



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS

# 中心活動通訊 PARTY 4-6月 TIME! 2021年

# 聖馬提亞

## 慶祝成立

# 25

## 周年

# 聖馬提亞 25歲啦  
# Happy Birthday to SMIT



YOUTHTEAM\_SMIT



中心FB專頁



中心網頁

# 目錄

## 目錄及督導主任的話

P.1

## 中心架構圖(新同工介紹)及 5 專題分享

P.2

## 報名活動流程

P.3 - P.4

## 25周年活動(4-6月活動)

P.5 - P.6

## 25周年活動(尋找聖馬提亞的踪跡)

P.7

## 偶到服務

P.8

## 兒家部活動(家庭活動)

P.9 - P.14

## 放學I care u、區本計劃

P.15 - 16

## 制服團體 - 幼童軍及小女童軍

P.17 - 18

## 愛·分享互助網絡計劃

P.19 - P.20

## 「光影·維城」社區參與計劃

P.21 - P.22

## 青社部活動

P.23 - P.28

## 幼兒、兒童興趣班及成人興趣班

P.29 - P.36

## 中心興趣班組－導師資歷

P.36

## 音樂新天地鋼琴班

P.37

## Band房租用、琴房租用

P.38

## 書包圖書閣、露台租用服務

P.39 - 40

## 行政事宜，颱風及暴雨應變措施

P.41 - P.42

## 督導主任的話

各位會員，大家好：  
自新型冠狀病毒疫情爆發以來，嚴重打擊香港社會經濟，相信不少家庭的生計也受到影響。如果你 / 家人正面對著經濟 / 生活困難需要協助或支援，歡迎致電本中心  
Tel: 2446 0738與我們聯絡。

我們期望能夠與大家同行，了解大家的現況，並嘗試轉介至合適的基金申請或社福服務，以解燃眉之急。

“抗疫路上，絕不孤單，  
只要將困難說出來，我們一同面對！”



服務總監  
\*嚴若芝

督導主任  
\*何碧雯

駐校服務

社會工作員  
\*冼家俊  
\*梁頌彤

青少年及社區部

單位主任  
\*黃信煒

社會工作員  
\*陳俊霖  
\*江如畫  
\*李宇亮

助理程序幹事  
楊綺明  
譚顯慈

活動助理  
周卓琳

兒童及家庭部

單位主任  
\*黃文恩

社會工作員  
\*封麗潔  
\*陳雅欣

福利工作員  
黃杏萍

助理程序幹事  
溫家強

活動助理  
何善彤

行政部

行政助理  
劉淑慧

助理文員  
待聘

常務員  
吳美華

\*為註冊社工

離職同工  
周秀環

新同工介紹



Hello大家好! 我係今年新加入青社部嘅社工同事  
江如畫姑娘! 大家可以叫我做Picture~!  
我平時得閒嘅時候除左鐘意訓教、睇片、睇動漫之  
外, 仲好鐘意整唔同嘅手工! 不論有興趣同冇興趣  
都歡迎嚟中心搵我一齊吹水一齊玩架!

# 2021年4-6月活動報名流程

25

活動舉辦日期

## 用WhatsApp 報名留位

2021年4月至6月活動可由2021年3月25日(星期四)上午10時起至活動開始前，WhatsApp以下留位資料至中心電話2445-8692，以作留位：

## 收到中心通知

如活動成功開辦，中心將於以下日期通知參加者繳費

## 繳交費用

如於開辦活動通知日(29/3、26/4及24/5)後報名留位參加活動，需於3天內完成繳書手續；如於活動開始前3天報名參加活動，必須親臨中心報名繳書

於2021年  
4月開始

### 個人活動報名資料

1. 有意報名參與\*個人活動\*的編號 (如：sm20c10)；
2. 有意報名參與\*個人活動\*的名稱
3. 參加者中文姓名；
4. 參加者年齡；

2021年3月29日 (星期一)

2021年3月29日 (星期一) 至  
2021年3月31日 (星期三)

於2021年  
5月開始

### 家庭活動報名資料

1. 有意報名參與\*家庭活動\*的編號 (如：sm20p10)；
2. 有意報名參與\*家庭活動\*的名稱；
3. 參加者中文姓名；
4. 參加者年齡；

2021年4月26日 (星期一)

2021年4月26日 (星期一) 至  
2021年4月30日 (星期五)

於2021年  
6月開始

\*如有多於一位參加者報名活動，需自行複制上述內容，並提供報名資料

2021年5月24日 (星期一)

2021年5月24日 (星期一) 至  
2021年5月29日 (星期六)

## 繳書方法一：親臨中心繳書

中心開放時間，以現金或支票形式繳書，如以支票繳書請帶備2張或以上支票到訪中心繳書，中心恕不接受票票

1

## 繳書方法二：銀行/櫃員機/網上銀行入帳

繳交活動費用至以下東亞銀行帳戶\*：  
「香港聖公會福利協會有限公司」  
(015-514-10-407757-2)

2

\*收到通知才繳書



## 留位須知

1. 一般活動、小組及興趣班採先到先得形式留名，額滿即止，惟部分活動、小組及興趣班優先予舊生留位報名；如出現下列情況，中心拒絕辦理位手續：
  - 1) 申請者資格不符合活動、小組、興趣班要求；或未能通過遴選（按個別活動要求）；
  - 2) 申請者填報資料與事實不符，或未能於留位時提供充足資料；
  - 3) 申請者重覆留位；
  - 4) 名額已滿；
2. 辦理留位手續收集的個人資料，只作活動留位、報名、統計及聯絡之用，一切資料絕對保密

## 報名繳費須知

1. 報名繳費前請知悉活動資料、修訂安排、責任聲明，一經繳費報名，除特別情況、惡劣天氣、收生不足需取消活動外，因個人原因未能參與活動、小組、興趣班，所有費用一概不退回，參加資格不可轉讓；
2. 報名繳費請先確認已收到中心發出的WhatsApp報名繳費通知，如未收到中心發出的報名繳費通知，請勿繳費；
3. 如已收到中心發出的WhatsApp報名繳費通知，留位者須於繳費期/3天內完成手續，逾時繳費，將視為放棄留位名額；
4. 中心只接受上述提及的繳費方式，恕不接受除此以外，如：電話轉帳及郵遞等的繳費方式；
5. 如以銀行或以櫃員機繳交報名費用，請於入數紙記下已繳費的活動編號及參加者中文姓名，為入數紙拍照，保留入數紙於活動前交予中心；如以網上銀行繳費，繳費後請將交易記錄畫面截圖。以銀行、櫃員機或網上銀行形式繳費，均需於繳費期/3天內將入數紙照片或交易記錄截圖 WhatsApp至中心電話 2446-0738，證明已完成手續。如逾時傳送入數紙或交易記錄截圖予中心，將視為放棄留位名額；中心不設查帳服務，請小心辦理繳費手續；
6. 如欲以會員價格報名活動，須持有效會籍，非會員或會籍過期者須於報名時，繳交入會或續會費用（詳見行政事宜），且於參加活動前親臨中心辦理會員申請手續，否則須以非會員價格報名繳費；
7. 如欲以「綜援家庭/領取全額書簿津貼人士優惠」（詳見行政事宜）辦理會員申請及報名手續，須於開放時間親臨中心，出示有效證明文件，辦理手續；
8. 如活動需填寫「活動責任聲明書」，須於活動前交予職員，否則中心可拒絕報名者參與活動的權利；
9. 會員如有任何意見，歡迎把意見資料投於「意見箱」中或與中心職員聯絡，中心職員會儘快處理及跟進。

\*本中心保留一切留位報名安排最終決策權。



25周年活動 (4-6月活動)

# 聖馬提亞

## 慶祝中心成立

# 25

## 周年

中心今年  
25歲喇!!

為了慶祝中心同大家  
相識25載，今年中心  
特地準備了12個不同的主題  
活動，現在回顧我們1-3月的  
精彩活動啦！

聖馬提亞25周年活動  
「樹之傳情」  
同事、兒童、青少年、家長  
共建25周年許願樹





## 25周年尋寶挑戰賽

各位寶藏獵人需要接受一系列鬥智鬥力嘅挑戰，解開各種謎題，尋找神秘寶藏嘅所在。你預備好參加挑戰未呢？

活動編號：SM21Y13  
活動日期：11/4/2021（週日）  
活動時間：下午2:30 - 下午6:00  
活動地點：本中心  
活動對象：會員及社區人士  
活動名額：20人      活動收費：免費  
負責職員：李宇亮 先生（鯉魚Sir）  
活動備註：如疫情嚴峻，活動將會轉為其他地方或其他形式進行，將會再作通告。

報名

## 聖馬提亞生日運動會

為了同大家一齊慶祝聖馬提亞二十五周年，我地今舉行一個生日運動會，有主題接力跑、障礙賽及合作挑戰賽等等，希望同各位一齊奔跑

活動編號：SM21Y14  
活動日期：23/5/2021（週日）  
活動時間：上午10:30 - 下午12:30  
活動地點：天水圍靈愛小學  
活動對象：會員及社區人士  
活動名額：100人      活動收費：免費  
負責職員：陳俊霖 先生（波子Sir）  
活動備註：詳細項目及報名方法將會於4月1日於FACEBOOK公佈

報名

## 改圖大賞

聖馬提亞廿五周年，好想邀請大家發揮創作力量，為一張又一張相片加添色彩同想像。

主題：LOVE IN SMIT

評審標準：  
1. 內容必須環繞主題  
2. 美觀、內容  
3. 以尊重為先，謝絕惡意及不雅內容

活動編號：SM21Y15  
最後截稿：30/6/2021      公佈結果：16/7/2021  
活動名額：不限  
負責職員：李宇亮 先生（鯉魚Sir）  
活動備註：1. 於23/5/2021公佈題目，同時邀請各位參加聖馬提亞生日運動會  
2. 每個題目限交一份作品  
3. 冠、亞、季可獲精美獎品一份  
4. 中心職員擁有評審最後決定權

報名



中心致力為天水圍居民提供多元適切的服務，您能夠在字裡行間找到我們的踪跡嗎？

## 尋找聖馬提亞的踪跡

0

300

力	馬	樂	療	治	語	言	潮	與	您	同	行	同	伍	義
藝	動	提	站	油	加	具	玩	書	包	圖	書	閣	駐	工
愛	分	享	互	助	網	絡	文	音	樂	新	天	地	校	服
O	N	E	O	O	N	E	青	少	年	及	社	區	服	務
慶	香	港	聖	公	會	聖	馬	提	亞	綜	合	服	務	祝
一	九	九	六	年	始	服	務	天	水	圍	二	十	五	載
務	服	庭	家	及	童	兒	天	龍	運	動	會	一	六	興
小	女	童	軍	童	幼	成	長	路	參	與	二	支	援	趣
個	別	關	懷	樂	助	二	四	四	六	零	七	三	八	培
展	發	人	全	面	照	顧	八	號	二	聖	馬	提	亞	育

