激勵人心的音樂活動，有助溝通、抒發情感，參加者一齊玩玩非洲鼓、製作 DIY 樂器，更可學習做個小唱片騎師，將音樂傳送，為自己與他人輸入正能量！

活動編號:	SM20P05
活動名稱:	尋找小植物蹤跡
日期:	18/7/2020 (星期六)
時間:	上午 9:00 - 下午 3:00
地點:	大埔滘自然護理區
對象:	6 - 12 歲兒童及家長
名額:	12 名
費用:	會員: \$100, 非會員: \$130 (大小同價)
內容:	護理區內有過百種樹木, 更有罕見的參天巨木, 山松、樟樹、相思和白千層等。區內有十多種不同的鳥獸, 令你有如置身於原始森林之中。為了令遊客對護理區有更深入的了解, 園內沿途會有充足導賞路牌, 為你教授一課生態課。
負責同工:	陳雅欣姑娘 (註冊社工)
備註:	1. 費用已包括所有物資費用及交通費 2. 自備簡單午餐

活動編號:	SM20P06
活動名稱:	果凍蠟燭 DIY
日期:	25/7/2020 (星期六)
時間:	上午 10:30 - 中午 12:00
地點:	本中心
對象:	6 - 12 歲兒童及家長
名額:	12 名
費用:	會員: \$100, 非會員: \$130 (大小同價)
內容:	在玻璃器皿內放入不同的樹脂裝飾物作點綴, 如不同顏色的彩沙、貝殼、乾花等裝飾, 最後加上透明的果凍蠟, 既是一個蠟燭又是一個精緻的小擺設, 只要發揮創意, 便可以製作出一個獨一無二的果凍蠟燭。
負責同工:	陳雅欣姑娘 (註冊社工)
備註:	費用已包括活動物資

活動編號:	SM20P07
活動名稱:	大澳探索之旅
日期:	1/8/2020 (星期六)
時間:	上午 8:30 - 下午 4:00
地點:	大澳 (屯門碼頭集合)
對象:	6 - 12 歲兒童及家長
名額:	12 名
費用:	會員: \$120, 非會員: \$150 (大小同價)
內容:	炎熱的夏天, 吹著微微海風, 感受大澳獨有的漁村風貌, 幸運的話還有機會看到可愛的中華白海豚。
負責同工:	陳雅欣姑娘 (註冊社工)
備註:	1. 費用已包括導賞費及曬咸蛋活動 (暫定) 2. 自備交通費及膳食費

活動編號:	SM20P08
活動名稱:	爸媽去哪兒
日期:	2/8/2020 (星期四)
時間:	下午 2:30 至翌日下午 12:30
地點:	陶氏農莊及本中心
對象:	6 - 12 歲以上兒童及家長
名額:	6 個家庭
費用:	會員: \$150, 非會員: \$180 (按人頭)
內容:	希望可以透過各種體驗活動, 增進親子間的關係。其中會安排夫婦活動, 讓夫婦在忙碌的生活中, 遠離煩囂, 享受二人甜蜜空間。
負責同工:	封麗潔姑娘 (註冊社工)
備註:	費用已包括物資及入場費。

活動編號:	SM20P18
活動名稱:	BAKE YOUR OWN (親子自助烘焙)
日期:	13/8/2020 (星期四)
時間:	上午 10:00 - 下午 5:00
地點:	九龍灣烘焙店 / MEGA BOX IKEA
對象:	6-12 歲兒童及其一名家長
名額:	6 對親子
費用:	會員: \$360 (一對), 非會員: \$390 (一對)
內容:	於自助烘焙店親身體驗 BAKE YOUR OWN CAKE, 在沒有導師下, 按照食譜的步驟, 一步步來製作自己心儀的甜品, 滿足感極高。完成後會到 IKEA CAFÉ 午膳。可選其中一項 (芒果卷 / 檸檬卷 / 蛋撻 / 杏仁餅 / Cupcake 等等)
負責同工:	黃文恩姑娘 (註冊社工)
備註:	1. 一同乘坐公共交通工具, 需自付車費。 2. 午膳自費。

3P 親子「正」策課程

SM20P19

目標	對象	課堂形式	費用	導師
增強家長對為人父母的信心, 改善管教技巧, 並減低孩子將來出現行為問題的機會。	1. 在親職方面或管教上遇到困難的家長, 其子女可能出現的行為問題: 不服從、發脾氣、破壞物件等; 2. 該名子女的年齡須介乎 6 歲至 8 歲	1. 以小組形式進行, 每組 8-14 人 2. 課堂 4 節, 每節 2 小時, 電話跟進課堂, 每節 15-30 分鐘 3. 課堂形式包括講授、影片放映、小組討論分享、模擬練習和家課等 4. 課程開始及結束時均要填寫一些問卷, 以評估課程的成效, 內容絕對保密 5. 課程完結後, 出席率達 80% 的家長將獲發證書, 以示鼓勵 6. 課程鼓勵兒童的父母同時參加, 以達致理想的進展	每名家長 \$100 出席率達 100% 者可獲全數退還	黃文恩姑娘 (註冊社工, 3P 親子「正」策課程認可導師)
課堂節數	內容	日期	時間	
第一節	正面親職 - 介紹五大原則、分析行為問題的成因和訂立改變目標	2020 年 8 月 7 日 (星期五)	晚上 7:30 - 晚上 9:30	
第二節	1. 促進孩子的成長 - 如何培養良好的親子關係 2. 鼓勵理想的行為和教導新的技能	2020 年 8 月 14 日 (星期五)	晚上 7:30 - 晚上 9:30	
第三節	處理不當的行為 - 運用七大策略及培養管教的常規	2020 年 8 月 21 日 (星期五)	晚上 7:30 - 晚上 9:30	
第四節	預早計劃 - 找出高風險情況及設定活動常規	2020 年 8 月 28 日 (星期五)	晚上 7:30 - 晚上 9:30	
第五至八節	個別電話跟進, 落實親職常規	按個別預約而訂	按個別預約而訂	

活動編號： SM20C24

活動名稱： **少年獨木舟海草訓練課程 2020**

日期： 29/7 - 26/08/2020 (逢星期三, 共 5 節)

時間： 上午 8:00 - 下午 5:00

地點： 集合：本中心；活動地點：屯門加多利灣

對象： 8 - 11 歲兒童

名額： 8 名


費用： 會員：\$600，非會員：\$630

內容： 獨木舟需要大家互相合作，發揮團隊精神，才可以順利完成。是次活動會帶領參加者學習不同的獨木舟技術，考取一共 5 個海草。希望他們在過程中，能夠體會到獨木舟的樂趣和其意義。

負責同工： 溫家強先生

備註： 1. 參加者需能夠在沒有救生衣 / 助浮衣的輔助下，遊泳約 50 米 (如參加者未達標，則最終參加資格由獨木舟會決定)
2. 費用已包括 5 堂訓練課程及證書費用，參加者需自備膳食費及交通費。

活動編號： SM20C27

活動名稱： **18 區樂悠遊** 

日期： 6/8 - 27/8/2020 (逢星期四, 共 4 節)

時間： 上午 9:30 - 下午 5:30

地點： 香港各區

對象： 8 - 12 歲兒童


名額： 6 名

費用： \$200


內容： 每逢假期，香港人都喜歡外出旅遊。但不知道大家對於香港這個家的認識又有幾多呢？我們會帶領大家到香港 18 區遊走，認識各區的歷史文化，探索其鮮為人知的一面。希望從中鼓勵參加者主動去認識及關心社區。

負責同工： 溫家強先生

備註： 1. 費用已包括所有物資費用及午膳費
2. 需自備車費 (八達通為佳)



活動編號： SM20C30

活動名稱： **離島系遊樂園** 

日期： 1/8 - 22/8/2020 (逢星期六, 15/8 除外, 共 3 節)

時間： 上午 9:00 - 下午 5:00

地點： 本中心及香港各島

對象： 6 - 12 歲兒童

名額： 6 名

費用： \$250

內容： 天水圍真為香港大西北之中的大西北，僻遠程度首屈一指。一於就趁暑假帶大家走出天水圍，到香港東南西北各個離島暢遊，欣賞島上特色外，更可以品嚐當地美食，做一日遊客！
行程包括：大澳生態遊兼茶寮製作、長洲張保仔洞歷奇、尋找香港最南丫的風光

負責同工： 溫家強先生

備註： 1. 費用已包括所有物資費用及午膳費
2. 參加者需自備車費 (八達通為佳)

活動編號： SM20C67

活動名稱： **大玩特玩 - 攀石挑戰 (VERM CITY)**

日期： 6/8/2020 (星期四)

時間： 上午 10:00 - 下午 5:00

地點： VERM CITY

對象： 7 - 12 歲兒童


名額： 16 名

費用： \$250 (會員)，\$280 (非會員)

內容： 上年玩完想再玩，今年再一同挑戰吧！室內設施包括：七彩層層疊、U 型滑梯、巨型梅花椿。

負責同工： 黃文恩姑娘 (註冊社工)

備註： 1. 費用已包括輕便午餐，車費自備
2. 家長必須在活動當日填妥網上免費聲明書。



活動編號： SM20C32

活動名稱： **Wargame x 水戰**

日期： 9/8/2020 (星期日)

時間： 上午 10:00 - 下午 5:00

地點： 元朗達吉鄉新村三車外展中心及屯門蝴蝶灣泳灘

對象： 8 - 12 歲兒童

名額： 20 名

費用： \$360 (會員)，\$390 (非會員)

內容： 上午我們會到元朗 Wargame 場進行野外 Wargame 大戰，讓參加者體驗 Wargame 的樂趣以及訓練他們的團隊合作。午膳後則會到蝴蝶灣泳灘進行各項競技及水戰，實行消暑！

負責同工： 溫家強先生

備註： 費用已包括所有物資費用、車費及簡單午餐

活動編號： SM20C66

活動名稱： **新·戶外歷奇樂園**

日期： 20/8/2020 (星期四)

時間： 上午 10 時至下午 4 時

地點： 慈雲山

對象： 6 - 12 歲兒童

名額： 12 名


費用： \$80 (會員)，\$110 (非會員)

內容： 超過 10000 呎的戶外歷奇樂園，以「水」為主題，身處空中也有玩水的感覺，當中設施包括大型波浪繩網陣、定時灑水煙水裝置、兩層巨型滑梯、戶外彈床等。

負責同工： 黃文恩姑娘 (註冊社工)

備註： 1. 費用包括輕便午餐。
2. 一同乘坐公共交通工具，需自付車費。

活動編號： SM20C36

活動名稱： **小導遊初體驗** 

日期： 22/7/2020 - 19/8/2020 (逢星期三, 共四節及一次外出)

時間： 上午 10:00 - 上午 11:30，外出上午 9:00 - 下午 5:00 (19/8/2020)

地點： 本中心及長洲

對象： 7 - 12 歲兒童

名額： 6 名

費用： \$50

內容： 透過活動學習策劃，包括行程安排、預算、所需物品和資料搜集等，訓練參加者執行、時間管理、應變能力和團隊精神等，有助日後與家人規劃旅程。同時透過遊歷長洲，認識離島特色及景點，共同製作拼貼展板並於單位展示，與區內小朋友一同分享。

負責同工： 陳雅欣姑娘 (註冊社工)

備註： 需自備車船費



 活動正申請民政事務總署撥款，費用將因應基金申請結果而有所調節

活動編號: SM20C40

活動名稱: **Draw 4 @ 表達藝術情緒小組**

日期: 28/7、4/8、11/8、18/8/2020 (星期二, 共四節)

時間: 下午 3:00 - 下午 4:15

地點: 本中心

對象: 6 - 12 歲兒童

名額: 6 名

費用: \$80 (會員), \$110 (非會員), 免費 (愛分享成員)

內容: 藉著表達藝術方式, 促進參加者自我探索, 表達及認識自己的情緒。小組透過不同綜合媒體, 包括: 視覺藝術及樂器, 藝術物資如輕粘土、不同顏色及藝術媒介, 激發孩子創意及發揮想像力。而於暑期期間, 小組設立「一同體驗日」, 讓家長一同參與小組, 並完成共創作品。

負責同工: 封麗潔姑娘 (註冊社工)

備註: 1. 費用已包括 4 堂的藝術材料。
2. 愛分享成員報名時必須出示有效愛分享卡。

活動編號: SM20C41

活動名稱: **V-kids 暑期義工體驗**

日期: 3/8、10/8、17/8/2020 (逢星期一, 共三節)

時間: 下午 3:00 - 下午 4:30

地點: 本中心

對象: 6 - 12 歲兒童

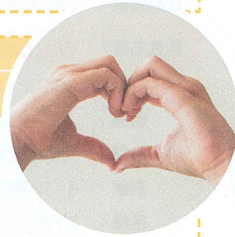
名額: 8 名

費用: 免費 (會員), \$30 (非會員)

內容: 暑假期間, 培養孩子成為小小義工! 是次暑期義工體驗包括: 小小義工特訓、一次戶外活動、協助一次中心活動。

負責同工: 封麗潔姑娘 (註冊社工)

備註: 義工活動需按參加者設計的進度, 而再決定服務的日期和時間。



活動編號: SM20C42

活動名稱: **暑假限定·柯南的推理世界!**

日期: 8/8、9/8/2020 (星期六及日)

時間: 小組: 8/8 (星期六), 上午 11:00 - 下午 12:30
活動: 9/8 (星期日), 上午 10:30 - 下午 1:00

地點: 本中心

對象: 6 - 12 歲兒童

名額: 8 名

費用: \$50 (會員), \$80 (非會員)

內容: 是次包括了小組及活動日: 透過一系列活動, 提升他們的觀察力、思考力、合作精神。由小玩家組成的團隊於限時內動腦筋破解密碼, 從而一起成功破解謎題。

負責同工: 封麗潔姑娘 (註冊社工)

備註: 費用已包括物資及獎品。

活動編號: SM20C43

活動名稱: **《手作實習生》**

日期: 31/7、7/8、14/8/2020 (星期五, 共三節)

時間: 早上 11:15 - 12:45

地點: 本中心

對象: 對手作及設計有興趣的兒童 (10 - 14 歲青少年)

名額: 6 名

費用: \$250 (會員), \$280 (非會員)

內容: **首階段:** 手作製作體驗, 導師會介紹及教授流行手作產品製作及設計要點。
實習期: 一天實習工作及真實手作攤位實習。

負責同工: 封麗潔姑娘 (註冊社工)

備註: 實習需要按實際攤位舉行日期而定。



活動編號: SM20C34

活動名稱: **環保玩具小達人**

日期: 20/7/2020 - 10/8/2020 (逢星期一, 共四節)

時間: 下午 2:30 - 下午 4:00

地點: 本中心

對象: 6 - 11 歲兒童

名額: 7 名

費用: \$70

內容: 利用廢物, 以不同材料製作玩具, 例如: 扭蛋機及足球機, 於課堂中配合環保記錄冊及獎勵計劃, 教育及培養參加者環保的知識及概念。

負責同工: 陳雅欣姑娘 (註冊社工)

備註: 費用已包括材料

活動編號: SM20C35

活動名稱: **我要做區議員**

日期: 23/7/2020 - 13/8/2020 (逢星期四, 共四節)

時間: 下午 2:30 - 下午 4:00

地點: 本中心

對象: 6 - 12 歲兒童

名額: 6 名

費用: 會員: \$60, 非會員: \$90

內容: 體驗區議員工作, 讓參加者了解社區並發掘可改善的地方, 使參加者能夠增進能力以改善生活。

負責同工: 陳雅欣姑娘 (註冊社工)

活動編號: SM20C50

活動名稱: **針有趣 - 和風一族**

日期: 27/7/2020-17/8/2020 (逢星期一, 共四節)

時間: 下午 2:30 - 下午 4:00

地點: 本中心

對象: 8 - 12 歲兒童

名額: 6 名

費用: 會員: \$80, 非會員: \$110

內容: 學習用簡單的針線技巧可一生受用, 親手製作實用和風束口袋、和風布花頭飾。

負責同工: 黃杏萍姑娘

活動編號: SM20C37

活動名稱: **馬賽克 DIY 工作坊**

日期: 27/7/2020 - 17/8/2020 (逢星期一, 共四節)

時間: 上午 11:00 - 中午 12:00

地點: 本中心

對象: 6 - 12 歲兒童

名額: 7 名

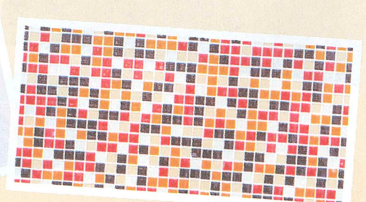
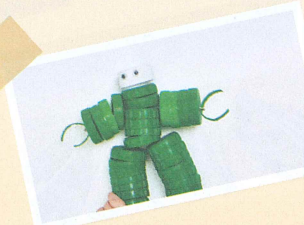
費用: 會員: \$70, 非會員: \$100

內容: 馬賽克通常都是用於建築物、壁畫等等大型建設。馬賽克也可以用於家中一些小擺設, 溶入於生活當中。水晶馬賽克相架工作坊中導師教授學員製作馬賽克鑲嵌的方法、切割技巧、顏色配搭, 讓你能輕鬆拼湊出一個獨一無二的馬賽克作品。

負責同工: 陳雅欣姑娘 (註冊社工)

備註: 費用已包括材料

活動正申請民政事務總署撥款, 費用將因應基金申請結果而有所調節



活動編號: SM20C22

活動名稱: **兒童 Working Holiday**

日期: 4/8 - 18/8/2020 (逢星期二及五, 共 5 節)

時間: 下午 2:30 - 下午 4:30

地點: 本中心

對象: 8 - 12 歲兒童


名額: 6 名

費用: 會員: \$50, 非會員: \$80

內容: Working Holiday 讓年青人接觸不同的文化, 看清楚外邊的世界。而是一次兒童 Working Holiday 則會讓小朋友初步認識香港社會的職業, 了解其獨特性以及所需的性格特質。我們會以輕鬆的工作體驗方式, 讓他們體驗不同職業, 並且學會張弛有度, 於日常繁重的學業當中, 學會放鬆自己, 減輕壓力。

負責同工: 溫家強先生

備註: 費用已包括所有物資費用



活動編號: SM20C25

活動名稱: **社區服務體驗計劃**

日期: 4/8 - 25/8/2020 (逢星期二, 共 4 節)

時間: 上午 11:00 - 下午 12:30

地點: 本中心

對象: 8 - 12 歲兒童


名額: 6 名

費用: \$40

內容: 我們會邀請社區服務經驗深厚的年青人, 與參加者一同分享所得及經驗。同時, 我們亦會策劃及進行不同的社區服務, 為我們這個社區出一分力!