開始

1. 中心全稱
2. 中心成立年份
3. 中心成立周年
4. 中心服務信念
5. 中心地址
6. 中心電話號碼
7. 中心除提供駐校服務及興趣班服務外，還提供那兩大類別服務？
8. 中心25周年慶祝活動名稱
9. 其中一項中心偶到服務的名稱
10. 中心支援基層家庭，發揮互助精神的計劃名稱
11. 中心青年閣房間名稱

還沒找到我們的踪跡？想獲得踪跡提示？可瀏覽我們Facebook「香港聖公會聖馬提亞綜合服務」獲得更多提示。找齊11個踪跡，即可於中心開放時間，帶同找齊踪跡記錄，獲取神秘小禮物乙份，禮物數量有限，換完即止。



偶到服務

25

# 玩具加油站

中心提供免費玩具使用服務，適合2-10歲小朋友發展小肌肉、創作力、益智有趣玩具，歡迎兒童蒞臨享受輕鬆玩樂時間！

## 時間表

開放時間	星期一、二 四、五	星期三	星期六	星期日
上午 10:15- 下午 12:45	✗	✗	✓	✓
下午 2:15- 下午 5:45	✓	✗	✓	✗
晚上 7:15- 晚上 9:15	✓	✗	✓	✗

# KIDS PARTY!





## 家長及親子活動

### 家長活動：「疫流而上」

#### 家長茗茶小組

活動編號：SM21P01

活動日期：13/4 - 27/4/2021 (週二, 共3節)

活動時間：上午10:00 - 上午11:00

活動地點：本中心 活動名額：6人

活動對象：育有6-12歲兒童之家長

活動收費：免費(會員) \$30(非會員)

活動內容：疫情期間，大家或許面對同樣的困擾、擔心及焦慮。作為家長的你們應該抱持著什麼的心態面對？就讓我地一起分擔，學習轉換正向心態，享受ME TIME的時間。

負責同工：陳雅欣 姑娘★

活動備註：至少4人才開辦至；如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

### 親子活動： 花一點愛「紙玫瑰」

活動編號：SM21P03

活動日期：8/5/2021 (週六)

活動時間：上午10:00 - 上午11:00

活動地點：本中心 活動名額：6人

活動對象：6-12歲兒童及其家長

活動收費：\$5(會員) \$35(非會員)

活動內容：紙玫瑰製作非常容易，現在就報名跟著工作人員來做一朵嬌豔欲滴的玫瑰花送給媽媽。

負責同工：陳雅欣 姑娘★

活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

### 親子戶外活動： 春日親子遠足團

活動編號：SM21P07B

活動日期：18/4/2021 及 25/4/2021 (週日, 共2節)

活動時間：上午10:30 - 下午1:00

活動地點：戶外 活動名額：10人

活動對象：6-12歲兒童及其家長

活動收費：\$10(會員) \$40(非會員)

活動內容：衝出天水圍，走到元朗及屯門的熱門遠足景點，在春日與孩子享受大自然美景。

第一節：藍地水塘 第二節：河背水塘

負責同工：封麗潔 姑娘★

活動備註：1. 需自備八達通；  
2. 費用已包括零食禮物包。  
3. 如疫情嚴峻，活動將會取消。

### 家長活動：

#### 新媒體家長工作坊

活動編號：SM21P02

活動日期：15/6 - 22/6/2021 (週二, 共2節)

活動時間：上午10:00 - 上午11:00

活動地點：本中心 活動名額：4人

活動對象：育有6-12歲兒童之家長

活動收費：免費(會員) \$30(非會員)

活動內容：面對數碼科技日益融入生活，網上學習模式變成日常，家長可以怎樣協助子女適應網絡世界？

負責同工：陳雅欣 姑娘★

活動備註：至少4人才開辦；參加者需自備電子用品；如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

### 回歸養育孩子初心系列： 電影欣賞工作坊《小孩不笨》

活動編號：SM21P07

活動日期：27/4/2021 及 4/5/2021 (週二, 共2節)

活動時間：上午9:30 - 上午11:30

活動地點：本中心 活動名額：6人

活動對象：育有6-12歲兒童之家長

活動收費：\$50(會員) \$80(非會員)

活動內容：透過電影欣賞、小組討論以及延伸活動，一同尋回養育孩子的初心。

負責同工：黃文恩 姑娘★

活動備註：1. 至少4人才開辦。  
2. 如疫情嚴峻，活動將會取消。

### 戶外活動： 「森林之鏡」

活動編號：SM21C04

活動日期：18/4/2021 (週日)

活動時間：上午10:00 - 下午3:00

活動地點：流水響 活動名額：6人

活動對象：8-12歲兒童

活動收費：\$20(會員) \$50(非會員)

活動內容：流水響水塘的名字優美，水平如鏡的流水響水塘，倒影出優雅而茂密的白千層，形成了「森林之鏡」，適逢假日不妨同朋友仔到郊外行一行、走一走。

負責同工：陳雅欣 姑娘★

活動備註：1. 參加者需自備車費及膳食費(八達通為佳)；  
2. 如疫情嚴峻，活動將會取消





## 戶外活動： 「深水埗」360深度遊

活動編號：SM21C01  
活動日期：29/5 - 12/6/2021 (週六，共3節)  
活動時間：上午10:30 - 中午12:00  
活動地點：本中心及深水埗  
活動對象：10 - 12歲兒童  
活動收費：\$60 (會員) \$90 (非會員)  
活動內容：第一節：學習使用360拍攝技巧  
第二節：遊歷深水埗/麗頓山 (外出活動)  
第三節：影片欣賞及繪結  
負責同工：陳雅欣 姑娘★  
活動備註：1. 至少4人才開辦；  
2. 如疫情嚴峻，活動將延期進行。  
3. 外出活動，參加者需自備膳食及車費。

## 戶外活動： 街市遊學團

活動編號：SM21C24  
活動日期：10/4 - 15/5/2021\* (週六，共5節，1/5除外\*)  
活動時間：下午2:00 - 晚上6:00  
活動地點：香港各區  
活動對象：8 - 12歲兒童  
活動收費：\$50 (會員) \$80 (非會員)  
活動內容：香港的街市歷史悠久，當中記載著不同時期香港的小城大事。就讓我們一起到不同的街市，探索它們及周邊地區的故事吧！  
負責同工：溫家強 先生 (威廉Sir)  
活動備註：1. 參加者需自備車費 (八達通為佳)；  
2. 如疫情嚴峻，活動將會取消。

## 品格及個人成長： 物觀D兒童成長工作坊

活動編號：SM21C03  
活動日期：6/5 - 27/5/2021 (週四，共4節)  
活動時間：下午4:30 - 下午5:30  
活動地點：本中心  
活動對象：10 - 12歲兒童  
活動收費：\$20 (會員) \$50 (非會員)  
活動內容：讓女生了解青春期的變化，從物觀D入手，建立自我形象，嘗試不一樣的自己。  
負責同工：陳雅欣 姑娘★  
活動備註：至少3人才開辦；  
如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

## 品格及個人成長： 乜都得·實驗室

活動編號：SM21C21  
活動日期：22/5 - 26/6/2021 (週六，共6節)  
活動時間：下午2:30 - 下午4:00  
活動地點：本中心  
活動對象：8 - 12歲兒童  
活動收費：\$50 (會員) \$80 (非會員)  
活動內容：「乜都得·實驗室」希望透過共同創造一些富有意義、想法或功用的物品，鼓勵大家勇於將心中的理想和想法實踐出來。請記住：  
「只要肯試，就乜都得」  
負責同工：溫家強 先生 (威廉Sir)  
活動備註：1. 活動內容可參考旁邊QR Code  
2. 如疫情嚴峻，活動將延期進行，收費不變。



## 戶外活動

## 品格及個人成長



## 品格及個人成長： 桌遊新世界

活動編號：SM21C22  
活動日期：9/4 - 25/6/2021 (週五，共12節)  
活動時間：晚上7:30 - 晚上8:30  
活動地點：本中心  
活動對象：8 - 12歲兒童  
活動收費：\$60 (會員) \$90 (非會員)  
活動內容：以桌上遊戲為小組主要內容，讓參加者能夠透過輕鬆及有趣的遊戲學會放鬆自己，享受到桌上遊戲的樂趣。並且讓他們從中學會團隊合作。  
負責同工：溫家強 先生 (威廉Sir)  
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，費用會有所調整。

## 品格及個人成長： 小睇板成長記

活動編號：SM21C02  
活動日期：14/4 - 5/5/2021 (週三，共4節)  
活動時間：下午4:30 - 下午5:30  
活動地點：本中心  
活動對象：6 - 10歲兒童  
活動收費：\$30 (會員) \$60 (非會員)  
活動內容：提升環保意識，明白愛護環境的重要性，環保日用品及小手製作  
負責同工：陳雅欣 姑娘★  
活動備註：至少3人才開辦；  
如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

## 品格及個人成長： 未來導演、編劇、攝影師培育班

活動編號：SM21C23  
活動日期：22/5 - 26/6/2021 (週六，共6節)  
活動時間：上午10:30 - 中午12:00  
活動地點：本中心  
活動對象：8 - 12歲兒童  
活動收費：免費 (會員) \$30 (非會員)  
活動內容：教授兒童基礎的拍攝技巧、編寫影片故事大綱、相機的運用，讓他們可以發展對於攝影的興趣，並打下良好的基礎。未來有機會將會組成拍攝團隊，拍攝屬於團隊的片段。  
負責同工：溫家強 先生 (威廉Sir)  
活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。





## 品格及個人成長

### 品格及個人成長:

#### 學會感恩: 父母親節卡製作(軟件設計版)

活動編號: SM21C39

活動日期: 7/5/2021 及 18/6/2021 (週五, 共2節)

活動時間: 晚上7:30 - 晚上9:30

活動地點: 本中心

活動名額: 6人

活動對象: 7 - 10歲兒童

活動收費: \$20 (會員) \$50 (非會員)

活動內容: 除教授兒童製作有趣而獨特的電子咭外, 也鼓勵兒童分享與家人的感恩時刻, 培養他們感恩惜福的心靈。

負責同工: 黃文恩 姑娘 ★

活動備註: 1. 至少4人開辦;

2. 請準備至少4張家庭照(JPG檔)

3. 如疫情嚴峻, 活動將會取消。

### 品格及個人成長:

#### APP遊戲大賽

活動編號: SM21C09

活動日期: 5/6 - 19/6/2021 (週六, 共3節)

活動時間: 上午11:00 - 下午12:15

活動地點: 本中心

活動名額: 6人

活動對象: 8 - 12 歲兒童

活動收費: 免費

活動內容: 想玩APP多人連線遊戲嗎? MARIO賽車、太空狼人殺等等應有盡有, 還可以讓孩子學習與人相處之道。

負責同工: 封麗潔 姑娘 ★

活動備註: 1. 如疫情嚴峻, 將轉為網上活動形式進行,

收費不變。

2. 參加者需自備手機及下載

遊戲軟件。

### 品格及個人成長:

#### 露台玩趣

活動編號: SM21C13

活動日期: 12/4 - 21/6/2021\* (週一, 共10節, \*14/6除外)

活動時間: 下午4:15 - 下午5:00

活動地點: 本中心

活動名額: 6人

活動對象: 6 - 10 歲兒童

活動收費: 免費

活動內容: 利用中心露台, 讓小朋友樂在其中, 每星期推行不同玩意, 平衡小腳板、捐隧道、拋環樂、高爾夫球樂、投網球及路軌電動車, 認識新朋友一齊玩樂, 歡迎報名參加。

負責同工: 黃杏萍 姑娘 (ELSA姑娘)

活動備註: 1. 如疫情嚴峻, 活動將延期進行。

2. 活動舉行前五日以WhatsApp廣播開始接受報名。

### 品格及個人成長:

#### 童「藝」@情緒管理小組

活動編號: SM21C06

活動日期: 8/5 - 29/5/2021 (週六, 共4節)

活動時間: 上午10:15 - 上午11:15

活動地點: 本中心

活動名額: 6人

活動對象: 6 - 12 歲兒童

活動收費: \$50 (會員) \$80 (非會員) \*愛分享組員免費

活動內容: 藉著表達藝術方式, 促進參加者自我探索。是次利用和藹粉彩、不同藝術媒介及樂器, 鼓勵孩子表達及認識自己的情緒。

負責同工: 封麗潔 姑娘 ★

活動備註: 1. 如疫情嚴峻, 將轉為網上活動形式進行,

收費不變。

2. 愛分享名額有限, 報完即止。

### 品格及個人成長:

#### VR.認真玩

活動編號: SM21C14

活動日期: 15/4 - 24/6/2021\* (週四, 共10節, \*17/6除外)

活動時間: 下午4:30 - 下午5:30

活動地點: 本中心

活動名額: 4人

活動對象: 6 - 12 歲兒童

活動收費: 免費

活動內容: 特設VR體驗時段, 讓參加者體驗VR認真玩, 每節預先登記, 額滿即止。

負責同工: 黃杏萍 姑娘 (ELSA姑娘)

活動備註: 1. 如疫情嚴峻, 活動將延期進行。

2. 活動舉行前五日以whatsapp

廣播開始接受報名。

### 品格及個人成長:

#### 運動少年III

活動編號: SM21C10

活動日期: 7/5 - 4/6/2021 (週五, 共5節)

活動時間: 下午5:15 - 晚上6:15

活動地點: 本中心或戶外

活動名額: 6人

活動對象: 7 - 12 歲兒童

活動收費: \$30 (會員) \$60 (非會員)

活動內容: 運用遊戲方式, 讓孩子培養運動習慣。活動包括閃避球、隊長球等, 是次會加插基本體能訓練。希望讓孩子從中認識自己的強弱項, 學習堅毅精神。

負責同工: 封麗潔 姑娘 ★

活動備註: 如疫情嚴峻, 將延期進行。

### 品格及個人成長:

#### 球球棋棋(一)

活動編號: SM21C15

活動日期: 9/4 - 14/5/2021 (週五, 共6節)

活動時間: 下午4:30 - 下午5:30

活動地點: 本中心

活動名額: 6人

活動對象: 8 - 12 歲兒童

活動收費: \$20 (會員) \$50 (非會員)

活動內容: 您喜歡玩乒乓球、羽毛球? 想玩下波子棋、大型飛行棋? 您來參加便有對手一齊玩了。

負責同工: 黃杏萍 姑娘 (ELSA姑娘)

活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將延期進行。



## 品格及個人成長

## 義工活動

### 品格及個人成長:

#### 球球棋棋(二)

活動編號: SM21C15  
活動日期: 21/5 - 25/6/2021 (週五, 共6節)  
活動時間: 下午4:30 - 下午5:30  
活動地點: 本中心 活動名額: 4人  
活動對象: 8-12歲兒童  
活動收費: \$20 (會員) \$50 (非會員)  
活動內容: 您喜歡玩乒乓球、羽毛球? 想玩下波子棋、大型飛行棋? 您來參加便有對手一齊玩了。  
負責同工: 黃杏萍 姑娘 (ELSA姑娘)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將延期進行。

### 義工活動:

#### 義伍同行

活動編號: SM21C17  
活動日期: 8/5 - 12/6/2021 (週六, 共6節)  
活動時間: 下午4:30-下午5:45  
活動地點: 本中心 活動名額: 6人  
活動對象: 8-12歲兒童  
活動收費: 免費  
活動內容: 聖馬提亞一直需要您的參與, 成為義伍小隊, 協助策劃推行一系列中心服務, 有時間又喜歡接觸新事物的朋友, 可加入義伍同行。  
負責同工: 黃杏萍 姑娘 (ELSA姑娘)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將延期進行。

### 品格及個人成長:

#### 紮染工展(復活節篇)

活動編號: SM21C11  
活動日期: 8/4/2021 及 9/4/2021 (週四及週五, 共2節)  
活動時間: 下午2:15 - 下午3:30  
活動地點: 本中心 活動名額: 6人  
活動對象: 7-12歲兒童  
活動收費: \$20 (會員) \$50 (非會員)  
活動內容: 來體驗紮染, 製作屬於自己的獨特作品!  
負責同工: 封麗潔 姑娘 ★  
活動備註: 1. 費用已包括所需物資。  
2. 如疫情嚴峻, 活動將會取消。

### 義工活動:

#### V-KIDS@義工小隊2021 (4-6月)

活動編號: SM21C08  
活動日期: 8/5 - 29/5/2021 (週六, 共4節)  
活動時間: 上午11:30 - 下午12:30  
活動地點: 本中心 活動名額: 6人  
活動對象: 6-12歲兒童  
活動收費: 免費  
活動內容: 小朋友除了忙碌於學業外, 有否想過參與義工服務去學習關心一下社區上有需要的人呢? 「V-Kids @ 義工小隊」希望讓小朋友於活動中認識及了解不同社區人士的需要。同時, 讓他們自己構思及設計義工服務, 讓小朋友多一點同理心。  
負責同工: 封麗潔 姑娘 ★  
活動備註: 1. 舊生可優先報名  
2. 如疫情嚴峻, 將轉為網上活動形式進行, 收費不變。

### 品格及個人成長:

#### 捉「蛋」大師

活動編號: SM21C12  
活動日期: 8/4/2021 (週四)  
活動時間: 下午4:00 - 下午5:30  
活動地點: 本中心 活動名額: 8人  
活動對象: 7-12歲兒童  
活動收費: \$10 (會員) \$40 (非會員)  
活動內容: 復活節來臨, 小朋友一起來捉「蛋」, 看看誰能成為捉蛋大師!  
負責同工: 封麗潔 姑娘 ★  
活動備註: 1. 費用已包括復活節禮物1份。  
2. 如疫情嚴峻, 活動將會取消。

### 義工活動:

#### 樂言起行-義工培訓計劃

活動編號: SM21C40  
活動日期: 1/7/4 - 5/6/2021\* (週六, 共7節, \*1/5除外)  
活動時間: 下午4:00 - 下午5:00  
活動地點: 本中心 活動名額: 8人  
活動對象: 曾參與樂言溝通小組的兒童  
活動收費: 免費 (會員) \$30 (非會員)  
活動內容: 透過一起策劃, 組織以及推行義工服務, 從而提升與人溝通及表達己見的能力。  
負責同工: 黃文恩 姑娘 ★  
活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將延期進行。



需填寫活動責任聲明



註冊社工





## 六藝活動

### 六藝篇：

#### 「禮」- 活動策劃師

活動編號：SM21C25

活動日期：10/4 - 15/5/2021\* (週六，共5節，\*1/5 除外)

活動時間：上午10:30 - 中午12:00

活動地點：本中心 活動名額：4人

活動對象：8 - 12 歲兒童

活動收費：免費(會員) \$30(非會員)

活動內容：參加者會一同學習如何籌備一個活動。我們會將中心收集得到的意見進行篩選，從中選出可行的活動來舉行。目的希望可以增加參加者的組織能力，以及提升他們的批判技巧。

負責同工：溫家強 先生 (威廉Sir)

活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

### 六藝篇：

#### 「樂」- Music Café

活動編號：SM21C26

活動日期：11/4、9/5 及 13/6/2021 (週日，共3節)

活動時間：上午10:30 - 上午11:30

活動地點：本中心 活動名額：4人

活動對象：8 - 12 歲兒童

活動收費：\$10(會員) \$40(非會員)

活動內容：星期日是休息日，希望各位小朋友可以暫時放低學業上的壓力。帶備少許零食和音樂，一起到中心互相分享。舒緩，減減壓。

負責同工：溫家強 先生 (威廉Sir)

活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期進行。

### 六藝篇：

#### 「射」- 復活Nerf Gun大激鬥

活動編號：SM21C27

活動日期：6/5、20/5、3/6、17/6/2021 (週四，共4節)

活動時間：晚上7:30 - 晚上9:30

活動地點：本中心 活動名額：12人

活動對象：8 - 12 歲兒童

活動收費：\$40(會員) \$70(非會員)

活動內容：透過射擊活動，訓練小朋友的專注力，與人合作及抗逆力

負責同工：溫家強 先生 (威廉Sir)

活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期進行。

### 六藝篇：

#### 「踏」- 踩出個未來



活動編號：SM21C28

活動日期：6/6/2021 (週日)

活動時間：上午9:00 - 下午5:00

活動地點：大埔

活動名額：4人

活動對象：8 - 12 歲兒童

活動收費：\$120(會員) \$150(非會員)