負責同工: 溫家強先生

備註: 費用已包括所有物資費用



活動編號: SM20C29

活動名稱: **夏日桌遊鬆 - Zoneic**

日期: 24/7 - 28/8/2020 (逢星期五, 共 5 節及 晚上 7:30 - 晚上 9:00)

時間: 24/7 - 21/8 (晚上 7:30 - 晚上 9:00) 28/8 (下午 4:00 - 晚上 9:00)

地點: 本中心

對象: 8 - 12 歲兒童


名額: 6 名

費用: \$100

內容: 今時今日手機橫行, 手機遊戲已成為小朋友日常的主要娛樂, 但是桌上遊戲的好玩程度比起手機遊戲有過之而無不及。不同的桌上遊戲需要不同的策略及技巧, 在玩的過程中讓參加者學會邏輯性思考及團隊合作。

負責同工: 溫家強先生

備註: 1. 費用已包括所有物資費用
2. 28/8/2020 在 Board Game café 體驗



活動編號: SM20C31

活動名稱: **中一迎新 Party**

日期: 23/8/2020 (星期日)

時間: 下午 2:00 - 晚上 9:00

地點: 本中心

對象: 升中一學生


名額: 6 名

費用: 會員: \$50, 非會員: \$80

內容: 升中學生將會面對新轉變, 由學校的大哥哥變成學弟。雖然上課時間不變, 但當中的細節及心態改變, 相信是一個大挑戰。我們會邀請中學生充當分享者一同參與活動, 一起玩樂之餘亦會與大家分享面他當初如何面對轉變。希望各位都可以裝備好自己, 迎接新挑戰新轉變。

負責同工: 溫家強先生

備註: 費用已包括所有物資費用及晚膳



活動編號: SM20C33

活動名稱: **歡送暑假 Party 暨遠爐晚會**

日期: 29/8/2020 (星期六)

時間: 下午 2:00 - 晚上 8:00

地點: 本中心

對象: 6 - 12 歲兒童

名額: 8 名

費用: 會員: \$50, 非會員: \$80

內容: 暑假轉眼間就差不多完結喇! 把握時間讓我們一同玩遊戲, 一同打邊爐! 期待你們的參與, 大家一同歡度這個暑假。

負責同工: 溫家強先生

備註: 費用已包括所有物資費用及晚膳

活動編號: SM20C38

活動名稱: **宿一宵 @ 2020**

日期: 22/7/2020 - 12/8/2020 (逢星期三, 共四節) 及 15/8 - 16/8 (住宿兩日一晚)

時間: 下午 2:30 - 下午 4:00 及 宿營下午 2:00 - 翌日下午 2:00

地點: 本中心

對象: 6 - 9 歲兒童

名額: 9 名

費用: 會員: \$280, 非會員: \$310

內容: 今年宿一宵以初小學生為主, 於四節小組將集中教授參加者日常自我照顧及家務料理的技巧, 並於宿營中實踐出來

負責同工: 陳雅欣姑娘 (註冊社工)、溫家強先生

備註: 費用已包括住宿及膳食費

活動編號: SM20C39

活動名稱: **「超」友誼學習圈**

日期: 21/7/2020 - 11/8/2020 (逢星期二, 共四節)

時間: 上午 10:30 - 中午 12:00

地點: 本中心

對象: 6 - 9 歲兒童

名額: 7 名

費用: 會員: \$70, 非會員: \$100

內容: 認識簡單的人際關係, 學習社交應有的禮貌, 以禮貌的要求方式代替命令式的溝通技巧, 減少人際互動之間的衝突面, 學習簡單處理人際衝突的社交技巧。

負責同工: 陳雅欣姑娘 (註冊社工)



活動編號: SM20C68

活動名稱: **繪本導賞員**

日期: 31/7 - 21/8/2020 (逢星期五, 共四節)

時間: 下午 3:00 - 下午 4:15

地點: 本中心


對象: 7 - 10 歲兒童

名額: 6 名

費用: \$150 (會員), \$180 (非會員)

內容: 由參加者自選繪本, 並學習一同細閱當中的故事, 在閱讀後分享讀後感, 最後更會以攝錄形式, 讓參加者在鏡頭前向眾人介紹自己最喜愛的繪本。

負責同工: 黃文恩姑娘 (註冊社工)

 活動正申請民政事務總署撥款, 費用將因應基金申請結果而有所調節



活動編號: SM20C49

活動名稱: **友·舞活力**

日期: 24/7/2020 - 21/8/2020 (逢星期五, 共五節)

時間: 下午 2:30 - 下午 4:00

地點: 本中心

對象: 7 - 12 歲兒童

名額: 8 名

費用: \$250 (會員), \$280 (非會員)

內容: 當你聽到輕快音樂時, 會唔會不禁隨歌起舞呢? 不如來跟一班朋友一齊跳, 由舞蹈導師指導小朋友 HIP HOP 基礎舞步, 仲可以一齊構思舞蹈, 發展身體津動潛能!

負責同工: 黃杏萍姑娘

活動編號: SM20C51

活動名稱: **紙不過是好奇**

日期: 28/7/2020-18/8/2020 (逢星期二, 共四節)

時間: 下午 2:30 - 下午 4:00

地點: 本中心

對象: 6 - 9 歲兒童

名額: 6 名

費用: \$80 (會員), \$110 (非會員)

內容: 紙的用處多多, 加上不同技巧的運用及創意, 可千變萬化, 小朋友來一齊打開紙品工藝的奇妙之門! 製作內容有立體紙雕心意咭、有趣玩意及手工製品

負責同工: 黃杏萍姑娘

活動編號: SM20C69

活動名稱: **童讀童寫樂滿 FUN**

日期: 1/8 - 5/9/2020 (逢星期六, 共六節)

時間: 下午 2:30 - 下午 3:30

地點: 本中心

對象: 小學一至二年級生

名額: 6 名

費用: 會員: \$220, 非會員: \$250

內容: 透過有趣味的遊戲及活動, 提升兒童的語文學習能力。
 • 語文知識 - (識字、句子結構)
 • 操作技巧 - (記憶文字策略)
 • 了解要求 - (習作及測驗表達形式)

負責同工: 黃文恩姑娘 (註冊社工)

活動編號: SM20C73

活動名稱: **樂言溝通小組 - 體驗篇 (2020 年 7-9 月)**

日期: 甄選: 27/6/2020 (六) (供新生出席)
 小組: 4/7 - 25/7/2020 (逢星期六, 共四堂)

時間: 小組 3 堂 時間: 下午 5:15 - 晚上 6:15
 體驗 1 堂 時間: 下午 4:30 - 晚上 6:00

地點: 本中心

對象: 6 - 10 歲有言語溝通困難的兒童

名額: 6 - 8 名

費用: \$450 (全期) 獲入選者才須繳交費用

內容: 以角色扮演方式來體驗日常可能出現的困難並一同尋找解決方法

負責同工: 黃文恩姑娘 (註冊社工)、馮素雯 (言語治療師)

備註:
 1. 家長需陪同出席體驗日
 2. 參加者需為中心會員
 3. 新生需先致電報名登記, 並出席甄選小組
 4. 上期舊生將獲電話聯絡, 以傾談參加新一期小組之意願

活動編號: SM20T04

活動名稱: **樂言溝通小組 (18)**

日期: 甄選: 27/6/2020 (六) (供新生出席)
 小組: 22/8 - 12/9/2020 (逢星期六, 共四節)

時間: 下午 5:15 - 晚上 6:15

地點: 本中心

對象: 3 - 6 歲有言語溝通困難的幼兒

名額: 6 - 8 名

費用: \$400 (全期) 獲入選者才須繳交費用

內容: 透過活動和遊戲誘導孩子在探索、實踐和互動中逐步建立溝通能力。治療師亦重視家長參與, 目標為使治療成效延伸至日常生活, 從而提升孩子的溝通效能。

負責同工: 黃文恩姑娘 (註冊社工)、馮素雯 (言語治療師)

備註:
 • 家長需陪同出席第四節課堂
 • 參加者需為中心會員
 • 新生需先致電報名登記, 並出席甄選小組
 • 上期舊生將獲電話聯絡, 以傾談參加新一期小組之意願

活動編號: SMS20T02

活動名稱: **言語治療師服務 2020 年 7-9 月**

日期: 7/2020 - 9/2020 (逢星期六)

時間: 下午 3:00 - 晚上 6:00 (按個別預約而訂)

地點: 本中心

對象: 3 - 9 歲有言語發展障礙之兒童

費用: 評估 (50 分鐘) \$550
 訓練 (50 分鐘) \$500

目標: 為有語言發展障礙的兒童提供優質訓練服務, 並幫助家長明白兒童的語言發展階段及促進兒童溝通的方法。

1. 評估範圍
 評估語言發展狀況, 包括語言理解及表達、社交溝通、口部肌能及發音清晰度等方面的能力

2. 訓練範圍
 • 提升兒童的語言發展基礎, 如目光接觸、專注力、模仿能力、遊戲技巧、互動溝通等
 • 根據兒童的語言發展階段及需要, 加強其語言理解及表達能力
 • 提升兒童的社交溝通能力
 • 提升兒童的發音能力, 改善及糾正發音問題, 以提高其說話清晰度
 • 按兒童的發音或進食情況及需要, 提升其口部肌肉 (包括唇、舌、顎等) 的活動及協調能力
 • 改善兒童的聲線運用及說話流暢度

形式: 言語治療師會替兒童進行詳細的個別評估, 然後向家長講解評估結果。若家長決定為兒童展開治療, 治療師便會與家長約定時間, 儘快為兒童提供適切的治療。

負責同工: 黃文恩姑娘 (註冊社工)、馮素雯 (言語治療師)

備註: 參加者必須為中心會員

活動名稱: **「聽說讀寫小奇兵」幼兒語文學習小組 (K3B)(SM20T05)**
「聽說讀寫小奇兵」幼兒語文學習小組 (K2A)(SM20T06)

日期: 11/7 - 5/9/2020 (逢星期六, 共九節)

時間: 上午 10:00 - 上午 11:00 (K2A)
 中午 12:00 - 下午 1:00 (K3B)

地點: 本中心

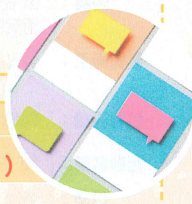
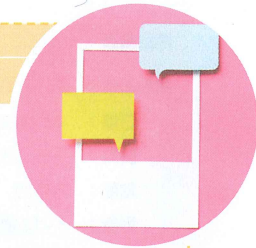
對象: 在語文學習方面需要加強的 K2/K3 幼兒

名額: K2A (6 名) K3B (6 名)

費用: \$350 (會員), \$380 (非會員) (綜援或低收入家庭可申請減費)

內容: 小組會透過趣味遊戲學習活動, 全面加強幼兒的語文學習能力, 包括:
 • 聽與說範疇 - 口語詞彙、聽覺理解及語言推理等
 • 閱讀範疇 - 字詞學習、朗讀和形旁部首等
 • 書寫範疇 - 感覺肌能、部件的寫法及筆順規則等

負責同工: 黃文恩姑娘 (註冊社工)



星期三戶外活動

活動編號:	SM20C45
活動名稱:	尋源童行
日期:	29/7/2020 (星期三)
時間:	上午 9:00 - 下午 5:00
地點:	T-PARK「源·區」、雀巢公司(待定)
對象:	6 - 10 歲兒童
名額:	16 名
費用:	\$100 (會員), \$130 (非會員)
內容:	衝出天水圍去到屯門 T-PARK 參觀各個具特色的「源·區」, 學習、體驗香港綠色文化, 午膳後去參觀食品廠房, 以認識有關食物由起源、至製成品之生產過程。
負責同工:	黃杏萍姑娘
備註:	1. 費用包括旅遊車接送及場內指定活動, 參加者須自備午膳費用。 2. 活動地點申請中, 如不成功會更改地點。 3. 參加者須穿著輕便衣服及運動鞋襪、帶備午膳費用(現金及八達通)。

活動編號:	SM20C46
活動名稱:	夢想國度
日期:	5/8/2020 (星期三)
時間:	上午 9:00 - 下午 5:00
地點:	山頂廣場、大富翁夢想世界™ 主題館
對象:	6 - 12 歲兒童
名額:	16 名
費用:	\$230
內容:	衝出天水圍到山頂廣場遊覽, 午膳後進入大富翁夢想世界™ 是全球首間大富翁的主題館, 將把桌上遊戲的經典元素立體呈現眼前, 充滿驚喜等你發現! 人人都可以成為大富翁, 歡迎到來一起擁抱夢想!
負責同工:	黃杏萍姑娘
備註:	1. 費用包括旅遊車接送及場內指定活動, 參加者須自備午膳費用。 2. 活動地點申請中, 如不成功會更改地點。 3. 參加者須穿著輕便衣服及運動鞋襪、帶備午膳費用(現金及八達通)。

活動編號:	SM20C47
活動名稱:	一闖天地
日期:	12/8/2020 (星期三)
時間:	上午 9:00 - 下午 5:00
地點:	零碳天地及 EMAX 歡樂天地
對象:	6 - 12 歲兒童
名額:	16 名
費用:	\$200
內容:	由專人導賞零碳天地, 認識氣候變化及智慧城市科技, 午膳後到強勢回歸的歡樂天地, 體驗場內經典或新鮮的遊戲, 有經典投幣遊戲外, 更有機動遊戲、碰碰車、旋轉木馬、5D 影院、VR 專區、AR 波波池及雪屋。
負責同工:	黃杏萍姑娘
備註:	1. 費用包括旅遊車接送及場內指定活動, 參加者須自備午膳費用。 2. 活動地點申請中, 如不成功會更改地點。 3. 參加者須穿著輕便衣服及運動鞋襪、帶備午膳費用(現金及八達通)。

活動編號:	SM20C48
活動名稱:	驅走動與靜
日期:	19/8/2020 (星期三)
時間:	上午 9:00 - 下午 5:00
地點:	D2 Place 及 Crazy Tail
對象:	8 - 12 歲兒童
名額:	16 名
費用:	\$200
內容:	在 D2 Place 西九文化創意新地標內, 參加者從林林種種商店靜靜地探索時尚新主意, 午膳後在設有以車軌砌成的賽道的 Crazy Tail, 車道可同時容納十多人比賽, 小朋友(身高達 110CM) 可以玩轉小型賽車, 盡情發放動力!
負責同工:	黃杏萍姑娘
備註:	1. 費用包括旅遊車接送及主題展館入場費, 參加者須自備午膳費用。 2. 小型賽車活動參加者身高限制須達 110CM 或以上。 3. 參加者須穿著輕便衣服及運動鞋襪、帶備午膳費用(現金及八達通)。



活動正申請民政事務總署撥款, 費用將因應基金申請結果而有所調節



老有所為計劃2020-2021年度 人生·友·知音



本計劃乃讓銀齡人士與青少年人成為朋友, 共同學習成長, 以及共創造一個精彩的成長歷程。計劃初段, 參加者透過園藝活動, 從中建立彼此關愛與尊重。在不設年齡界限的音樂世界裡面, 參加者拉近距離, 並建立共同目標, 透過學習新媒體技術及運用創意, 將一個友情故事拍攝成音樂影片, 期後運用新媒體呈現出跨代朋友間的友誼, 最後透過分享會共同努力創造的成果!

活動編號:	SM20P20	節數	活動名稱	日期	內容
日期:	19/9/2020 - 16/1/2021 期間	1	人生·友·綠洲	19/9/2020	讓參加者運用園藝材料, 製作瓶中森林
時間:	上午 11:00 - 下午 1:00	2		26/9/2020	自製天然蚊怕水及防蚊磚等
地點:	本中心及戶外活動	3	人生·友·樂聚	10/10/2020	運用中西樂器、非洲鼓, 演譯同年代的音樂
對象及名額:	8 - 24 歲青少年 10 名 65 歲或以上人士 10 名	4		17/10/2020	由專業導師培訓及帶領參加者將歌曲製作成音樂影片。
費用:	免費	5	人生·友·旅伴	24/10/2020	• 戶外取景拍攝, 實踐應用拍攝技巧, 並享受結伴同遊的樂趣。
負責同工:	黃杏萍姑娘、楊綺明姑娘	6		上午 9:00 - 下午 5:00	• 拍攝個人造型照
備註:	由「老有所為計劃」資助免費活動, 參加者出席率須達 80% 或以上。	7	人生·友·相賞	7/11/2020	製作個人化相簿及明信片
		8		21/11/2020	
		9	人生·友·成果	13/12/2020	• 參加者合力籌備成果分享會, 將推行攤位展覽瓶中森林、示範製作防蚊磚、天然殺蟲水等, 並為社區人士拍攝「家·友照片」邀請社區人士參與
		10		9/1/2021	
		11		16/1/2021	成果慶祝會



「愛·分享」互助網絡計劃



計劃目的：

香港的貧富懸殊問題愈趨嚴重，基層家庭的生活依然相當困難。家長為應付子女的生活、學習及活動開支，實在是足襟見肘。為接觸及回應這群有共同需要及共同背景的家庭，中心成立了「愛·分享」互助網絡計劃，一方面期望透過舉辦不同活動、推行不同服務，協助基層家庭建立有尊嚴的生活；另一方面亦期望藉此同質性小組，進一步協助他們建立支援、互助網絡，發揮社區社群互助的訊息。

參與方法：

- 須先申請成為中心會員
- 並帶同綜援、全書津或半書津之有效的資助證明文件前往中心，填寫「愛·分享」互助網絡計劃的申請表



為收到最新的活動資訊，
無論新舊成員都請務必將中心電話：24460738 儲存在手機通訊錄中。

活動名稱：陳校長免費補習天地（一對一補習配對）

日期：綜援 / 全書津 / 半書津之中小學生

時間：免費

與「陳校長免費補習天地」合作，安排一對一補習配對服務，讓基層的中 / 小學生能於中心內補習。

申請方法：

- 內容：
1. 必須先成功登記成為「愛·分享」互助網絡計劃的成員
 2. 致電中心予封麗潔姑娘預約時間，並需親臨本中心填妥表格
 3. 需登記學生就讀之年級、補習科目、日期及時間等資料
 4. 本中心提供補習配對、地方或轉介

負責同工：封麗潔姑娘（註冊社工）、溫家強先生

活動編號：SM20P09

活動名稱：夏日養生指南

日期：31/7 及 7/8/2020（星期五）

時間：晚上 7:45 - 晚上 9:00

地點：本中心

對象：愛分享家庭家長及其子女

名額：5 對親子

費用：每人 \$15

內容：天時暑熱，經常出汗、飽滯不適，你們知道夏天也有養生之道嗎？是次召集媽媽們，中醫同你一同分享夏日養生湯品、貼士、減壓方法。更為親子預備實踐環節，即場炮製養生飲品及果汁！

負責同工：封麗潔姑娘（註冊社工）

- 備註：
1. 費用已包括所有物資及費用
 2. 報名時需出示有效愛分享家庭成員卡

活動編號：SM20C23

活動名稱：愛·玩樂

日期：3/8 - 24/8/2020（逢星期一，共四節）

時間：下午 4:30 - 晚上 6:00

地點：本中心

對象：6 - 12 歲愛分享家庭兒童

名額：6 名

費用：免費

內容：「玩」是小朋友的專利，去到暑假更是應該大玩特玩！我們誠邀各位愛分享家庭小朋友，一同到中心玩 Board Game、睇電影、玩遊戲……實行玩盡個暑假！

負責同工：溫家強先生

- 備註：
1. 費用已包括所有物資費用
 2. 報名時需出示有效愛分享家庭成員卡

活動編號：SM20C26

活動名稱：愛·拍攝

日期：技巧課：3/8 - 17/8/2020（逢星期一，共三節）下午 2:30 - 下午 4:00

時間：外出拍攝日：24/8/2020（星期一）上午 11:00 - 下午 3:00

地點：本中心及香港各區

對象：8 - 12 歲愛分享家庭兒童

名額：4 名

費用：免費

內容：召集對攝影有興趣的你！我們會先教授參加者初階拍攝技巧以及各樣器材，然後再與他們到香港各區欣賞美麗的景色，拍攝特色相片。希望透過欣賞事物美好的一面，亦可以讓參加者學會注意身邊的美事及優點，互相欣賞。

負責同工：溫家強先生

- 備註：
1. 費用已包括所有物資費用
 2. 需自備車費，八達通為佳
 3. 報名時需出示有效愛分享家庭成員卡

活動編號：SM20C28

活動名稱：愛·暢遊

日期：21/8 - 28/8/2020（逢星期五，共二節）

時間：上午 10:00 - 下午 4:00

地點：香港各區

對象：6 - 12 歲愛分享家庭兒童

名額：6 名

費用：\$50

內容：天水圍地處香港的大西北，相信大家也較少機會到訪香港的東邊和香港島。就趁暑假讓我們帶領各位愛分享小朋友，遊覽觀塘及鯉魚門的名勝古蹟，例如觀塘海濱花園、鯉魚門燈塔；亦會到訪香港島，尋找埋沒在高樓大廈當中的香港故事。

負責同工：溫家強先生

- 備註：
1. 費用已包括所有物資費用及午膳費用
 2. 報名時需出示有效愛分享家庭成員卡
 3. 需自備車費，八達通為佳



香港童軍總會新界地域 元朗西第42旅幼童軍團



招募隊員

對象	集會日期	集會時間	費用	內容	備注	負責同工
7.5 - 12 歲 兒童	逢星期六 (公眾假期除外)	下午 2:30 - 下午 4:00	年費 \$290	本幼童軍團期望透過多類活動建立團員的技能，推動團員勇於嘗試和自我突破的精神。本幼童軍團同時著重團員的個人成長，幫助團員自我認識以及發展個人潛能，在安全、鼓勵性、紀律性的環境中經歷成長。	• 須自費購買制服，如有經濟需要可申請津助	陳雅欣姑娘 (註冊社工) 及楊綺明姑娘

報名方法及程序

1. 到中心索取申請表格
2. 填寫完表格後交回中心
3. 同工於交回表格後 1 個月內約見申請者及其家長
4. 同工於約見後 2 個星期內通知家長結果

香港女童軍總會 新界第133小女童軍隊



招募隊員

對象	性別	集會日期	集會時間	費用	報名期	面試日	內容
6 歲至 12 歲	小學女生	逢星期六 (公眾假期除外)	下午 2:30 - 下午 4:00	1. 入隊費 \$100 (一次性)及隊 費每季 \$60 2. 自費購買制服 及配件	由 9/5/2020 - 1/8/2020 期內 遞交申請者， 可獲安排	15/8/2020 (星期六) 下午 2:30 - 下午 4:00	參加小女童軍是充滿樂趣，透過配合八項綱領而設計的益智有趣活動，包括智能、創造能力、學習群體生活、公民責任等，並培養隊員樂於助人及個人良好品格。八項綱領包括對人友善、竭盡所能、享受戶外樂趣、提高警覺、幫助別人、要有表現、幫助料理家務及保持健康。

報名方法及程序

1. 請向中心詢問處索取本小女童軍隊之報名表格，填妥後須連同申請人之相片交回中心詢問處登記。
2. 申請人於遞交申請表格後將即時獲發約見通知書。
3. 申請者請於約定時間親臨本中心接受面試，家長須陪同出席。
4. 將於面試後一星期以內電話聯絡申請人取錄知結果。

如有查詢，請致電本中心聯絡負責同工黃杏萍姑娘。

書包圖書閣



一個擁有不同種類圖書的圖書架，包括約 400 本精裝中英文書籍。

歡迎在中心開放時間內到大堂閱讀或外借回家閱讀。

大堂閱讀守則

1. 請於中心開放時間內到中心大堂閱讀圖書
2. 閱讀圖書後，請按書本編號把圖書放回圖書架內原本位置
3. 未完成借書手續的圖書，只供大堂內閱讀

外借書包守則

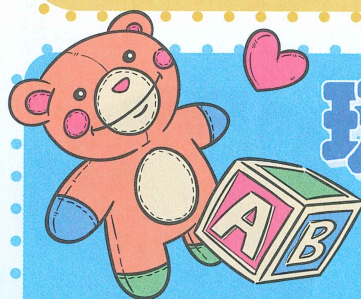
1. 參考目錄冊或從書櫃內選擇合適的書本（必須為 4 本）
2. 到大堂詢問處出示有效會員證辦理借書手續
3. 每次借書期限為 2 星期
4. 逾期歸還書包每天罰款 \$2（不足一天亦作一天計算）
5. 外借圖書前，須檢查圖書是否完好無缺，完成手續後將借出書籍連同一個書包帶回家閱讀
6. 圖書如有遺失或損壞，借用人須作定價賠償，賠償金額可參照圖書目錄

借書還書時間表

借書還書時段	星期一、二、四、五	星期三	星期六	星期日
上午 10:30 - 下午 12:30	×	×	✓	✓ 上午 10:30 - 下午 1:30
下午 2:30 - 下午 5:30	✓	×	✓	×
晚上 7:00 - 晚上 9:30	✓	×	✓	×

負責同工：黃杏萍姑娘、封麗潔姑娘（註冊社工）

書架層數	書類	適合年齡組別
第一層書架	親職教育書籍	成人
第二、三層書架	中文書籍	兒童
第四層書架	英文書籍	幼兒
第五層書架	英文書籍	不同年齡



玩具加油站

本站提供免費玩具使用服務，適合 2-10 歲小朋友發展小肌肉、創作力、益智有趣玩具，歡迎兒童臨臨享受輕鬆玩樂時間！

時間表

開放時間	星期一、二、四、五	星期三	星期六	星期日
上午 10:15 - 下午 12:45	×	×	✓	✓
下午 2:15 - 下午 5:45	✓	×	✓	×
晚上 7:15 - 晚上 9:15	✓	×	✓	×

2020-21 年度 SMS20C02A-G

放學 I CARE YOU

服務對象	內容	費用	名額	人手比例	負責同工
就讀小一至小六之學生	功課輔導、茶點、成長小組或戶外活動、親子活動等	每月 \$1500 \$1600	每組 8 人（收生滿額後，申請人將成為後備）	約一位導師對八位參加者	黃杏萍姑娘

服務時間

上學年度 2020 年 9 月份至 2021 年 1 月
下學年度 2021 年 2 月份至 2021 年 6 月
逢星期一至星期五 下午 4:00-7:00（公眾假期除外）

申請方法及程序

1. 填妥託管服務申請表格，遞交詢問處登記
2. 同工以電話聯絡預約會面時間，家長及申請人親臨本中心進行面談，（請帶備上學年成績表及上學年家課冊）
3. 報名期內遞交申請表者將獲優先處理，報名期後仍接受遞交申請表，逾期交申請者，將列入後備名單處理。
4. 本中心會致電通知獲取錄者，並於中心大堂告示板張貼錄取名單公佈結果。
5. 獲取錄者請於詢問處收費時間內連同中心有效會員證辦理繳費手續
6. 如取錄者未於繳費期內交費，則作放棄學位論，並將由後備補上
7. 費用一經繳付，概不退還，敬請留意！

備註

「關愛基金」-「課餘託管收費減免計劃」，合乎資格之學童可申請減免費用。如有任何查詢，請聯絡本中心詢問處或負責同工黃杏萍姑娘。

活動編號： SM20Y47

活動名稱： 達人系列：手工創業篇

日期： 27/7 (學習日)、3/8 (學習日)、10/8 (學習日) 及 15/8/2020 (創業日)

時間： 學習日：下午 2:30 - 下午 4:30
創業日：下午 2:30 - 晚上 6:30

地點： 本中心

對象： 12 至 24 歲青少年

名額： 8 名

費用： 會員：\$50，非會員：\$80

內容： 學習製作不同手工藝品，將完成後的製品於中心內作攤位買賣，攤位將由參加者一手包辦，嘗試創業之路。

負責同工： 楊綺明姑娘

備註： 1. 費用已包材料費
2. 參加者必須出席創業日



活動編號： SM20Y49

活動名稱： 郁一郁系列：又打波啦

日期： 31/7 - 14/8/2020 (逢星期五，共三節)

時間： 晚上 7:30 - 晚上 9:30

地點： 區內體育場地或本中心

對象： 12 至 24 歲青少年

名額： 8 名

費用： 會員：\$60，非會員：\$90

內容： 暑期就緊係要郁一郁做下運動出汗啦，羽毛球、壁球、閃避球、籃球等等等等，等緊你地黎流汗啊！

負責同工： 楊綺明姑娘

備註： 1. 費用已包場地費
2. 自備足夠水
3. 自備衣物替換

活動編號： SM20Y50

活動名稱： 郁一郁系列：沙灘排球

日期： 28/7 - 11/8/2020 (逢星期二，共三節)

時間： 晚上 7:30 - 晚上 9:30

地點： 人造沙灘球場

對象： 12 至 24 歲青少年

名額： 8 名

費用： 會員：\$20，非會員：\$50


內容： 原來天水圍有人造沙灘球場？係啊！除左可以打沙灘排球之外仲可以踢埋沙灘足球架。一齊黎打下波探索下自己既社區啦～

負責同工： 楊綺明姑娘

備註： 1. 自備足夠水
2. 自備衣物替換



活動編號： SM20Y51

活動名稱： 義工早系列：社區打氣篇 

日期： 28/7 - 18/8/2020 (逢星期二，共四節)

時間： 下午 2:30 - 下午 4:30

地點： 本中心及區內

對象： 12 至 24 歲青少年


名額： 8 名

費用： 全免

內容： 受疫情影響下既社會氣氛變得緊張，但有無論過其實自己都可以出一分力去改變呢個現象，送上溫暖同祝福比大家？今次由義工們話事兼策劃活動！

負責同工： 楊綺明姑娘

活動編號： SM20Y52

活動名稱： 義工早系列：布袋篇 

日期： 31/7 - 21/8/2020 (逢星期五，共四節)

時間： 下午 2:30 - 下午 4:30

地點： 本中心及區內

對象： 12 至 24 歲青少年

名額： 8 名

費用： 會員：\$50，非會員：\$80

內容： 義工同手作布袋有咩關係？等我話你知啦～除左可以發揮既自己創意同展現技能之外，其實都可以到區內送比有需要既街坊或者執紙皮既公公婆婆架！

負責同工： 楊綺明姑娘

備註： 參加者必須出席 21/8/2020 服務日

活動編號： SM20Y54

活動名稱： 輕鬆系列：Board game 任你玩

日期： 27/7 - 10/8/2020 (逢星期一，共三節)

時間： 上午 11:00 - 下午 1:00

地點： 本中心

對象： 12 至 24 歲青少年

名額： 6 名

費用： 會員：\$10，非會員：\$40

內容： 中心有的是 BOARD GAME！一齊組隊上黎玩啦～趁暑假玩下 BOARD GAME 識下新朋友仔啊嗎！

負責同工： 楊綺明姑娘



活動正申請民政事務總署撥款，費用將因應基金申請結果而有所調節



活動編號：SM20Y55

活動名稱：**輕鬆系列：拍出個自信來！**

日期：30/7 (學習日) · 6/8 (學習日) · 13/8 (互相拍攝日) 及 20/8 (實踐日)

時間：學習日：下午 2:30 - 下午 4:00
互相拍攝日：下午 2:30 - 下午 4:30
實踐日：上午 11:00 - 下午 5:00

地點：本中心及區內

對象：12 至 24 歲青少年

名額：6 名

費用：會員：\$20，非會員：\$50

內容：影相都提升到自信心？無錯啦！我地除左學習點樣影男/女神相擺下 POSE 自己做埋 MODEL 之外，仲會教大家一啲自信心既技巧。最後將學到既技能幫助長者/小朋友影一輯快樂相！！

負責同工：楊綺明姑娘

活動編號：SM20Y23

活動名稱：**我要做寵物小精靈訓練員**

日期：1/8 - 22/8/2020 (逢星期六，共四節)