活動內容：天水圍區內單車徑眾多，亦同時擁有一條「可能係」世界上最短的單車徑。是次活動會帶領大家走出天水圍，到單車熱門地點 - 沙田一盞踩單車的樂趣。

負責同工：溫家強 先生 (威廉Sir)

活動備註：1. 費用已包括午餐及單車費用，參加者須自備車費(八達通較佳) 2. 請帶備足夠食水(約1公升) 3. 如疫情嚴峻，活動將延期進行

### 六藝篇：

#### 「書」- 知書識禮

活動編號：SM21C29

活動日期：11/4、9/5 及 13/6/2021 (週日，共3節)

活動時間：下午12:00 - 下午1:00 活動地點：本中心

活動對象：8 - 12 歲兒童 活動名額：4人

活動收費：\$10(會員) \$40(非會員)

活動內容：中華文化博大精深，其中詩詞歌賦更是當中的一絕，它可以言簡意賅地將感受抒發出來。是次活動就會與大家一同分析詩人的背景，繼而探討寫詩的原因，從中抽絲剝繭地領悟整首詩。希望對詩詞有興趣的小朋友可以一同來發掘它們背後的故事！

負責同工：溫家強 先生 (威廉Sir)

活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

### 六藝篇：

#### 「數」- 數理桌遊

活動編號：SM21C30

活動日期：22/5 - 26/6/2021 (週六，共6節)

活動時間：下午4:30 - 下午5:30

活動地點：本中心 活動名額：4人

活動對象：8 - 12 歲兒童

活動收費：\$30(會員) \$60(非會員)

活動內容：誰是牛頭王、Rummikub(魔力嘜)、妙探尋兇等等，都是考驗玩家數學運算及邏輯推理的遊戲。如果大家自認機智過人，又想和志同道合的朋友切磋切磋，就馬上來參加數理桌遊吧！

負責同工：溫家強 先生 (威廉Sir)

活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。





「聽說讀寫小奇兵」

幼兒語文學習小組 (K2A) (SM)

活動編號: SM21T01  
 活動日期: 10/4 - 12/6/2021\* (週六, 共9節, \*1/5除外)  
 活動時間: 上午10:00 - 上午11:00  
 活動地點: 本中心 活動名額: 6人  
 活動對象: 在語文學習方面需要加強的 K2 幼兒  
 活動收費: \$370 (會員) \$400 (非會員)  
 活動內容: 小組會透過趣味遊戲學習活動, 全面加強幼兒的語文學習能力, 包括:  
 \*聽與說範疇 - 口語詞彙、聽覺理解及語言推理等  
 \*閱讀範疇 - 字詞學習、朗讀和形旁部首等  
 \*書寫範疇 - 感覺肌能、部件的寫法及筆順規則等  
 負責同工: 黃文恩 姑娘 ★  
 活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將延期進行。

「聽說讀寫小奇兵」

幼兒語文學習小組 (K3B) (SM)

活動編號: SM21T02  
 活動日期: 10/4 - 12/6/2021\* (週六, 共9節, \*1/5除外)  
 活動時間: 中午12:00 - 下午1:00  
 活動地點: 本中心 活動名額: 6人  
 活動對象: 在語文學習方面需要加強的 K3 幼兒  
 活動收費: \$370 (會員) \$400 (非會員)  
 活動內容: 小組會透過趣味遊戲學習活動, 全面加強幼兒的語文學習能力, 包括:  
 \*聽與說範疇 - 口語詞彙、聽覺理解及語言推理等  
 \*閱讀範疇 - 字詞學習、朗讀和形旁部首等  
 \*書寫範疇 - 感覺肌能、部件的寫法及筆順規則等  
 負責同工: 黃文恩 姑娘 ★  
 活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將延期進行。

童讀童寫樂滿FUN

活動編號: SM21C41  
 活動日期: 1/7/4 - 29/5/2021\* (週六, 共6節, \*1/5除外)  
 活動時間: 下午2:30 - 下午3:30  
 活動地點: 本中心 活動名額: 6人  
 活動對象: 小一至小二學生  
 活動收費: \$220 (會員) \$250 (非會員)  
 活動內容: 透過有趣味的遊戲及活動, 提升兒童的語文學習能力。語文知識-(識字、句子結構)、  
 操作技巧-(記憶文字策略)、  
 了解要求-(寫作及測驗表達形式)  
 負責同工: 黃文恩 姑娘 ★  
 活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情嚴峻, 活動將延期進行。







☆  
放學  
i care u  
(2020-2021)

- 費用： 每月\$1600  
人手比例： 約一位導師對八位參加者  
服務對象： 就讀小一至小六之學生  
內容： 功課輔導、茶點、成長小組或戶外活動、親子活動等  
名額： 每組8人(最多三組，收生滿額後，申請人將成為後備)

申請方法及程序：

1. 填妥託管服務申請表格，遞交詢問處登記；
2. 同工以電話聯絡預約會面時間，家長及申請人親臨本中心進行面；  
(請帶備上學年成績表及上學年家課冊)
3. 獲取錄者請於詢問處收費時間內連同中心有效會員証辦理繳費手續；
4. 如取錄者未於繳費期內交費，則作放棄學位論，並將由後備補上；
5. 費用一經繳付，概不退還，敬請留意!

備註：『社會福利署 - 課餘託管收費減免計劃』，合乎資格之學童可申請減免費用，詳情可向負責同工查詢。如有任何查詢，請聯絡本中心詢問處或負責同工黃杏萍姑娘。  
負責同工：黃杏萍姑娘 (Elsa 姑娘)

SM21C42-44

服務時間：

上學年度 2020年9月至 2021年1月

下學年度 2021年2月至 2021年6月

逢星期一至星期五 下午3:30-7:00

(公眾假期除外)

\*視乎疫情，服務時間有所調整







## 區本計劃

區本計劃屬於校本課後學習及支援計劃（課後計劃）的其中一部分，計劃主要是為清貧學生提供多一些支援和機會，避免他們因經濟條件所限而失去參與活動的機會，從而提升他們的學習效能、擴闊他們在課堂以外的學習經驗，並增強他們對社會的認識和歸屬感，以達致全人均衡發展。

- 活動對象：**就讀或居住於元朗區(包括天水圍)，並現正領取綜合社會保障援助(綜援)或學生資助計劃全額津貼(全津)的小一至小六學生
- 報名手續：**如欲參加區本計劃的活動，只需於12/4/2021(星期一)開始至活動前兩星期內，致電中心或Whatsapp 24458692，並於中心開放時間，帶備有效的證明文件(全津/綜援)到中心報名即可。
- 活動收費：**所有活動費用全免(包括車費、膳食費、物資費)。
- 活動地點：**集合及解散地點均為本中心
- 負責同工：**溫家強先生(威廉sir)
- 活動備註：**如疫情嚴峻，活動將延期進行。

## 區本-綠惜之旅

- 活動編號：**SM21C37
- 活動日期：**2/5/2021(週日)(週日)
- 活動時間：**上午 10:00 - 晚上 6:00
- 活動地點：**龍虎山環境資源中心
- 活動對象：**6-12歲兒童(領取綜援或全書津家庭)
- 活動名額：**20人
- 活動收費：**免費
- 活動內容：**帶領參加者到訪位於港島的龍虎山環境教育中心，進行咖啡渣染染及天然艾草蚊香工作坊，從中認識廢物重用，實踐環保承諾。另外亦會到粉嶺環保資源中心，聽取職員的導賞及講座，加深參加者對環境保護的意識。
- 負責同工：**溫家強先生(威廉Sir)

## 區本-大開VR眼界

- 活動編號：**SM21C36
- 活動日期：**25/4/2021(週日)
- 活動時間：**上午 10:00 - 晚上 6:00
- 活動地點：**新城VR Zone
- 活動對象：**6-12歲兒童(領取綜援或全書津家庭)
- 活動名額：**20人
- 活動收費：**免費
- 活動內容：**帶領參加者到訪VR體驗中心，認識VR技術的普及應用，另外亦會讓他們試玩不同的VR遊戲，親身感受VR技術帶來的方便及樂趣。希望透過活動拓闊參加者的眼界，讓他們可以學以致用，於未來學習或工作上提升創意，揉合不同的科技元素。
- 負責同工：**溫家強先生(威廉Sir)

## 區本-舊香港之旅

- 活動編號：**SM21C35
- 活動日期：**23/5/2021(週日)
- 活動時間：**上午 10:00 - 晚上 6:00
- 活動地點：**香港名區
- 活動對象：**6-12歲兒童(領取綜援或全書津家庭)
- 活動名額：**20人
- 活動收費：**免費
- 活動內容：**我們會帶領參加者到市區更新探知館，以AR、體感遊戲等創新並富有互動性的方法，啟發他們以多角度認識和思考市區翻新、重建等不同議題。另外亦會參加街坊帶路導賞團，以真人說故事的手法，將知識性和趣味性的資料，以第一身的角度呈現給參加者認識新舊香港，並了解當中的變化。
- 負責同工：**溫家強先生(威廉Sir)

## 區本-目標建立成長營

- 活動編號：**SM21C38
- 活動日期：**27-28/6/2021(週日至週一)
- 活動時間：**每日下午 1:00-翌日下午 2:00
- 活動地點：**政府營地
- 活動對象：**6-12歲兒童(領取綜援或全書津家庭)
- 活動名額：**20人
- 活動收費：**免費
- 活動內容：**希望透過低空繩網及歷奇挑戰等活動，讓參加者學會訂立目標，並且全力以赴地進行，最後亦能夠反思整個目標訂立過程，力求改進。冀能有效加強參加者往後的學習和生活。
- 負責同工：**溫家強先生(威廉Sir)



需填寫活動責任聲明



註冊社工





## 制服團隊 - 幼童軍

香港童軍總會新界地域  
元朗西第42旅幼童軍團

招募團員

活動對象：7.5 - 12歲兒童  
 集會日期：逢星期六（公眾假期除外）  
 集會時間：下午2:30 - 下午4:00  
 活動費用：年費 \$290  
 活動內容：本幼童軍團期望透過多類活動建立團員的技能，推動團員勇於嘗試和自我突破的精神。本幼童軍團同時著重團員的個人成長，幫助團員自我認識以及發展個人潛能，在安全、鼓勵性、紀律性的環境中經歷成長。