時間：上午 10:00 - 下午 2:00

地點：本中心及元朗

對象：12 至 24 歲青少年

名額：12 名

費用：\$50

內容：鍾意狗仔既你地，想唔想同狗仔玩多的？想養狗仔既你，想唔想知多啲關於狗仔既野？養緊狗仔既你，想唔想狗仔聽話的？今次活動就可以比你一次過滿足晒三個願望喇！除左可以同狗仔玩同埋更加認識佢地之外，仲可以嘗試訓練佢地添！

負責同工：周卓琳姑娘、楊綺明姑娘

備註：需自備車費

活動編號：SM20Y24

活動名稱：**原來跑都可以咁好玩**

日期：1/9/2020 - 22/9/2020 (逢星期二，共四節)

時間：晚上 7:30 - 晚上 9:30

地點：天水圍區內

對象：12 至 24 歲青少年

名額：10 名

費用：免費

內容：又係時候做運動喇！今次陪你地一邊玩小遊戲一邊做運動，又開心又可以 keep fit。

負責同工：周卓琳姑娘、譚顯慈姑娘

備註：自備充足食水

活動編號：SM20Y25

活動名稱：**流浪貓的家在哪？**

培訓日：17/7 及 24/7/2020 (星期五)
實習日：18/7/2020 - 19/7/2020 · 25/7/2020 - 26/7/2020 (星期六及星期日)

時間：培訓日：下午 3:00 - 下午 4:30
實習日：上午 9:00 - 下午 6:00

地點：本中心及石排

對象：15 - 24 歲青少年

名額：6 名

費用：會員：\$30，非會員：\$60

內容：根據漁農自然護理署發佈的年報 (2017-2018 年)，年內，漁護署共捕捉、接收或處理 2054 隻流浪狗貓，僅有 683 隻流浪透過動物福利機構由市民領養，即 3 成的流浪能找新的主人，成功存活下來。本活動希望透過參與動物福利機構的照顧流浪動物的流程，讓大家認識更多流浪貓在獲救、治療、待領養的過程。

負責同工：譚顯慈姑娘、周卓琳姑娘

備註：1. 需自備車費及午膳費
2. 自行帶備食水



活動編號：SM20Y26

活動名稱：**泰睇小我啦掛 2.0**

日期：13/8/2020 (星期四)

時間：下午 4:30 - 晚上 6:00

地點：青聯康體會

對象：12 - 24 歲青少年

名額：6 名

費用：會員：\$100，非會員：\$130

內容：由泰拳教練帶領體能訓練及基本的搏擊技術，從而學習到反應、速度及手腳協調。在課堂結束後，將帶領參加者觀賞一場拳賽，近距離觀賞肉搏的刺激。

負責同工：譚顯慈姑娘、吳文詩姑娘 (註冊社工)

活動編號：SM20Y27

活動名稱：**「你準備好迎接一個全新的自己了嗎？」
- 化妝體驗課程**

日期：27/7/2020 - 17/8/2020 (逢星期一，共四節)

時間：下午 2:30 - 下午 5:30

地點：本中心

對象：12 - 24 歲青少年

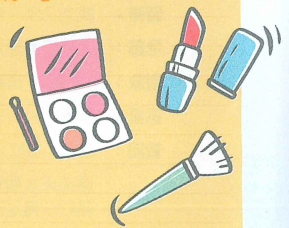
名額：6 名

費用：會員：\$200，非會員：\$230

內容：學會化妝從來都唔係壞事，一個整潔又有心思的妝容，能提升別人對你的好感度，又可以令自己充滿自信，從畫眉畫眼線畫眼影到打亮同打陰影都教你，一齊黎迎接一個全新既自己啦！#自學唔係唔得 #有人教埋就更好

負責同工：譚顯慈姑娘、楊綺明姑娘

備註：需自備化妝品



活動正申請民政事務總署撥款，費用將因應基金申請結果而有所調節





活動編號：SM20Y28

活動名稱：**我要做CAFÉ老團**

日期：培訓日期 19/7、1/8、3/8、5/8 及 7/8/2020
Cafe 開張日期：8/8/2020 (共 6 節)

時間：上午 11:00 - 下午 1:00

地點：本中心

對象：12 - 24 歲青少年

名額：8 名

費用：會員：\$100，非會員：\$130

內容：今次會讓大家打造屬於天水圍的一日咖啡，為天水圍社區帶來一抹咖啡香！活動中仲可能學習營商管理，知道點樣做老闆。

負責同工：譚顯慈姑娘、李宇亮先生 (註冊社工)

備註：本活動並非教授如何沖調咖啡



活動編號：SM20Y29

活動名稱：**中心純玩 CAMP**

日期：8/8 - 9/8/2020

時間：下午 6:00 - 翌日上午 10:00

地點：本中心

對象：12 - 24 歲青少年

名額：10 名

費用：會員：\$60，非會員：\$90

內容：真正純玩 camp，想玩咩直接同姑娘講啦，打機？Board game？睇戲？盡量滿足你地！

負責同工：周卓琳姑娘、楊綺明姑娘

- 備註：
1. 費用已包 8/8 晚餐及 9/8 早餐
 2. 自備衣物替換
 3. 自備個人衛生用品

活動編號：SM20Y31

活動名稱：**SMIT FITNESS 3.0**

日期：21/7 - 18/8/2020 (逢星期二，共五節)

時間：晚上 7:30 - 晚上 8:30

地點：本中心、元朗及天水圍區

對象：12 至 24 歲青少年

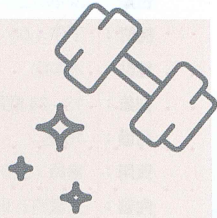
名額：8 名

費用：免費

內容：有健康嘅身體先可以長期作戰，迎接未來的各種挑戰！我哋一齊做多啲體能訓練，一齊練身強心。一齊試下挑戰一啲好似不可能的目標。

負責同工：吳文詩姑娘 (註冊社工)

- 備註：
1. 至少 6 人才開辦
 2. 自備食水
 3. 集合地點按每次活動而定



活動編號：SM20Y32

活動名稱：**我要做鐵人**

日期：5/8 - 22/8/2020 (逢星期三及六，共六節)

時間：上午 10:00 - 下午 2:00

地點：本中心、元朗及天水圍區

對象：12 至 24 歲青少年

名額：8 名

費用：會員：\$90，非會員：\$120

內容：嘩！做運動好叻啊～仲要一次過做 3 項運動添？玩命？其實唔難，只要有訓練，連肥妹都玩到。唔信？一齊嚟體驗吓啦。雖然未必可以立即成為鐵人，係呢個活動可以比你多啲了解。體驗下陸上兩項的鐵人練習同比賽，轉項等等的資訊

負責同工：吳文詩姑娘 (註冊社工)

- 備註：
1. 至少 6 人才開辦
 2. 集合地點有機會每次不同
 3. 自備水 / 乾糧
 4. 單車活動需要自備頭盔

活動編號：SM20Y33

活動名稱：**乜都自己做系列 - 護膚品**

日期：4/8 - 25/8/2020 (逢星期二，共四節)

時間：下午 2:00 - 下午 3:30

地點：本中心

對象：12 至 24 歲青少年

名額：8 名

費用：會員：\$60，非會員：\$90

內容：咩話？原來護膚品可以自己造！！仲唔貴添。一齊嚟試下自製化妝水、精華液、唇膏、潤手霜、面膜和香膏啦。雖然未必做得晒，但都可以一齊試吓玩下。

負責同工：吳文詩姑娘 (註冊社工)

- 備註：
1. 至少 6 人才開辦
 2. 參加者要預先申報過敏的狀態，並承擔風險。



活動編號：SM20Y34

活動名稱：**乜都自己做系列 - 滴膠乾花耳環裝飾品**

日期：4/8 - 25/8/2020 (逢星期二，共四節)

時間：下午 4:00 - 下午 5:30

地點：本中心

對象：12 至 24 歲青少年

名額：8 名

費用：會員：\$30，非會員：\$60

內容：平時行街或者係 IG 到見到好多滴膠乾花耳環裝飾品好似好靚，但未係完美。有時候就爭少少就係心目中最想要的款。想買，但價錢都唔平。有冇諗過自己都可以整到？不如一齊試下？

負責同工：吳文詩姑娘 (註冊社工)

- 備註：
1. 至少 6 人才開辦
 2. 參加者要預先申報過敏的狀態，並承擔風險。



活動編號: SMS20Y03

活動名稱: **Loving_Sport_SM_行山_7-9/2020(1953)**

日期: 18/7、19/7、1/8 及 2/8/2020 (共四節)

時間: 早上 08:30 - 下午 06:00 期間

地點: 大欖涌水塘(千島湖), 菠蘿山(香港大峽谷), 尖鼻咀, 大刀坳

對象: 15 至 24 歲青少年

名額: 10 - 20 名

費用: 會員: \$100, 非會員: \$130

內容: 點只行山咁簡單? 行山可以好 CHILL~ 今個初夏嚟同我哋一齊行啦! 行山其實唔係一個人的事, 係成班人的事, 仲可以學習不同的知識, 一齊成長。今次一次滿足到 3 個願望可以 CHILL 住咁行山, 有個人成長環節日, 仲可以做出下義工添。

負責同工: 吳文詩姑娘(註冊社工)

- 備註:
1. 至少 8 人才開辦
 2. 參加者需要自備車費及午餐費
 3. 活動會因應參加者能力調整程度
 4. 地點會因參加者的程度變動



活動編號: SM20Y38

活動名稱: **義行者**

日期: 24/7 - 7/8/2020 (逢星期五, 共三節)

時間: 下午 3:00 - 晚上 6:00

地點: 本中心及天水圍區內

對象: 12 - 24 歲青少年

名額: 8 名

費用: 會員: 免費

內容: 以培訓年青人成為遊戲帶領者的義工活動, 透過進行不同定向、追蹤、偵探等體驗活動, 學習相關活動的組織, 最後為社區不同人士服務。

負責同工: 陳俊霖(註冊社工)

活動編號: SM20Y39

活動名稱: **不一樣結他 暑假篇 2020 (逢星期五)**

日期: 31/7/2020 - 21/8/2020 (逢星期五, 共四節)

時間: 晚上 8:00 - 晚上 9:30

地點: 本中心

對象: 12 - 24 歲青少年

名額: 6 名

費用: 會員: \$300, 非會員: \$330

內容: 不一樣的結他班, 教授簡單的結他技巧訓練, 學習認識自己、接納自己, 從音樂中找到自己和自我。

負責同工: 陳俊霖(註冊社工)

備註: 至少 4 人才開辦



活動編號: SM20Y40

活動名稱: **不一樣說唱 RAP 暑假篇 2020**

日期: 30/7/2020 - 20/8/2020 (逢星期四, 共四節)

時間: 下午 5:00 - 晚上 6:00

地點: 本中心

對象: 12 - 24 歲青少年

名額: 6 名

費用: 會員: \$300, 非會員: \$330

內容: 不一樣的說唱, 學習簡單的 rap 知識和技巧, 學習認識自己、接納自己, 從音樂中找到分享故事和想法。

負責同工: 陳俊霖(註冊社工)

備註: 至少 4 人才開辦

活動編號: SM20Y41

活動名稱: **不一樣跳舞—kpop 暑假篇 2020**

日期: 31/7/2020 - 21/8/2020 (逢星期五)

時間: 下午 4:30 - 晚上 6:00

地點: 本中心

對象: 12 - 24 歲青少年

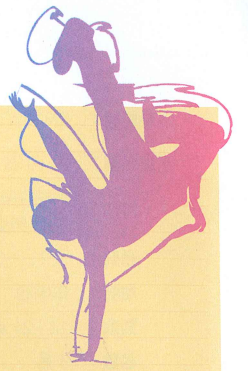
名額: 6 名

費用: 會員: \$300, 非會員: \$330

內容: 不一樣跳舞—KPOP, 學習韓國特式的跳舞技巧, 感受自己的身體, 學習身體律動、跳, 從跳舞中找到自信。

負責同工: 陳俊霖(註冊社工)

備註: 至少 4 人才開辦



活動編號: SM20Y42

活動名稱: **桌遊夢工場**

日期: 28/7/2020 - 11/8/2020 (逢星期二, 共三節)

時間: 下午 5:00 - 晚上 7:00

地點: 本中心

對象: 12 - 24 歲青少年

名額: 6 名

費用: 會員: \$30, 非會員: \$60

內容: 透過桌遊體驗, 學習不同類型的桌上遊戲, 並學習不同類型的桌遊系統, 合作和努力下, 設計一款屬於自己的桌上遊戲。

負責同工: 陳俊霖(註冊社工)

活動編號: SM20Y61

活動名稱: **健球體驗**

日期: 22/8/2020 (星期六)

時間: 下午 1:00 - 下午 4:00

地點: 本中心

對象: 12 - 24 歲青少年

名額: 16 名

費用: 會員: \$50, 非會員: \$80

內容: 大家有冇玩過健球呢? 一齊嚟體驗一下健球嘅樂趣啦!

負責同工: 李宇亮先生(註冊社工)

- 備註:
1. 自備食水
 2. 自備替換衣物





活動編號： SM20Y43

活動名稱： **社福・八一社福界體驗日**

日期： 24/7/2020 - 07/8/2020 (逢星期五，共三節)

時間： 下午 2:00 - 下午 5:00

地點： 本中心

對象： 16 - 24 歲青少年

名額： 4 名

費用： 免費

內容： 透過 3 日活動，讓你成為聖馬提亞的一員，體驗社區中心的工作，瞭解社工作的內容、性質和特點。讓你對社福界有更真切的認識。

負責同工： 陳俊霖 (註冊社工)

備註： 需進行面試

活動編號： SM20Y44

活動名稱： **扎染工作坊**

日期： 27/7/2020 (星期一)

時間： 下午 3:00 - 下午 5:00

地點： 本中心

對象： 12 - 24 歲青少年

名額： 16 名

費用： 會員：\$80，非會員：\$110

內容： 扎染是以線扎起待染物後，再進行印染的一種印花技術。成品根據束法不同而變化。參加者可以在活動完成後，得到一條獨一無二的扎染物。

負責同工： 陳俊霖 (註冊社工)

備註： 4 人以上開辦

活動編號： SM20Y45

活動名稱： **挑戰系列 - 躲避盤**

日期： 29/7 - 12/8/2020 (逢星期三，共三節)

時間： 下午 3:00 - 下午 5:00

地點： 本中心

對象： 12 - 24 歲青少年

名額： 16 名

費用： 會員：\$90，非會員：\$120

內容： 躲避盤是香港最 HIT 既新興運動之一！好玩、安全、刺激、著重團隊精神！運動是以軟身飛盤、用閃避球的規則，融入飛盤運動的投擲與飛行的技巧。

負責同工： 陳俊霖 (註冊社工)

備註： 6 人以上開辦

活動編號： SM20Y46

活動名稱： **挑戰系列—運動攀登體驗**

日期： 23/8/2020 (星期日)

時間： 下午 1:00 - 下午 5:00

地點： 本中心

對象： 12 - 24 歲青少年

名額： 8 名

費用： \$100

內容： 運動攀登體驗活動，如果你喜歡挑戰自己，一起去玩運動攀登吧！

負責同工： 李宇亮先生 (註冊社工)

備註： 參加者需自備膳食費及交通費。

活動編號： SM20Y58

活動名稱： **《一鏢入魂》飛鏢訓練班**

日期： 5/8 - 26/8/2020 (逢星期三，共四節)

時間： 晚上 7:00 - 晚上 9:00

地點： 本中心

對象： 12 - 24 歲青少年

名額： 8 名

費用： 會員：\$40，非會員：\$70

內容： 一齊體驗飛鏢運動，探索一鏢入魂嘅秘訣！

負責同工： 李宇亮先生 (註冊社工)



活動編號： SM20Y59

活動名稱： **DIY 廣告牌**

日期： 5/8/2020 (星期三)

時間： 下午 4:30 - 下午 6:00

地點： 本中心

對象： 12 - 24 歲青少年

名額： 8 名

費用： 會員：\$40，非會員：\$70

內容： 只要用鐵線同冷光線就可以整到屬於自己嘅廣告牌，一齊碌上下整啦！

負責同工： 李宇亮先生 (註冊社工)

活動編號： SM20Y60

活動名稱： **夏日挑戰一分鐘**

日期： 16/8/2020 (星期日)

時間： 下午 1:00 - 下午 4:00

地點： 本中心

對象： 12 - 24 歲青少年

名額： 12 名

費用： 會員：\$30，非會員：\$60

內容： 一分鐘可以做到幾多嘢？想知道自己極限去到邊？已預備好一關又一關嘅挑戰等緊大家，快啲報名啦！

負責同工： 李宇亮先生 (註冊社工)



會員申請須知



1. 入會資格

主要為 6 至 24 歲的兒童及青少年，亦歡迎其家庭成員。

2. 入會手續

申請人只需攜同身份證明文件並填妥申請表，繳交年費，於本中心詢問處辦理申請手續即可。

3. 中心會員制度

個人會員：年滿 6 歲或以上人士可按章成為中心會員。

家庭會員：凡家庭成員中任何兩位成員按章成為中心個人會員，其兩歲或以上的直系親屬或監護人均可申請成為家庭會員。

4. 入會費用

會員年費：港幣 \$29

家庭會員年費：三人會籍每年費用 \$68

四人會籍每年費用 \$78

五人會籍每年費用 \$88

會籍以申請日起計，有效期一年

如領取綜援者或取全額書簿津貼人士入會，則豁免費用，但需出示有效之證明文件。

5. 領取方法

資料齊備者，可即時領取會員證。

6. 補發會員證

如遺失會員證，可於中心開放時間內到詢問處繳交 \$10，申請補發會員證；唯有效日期仍照原來之有效日期一樣。

7. 續証手續

於會籍期滿後，會員只需携同會員證，填妥續証表及繳交年費，於詢問處服務時間內辦理續証手續即可。

8. 退出會籍

- 如於會籍期內中途退會，所繳付的會員費用將不獲發還。
- 各退會會員須通知中心，以便取消郵寄中心通訊及有關資料。
- 過期不續證者，當自動退出會籍論。

9. 會員福利

- 可使用本中心之設施
- 可每季收到中心之會員通訊
- 可享有部份活動之收費優惠

10. 綜援家庭 / 領取全額書簿津貼人士優惠

- 每人每季最多可獲取 2 次小組或活動報名優惠
- 收費優惠只限於小組 / 活動
- 優惠為小組 / 活動全費的 50%
- 優惠限額為每個小組 / 活動名額之 20%
- 參加者需出示有關證明文件及中心會員證

7. 請保留收據，直至活動、課程完結，並請於活動、課程第一節帶備收據。
8. 參加者在活動 / 小組 / 興趣班進行時，須自行保管財物。
9. 若活動舉行期間損壞中心器材或物品，須即時通知中心職員，由職員處理，中心保留追究合理賠償之權利。
10. 有關天氣應變措施，請參閱「颱風及暴雨應變措施」。
11. 請留意活動及課程之舉行日期、時間及地點。如非有所更改，中心恕不另行通知。
12. 會員如有任何意見，歡迎把意見資料投於「意見箱」中或與中心職員聯絡，中心職員會儘快處理及跟進。

退款事宜

1. 所有活動 / 小組 / 興趣班，繳費後不設退還，包括退出 / 缺席或請假。亦不接受任何轉讓或轉換，若由本中心取消或改期之活動則例外。
2. 凡由本中心取消之活動或課程，本中心會以電話通知已報名者取回退款（入會費不設退款），請憑收據於通知後兩星期內到本中心退款，逾期無效。

興趣班後備名額登記須知

本中心之興趣班分為「常月班」及「短期興趣班」；各班別於額滿後，申請者可登記成為後備參加者，方法如下：

1. 申請者請先於詢問處索取興趣班（常月班 / 短期興趣班）後備登記表格，填妥後請交回詢問處讓職員登記；
2. 各興趣班之報名程序會先讓舊生報名，如有餘額則會按後備名單之先後次序聯絡後備申請者；
3. 被聯絡之申請者須於指定期限內到中心辦理報名手續，否則將會取消其後備資格；名額由其他後備者補上或作公開報名。
4. 當後備交費期過後，常月班之餘額將即時作公開報名。

*對以上各項條款，本中心擁有最後之決定權及解釋權。

申請班組課程之修讀證明安排

個別興趣班已特別註明於課程完結將發出修讀證書。如參加者欲申請個別課程之修讀證明，可向本中心提出申請，有關詳情如下：

會員如申請修讀證明，須符合以下準則：

1. 所有班組課程，參加者須達 80% 出席率。
2. 常月班（如書班）為長期班組，中心將不會為參加者每期發出修讀證明。如參加者欲申請常月班課程之修讀證明，中心將按學員參與課程的時段編寫。
3. 本中心不會對單次性活動發出修讀證明。
4. 每項修讀證明行政費為 \$10。

適用範圍

1. 中心 2005 年 10 月後舉行的興趣班、常月班、6 節或以上之小組。
2. 追索期為十二個月、逾期之紀錄均不獲發出證書。
(如 2020 年 1 月 1 日可申請之期間為 2019 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日)
3. 中心保留最終決定權，如有修訂將另行通知。

服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者個人資料，只用作活動統計及聯絡宣傳之用，一切資料絕對保密，詳情可參閱本中心之「個人資料使用同意書」。

責任聲明

中心會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解其本身的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守中心所定的一切章程，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任的行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受到損毀、受傷或死亡，中心無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見。

各項資料如有修改，將於中心當眼處張貼通告，恕不另行通知。

會員資料只供中心作郵寄通訊或電話聯絡更新活動資料時所用。

活動報名須知

1. 一般活動、小組及興趣班採取先到先得形式報名。
2. 報名者須是參加者本人、直系親屬或家庭傭人；並必須持有參加者之有效會員證。代朋友或其他親屬報名恕不接受。
3. 會員於報名時必須出示有效之會員證，方可以會員價報名。
4. 中心之活動及課程不設留位或電話報名。
5. 繳費請自備輔幣；如以劃線支票支付費用，抬頭請填上「香港聖公會福利協會有限公司」或「HKSKH WELFARE COUNCIL LIMITED」；中心恕不接受 \$1000 面額大鈔。
6. 報名前請留意各活動、課程之舉辦日期、時間、地點及張貼於中心壁報板之更正事項，以免撞期或誤報，一經報名本中心恕不退款。

颱風及暴雨應變措施



颱風及暴雨應變措施

- 若 8:00AM 或之前除下黑色暴雨訊號或八號風球, 10:00AM 以後中心照常開放; 若 12:00NN 或之前除下, 2:00PM 以後中心照常開放; 若 4:00PM 或之前除下, 6:00PM 後中心照常開放。
- 如參加者對班、組及活動安排仍有疑問, 請致電 2446-0738 查詢, 一切安排均以中心當日公佈為準。

服務質素標準(SQS)介紹

社會福利署和資助機構由一九九九開始逐步實施服務質素標準 (Service Quality Standard, 簡稱 SQS), 這些標準明確定了社會福利服務須達至的質素水平, 希望透過福利界同工的的努力及服務使用者的參與, 從而提升本港社會福利服務質素。

十六項服務質素標準(SQS)的內容如下:

原則一: 資料提供

- 標準 1 服務單位確保製備說明資料, 清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式, 隨時讓公眾索閱。
- 標準 2 服務單位隨時準備向公眾提供服務政策和程序方面的最新資料。這些政策和程序應詳述服務單位如何處理提供服務方面的重要事項, 並記錄在案。
- 標準 3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

原則二: 服務管理

- 標準 4 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定

- 標準 5 服務單位實施有效的職責招聘、發展、訓練、評核及調派守則。
- 標準 6 服務單位定期計劃、檢討、及評估本身的表現, 並制定有效的制度, 讓服務使用者職責及其他有關人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準 7 服務單位顯示本身能有效地管理財政。
- 標準 8 服務單位遵守一切有關法律責任及專業守則。
- 標準 9 服務單位採取一切合理步驟, 以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三: 為服務使用者提供的服務

- 標準 10 服務單位確保服務使用者獲得明確的資料, 知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要 (不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)

原則四: 尊重服務使用者的權利

- 標準 12 服務單位盡量尊重服務使用者的自決權利。
- 標準 13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14 服務單位尊重服務使用者保障私隱和保密的權利。
- 標準 15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿, 而無須遭受責罰, 所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16 服務單位採取一切合理步驟, 確保服務使用者免受侵犯。

颱風 / 暴雨	中心活動	室內班、組及活動	戶外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗
1 號風球	✓	✓	✓	✗
3 號風球	✓	✓	✗	✗
8 號風球	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗

- 本中心將以參加者安全為首要考慮因素, 並按情況而決定活動的安排, 如有任何改動, 將盡量於活動舉行前兩小時通知參加者。
- 如班組活動如常舉行, 家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加, 惟所有缺席的活動或課堂恕不補回, 敬請家長留意。
- 若 8:00AM 或之前除下黑色暴雨訊號或八號風球, 10:00AM 以後中心照常開放;
若 12:00NN 或之前除下, 2:00PM 以後中心照常開放;
若 4:00PM 或之前除下, 6:00PM 後中心照常開放。
- 如參加者對班、組及活動安排仍有疑問, 請致電 2446-0738 查詢, 一切安排均以中心當日公佈為準。

暑期活動報名 2020 暑期活動抽籤表格

香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

由於今年疫情關係，中心今年會嘗試採用
電話及網上作暑期活動抽籤手續 !!!



網上填寫抽籤表格

11/6/2020 (星期四) 至
14/6/2020 (星期日)
(中心開放時間)

暑期活動報名日

20/6/2020 (星期六)
上午 10:00 至 下午 1:00
下午 2:30 至 下午 6:00
晚上 7:30 至 晚上 8:30

公佈抽籤結果

16/6/2020 (星期二) (直播抽籤過程)
晚上 8:00 開始
17/6/2020 (星期三) (公佈結果)
中午 12:00 於網頁及 FACEBOOK
及 IG 公佈

公開報名

22/6/2020 (星期一)
下午 2:00 開始
(中心開放時間)

- 申請人可於網上填寫「2020 暑期活動抽籤表格」或於中心開放時間來電登記報名。
- 申請人可由其中一位同住的家庭成員代表填寫抽籤表格。每個家庭只可登記一次，若重複登記，其抽籤資格將會被取消，所有抽籤表格的結果均不能轉讓；
- 抽籤結果將於 16/6/2020 (星期二) 晚上 8:00 開始於中心 FACEBOOK 直播，17/6/2020 (星期三) 中午 12:00 於網頁及 FACEBOOK 及 IG 公佈文字結果。
- 公佈抽籤結果形式，將會是時間籤、姓氏及電話頭 4 個數字；
例子如下：

時間籤

姓氏

電話頭 4 個數字

上午 10:15

CHAN

9876 XXXX

- 抽籤名額有限，請儘早遞交暑期活動抽籤表格；
- 暑期活動報名詳情，可參閱 P.20 頁「2020 年暑期活動報名日須知」。



掃描此 QR code
填寫抽籤申請表



2020 暑期活動報名錦囊



記得要帶

- 1 有效及登記之會員證
(有效日期需 31/8/2020)
- 2 身份證
- 3 足夠現金 / 支票
(建議帶備 2 張或以上)



一定要留意

- 1 請選擇合適自己的活動
- 2 中心 facebook、IG 和中心內張貼的活動最新資料
- 3 準時到中心報名
(按抽籤指定時間)
- 4 必須親臨或由直系親屬到本中心辦理報名手續



報名須知

- 1 所有暑期活動名額有限，先到先得，額滿即止
- 2 活動一經報名，所繳費用概不退還
- 3 如有查詢請找職員協助

報名日須知

暑期活動報名日 — 事前須知及準備：

1. 報名日當天只接待持有有效會員證之會員報名活動 (有效日期需至 31/8/2020)；
2. 本年度暑期活動報名日定於 2020 年 6 月 20 日 (星期六)，分三個時段進行，分別為上午 10:00 至下午 1:00；下午 2:30 至下午 6:00；晚上 7:30- 至晚上 8:30 於本中心進行；
3. 申請人請於指定中籤時間前往中心報名，逾時不候；
4. 為節省會員的寶貴時間，建議於 2020 年 6 月 20 日或以前，前往中心辦妥入會或續會手續；
5. 所有有效會員可於 2020 年 6 月 11 日 (星期四) 至 2020 年 6 月 14 日 (星期日)，致電中心或於網上填寫抽籤表格；
6. 未能中籤者，可於 2020 年 6 月 22 日 (星期一)，下午 2:00 開始，到本中心報名暑期活動；
7. 所有暑期活動名額有限，先到先得，額滿即止；
8. 報名日當天**必須攜帶抽籤時登記之會員証或身份證**作核實之用。若未能出示，將不可於當日進行報名。
9. 報名者可以現金或支票作繳費，請自備足夠現金，於支票背面寫上參加者姓名，期票恕不接受，抬頭請填上「香港聖公會福利協會有限公司」或「HKSKH WELFARE COUNCIL LIMITED」(中心可協助蓋印)；中心恕不接受 \$1000 面額大鈔；
10. 報名前請留意各活動、課程之舉辦日期、時間、地點及張貼於中心壁報板之更正事項，以免撞期或誤報，一經報名，不得更改及轉讓他人，所繳交的費用也不獲退款；
11. 收費手續完成後，報名者請核對收據及收費是否正確，並保留收據，直至活動及課程完結，並請於活動及課程第一節時帶備收據，以便查核；
12. 請留意活動及課程之舉行日期、時間及地點。如非有所更改，中心恕不另行通知；
13. 所有活動 / 小組 / 興趣班，繳費後不設退還，包括退出 / 缺席或請病假。若由本中心取消或改期之活動則例外；
14. 若活動及課程報讀人數不足，中心有權延期或取消；若活動取消，本中心會以電話通知已報名者取回退款 (入會費不設退款)，退款者可憑收據於通知後兩星期內到本中心退款；
15. 領取綜援 / 學費全津者，可於報名時出示有效之證明文件正本，每人每季最多可享有 2 個小組 / 活動報名優惠 (興趣班及言語治療師服務除外)，名額有限，先到先得；
16. 報名資格的上下限最多為三個月 (即 6 歲 9 個月的兒童可報名適合 7-11 歲的活動，而剛渡過 13 歲不超過 3 個月的少年可參加 7-12 歲的活動，以活動第一天計算)；
17. 鳴謝「民政事務處」贊助部分活動。如活動獲「民政事務處」贊助，可以公開形式報名。

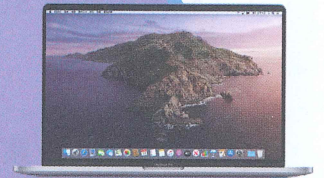


中心拍攝器材 大揭密！(下)

IMAC 及 Macbook

功能：剪輯影片

拍攝影片只是製作影片的第一步，但如何將剛剛拍好的影片呈現在觀眾眼前，還是需要剪接來為影片潤色。其實除了為影片加入背景音樂外，字幕、調整音量、調色、影片節奏的快慢等，都是製作影片時參加者需要下的功夫，所以大家所看到的影片，其實花費了他們數月的時間來完成，而當中一部運作流暢、成色漂亮的電腦是他們不可或缺的好幫手。



拍唔係最難剪片先係最難 # 其實可以黎中心既 ONE O ONE 借 IMAC 架

OSMO Mobile 3

功能：手機拍攝穩定器

手機日漸強大的拍攝功能，讓拍攝更方便，也令自媒體（即係通過網絡上的互動平台來把自己做成一個焦點的人）的文化在網絡上廣為傳播，通常這些影片簡而精，不要求畫質十分精緻，以手機便能完成，但拍攝的過程中若需要移動甚至奔跑的話，影片就會變得非常晃動，手機拍攝穩定器便能解決這個問題了。如在上年底的台灣交流團中有很多移動的行程，參加者在拍 VLOG（Video Blog，意為視頻博客）時也不需要擔心畫面會有晃動。



手機拍片真係越黎越方便 # 可以教埋屋企人學識拍片 # VLOG 即係一種個人創作既影片類型，最大特色係主角對住鏡頭講野

Zoom H6 六軌手持式錄像機 / Sennheiser 領夾麥高峰

功能：錄音

聲音是影片其中一個很重要的一環，對白或旁白都是帶出影片重點的方式，若果觀眾不能聽清楚對話內容，就不能清楚知道影片所帶出的意義，甚至一些環境聲音也是讓觀眾投入在影片裡的元素。我們參加者也經常到社區裡訪問社區人士，領夾咪就可以很好地讓受訪者隱藏在衣服裡，又可以清晰地收音。手持式的錄音機就可以配合不同的咪頭在不同的環境裡收音。



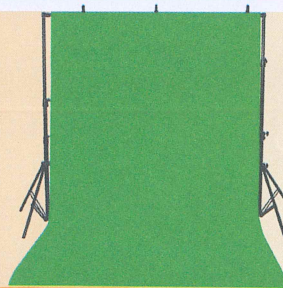
收音都係一門學問 # 點樣收埋枝咪都係一門學問

綠幕

功能：合成不同場景

相信大家也有看到一些科幻及英雄電影經常出現一些虛構的地方，可能是災難現場或者宇宙的場景，究竟他們是怎樣做到的？其實當中的場景大部分都是演員在一片綠色的攝影棚裡拍攝，然後靠著後製合成不同的元素來完成大家所看到的電影場景，所以我們可以靠著綠幕合成不同的場景，然後構成獨一無二的作品。