報名方法及程序：

1. 到中心索取申請表格
2. 填寫完表格後交回中心
3. 同工於交回表格後1個月內約見申請者及其家長
4. 同工於約見後2個星期內通知家長結果

負責同工：陳雅欣姑娘（註冊社工）、  
楊綺明姑娘（2ming）

活動備註：須自費購買制服，如有經濟需要可申請津助







活動對象：6 - 12歲 小學女生  
集會日期：逢星期六（公眾假期除外）  
集會時間：下午2:15 - 下午4:00  
活動費用：- 入隊費 \$100（一次性）及隊費每季\$60  
- 自費購買制服及配件

活動內容：參加小女童軍是充滿樂趣，透過配合八項綱領而設計的益智有趣活動，包括智能、創造能力、學習群體生活、公民責任等，並培養隊員樂於助人及個人良好品格。  
八項綱領包括對人友善、竭盡所能、享受戶外樂趣、提高警覺、幫助別人、要有表現、幫助料理家務及保持健康。

報名方法  
及程序：

1. 請向中心詢問處索取本小女童軍隊之報名表格；
2. 填妥後須連同申請人之相片交回中心詢問處登記；
3. 同工於收表後2個星期內約見申請人及其家長；
4. 同工於面見後2個星期內聯絡家長通知結果。

負責同工：黃杏萍姑娘 (Elsa 姑娘)



香港女童軍總會  
新界第133小女童軍隊

招募隊員





## 「愛·分享」互助網絡計劃

# 「愛♥分享」互助網絡計劃

### 計劃目的：

為接觸及回應這群有共同需要及共同背景的家庭，中心成立了「愛·分享」互助網絡計劃，一方面期望透過舉辦不同活動、推行不同服務，協助基層家庭建立有尊嚴的生活；另一方面亦期望藉此同質性小組，進一步協助他們建立支援、互助網絡，發揮社區社群互助的訊息。

### 計劃對象：

育有6 - 24歲兒童、居住在天水圍及正領取綜援、全書津或半書津的家庭。

### 參與方法：

- 須首先申請成為中心有效會員；
- 然後親臨中心填寫「愛·分享」互助網絡計劃的申請表；
- 同時須遞交綜援、全書津或半書津之有效的資格證明文件影印本。

為收到最新的活動資訊，無論新舊成員請務必將中心電話：24460738儲存在手機通訊錄中。





### 愛·玩棋II

活動編號：SM21C31  
活動日期：13/4 - 22/6/2021 (逢週二，共11節)  
活動時間：下午5:00 - 晚上6:00  
活動地點：本中心  
活動名額：6人  
活動對象：愛分享家庭 8-12歲成員  
活動收費：免費  
活動內容：小朋友在家抗疫應該都感到疲累，又會缺乏與人溝通的機會。現邀請大家到中心玩 Board Game。我們一邊閒談，一邊玩各種的益智 Board Game。希望透過互相的交流，減低大家在家抗疫的孤獨感，以及提升溝通的能力。  
負責同工：溫家強先生 (威廉Sir)  
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

### 愛·行山

活動編號：SM21C32  
活動日期：18/4、16/5及 20/6/2021 (週日，共3節)  
活動時間：上午9:00 - 下午4:00  
活動地點：新界區山徑  
活動名額：4人  
活動對象：愛分享家庭 6-12歲成員  
活動收費：\$10 (愛分享會員)  
活動內容：我們會首先購買食材，回到中心製作輕便的午餐，然後再乘車前往適合的郊外行山，並在山上享受大家合力製作的便當，最後再進行一些小遊戲，便會乘車回到中心。  
負責同工：溫家強先生 (威廉Sir)  
活動備註：1. 需自備車費(八達通為佳)；  
2. 需自備1公升食水；  
3. 如疫情嚴峻，活動將延期進行；  
4. 費用已包括午餐。



### 自製遊樂園

活動編號：SM21C05  
活動日期：17/4 - 24/4/2021 (週六，共2節)  
活動時間：上午11:00 - 下午12:15  
活動地點：本中心  
活動名額：6人  
活動對象：愛分享家庭 6-12歲成員  
活動收費：免費  
活動內容：透過隨手可見的物品，運用創意製作玩具，創造個人遊樂園

負責同工：封麗潔姑娘 ★  
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。







# 「光影·維城」

## > 社區參與計劃

賽馬會青創社區系列：  
香港聖公會福利協會「新媒體」計劃  
「光影·維城」社區參與計劃

整個計劃將於2021年4月就完結了，在最後的拍攝課裡，不論是青年拍攝班，還是親子拍攝班的參加者，都拍了很好的作品。讓我們在最後欣賞一下他們的作品。





## 學做KOL

### 光影系列

活動編號: SM21Y33

活動日期: 21/5 - 4/6/2021 (週五, 共3節)

活動時間: 下午3:00 - 下午5:30 活動地點: 本中心

活動對象: 12 - 24 歲青少年 活動名額: 4人

活動收費: 免費

活動內容: KOL小體驗!! 想提升自己既拍攝技巧, 說話技巧?

又想接觸下拍Vlog? 快啲Follow me Follow me啦!

新技能get~

負責同工: 楊綺明姑娘 (2ming)

活動備註: 如疫情嚴峻, 將會以網上形或進行。



## TELLO無人機體驗活動2

### 光影系列

活動編號: SM21Y34

活動日期: 4/6 - 25/6/2021 (週五, 共4節)

活動時間: 晚上7:00 - 晚上9:00 活動地點: 本中心

活動對象: 12 - 24 歲青少年 活動名額: 6人

活動收費: \$50 (會員) \$80 (非會員)

活動內容: 錯過了上季的無人機體驗活動, 仍然想一嘗做機師的感覺的話, 今次就唔好錯過啦。中心會借出Tello無人機比大家嘗試唔同既飛行挑戰, 等你!!!

負責同工: 黃信煒先生 ★ (煒SIR)

活動備註: 1. 如疫情嚴峻, 將會取消;

2. 至少4人才開辦;

3. 費用已包TELLO無人機借用費用。

## SMIT拍攝體驗活動

### 光影系列

活動編號: SM21Y35

活動日期: 5/6 - 26/6/2021 (週五, 共4節)

活動時間: 晚上7:00 - 晚上9:00 活動地點: 本中心

活動對象: 12 - 24 歲青少年 活動名額: 6人

活動收費: 免費 (會員) \$30 (非會員)

活動內容: 唔知大家有無留意中心呢一兩年好多年青人拾住d好專業既拍攝器材, 係咪覺得佢地好專業好型? 自己都想試下? 機會黎啦, 只要參加呢個活動, 中心都會借比大家試試佢。

負責同工: 黃信煒先生 ★ (煒SIR)

活動備註: 1. 如疫情嚴峻, 將會取消; 2. 至少4人才開辦;  
3. 攝影器材由本中心提供, 歡迎自備拍攝器材。




# 青年 社區部

活動編號: SM21Y23  
活動日期: 15/5 - 5/6/2021 (週六, 共4節)  
活動時間: 上午11:00 - 中午12:00  
活動地點: 本中心 活動名額: 6人  
活動對象: 12 - 24 歲青少年  
活動收費: \$60 (會員) \$90 (非會員)  
活動內容: 利用浮游製成不同既手工作品! 今次會製作  
浮游花筆, 浮游花玻璃瓶、浮游花飾品  
負責同工: 楊綺明姑娘 (2ming)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 將會以網上形式進行。

## 浮游花製作

## 手工達人

## 微光·義工小組

活動編號: SM21Y26   
活動日期: 22/5 - 29/5/2021 (週六, 共2節)  
活動時間: 下午3:30 - 下午5:30 活動地點: 本中心  
活動對象: 12 - 24 歲青少年 活動名額: 8人  
活動收費: 免費  
活動內容: 2020走入沉重的一年, 願年青人成為社區的微光,  
用行動去服務社區。當中包括義工探訪,  
送暖行動。  
負責同工: 陳俊霖 先生 ★ (波子Sir)  
活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情嚴峻, 將會取消。

活動編號: SM21Y21  
活動日期: 10/4 - 8/5/2021\* (週六, 共4節, \*1/5除外)  
活動時間: 上午11:00 - 中午12:00  
活動地點: 本中心 活動名額: 6人  
活動對象: 12 - 24 歲青少年  
活動收費: 免費  
活動內容: 義工服務做得多, 但有無試過同殘障小朋友做  
服務? 今次就帶你地去認識佢地, 再設計活動  
比佢地玩!  
負責同工: 楊綺明姑娘 (2ming)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 將會以網上形式進行。

## SMIT義工早

## 關社義工



## Macrame'系列 織夢工作坊

活動編號: SM21Y24  
活動日期: 29/5/2021 (週六) 活動地點: 本中心  
活動時間: 下午3:00 - 下午5:00  
活動對象: 12 - 24 歲青少年 活動名額: 8人  
活動收費: \$25 (會員) \$55 (非會員)  
活動內容: 捕夢網係北美印第安傳統手工藝品, 除左可以當裝飾美化家居之外, 更可以編織同捕捉好夢! 我地一齊以簡單的方法來編織夢想!  
負責同工: 江如畫 姑娘 ★ (Picture)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 將會以網上形式進行; 至少4人才開辦。

## 卡!卡!卡!

活動編號: SM21Y22  
活動日期: 14/5/2021 (週五) 活動地點: 本中心  
活動時間: 下午4:00 - 下午5:00  
活動對象: 12 - 24 歲青少年 活動名額: 8人  
活動收費: \$20 (會員) \$50 (非會員)  
活動內容: 卡!卡!卡! 自家製心意卡! 係疫情下傳遞一點愛, 將你獨一無二既心意送你身邊既人啦~  
負責同工: 楊綺明姑娘 (2ming)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 將會延期。

## DSE系列: DSE X 減壓

活動編號: SM21Y31  
活動日期: 10/4 - 17/4/2021 (週六, 共2節)  
活動時間: 晚上7:00-晚上8:00 活動地點: 本中心  
活動對象: 12 - 24 歲青少年 活動名額: 8人  
活動收費: 免費  
活動內容: 就嚟DSE, 日日放左學都要繼續溫習繼續操Paper, 好奷好大壓力呀.....不如一齊嚟傾下計, 交流下讀書心得之餘再換下放鬆下啦!!  
負責同工: 江如畫 姑娘 ★ (Picture)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 將會以網上形式進行。

## DSE系列: DSE 同學會

活動編號: SM21Y32  
活動日期: 1/4 - 20/5/2021 (週四, 共8節)  
活動時間: 下午4:00 - 下午5:00 活動地點: 本中心  
活動對象: 12 - 24 歲青少年 活動名額: 10人  
活動收費: 免費  
活動內容: DSE最後衝刺, 好好自閉溫書? 驚有問題唔知問邊個? 一齊圍爐溫習, 互相支持一下啦。  
負責同工: 李宇亮 先生 ★ (鯉魚Sir)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 將會以網上形式進行。