之前我地仲試過 P（合成）小朋友同 ELSA 合照添 # 識玩會好好玩



燈光設備

功能：晚上拍攝不可或缺的設備

「打燈」是拍攝的用語，指的就是為拍攝現場補上燈光，突顯主體。曾經有一次我們的參加者需要在晚上拍攝影片，也出動了兩枝打光燈，因為它不需要接駁電源，所以可以較靈活地在不同的場地中拍攝。導師在教導我們「打燈」時，也提醒過我們，不一定晚上才要打燈，有時在室內打燈可以營造不同的氣氛呢！

暖光又得冷光又得得左 # 夜晚拍片真係好難啊 # 佩服我地既參加者



介紹了那麼多器材，是不是很想嘗試使用這些專業的設備呢？記得留意我們中心的活動，我們將不定期舉辦一些拍攝體驗班，讓大家學習使用以上的設備啊！

幼兒及兒童興趣班

星期六 Playgroup

活動編號	日期	時間	對象	名額	收費	內容
Sm20i26a	4,18,25 日 7 月 2020 年	上午 10:15 - 上午 11:15	10 - 17 個月幼兒及其家長	8 對親子	會員 \$450(3 堂) 非會員 \$500(3 堂)	課堂內容將包括自由玩活動、唱遊時間、大肌小肌肉訓練及感統感官活動，不同課堂中亦會安排茶點或圖工環節。
Sm20i26b	1, 8,15,22,29 日 8 月 2020 年				會員 \$750(5 堂) 非會員 \$800(5 堂)	
Sm20i26c	5, 12,19,26 日 9 月 2020 年				會員 \$600(4 堂) 非會員 \$650(4 堂)	

星期日 Playgroup

活動編號	日期	時間	對象	名額	收費	內容
Sm20i26d	5,19,26 日 7 月 2020 年	上午 11:00 - 中午 12:00	10 - 17 個月幼兒及其家長	8 對親子	會員 \$450(3 堂) 非會員 \$500(3 堂)	課堂內容將包括自由玩活動、唱遊時間、大肌小肌肉訓練及感統感官活動，不同課堂中亦會安排茶點或圖工環節。
Sm20i26e	2,9,16,23,30 日 8 月 2020 年				會員 \$750(5 堂) 非會員 \$800(5 堂)	
Sm20i26f	6,13,20,27 日 9 月 2020 年				會員 \$600(4 堂) 非會員 \$650(4 堂)	

星期日 2-3 歲學前兒童 Playgroup

活動編號	日期	時間	對象	名額	收費	內容
Sm20i26g	5,19,26 日 7 月 2020 年	中午 12:00 - 下午 1:00	2 - 3 歲學前兒童幼兒	8 名	會員 \$480(3 堂) 非會員 \$530(3 堂)	為增強小朋友上學時的適應，本班特設學前班讓小朋友嘗試獨立上課的訓練。導師著重小朋友的常規訓練，每堂會將舉行自由玩時間、唱遊時間及熱身遊戲，每堂再按該月主題進行大小肌肉訓練。
Sm20i26h	2,9,16,23,30 日 8 月 2020 年				會員 \$800(5 堂) 非會員 \$850(5 堂)	
Sm20i26i	6,13,20,27 日 9 月 2020 年				會員 \$640(4 堂) 非會員 \$690(4 堂)	

星期一 Playgroup

活動編號	日期	時間	對象	名額	收費	內容
Sm20i26j	6,20,27 日 7 月 2020 年	上午 10:30 - 上午 11:30	10 - 20 個月幼兒及其家長	8 對親子	會員 \$480(3 堂) 非會員 \$530(3 堂)	課堂內容將包括自由玩活動、唱遊時間、大肌小肌肉訓練及感統感官活動，不同課堂中亦會安排茶點或圖工環節。
Sm20i26k	3,10,17,24,31 日 8 月 2020 年				會員 \$800(5 堂) 非會員 \$850(5 堂)	
Sm20i26l	7,14,21,28 日 9 月 2020 年				會員 \$600(4 堂) 非會員 \$650(4 堂)	

星期一 2-3 歲學前兒童 Playgroup

活動編號	日期	時間	對象	名額	收費	內容
Sm20i26m	6,20,27 日 7 月 2020 年	上午 11:30 - 下午 12:30	2 - 3 歲學前兒童幼兒	8 名	會員 \$480(3 堂) 非會員 \$530(3 堂)	為增強小朋友上學時的適應，本班特設學前班讓小朋友嘗試獨立上課的訓練。導師著重小朋友的常規訓練，每堂會將舉行自由玩時間、唱遊時間及熱身遊戲，每堂再按該月主題進行大小肌肉訓練。
Sm20i26n	3,10,17,24,31 日 8 月 2020 年				會員 \$750(5 堂) 非會員 \$800(5 堂)	
Sm20i26o	7,14,21,28 日 9 月 2020 年				會員 \$640(4 堂) 非會員 \$690(4 堂)	

星期一 Playgroup

活動編號	日期	時間	對象	名額	收費	內容
Sm20i26p	6,20,27 日 7 月 2020 年	下午 4:45 - 下午 5:45	2 歲 8 個月或以上幼兒	8 名	會員 \$450(3 堂) 非會員 \$500(3 堂)	課堂內容將包括自由玩活動、唱遊時間、大肌小肌肉訓練及感統感官活動，不同課堂中亦會安排茶點或圖工環節。
Sm20i26q	3,10,17,24,31 日 8 月 2020 年				會員 \$750(5 堂) 非會員 \$800(5 堂)	
Sm20i26r	7,14,21,28 日 9 月 2020 年				會員 \$600(4 堂) 非會員 \$650(4 堂)	

幼兒及兒童興趣班 星期二

幼兒奧林匹克數學

導師：莫慶斌先生

課程內容 本課程分8個不同單元，每個單元課程內容獨立，歡迎同學隨時加入。凡完成8個單元後之K3同學可繼續修讀奧林匹克數學一級，而完成4個單元後之K2同學可繼續修讀奧林匹克數學基礎班，內容不會重複，讓學員有足夠時間去打好基礎。課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i24a	幼兒奧林匹克數學	21/7/2020 - 22/9/2020 (逢星期二)	下午 4:50 - 下午 5:35	10 堂	就讀 K2、K3	15 名	會員 :\$700 非會員 :\$750	• 兩年內容不會重複 • 費用包括講義	周秀環 姑娘

兒童奧林匹克數學

導師：莫慶斌先生

課程內容 奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。本課程分為初級及高級組，初級組小一至小二，高級組小三至小六歲，初級組設有8個單元，高級組設有16個單元，每個單元為期10週，而每個單元皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i24b	兒童奧林匹克數學	21/7/2020 - 22/9/2020 (逢星期二)	晚上 6:30 - 晚上 7:15	10 堂	升讀 小一至小六	15 名	會員 :\$700 非會員 :\$750	• 兩年內容不會重複 • 費用包括講義	周秀環 姑娘

Starters劍橋英語考試課

導師：莫慶斌先生

課程內容 兒童劍橋英語考試現為教育署推薦作為參考的英語標準考試。此考試由英國劍橋大學設計和編訂，現為教育署所採用的英語程度標準，全港多間小學均有數以千計的學生考取有關資格，以考進以英語為教學語言的學校。

本課程透過專家設計的題材，再配合有趣而生動的教材及輕鬆的活動和遊戲，從而提高學童的聽、寫、讀、講能力(絕非一般傳統的英文課程)。凡完成40課的學生，經導師評審，可參加「劍橋小學英語考試」。

考試內容包括 (1) 聽Listening (2) 講Speaking (3) 寫及讀Reading & Writing，考試費用約\$600。

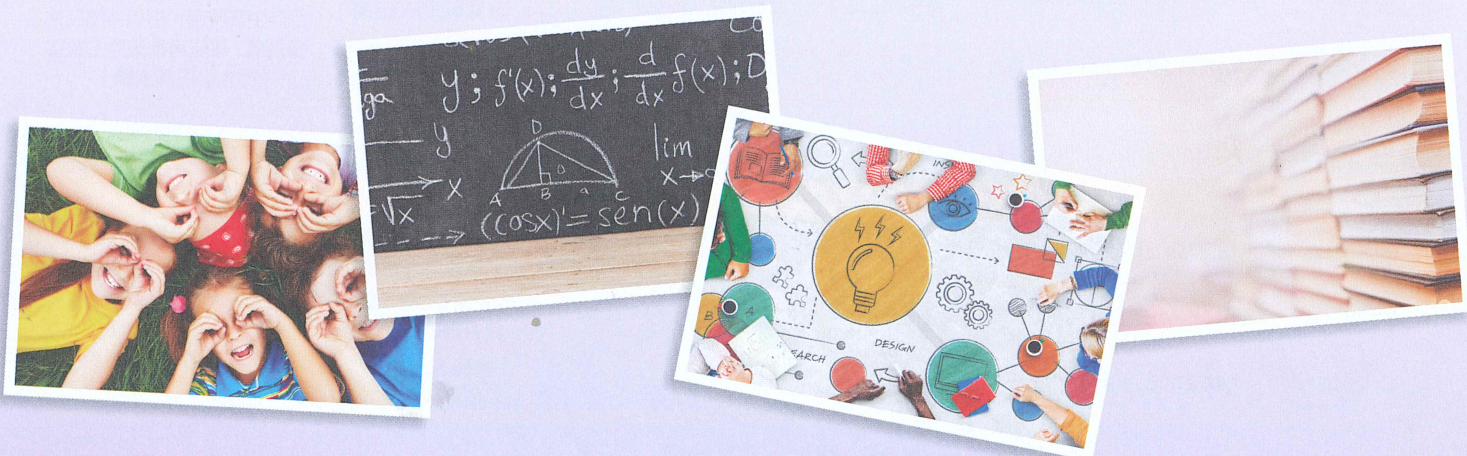
活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i25a	Starters 劍橋英語考試課程	21/7/2020 - 22/9/2020 (逢星期二)	下午 5:40 - 晚上 6:25	10 堂	4 至 7 歲	15 名	會員 :\$700 非會員 :\$750	• 費用包括講義	周秀環 姑娘

呈分試中文閱讀理解訓練

導師：莫慶斌先生

課程內容 除教導如何歸納段意、利用關鍵句理解主旨及六何法等閱讀理解策略外，還加強呈分試訓練，包括不供詞填充、標點符號運用、擴張句子、重組句子及改寫句子等。此為4年制課程，歡迎學員隨時加入。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i25b	呈分試中文閱讀理解訓練	21/7/2020 - 22/9/2020 (逢星期二)	晚上 7:15 - 晚上 8:00	10 堂	升讀 小三至小六	15 名	會員 :\$700 非會員 :\$750	• 費用包括講義	周秀環 姑娘





星期二小畫家創意畫

導師：文麗芳老師

課程內容 課程教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學員自由發揮的創作空間，激發學員創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。

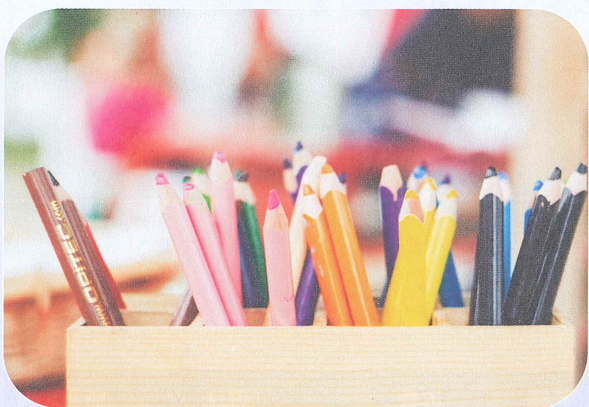
6月至8月課程

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i17a	2020 - 2021 年度 星期二小畫家 創意畫 A(2)	30/6/2020 - 25/8/2020 (逢星期二)	下午 4:50 - 下午 5:50	9 堂	4 至 17 歲	15 名	會員：\$405 非會員：\$455	<ul style="list-style-type: none"> • 上期舊生優先報名 • 新生送畫簿 • 需自備 24 色顏色彩筆及簡單文具 	劉淑慧姑娘
sm20i17b	2020 - 2021 年度 星期二小畫家 創意畫 B(2)	30/6/2020 - 25/8/2020 (逢星期二)	下午 5:55 - 晚上 6:55	9 堂	4 至 17 歲	15 名	會員：\$405 非會員：\$455	<ul style="list-style-type: none"> • 上期舊生優先報名 • 新生送畫簿 • 需自備 24 色顏色彩筆及簡單文具 	劉淑慧姑娘

9月至10月課程

sm20i20a	2020 - 2021 年度 星期二小畫家 創意畫 A(3)	1/9/2020 - 27/10/2020 (逢星期二)	下午 4:50 - 下午 5:50	9 堂	4 至 17 歲	15 名	會員：\$405 非會員：\$455	<ul style="list-style-type: none"> • 上期舊生優先報名 • 新生送畫簿 • 需自備 24 色顏色彩筆及簡單文具 	劉淑慧姑娘
sm20i20b	2020 - 2021 年度 星期二小畫家 創意畫 B(3)	1/9/2020 - 27/10/2020 (逢星期二)	下午 5:55 - 晚上 6:55	9 堂	4 至 17 歲	15 名	會員：\$405 非會員：\$455	<ul style="list-style-type: none"> • 上期舊生優先報名 • 新生送畫簿 • 需自備 24 色顏色彩筆及簡單文具 	劉淑慧姑娘

幼兒及兒童興趣班 星期四



星期四小畫家創意畫

導師：文麗芳老師

課程內容 課程教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學員自由發揮的創作空間，激發學員創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。

7月至8月課程

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i17c	2020 - 2021 年度 星期四小畫家 創意畫 A(2)	9/7/2020 - 27/8/2020 (逢星期四)	下午 4:50 - 下午 5:50	8 堂	4 至 17 歲	15 名	會員：\$360 非會員：\$410	<ul style="list-style-type: none"> • 上期舊生優先報名 • 新生送畫簿 • 需自備 24 色顏色彩筆及簡單文具 	劉淑慧姑娘

9月至10月課程

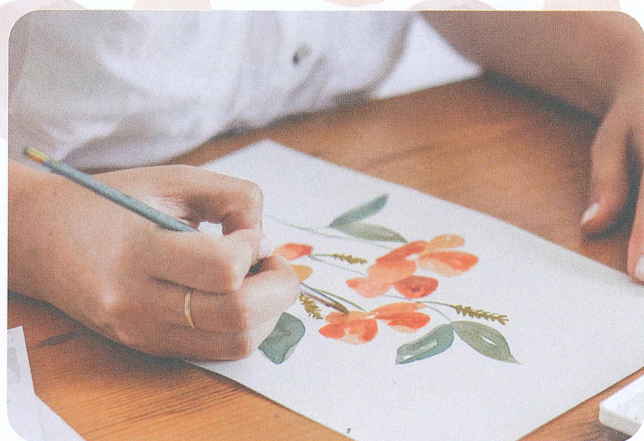
sm20i20c	2020 - 2021 年度 星期四小畫家 創意畫 A(3)	3/9/2020 - 29/10/2020 (逢星期四，除 1/10/2020 外)	下午 4:50 - 下午 5:50	8 堂	4 至 17 歲	15 名	會員：\$360 非會員：\$410	<ul style="list-style-type: none"> • 上期舊生優先報名 • 新生送畫簿 • 需自備 24 色顏色彩筆及簡單文具 	劉淑慧姑娘
----------	--------------------------------------	---	----------------------	-----	----------	------	-----------------------	--	-------

星期四小畫家水彩畫

導師：文麗芳老師

課程內容

課程教授工具及色彩運用，調色及構圖技巧，給予學員自由創作空間，藉控制水份濃淡，落筆的輕重，享受繪畫水彩畫的快樂時光，啟迪學員藝術才能，培養藝術素養。



7月至8月課程

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i17d	2020 - 2021 年度星期四小畫家水彩畫 (2)	9/7/2020 - 27/8/2020 (逢星期四)	下午 5:55 - 晚上 6:55	8 堂	4 至 17 歲	15 名	會員：\$360 非會員：\$410	<ul style="list-style-type: none"> 上期舊生優先報名 新生送畫簿 需自備 12 色廣告彩、調色盒連碟、畫筆 0、2、6、10 號各 1 支、圭筆 1 支、舊布 1 塊、大張墊檯紙及簡單文具 	劉淑慧姑娘