# DSE系列



# 耆青社

青少年  
社區部

## 新興運動

### 天龍 X 躲避盤

活動編號: SM21Y29  
活動日期: 12/5/2021 (週三)  
活動時間: 晚上7:30 - 晚上9:30  
活動對象: 12 - 24 歲青少年  
活動收費: 免費  
活動內容: 簡易又好玩既躲避盤, 你只需學識投擲同接盤, 就可以即時同其他人進行比賽。考考大家反應同團隊合作既遊戲!  
負責同工: 楊綺明 姑娘 (2ming)  
活動備註: 至少8人才開辦;  
如疫情嚴峻, 將會取消。

### Mölkky 芬蘭木柱體驗

活動編號: SM21Y25  
活動日期: 7/5 - 21/5/2021 (週五, 共3節)  
活動時間: 下午4:30 - 下午6:00  
活動對象: 12 - 24 歲青少年  
活動收費: 免費  
活動內容: 芬蘭木柱(Mölkky)係源自於芬蘭、玩法類似於加飛鏢嘅投擲運動。除左近年係全球各地都非常流行之外, 規則更係簡單易明, 非常容易上手! 未撿過嘅就快啲報名一齊上黎撿啦!  
負責同工: 江如畫 姑娘 ★ (Picture)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 將會延期;  
至少4人才開辦。

活動編號: SM21Y28  
活動日期: 26/5/2021 (週三)  
活動時間: 晚上7:30 - 晚上9:30  
活動地點: 本中心  
活動對象: 12 - 24 歲青少年  
活動收費: 免費  
活動內容: 你追、我擋、你拋、我閃... 聖馬提亞本土炮版雪球戰, 用雪球(紙球)擊敗對方, 搶佔陣地, 考驗大家的團隊和合作的活動。  
負責同工: 陳俊霖 先生 ★ (波子Sin)  
活動備註: 至少8人才開辦; 如疫情嚴峻, 將會取消。

### 天龍 X 土炮雪球戰



# 輕鬆玩玩

活動編號: SM21Y03  
 活動日期: 23/4 - 28/5/2021 (週五, 共6節)  
 活動時間: 下午3:00 - 下午5:00  
 活動地點: 本中心

活動名額: 8人

活動對象: 12 - 24 歲青少年  
 活動收費: 免費  
 活動內容: 電影豈係一兩個鐘娛樂消遣? 鯉魚同你分享電影知識, 瞭解電影語言, 從銀幕中探索另一個世界。

負責同工: 李宇亮 先生 ★ (鯉魚Sir)

活動備註: 1. 至少4人才開辦;  
 2. 如疫情嚴峻, 將會以網上形式進行。

## 天龍電影薈

## 娛樂鬥一番

活動編號: SM21Y02  
 活動日期: 23/4 - 28/5/2021 (週五, 共6節)  
 活動時間: 晚上7:30 - 晚上9:30  
 活動地點: 本中心  
 活動對象: 12 - 24 歲青少年  
 活動名額: 8人

活動收費: 免費  
 活動內容: 約定大家, 嚟試玩桌上遊戲及Switch派對挑戰, 投入遊戲歷險之中, 來一場鬥智鬥力大比拼。

負責同工: 李宇亮 先生 ★ (鯉魚Sir)

活動備註: 1. 至少4人才開辦;  
 2. 如疫情嚴峻, 將會以網上形式進行。

## 捉依茵同學會1.0



活動編號: SM21Y27  
 活動日期: 19/6 - 26/6/2021 (週六, 共2節)  
 活動時間: 下午4:00 - 下午6:00  
 活動地點: 天水圍區內  
 活動對象: 12 - 24 歲青少年  
 活動名額: 12人

活動收費: 免費  
 活動內容: 相信過去呢一年都無咩機會同一班人玩, 今次由我地中心主辦的大型捉依茵活動。

負責同工: 陳俊霖 先生 ★ (波子Sir)

活動備註: 至少8人才開辦; 如疫情嚴峻, 將會取消。

## Boardgame x Party Game

活動編號: SM21Y30  
 活動日期: 12/6/2021 (週六)  
 活動時間: 下午4:00 - 晚上6:00  
 活動地點: 本中心  
 活動對象: 12 - 24 歲青少年  
 活動名額: 8人

活動收費: 免費  
 活動內容: 如果鐘意同一班人鬥智鬥力, 又想鐘意結交新朋友, 當中我地玩AMONG US桌遊版, 狼人殺, 甚至玩不同PARTYGAME。

負責同工: 陳俊霖 先生 ★ (波子Sir)

活動備註: 1. 至少4人才開辦;  
 2. 如疫情嚴峻, 將會以網上形式進行。





# 「愛·藝力」和「愛·動樂」

## 計劃簡介：

聖馬提亞一直致力於青少年發展，今年度獲香港賽馬會慈善信託基金資助，開長了「愛·藝力」和「愛·動樂」計劃以藝術和運動介入年青人的成長，讓年青人認識自己，建立青少年正面價值觀，以達致愛自己，愛他人及回饋社區。

### 聖馬提亞

#### 流行唱歌班 A 4-6/2021(1954)

##### 「愛·藝力」

活動編號: SMS21Y02

活動日期: 17/4 - 15/5/2021\*(週六, 共4節, \*1/5除外)

活動時間: 下午2:00 - 下午4:00 活動地點: 本中心

活動對象: 12 - 24 歲青少年 活動名額: 4人

活動收費: \$180 (會員) \$210 (會員)

活動內容: 由音樂老師指導, 透過歌聲和音樂配合, 讓青年人學習運用自己聲音, 從音樂中接觸自己的內心世界, 認識自己, 探索自己。

負責同工: 陳俊霖 先生 ★ (波子Sir)

活動備註: 如疫情嚴峻, 將會以網上形或進行。

## 愛·藝力活動

### 聖馬提亞

#### JAZZ 班 A 4-6/2021(1954)

##### 「愛·藝力」

活動編號: SMS21Y01

活動日期: 17/4 - 15/5/2021\*(週六, 共4節, \*1/5除外)

活動時間: 下午4:00 - 下午6:00 活動地點: 本中心

活動對象: 12 - 24 歲青少年 活動名額: 6人

活動收費: \$180 (會員) \$210 (會員)

活動內容: 由專業跳舞老師指導, 透過身體律動及音樂旋律的配合, 讓青年人從接觸自己的身體到探索內心世界, 抒發情感, 建立更親和的人際關係。

負責同工: 陳俊霖 先生 ★ (波子Sir)

活動備註: 如疫情嚴峻, 將會以網上形或進行。



需填寫活動責任聲明



註冊社工



## 青春郊悠遊

### 「愛 · 動樂」

活動編號: SM21Y17  
 活動日期: 10/4/2021 (週六, 共2節)  
 活動時間: 上午10:30 - 下午5:30  
 活動對象: 12 - 24 歲青少年  
 活動收費: 免費  
 活動內容: 一齊出走郊外, 投入大自然, 發掘香港塵世美。  
 今次會帶大家行條輕鬆但景色優美既路線 - 釣魚翁, 一齊去呼吸新 空氣、影相打卡Chill下啦。  
 負責同工: 李宇亮 先生 ★ (鯉魚Sir)  
 活動備註: 1. 至少4人才開辦; 2. 歡迎建議活動日期;  
 3. 自備膳食及車費; 4. 如疫情嚴峻, 將會延期。

## 聖馬提亞

### 山藝班 A 4 - 6/2021 (1953)

### 「愛 · 動樂」

活動編號: SMS21Y05  
 活動日期: 17/4 - 15/5/2021\* (週六, 共4節, \*1/5除外)  
 活動時間: 上午9:00 - 下午5:30  
 活動對象: 12 - 24 歲青少年  
 活動收費: \$30 (會員) \$60 (非會員)  
 活動內容: 由導師教授大家基本山藝知識及技術, 社工同行學習。  
 一齊享受行山樂趣之餘, 提升行山技術水平啦。  
 負責同工: 李宇亮 先生 ★ (鯉魚Sir)  
 活動備註: 至少4人才開辦; 活動由「愛 · 動樂」計劃資助。  
 如疫情嚴峻, 將會延期; 參加者需自備午餐及車費。

## 聖馬提亞

### 天水圍小馬籃球隊 (五、六月)



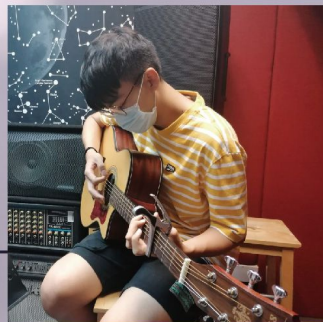
### 「愛 · 動樂」

活動編號: SMS21Y04  
 活動日期: 6/5 - 24/6/2021 (週四, 共8節)  
 活動時間: 晚上7:00 - 晚上9:00  
 活動地點: 天水圍區內體育館或籃球場  
 活動對象: 12 - 24 歲青少年  
 活動內容: 由專業籃球教練教導籃球技巧, 由社工同行。  
 不論你籃球技術如何, 只要你喜歡打籃球, 你會為籃球願意認識新朋友, 願意學習溝通, 願意學習合作, 我地天水圍小馬隊需要你!!!!  
 全部課堂為18節, 於5至6月安排8節課堂。  
 負責同工: 陳俊霖 先生 ★ (波子Sir)  
 活動備註: 至少4人才開辦; 活動由「愛 · 動樂」計劃資助;  
 日期及場地因應BOOK場情況有所變動, 如疫情嚴峻, 將延期進行。

## 同閩高峰 - 蚺蛇尖

### 「愛 · 動樂」

活動編號: SM21Y16  
 活動日期: 【簡介會】20/5/2021 【遠足日】29/5/2021 (週六)  
 活動時間: 【簡介會】下午5:00 - 晚上6:00  
 【遠足日】上午9:00 - 晚上6:00  
 活動對象: 12 - 24 歲青少年  
 活動收費: \$20 (會員) \$50 (非會員)  
 活動內容: 有「香港三尖之首」、「香港第一險峰」之稱既蚺蛇尖, 一場體能、技巧同意志既考驗, 你準備好挑戰未?  
 負責同工: 李宇亮 先生 ★ (鯉魚Sir)  
 活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情嚴峻, 將會延期;  
 參加者需自備午餐及車費。