9月至10月課程

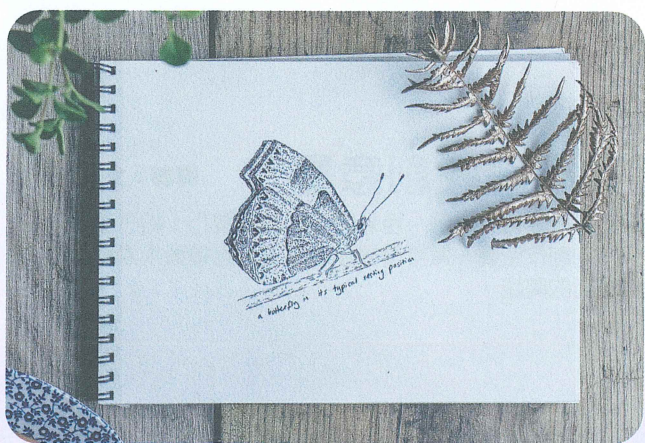
sm20i20d	2020 - 2021 年度星期四小畫家水彩畫 (3)	3/9/2020 - 29/10/2020 (逢星期四，除 1/10/2020 外)	下午 5:55 - 晚上 6:55	8 堂	4 至 17 歲	15 名	會員：\$360 非會員：\$410	<ul style="list-style-type: none"> 上期舊生優先報名 新生送畫簿 需自備 12 色廣告彩、調色盒連碟、畫筆 0、2、6、10 號各 1 支、圭筆 1 支、舊布 1 塊、大張墊檯紙及簡單文具 	劉淑慧姑娘
----------	-----------------------------	--	-------------------	-----	----------	------	-----------------------	--	-------

星期四小畫家素描畫

導師：文麗芳老師

課程內容

課程教授透視、構圖、物體光暗、質感、空間感等各類素描技巧，學員需學以致用，進行實物寫生，有助學員掌握素描知識及技巧，發掘藝術才能，建立對藝術的興趣。



7月至8月課程

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i17e	2020 - 2021 年度星期四小畫家素描班 (2)	9/7/2020 - 27/8/2020 (逢星期四)	晚上 7:00 - 晚上 8:00	8 堂	5 至 17 歲	15 名	會員：\$360 非會員：\$410	<ul style="list-style-type: none"> 上期舊生優先報名 新生送畫簿 需自備 B、2B、4B、6B、2H、H、HB 素描筆及素描擦膠及簡單文具 	劉淑慧姑娘

9月至10月課程

sm20i20e	2020 - 2021 年度星期四小畫家素描班 (3)	3/9/2020 - 29/10/2020 (逢星期四，除 1/10/2020 外)	晚上 7:00 - 晚上 8:00	8 堂	5 至 17 歲	15 名	會員：\$360 非會員：\$410	<ul style="list-style-type: none"> 上期舊生優先報名 新生送畫簿 需自備 B、2B、4B、6B、2H、H、HB 素描筆及素描擦膠及簡單文具 	劉淑慧姑娘
----------	-----------------------------	--	-------------------	-----	----------	------	-----------------------	---	-------

幼兒及兒童興趣班 星期五

LEGO® 科學創意課程

導師：莫慶斌先生

課程內容 本課程分為初級及高級組，初級組4至6歲，高級組7至9歲，專業導師會帶領組員探索各種機械原理，包括結構、槓桿、輪與軸、齒輪、滑輪等。藉着實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。希望子女他日成為香港傑出的優才，這課程便絕對不容錯過。此為3年制課程，歡迎學員隨時加入。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i25c	LEGO® 科學創意課程	24/7/2020 - 25/9/2020 (逢星期五)	下午 4:50 - 下午 5:35	10 堂	4 至 9 歲	15 名	會員：\$700 非會員：\$750	• 費用包括講義 • (LEGO® 組件只作堂上使用，不設贈送。 費用包括講義及 LEGO® 迷你盒子一盒)	周秀環姑娘

幼兒全腦記憶訓練

導師：莫慶斌先生

課程內容 人類的記憶能力在幼兒階段便開始發展，只要受過適當的訓練，天才是絕對可以培養出來的。本課程旨在於長久有效地改善小朋友的記憶力及學習效率，以應付日後所需。此為3年制課程，歡迎同學隨時加入。
3年課程內容包括：分類法、造句法、圖像法、故事記憶法、雙手記憶法、卡片記憶法、放大法、名稱記憶法、密碼記憶法、聯想記憶法、連繫記憶法、中文生字法、對號入座法、序列記憶法及如何建立記憶架構等。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i25d	幼兒全腦記憶訓練	24/7/2020 - 25/9/2020 (逢星期五)	下午 5:40 - 晚上 6:25	10 堂	4 至 7 歲	15 名	會員：\$700 非會員：\$750	• 費用包括講義	周秀環姑娘

幼兒專注力訓練班

導師：莫慶斌先生

課程內容 專注力不足的學生，即使在短時間內也難以集中精神、無法專心學習，而且心不在焉。孩子要擁有一定程度的專注力，才能集中精神，用心聆聽，投入學習。這課程會透過一些專設的活動及遊戲來訓練孩子多方面的專注力，使他們不論在學習或生活上均能得心應手，取得驕人成就。本課程屬於長期課程，歡迎同學隨時加入，目的在於長久有效地改善兒童的專注力。

1. 提升孩子的視覺專注力，培養觀察技巧
2. 提升孩子的聽覺專注力，做到用心聆聽
3. 教導學生專心閱讀指示和規則
4. 教導學生仔細看清楚題目才作答

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i25e	幼兒專注力訓練班	24/7/2020 - 25/9/2020 (逢星期五)	晚上 6:30 - 晚上 7:15	10 堂	4 至 7 歲	15 名	會員：\$700 非會員：\$750	• 費用包括講義	周秀環姑娘

呈分試英文閱讀理解及文法訓練

導師：莫慶斌先生

課程內容 本課程旨在透過課堂習作，讓學生以循序漸進的方式有系統地掌握英文閱讀理解能力和提升英文文法水平，並為呈分試作好準備。此為4年制課程，歡迎學員隨時加入。

1. Noun名詞、Pronoun代名詞
2. Adjective形容詞、Verb動詞
3. Adverb副詞、Preposition前置詞
4. 英文閱讀理解策略(理解句子的意思、找出重點詞語、歸納段意、推測詞意等)

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i25f	呈分試英文閱讀理解及文法訓練	24/7/2020 - 25/9/2020 (逢星期五)	晚上 7:15 - 晚上 8:00	10 堂	升讀小三至小六	15 名	會員：\$700 非會員：\$750	• 費用包括講義	周秀環姑娘



幼兒及兒童興趣班 星期六



幼兒英語小百科

導師：Mr. Randy

課程內容 課程由英語為母語的外籍導師主理，透過講故事及唱遊等各類輕鬆有趣的形式教授英語，讓學員在耳濡目染的純英語環境下，建立聽說英語的自信及能力，培養對英語學習的興趣。

7月至8月課程

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i18a	2020 - 2021 年度 幼兒英語小百科 A(2)	4/7/2020 - 29/8/2020 (逢星期六)	上午 10:05 - 上午 11:05	9 堂	4 至 6 歲	10 名	會員：\$630 非會員：\$670	• 上期舊生優先報名	劉淑慧姑娘
sm20i18b	2020 - 2021 年度 幼兒英語小百科 B(2)	4/7/2020 - 29/8/2020 (逢星期六)	上午 11:10 - 下午 12:10	9 堂	4 至 6 歲	10 名	會員：\$630 非會員：\$670	• 上期舊生優先報名	劉淑慧姑娘

9月至10月課程

sm20i21a	2020 - 2021 年度 幼兒英語小百科 A(3)	5/9/2020 - 31/10/2020 (逢星期六)	上午 10:05 - 上午 11:05	9 堂	4 至 6 歲	10 名	會員：\$630 非會員：\$670	• 上期舊生優先報名	劉淑慧姑娘
sm20i21b	2020 - 2021 年度 幼兒英語小百科 B(3)	5/9/2020 - 31/10/2020 (逢星期六)	上午 11:10 - 下午 12:10	9 堂	4 至 6 歲	10 名	會員：\$630 非會員：\$670	• 上期舊生優先報名	劉淑慧姑娘



《童「畫」故事》幼兒繪本課程(4-6月)

課程內容 本課程由註冊社工及資深藝術教育導師，透過繪本故事，發揮三大原素
繪本教育 — 讓小朋友學習良好的品格，從繪畫創作中找到色彩的美麗，更能從課堂中發掘和發揮個人潛能，增強自信心及提升專注力。
藝術創作 — 參考導師即場示範教學，配合不同類型的藝術媒介創作，課程中引用繪本當中的故事，帶領小朋友專注聆聽故事，從而製作出獨一無二的畫作；令小朋友得到滿足感。
情緒表達 — 結合導師多年輔導經驗，讓兒「童」「畫」作說故事，學習正向情緒表達，令他們歡渡每一個愉快滿足的課堂。

活動編號	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	負責職員
Sm20i27a	4/7/2020 - 15/8/2020 (逢星期六)	上午 10:10 - 上午 11:40	7 堂	2 歲半至 5 歲	8 名	會員 \$1400 非會員 \$1450	劉淑慧姑娘
Sm20i27b	22/8/2020 - 3/10/2020 (逢星期六)	上午 10:10 - 上午 11:40	7 堂	2 歲半至 5 歲	8 名	會員 \$1400 非會員 \$1450	劉淑慧姑娘

成人興趣班



健體瑜珈班

導師：羅影萍老師

課程內容 課程教授琴伽呼吸法、靜坐、琴伽式子等瑜珈技巧，加深學員對瑜珈運動的認識，協助學員藉瑜珈運動達至身心平和，暢通血氣，鬆弛神經及纖體收身的果效。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i19a	2020 - 2021 年度 健體瑜珈班 (2)	4/7/2020 - 29/8/2020 (逢星期六)	上午 10:10 - 上午 11:40	9 堂	18 歲或以上 社區人士	20 名	會員：\$495 非會員：\$545	• 上期舊生優先報名 • 自備瑜珈蓆	劉淑慧姑娘
sm20i22a	2020 - 2021 年度 健體瑜珈班 (3)	5/9/2020 - 31/10/2020 (逢星期六)	上午 10:10 - 上午 11:40	9 堂	18 歲或以上 社區人士	20 名	會員：\$495 非會員：\$545	• 上期舊生優先報名 • 自備瑜珈蓆	劉淑慧姑娘

暑期興趣班 星期二



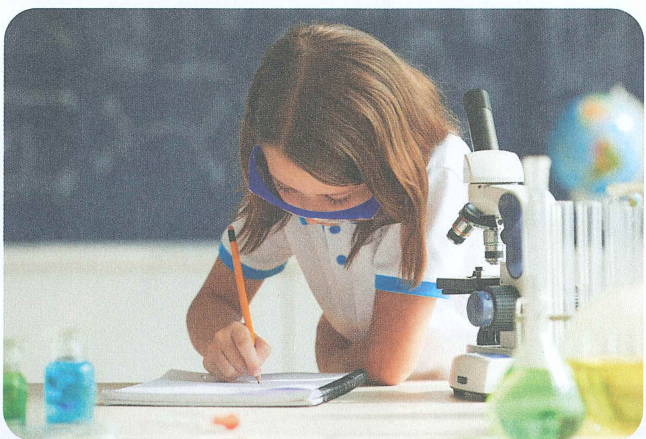
LEGO® 動感機械人

導師：大專或以上

課程內容

本課程採用體積較小的LEGO®組件及不同配件製作出動感機械人、重型單線旋直昇機及越野吉普車，對兒童在邏輯認知、數學、專注及機械上有相當大的啟發作用。此外，專業導師會指導同學一起玩LEGO® Creationary Game，發揮小朋友的創意精神。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i23a	LEGO® 動感機械人	28/7/2020 - 18/8/2020 (逢星期二)	下午 3:10 - 下午 3:55	4 堂	6 至 9 歲	12 名	會員：\$320 非會員：\$370	• (LEGO® 組件只作堂上使用，不設贈送。費用包括講義及 LEGO® 迷你盒子一盒)	周秀環姑娘



STEM 兒童 天才科學家

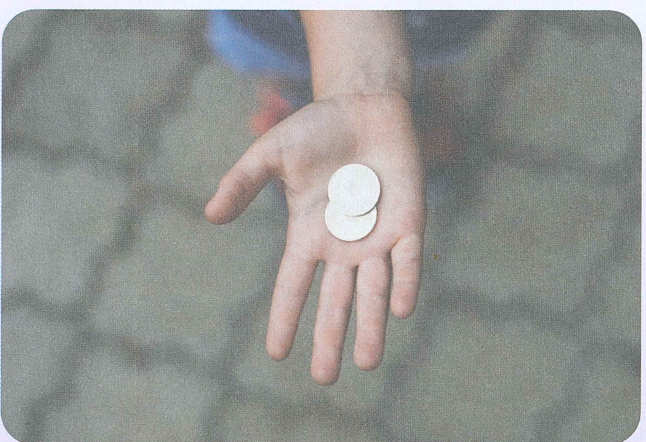
導師：就讀專業教育學院或以上

課程內容

STEM的學習模式已成為全球教育新趨勢，香港也正緊隨，小朋友不再單靠書本來增進知識，他們必需透過各類型的科學活動來豐富個人的學習經驗，提高主動學習的能力。

1. 音樂箱製作 (學習聲音震動原理)
2. 動力賽馬 (學習氣壓原理)
3. 彈射足球 (學習物理學原理)
4. 雙筒望遠鏡製作 (學習凸透鏡之光學理論)

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i23b	STEM 兒童天才科學家	28/7/2020 - 18/8/2020 (逢星期二)	下午 4:00 - 下午 4:45	4 堂	7 至 10 歲	12 名	會員：\$320 非會員：\$370	• 費用包括講義及科學教材	周秀環姑娘



我是小小魔術師

課程內容

課程將教授林林總總有趣的魔術，如：硬幣轉移、穿梭錢幣、四連環等，學員亦需於課堂上運用創意自製魔術道具進行表演，從而發掘學員創意思維，增多自信心。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i23i	我是小小魔術師	28/7/2020 - 18/8/2020 (逢星期二)	下午 1:30 - 下午 2:30	4 堂	6 至 12 歲	10 名	會員：\$420 非會員：\$470	• 自備簡單文具	劉淑慧姑娘

暑期興趣班 星期二



我是手作匠：百變車王手作坊

課程內容 課程教授四驅車製作及組裝方法，讓學員掌握噴漆美化車身，以線筆塑造車身線條的技巧，課程完結時更有小型比賽，讓學員能以自己的車王與同學一較高下，享受手作與遊戲的快樂時光。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i23j	我是手作匠：百變車王手作坊	28/7/2020 - 18/8/2020 (逢星期二)	下午 2:35 - 下午 3:35	4 堂	6 - 12 歲	10 名	會員：\$420 非會員：\$470	• 自備簡單文具	劉淑慧姑娘



我是小小氣球藝術家

課程內容 課程將帶領學員扭出不同有趣得意的氣球，令學員既能學得一門特別手藝，又可以快樂過暑假。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i23k	我是小小氣球藝術家	28/7/2020 - 18/8/2020 (逢星期二)	下午 3:40 - 下午 4:40	4 堂	6 - 10 歲	10 名	會員：\$420 非會員：\$470	• 自備簡單文具	劉淑慧姑娘

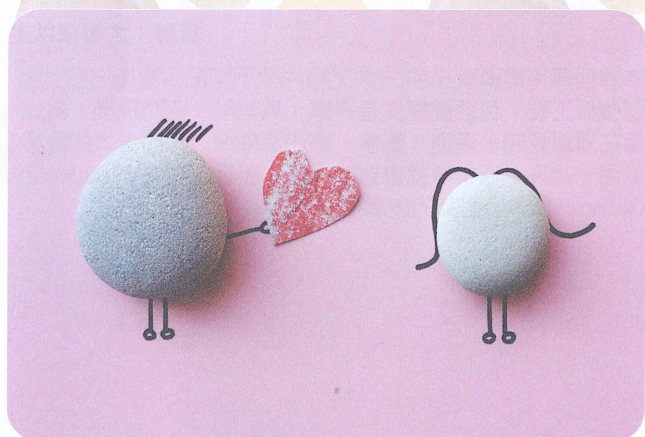
暑期興趣班 星期三



創意藝術班

課程內容 透過不同的藝術包括：輕黏土、馬賽克、和諧粉彩、拼畫、手指畫等等讓幼兒有機會嘗試不同的藝術，從中更能開拓幼兒的創作力、小肌肉及專注訓練。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	負責職員
sm20i23e	創意藝術班	29/7/2020 - 19/8/2020 (逢星期三)	下午 3:00 - 下午 4:15	4 堂	升 K1 至 K3 幼兒	8 名	會員：\$640 非會員：\$710	周秀環姑娘