學員「駱德義」分享：

我參與計劃後成長了很多, 除了音樂技巧和知識的提昇外, 最大改變是自信心的成長, 自己變大膽。記得過去的自己自信心不高, 不願意於其他人面前表現和表達自己, 但自從參與結他班, 發掘到自己的才能, 見證自己的成長, 信心一步一步提昇。另外計劃讓我認識了不少的朋友, 學習與人相處的技巧等, 這些改變甚至改變我的生習活慣, 由過往只著眼打機, 變成專注於音樂。

愛 · 動樂



## 幼兒星期一 PLAYGROUP

活動內容：課堂內容將包括自由玩活動，唱遊時間，大小肌肉訓練及感統感官活動，不同課堂中亦會安排茶點或手工環節。

負責職員：劉淑慧姑娘      活動地點：本中心      活動對象：10-17個月幼兒及其家長

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i08a (4月份)	12/4 - 26/4/2021 (逢週一，共3節)	下午4:50 - 下午5:50	8對親子	\$450 (會員) \$500 (非會員)
sm21i08b (5月份)	3/5 - 31/5/2021 (逢週一，共5節)	下午4:50 - 下午5:50	8對親子	\$750 (會員) \$800 (非會員)
sm21i08c (6月份)	7/6 - 28/6/2021* (逢週一，共3節) *(14/6/2021除外)	下午4:50 - 下午5:50	8對親子	\$750 (會員) \$800 (非會員)

## 幼兒星期六 PLAYGROUP

活動內容：課堂內容將包括自由玩活動，唱遊時間，大小肌肉訓練及感統感官活動，不同課堂中亦會安排茶點或手工環節。

負責職員：劉淑慧姑娘      活動地點：本中心      活動對象：10-17個月幼兒及其家長

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i08d (4月份)	10/4 - 24/4/2021 (逢週六，共3節)	上午11:30 - 下午12:30	8對親子	\$450 (會員) \$500 (非會員)
sm21i08e (5月份)	8/5 - 29/5/2021 (逢週六，共4節)	上午11:30 - 下午12:30	8對親子	\$600 (會員) \$650 (非會員)
sm21i08f (6月份)	5/6 - 26/6/2021 (逢週六，共4節)	上午11:30 - 下午12:30	8對親子	\$600 (會員) \$650 (非會員)





## 2-3歲學前兒童 PLAYGROUP

活動內容：為增強小朋友上學時的適應，特設學前班讓小朋友嘗試獨立上課的訓練，導師著重小朋友的常規訓練，每堂會將舉行自由玩時間，唱遊時間及熱身遊戲，每堂再按該月主題進行大小肌肉訓練。

負責職員：劉淑慧姑娘

活動地點：本中心

活動對象：2-3歲兒童

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i08g (4月份)	12/4 - 29/4/2021 (逢週一及週四，共6節)	中午12:00 - 下午1:00	8人	\$960 (會員) \$1010 (非會員)
sm21i08h (5月份)	3/5 - 31/5/2021 (逢週一及週四，共9節)	中午12:00 - 下午1:00	8人	\$1440 (會員) \$1490 (非會員)
sm21i08i (6月份)	3/6 - 28/6/2021* (逢週一及週四，共7節) *14/6/2021除外	中午12:00 - 下午1:00	8人	\$1120 (會員) \$1170 (非會員)



## 《童「畫」故事》幼兒繪本課程

活動內容：本課程由註冊社工及資深藝術教育導師，透過繪本故事，發揮三大原素：

1. 繪本教育 - 讓小朋友學習良好的品格，從繪畫創作中找到色彩美麗，更能從課堂中發掘和發揮個人潛能，增強自信心及提升專注力。
2. 藝術創作 - 參考導師即場示範教學，配合不同類型的藝術媒介創作，課程中引用繪本當中的故事，帶領小朋友專注聆聽故事，從而製作出獨一無二的畫作；令小朋友得到滿足感。
3. 情緒表達 - 結合導師多年輔導經驗，讓兒「童」「畫」作說故事，學習正向情緒表達，令他們歡渡每一個愉快滿足的課堂。

負責職員：劉淑慧姑娘

活動地點：本中心

活動對象：2歲半至5歲

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i07a	17/4 - 12/6/2021* (逢週六，共8節) *1/5/2021除外	上午10:10 - 上午11:40	8人	\$1600 (會員) \$1650 (非會員)





## 幼兒創意藝術班

**活動內容：**透過不同的藝術包括：輕黏土、馬賽克、和諧粉彩、拼畫、手指畫等等讓幼兒有機會嘗試不同的藝術，從中更能開拓幼兒的創作力、小肌肉及專注訓練。

**負責職員：**劉淑慧姑娘

**活動地點：**本中心

**活動對象：**就讀 K1 至 K3

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i06	21/4 - 16/6/2021* (逢週三，共8節) *19/5/2021除外	下午4:50 - 下午5:50	8人	\$1280 (會員) \$1330 (非會員)



## 幼兒全腦記憶訓練班

**活動內容：**3年課程內容包括：分類法、造句法、圖像法、故事記憶法、雙手記憶法、卡片記憶法、放大法、名稱記憶法、密碼記憶法、聯想記憶法、連繫記憶法、中文生字法、對號入座法、序列記憶法及如何建立記憶架構等。

人類的記憶能力在幼兒階段便開始發展，只要受過適當的訓練，天才是絕對可以培養出來的。本課程旨在於長久有效地改善小朋友的記憶力及學習效率，以應付日後所需。此為3年制課程，歡迎同學隨時加入。

**負責職員：**劉淑慧姑娘

**活動地點：**本中心

**活動對象：**4 - 7歲

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i05d	16/4 - 18/6/2021 (逢週五，共10節)	下午5:45 - 晚上6:30	15人	\$700 (會員) \$750 (非會員)







## 奧林匹克數學訓練班

**活動內容：**本課程分8個不同單元，每個單元課程內容獨立，歡迎同學隨時加入。凡完成8個單元後之K3同學可繼續修讀奧林匹克數學一級，而完成4個單元後之K2同學可繼續修讀奧林匹克數學基礎班，內容不會重複，讓學員有足夠時間去打好基礎。  
課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績。

**負責職員：**劉淑慧姑娘      **活動地點：**本中心      **活動對象：**幼兒班：就讀K2、K3  
兒童班：就讀小一至小六

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i04a (幼兒班)	13/4 - 15/6/2021 (逢週二，共10節)	下午5:00 - 下午5:45	15人	\$700 (會員) \$750 (非會員)
sm21i04b (兒童班)	13/4 - 15/6/2021 (逢週二，共10節)	晚上6:30 - 晚上7:15	15人	\$700 (會員) \$750 (非會員)



## 劍橋英語starters考試訓練班

**活動內容：**兒童劍橋英語考試現為教育署推薦作為參考的英語標準考試。此考試由英國劍橋大學設計和編訂，現為教育署所採用的英語程度標準，全港多間小學均有數以千計的學生考取有關資格，以考進以英語為教學語言的學校。

**負責職員：**劉淑慧姑娘      **活動地點：**本中心      **活動對象：**4 - 7歲

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i05a	13/4 - 15/6/2021 (逢週二，共10節)	下午5:45 - 晚上6:30	15人	\$700 (會員) \$750 (非會員)





## 呈分試中文閱讀理解訓練

**活動內容：**除教導如何歸納段意、利用關鍵句理解主旨及六何法等閱讀理解策略外，還加強呈分試訓練，包括不供詞填充、標點符號運用、擴張句子、重組句子及改寫句子等。此為4年制課程，歡迎學員隨時加入。

**負責職員：**劉淑慧姑娘      **活動地點：**本中心      **活動對象：**就讀 小三至小六

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i05b	13/4 - 15/6/2021 (逢週二，共10節)	晚上7:15 - 晚上8:00	15人	\$700 (會員) \$750 (非會員)



## Lego® 科學創意課程

**活動內容：**本課程分為初級及高級組，初級組4至6歲，高級組7至9歲，專業導師會帶領組員探索各種機械原理，包括結構、槓桿、輪與軸、齒輪、滑輪等。藉着實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。希望子女他日成為香港傑出的優才，這課程便絕對不容錯過。此為3年制課程，歡迎學員隨時加入。

**負責職員：**劉淑慧姑娘      **活動地點：**本中心      **活動對象：**4 - 9歲

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i05c	16/4 - 18/6/2021 (逢週五，共10節)	下午5:00 - 下午5:45	15人	\$700 (會員) \$750 (非會員)





## 呈分試英文閱讀理解訓練

活動內容：1. Noun名詞、Pronoun代名詞  
2. Adjective形容詞、Verb動詞 Adverb副詞、Preposition前置詞  
3. Adverb副詞、Preposition前置詞  
4. 英文閱讀理解策略(理解句子的意思、找出重點詞語、歸納段意、推測詞意等)  
本課程旨在透過課堂習作，讓學生以循序漸進的方式有系統地掌握英文閱讀理解能力和提升英文文法水平，並為呈分試作好準備。此為4年制課程，歡迎學員隨時加入。

負責職員：劉淑慧姑娘 活動地點：本中心 活動對象：就讀 小三至小六

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm21i05e	16/4 - 18/6/2021 (逢週五，共10節)	晚上6:30 - 晚上7:15	15人	\$700 (會員) \$750 (非會員)



## 小畫家創意畫

活動內容：課程教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學員自由發揮的創作空間，激發學員創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。

負責職員：劉淑慧姑娘 活動地點：本中心 / ZOOM 活動對象：4歲至17歲

活動名稱及編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
星期二小畫家創意畫A(1) sm21i02a	13/4 - 15/6/2021 (逢週二，共10節)	下午4:50 - 下午5:50	10人	\$500 (會員) \$550 (非會員)
星期二小畫家創意畫B(1) sm21i02b	13/4 - 15/6/2021 (逢週二，共10節)	下午5:55 - 晚上6:55	10人	\$500 (會員) \$550 (非會員)
星期四小畫家創意畫A(1) sm21i02c	8/4 - 10/6/2021 (逢週四，共10節)	下午4:50 - 下午5:50	10人	\$500 (會員) \$550 (非會員)

活動備註：1. 上期學生優先報名； 活動導師：文麗芳老師  
2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具；  
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂。





## 小畫家水彩畫

**活動內容：**課程教授工具及色彩運用，調色及構圖技巧，給予學員自由創作空間，藉控制水份濃淡，落筆的輕重，享受繪畫水彩畫的快樂時光，啟迪學員藝術才能，培養藝術素養。

**負責職員：**劉淑慧姑娘      **活動地點：**本中心 / ZOOM      **活動對象：**4歲至17歲

活動名稱及編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
星期四小畫家水彩畫(1) sm21i02d	8/4 - 10/6/2021 (逢週四，共10節)	下午5:55 - 晚上6:55	10人	\$500 (會員) \$550 (非會員)