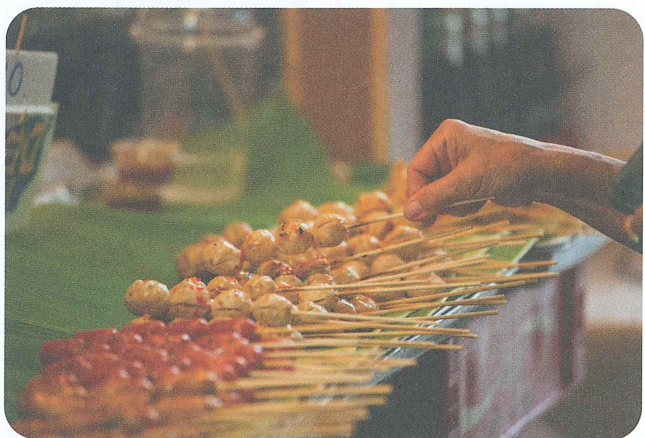


創意手作：石頭彩繪畫

導師：文麗芳老師

課程內容 課程將教授學員運用創意，用石頭製作獨一無二的藝術作品，培養學員對藝術及手作的觸覺與興趣。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i23l	創意手作：石頭彩繪畫	30/7/2020 - 20/8/2020 (逢星期四)	下午 1:30 - 下午 2:30	4 堂	4 - 6 歲	10 名	會員：\$400 非會員：\$450	• 自備蠟筆或水彩，簡單文具	劉淑慧姑娘

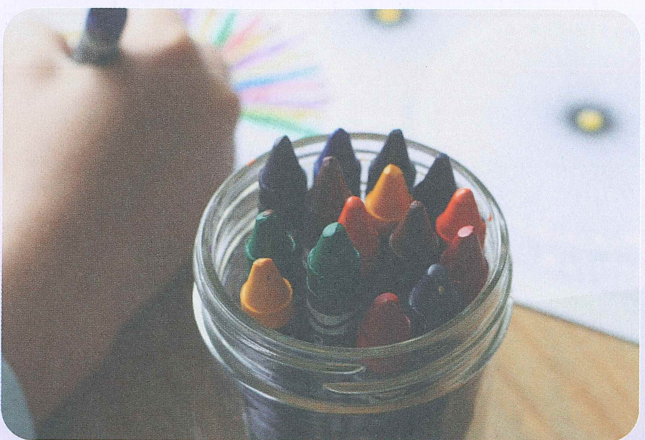


我是手作匠：香港街邊小食檔黏土坊

導師：文麗芳老師

課程內容 課堂由淺入深，以黏土製作多款像真街邊小食，學員可學習黏土的特性、搓揉技巧、黏土混色和上色方法等製作黏土知識，培養學員對藝術及手作的興趣。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i23m	我是手作匠：香港街邊小食檔黏土坊	30/7/2020 - 20/8/2020 (逢星期四)	下午 2:35 - 下午 3:35	4 堂	5 - 12 歲	10 名	會員：\$400 非會員：\$450	• 自備白膠漿、剪刀、水彩顏料、水彩畫筆、簡單文具、食物盒	劉淑慧姑娘



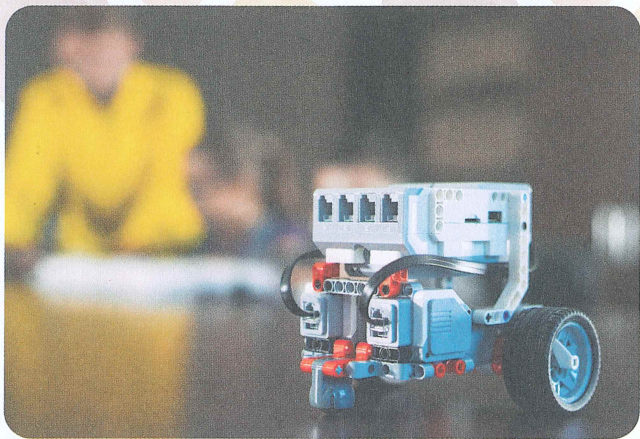
我是小畫匠：迪士尼卡通畫

導師：文麗芳老師

課程內容 課程教授運用幾何圖形及線條，輕鬆繪畫有趣可愛迪士尼卡通人物，學員可學習繪畫要點，如：用筆、繪線、顏色配搭、混色等技巧，讓學員愉快學習，培養對藝術的觸覺與興趣。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i23n	我是小畫匠：迪士尼卡通畫	30/7/2020 - 20/8/2020 (逢星期四)	下午 3:45 - 下午 4:45	4 堂	4 - 12 歲	10 名	會員：\$360 非會員：\$410	• 自備細畫簿、蠟筆或粉彩、簡單文具	劉淑慧姑娘

暑期興趣班 星期五



LEGO® 重型機械工程

導師：大專或以上

課程內容 本課程採用體積較小的LEGO®組件及不同配件製作出多款重型機械工程，包括雙線旋直昇機、氣墊船及戰鬥飛機，對兒童在邏輯認知、溝通、數學、專注及機械上有相當大的啟發作用。此外，專業導師會指導同學一起玩LEGO®Creationary Game，發揮小朋友的創意精神。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i23c	LEGO 重型機械工程	31/7/2020 - 21/8/2020 (逢星期五)	下午 3:10 - 下午 3:55	4 堂	5 至 8 歲	12 名	會員：\$320 非會員：\$370	• (LEGO® 組件只作堂上使用，不設贈送。費用包括講義及 LEGO® 迷你盒子一盒)	周秀環 姑娘



STEM 幼兒 天才科學家

導師：就讀專業教育學院或以上

課程內容 STEM的學習模式已成為全球教育新趨勢，香港也正緊隨，小朋友不再單靠書本來增進知識，他們必需透過各類型的科學活動來豐富個人的學習經驗，提高主動學習的能力。

1. 視覺留影動畫製作(學習大腦分析圖像的原理) 2. 導彈發射器(學習牛頓定律) 3. 彈跳青蛙(學習槓桿原理) 4. 有線對講機(學習聲音震動原理)

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	備註	負責職員
sm20i23d	STEM 兒童天才科學家	31/7/2020 - 21/8/2020 (逢星期五)	下午 4:00 - 下午 4:45	4 堂	4 至 6 歲	12 名	會員：\$320 非會員：\$370	• 費用包括講義及科學教材	周秀環 姑娘



暑期興趣班 星期六



10-20個月混齡親子班

課程內容 將包括自由玩活動、唱遊時間、大肌小肌肉訓練及感統感官活動，不同課堂中亦會安排茶點或圖工環節。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	負責職員
sm20i23f	10-20 個月混齡親子班	25/7/2020 - 15/8/2020 (逢星期六)	上午 10:00 - 上午 11:00	4 堂	10 個月大嬰兒及其家長	8 對親子	會員：\$600 非會員：\$650	周秀環 姑娘

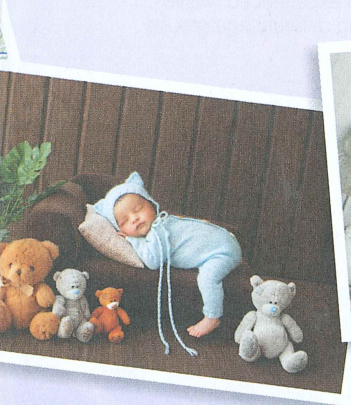
暑期興趣班 星期日



2-3歲學前兒童Playgroup

課程內容 為增強小朋友上學時的適應，本班特設學前班讓小朋友嘗試獨立上課的訓練。導師著重小朋友的常規訓練，每堂會將舉行自由玩時間、唱遊時間及熱身遊戲，每堂再按該月主題進行大小肌肉訓練。

活動編號	活動名稱	日期	時間	堂數	對象	名額	收費	負責職員
sm20i23g	2-3 歲學前兒童 Playgroup	26/7/2020 - 16/8/2020 (逢星期日)	上午 11:00 - 中午 12:00	4 堂	24 個月或以上	8 位幼兒	會員：\$640 非會員：\$710	周秀環 姑娘
sm20i23h	2-3 歲學前兒童 Playgroup	26/7/2020 - 16/8/2020 (逢星期日)	中午 12:00 - 下午 1:00	4 堂	24 個月或以上	8 位幼兒	會員：\$640 非會員：\$710	周秀環 姑娘



興趣班導師資歷，琴班，租琴

音樂新天地鋼琴班



由考取 Dip LCM 資格之導師任教提供正統鋼琴訓練，並可保送英國皇家音樂學院考試。

導師：陳智欣老師、梁淑萍老師

活動編號	活動名稱	日期及時間	個別教授每堂收費			親子班每堂收費			備註	負責職員	
			級別	授課 30 分鐘	授課 45 分鐘	授課 60 分鐘	級別	授課 30 分鐘			授課 45 分鐘
sm20i28a-r	音樂新天地鋼琴班 (81) Music World Piano Class (81)	每月招生 逢星期一、二、四、五、六 詳情時間及名額，請向負責同工查詢	對象：5 歲或以上			對象： 1 名家長及 1 名 5 歲或以上			1. 為確保教學質素及課程之延續性，報讀親子班的學生需為固定組合 2. 教學主要以考級為主，如家長有其他學習期望，請於報名前與負責同工及老師相討 3. 報讀者需為會員	周秀環姑娘 劉淑慧姑娘	
			1 級	\$89	\$134	/	1 級	\$126			\$189
			2 級	\$105	\$152	/	2 級	\$158			\$226
			3 級	\$121	\$181	/	3 級	\$189			\$269
			4 級	\$126	\$189	/					
			5 級	/	\$202	/					
			6 級	/	\$216	\$288					
			7 級	/	/	\$305					
			8 級	/	/	\$331					
			文憑	/	/	\$352					

琴房租用服務



活動編號：	SM20i02b
日期及時間：	中心開放時間
地點：	本中心
對象：	中心會員
名額：	不限
費用：	每半小時 \$10
內容：	鋼琴練習
負責同工：	周秀環姑娘
備註：	鋼琴室只供單人練習之用，謝絕一切私人教琴活動

導師	教授興趣班	榮獲資歷及相關經驗
莫慶斌老師	奧數、Lego、劍橋英語班組	美國應用心理學會認可兒童語言發展及輔導證書 IPA 國際語音學會認可英語語音學證書
文麗芳老師	創意畫、素描畫、水彩畫	資深繪畫師，畢業於設計學院，具有多年教學經驗
羅影萍老師	健體瑜珈班	香港瑜珈教練協會認可進階瑜珈導師 (Advanced Yoga Instructor)
Mr. Randy	幼兒英語小百科	Randy Smith is an American, who is a TEFL Certified Instructor and an experienced Native English teacher in Hong Kong. He has now been residing and teaching different age groups (from age 3 to adult) in Hong Kong for over 10 years.
陳智欣老師	星期四及星期六音樂新天地鋼琴	英國倫敦音樂學院演奏級 (鋼琴) 香港中文大學校外進修學院 (音樂演奏 (鋼琴) 文憑) 香港大學專業進修學院 (音樂治療基礎證書) 香港中文大學專業進修學院 (活動兒童教學法 (鋼琴))
梁淑萍老師	星期一、二、四、五音樂新天地鋼琴	英國皇家音樂學院 8 級鋼琴文憑 英國倫敦音樂學院演奏級 (鋼琴) 8 級樂理文憑 香港大學專業進修學院音樂 (治療基礎證書)

Band 房租用服務，露台使用服務

Band 房租用服務



活動編號：	SMS20Y01
日期：	1/7/2020 - 30/9/2020 (逢星期一至日，星期三除外)
時間：	借用時間表之時段及非樂隊上堂時段 (詳見租房守則)
地點：	中心 Band 房
對象：	中心會員
名額：	不限
費用：	每半小時 \$20
內容：	租 Band 房及樂器
負責同工：	陳俊霖先生 (註冊社工)
備註：	1. 租房以先到先得形式外借，不設電話留位 2. 請先參閱租房守則

可借用時間	
星期一、二、四、五	下午 4:45 - 下午 5:45 及晚上 7:15 - 晚上 9:45
星期三	中心休息，房間不予外借
星期六	上午 10:15 - 下午 1:45
	下午 2:15 - 下午 5:45
星期日	晚上 7:15 - 晚上 9:45
	上午 10:15 - 下午 1:45

露台使用服務

大家好，中心的露台經同事精心設計及規劃後，現在會以全新的面貌迎接大家！我們希望提供一個舒適及休閒的空間，讓各位可以忙裏偷閒、放鬆心情，歡迎大家踴躍使用！

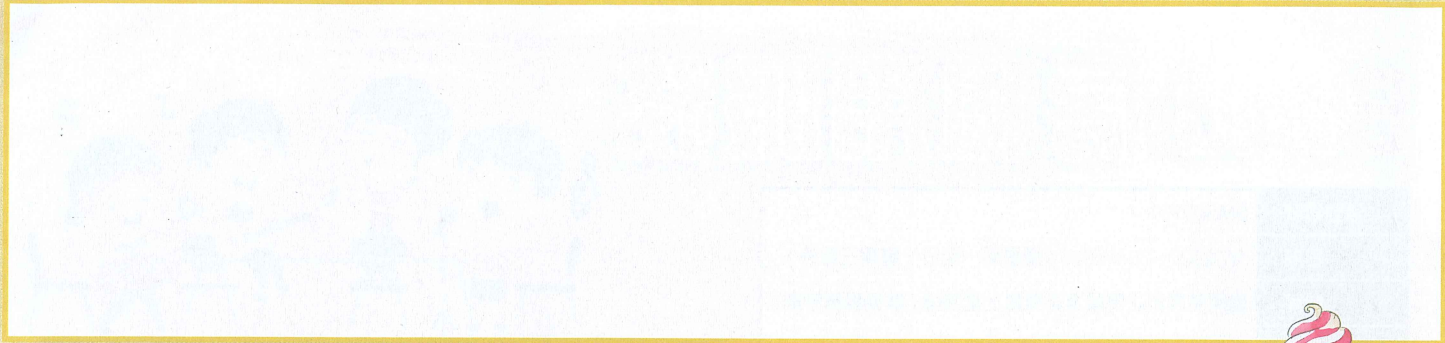


露台使用守則

1. 使用者必須為中心有效會員，職員有權要求其出示會員証，以便核實身份。兒童（10 歲以下）必須由成人陪同下使用。
2. 使用場地期間，使用者均須遵守本露台使用守則及職員指示。
3. 未經職員許可，不得隨意移動場內設備，或引用電源。
4. 使用者需保持場地整潔。
5. 露台範圍內嚴禁吸煙。
6. 露台範圍內為公眾場所，請使用者留意個人言行舉止及保持衣著整齊。
7. 露台範圍內發生一切意外或損毀事件，必須向職員報告及登記在案。
8. 使用露台期間，如因意外導致傷亡或個人物品有損壞及遺失，本中心概不負責。
9. 如使用者違反本中心所訂之規則，本中心有權立刻終止其一切活動或請違例者立刻離開場地。

露台開放時間表

開放時間	星期一、二、四、五	星期三	星期六	星期日
上午 10:15 - 下午 12:45	✗	✗	✓	✓ 上午 10:15 - 下午 12:45
下午 2:15 - 下午 5:45	✓	✗	✓	✗
晚上 7:15 - 晚上 9:15	✓	✗	✓	✗



開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am - 1:00pm	✗	✗	✗	✗	✗	✓	10:00am - 2:00pm
2:00pm - 6:00pm	✓	✓	✗	✓	✓	✓	
7:00pm - 10:00pm	✓	✓	✗	✓	✓	✓	

注意事項

- ☀️ ✓ 為中心開放時間
- ☀️ 中心於下午一節完結前15分鐘及晚上一節完結前30分鐘停止收費
- ☀️ 公眾假期休息(個別活動或特別通知除外)，請留意公眾假期開放時間調動之公佈
- ☀️ 逢星期三為中心非開放時間，將暫停一切偶到服務，包括：活動查詢、收費、借用設施等
- ☀️ 星期一、二、四、五及六下午1:00 - 下午2:00及晚上6:00 - 晚上7:00為用膳時間，中心詢問處服務將會暫停
- ☀️ 颱風及暴雨期間中心服務安排，詳參P.18颱風及暴雨應變措施



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



Quality Journey
優質之旅



● 巴士站 ● 小巴士

- | | |
|---|------------|
| 1 69C, 265S, 269B, 269C, 869, N269, 967, 969A, 969, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34 | 1 618, 77A |
| 2 265B, 269A, 269M, 276B, E34A, E34P, N30, N30S, NA34, K73 | |
| 3 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34, E34X, N969, N269, NA34, N30, N30S, K73 | 3 618 |
| 4 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, 269C, 269M, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, N969, E34A, E34P, E34X, N30, N30S, N30P, NA34 | 4 618 |
| 5 69C, 265B, 265A, 269B, 269M, 276B, N269, 969, 969B, 969P, 967, 969A, A37, B2P, K73 | 5 77A |

地址：天水圍天龍路四號(景湖居一、二座對面)

電話 / WHATSAPP：2446 0738

傳真：2445 4060

電郵：smssc@skhwc.org.hk

督印人：嚴若芝服務總監

編輯：陳俊霖、周秀環、陳雅欣、楊綺明、周卓琳

出版日期：2020年5月初版

印刷數量：3,500份