**活動備註：**

1. 上期學生優先報名；
2. 自備12色廣告彩、調色盒連碟、畫筆(0、2、6、10各一支)、圭筆一支、舊布一塊、大張墊桌紙、畫簿及簡單文具；
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂。

**活動導師：**文麗芳 老師



## 小畫家素描畫

**活動內容：**課程教授透視、構圖、物體光暗、質感、空間感等各類素描技巧，學員需學以致用，進行實物寫生，有助學員掌握素描知識及技巧，發掘藝術才能，建立對藝術的興趣。

**負責職員：**劉淑慧姑娘      **活動地點：**本中心 / ZOOM      **活動對象：**5歲至17歲

活動名稱及編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
星期四小畫家水彩畫(1) sm21i02e	8/4 - 10/6/2021 (逢週四，共10節)	晚上7:00 - 晚上8:00	10人	\$500 (會員) \$550 (非會員)

**活動備註：**

1. 上期學生優先報名；
2. 自備B、2B、4B、6B、2H、H、HB素描筆、素描擦膠、畫簿、簡單文具；
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂。

**活動導師：**文麗芳 老師





## 健體瑜珈班(1)

活動內容：課程教授瑜伽呼吸法、靜坐、瑜伽式子等  
瑜珈技巧，加深學員對瑜珈運動的認識，  
協助學員藉瑜珈運動達至身心平和，暢通血氣，鬆弛神經及纖體收身的果效。

負責職員：劉淑慧姑娘

活動地點：本中心

活動對象：18歲或以上社區人士

活動編號	活動日期	活動時間	活動名額	活動收費
sm20i03a	10/4 - 19/6/2021* (逢週六，共10節) *1/5/2021 除外	上午10:10 - 上午11:40	20人	\$600 (會員) \$650 (非會員)

- 活動備註：1. 上期學生優先報名；  
2. 至少8人才開辦；  
3. 自備瑜珈蓆  
4. 如疫情嚴重，班組將取消課堂。

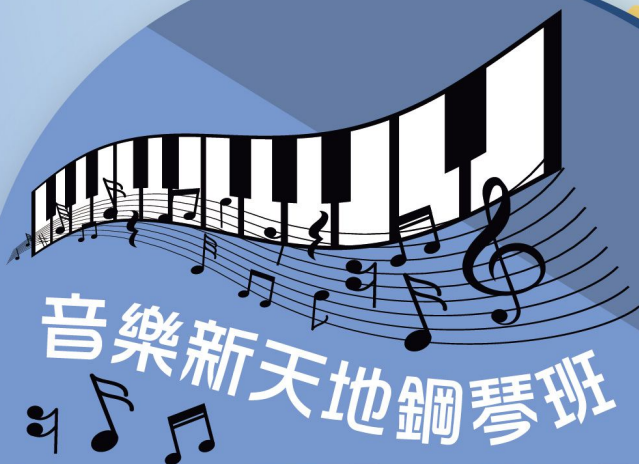


活動導師：羅影萍 老師

## 興趣班導師資歷

導師	教授興趣班	榮獲資歷及相關經驗
莫慶斌老師	奧數、Lego、劍橋英劍橋英語班、 幼兒全腦記憶訓練、呈分試中文課程	美國應用心理學會認可兒童語言發展及輔導證書 IPA國際語音學會認可英語語音學證書
文麗芳老師	創意畫、素描畫、水彩畫	資深繪畫師，畢業於設計學院，具有多年教學經驗
羅影萍老師	健體瑜珈班	香港瑜珈教練協會認可進階瑜珈導師 (Advanced Yoga Instructor)
陳智欣老師	星期四及星期六 音樂新天地鋼琴	英國倫敦音樂學院演奏級(鋼琴) 香港中文大學校外進學院(音樂演奏(鋼琴)文憑) 香港大學專業進修學院(音樂治療基礎證書) 香港中文大學專業進修學院(活動兒童教學法(鋼琴))
梁淑萍老師	星期二至星期五 音樂新天地鋼琴	英國皇家音樂學院8級鋼琴文憑 英國倫敦音樂學院演奏級(鋼琴) 8級樂理文憑 香港大學專業進修學院音樂(治療基礎證書)
豬豬老師	《童「畫」故事》 幼兒繪本課程	繪畫導師，註冊社工；具豐富幼兒教育及輔導經驗， 擅長透過藝術進行輔導服務 教育榮譽學士(特殊教育)學位(乙等一級畢業 - 榮譽學生) 首席幼兒及兒童發展培訓師專業文憑 日本兒童繪本故事導師證書 日本和諧粉彩Pastel Nagomi Art® 正指導師 表達性藝術治療於輔導中之應用證書(個別及小組) 個別輔導與治療性小組中之故事演說運用證書



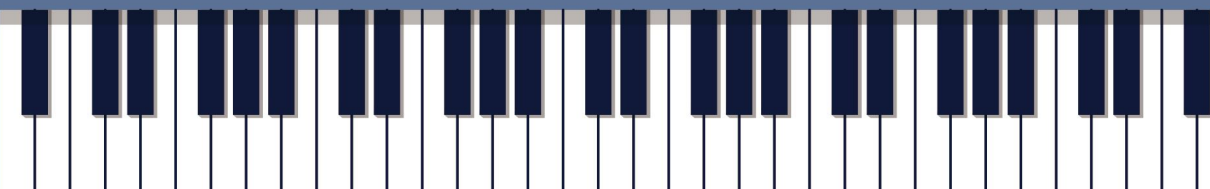


導師：陳智欣老師、梁淑萍老師

- \* 由考取Dip LCM資格之導師任教提供正統鋼琴訓練，並可保送英國皇家音樂學院考試；  
 1. 為確保教學質素及課程之延續性，報讀親子班的學生需為固定組合；  
 2. 教學主要以考級為主，如家長有其他學習期望，請於報名前與負責同工及老師相討；  
 3. 報讀者需為會員。

負責同工：劉淑慧姑娘

活動編號	活動名稱	日期及時間	個別教授每堂收書 對象：5歲或以上			親子班每堂收書 對象：1名家長及1名兒童* *5歲或以上兒童			
			級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘	授課 60分鐘	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘
sm21i01a-r	音樂新天地 鋼琴班(83) Music World Piano Class (83)	每月招生 逢星期一、 二、四、 五、六  *詳情時間 及名額可向 負責同工 查詢	1級	\$89	\$134	/	1級	\$126	\$189
			2級	\$105	\$152	/	2級	\$158	\$226
			3級	\$121	\$181	/	3級	\$180	\$269
			4級	\$126	\$189	/	4級	/	/
			5級	/	\$202	/	5級	/	/
			6級	/	\$216	\$288	6級	/	/
			7級	/	/	\$305	7級	/	/
			8級	/	/	\$331	8級	/	/
			文憑	/	/	\$352	文憑	/	/





## 琴房租用

活動編號：sm21i09a  
日期時間：中心開放時間  
活動名額：不限  
負責同工：劉淑慧姑娘  
活動備注：鋼琴室只供單人練習之用，謝絕一切私人教琴活動。

活動對象：中心會員  
活動地點：本中心  
活動費用：每半小時\$10  
活動內容：鋼琴練習

## Band 房租用

活動編號：SMS21Y06  
活動日期：4/2021 - 6/2021 (逢星期一至日，星期三除外)  
活動時間：借用時間表之時段及非樂隊上堂時段 (詳見租房守則)  
活動地點：中心Band房  
活動名額：不限  
負責同工：陳俊霖先生(註冊社工)  
活動備注：1. 租房以先到先得形式外借，不設電話留位  
2. 請先參閱租房守則

活動對象：中心會員  
活動費用：每半小時\$30  
活動內容：租Band房及樂器

可租用時間表

星期一、二、四、五	下午4:45 - 下午5:45
	晚上7:15 - 晚上9:45
星期三	中心休息，房間不予外借
星期六	上午 10:15 - 下午 1:45
	下午 2:15 - 下午5:45
	晚上7:15 - 晚上 9:45
星期日	上午 10:15 - 下午 1:45





## 書包圖書閣

一個擁有不同種類圖書的圖書架，包括約400本精裝中英文書籍。  
歡迎在中心開放時間內到大堂閱讀或外借回家閱讀。

外借書包守則：

1. 參考目錄冊或從書櫃內選擇合適的書本(必須為4本)
2. 到大堂詢問處出示有效會員證辦理借書手續
3. 每次借書期限為2星期
4. 逾期歸還書包每天罰款\$2 (不足一天亦作一天計算)
5. 外借圖書前，須檢查圖書是否完好無缺，完成手續後將借出書籍連同一個書包帶回家閱讀
6. 圖書如有遺失或損壞，借用人須作定價賠償，賠償金額可參照圖書目錄

## 大堂閱讀守則

1. 請於中心開放時間內到中心大堂閱讀圖書
2. 閱讀圖書後，請按書本編號把圖書放回圖書架內原本位置
3. 未完成借書手續的圖書，只供大堂內閱讀



## 露台開放時段

露台開放時段	星期一、二、 四、五	星期三	星期六	星期日
上午10:30 - 下午12:30	✗	✗	✓	✓ *服務至 下午1:30
下午2:30 - 下午5:30	✓	✗	✓	✗
晚上7:30 - 晚上9:30	✓	✗	✓	✗

負責同工：黃杏萍姑娘、封麗潔姑娘(註冊社工)



## 露台租用服務

大家好，中心的露台經同事精心設計及規劃後，現在會以全新的面貌迎接大家！我們希望提供一個舒適及休閒的空間，讓各位可以忙裏偷閒、放鬆心情，歡迎大家踴躍使用！



## 露台使用守則

1. 使用者必須為中心有效會員，職員有權要求其出示會員証，以便核實身份。兒童（10歲以下）必須由成人陪同下使用。
2. 使用場地期間，使用者均須遵守本露台使用守則及職員指示。
3. 未經職員許可，不得隨意移動場內設備，或引用電源。
4. 使用者需保持場地整潔。
5. 露台範圍內嚴禁吸煙。
6. 露台範圍內為公眾場所，請使用者留意個人言行舉止及保持衣著整齊。
7. 露台範圍內發生一切意外或損毀事件，必須向職員報告及登記在案。
8. 使用露台期間，如因意外導致傷亡或個人物品有損壞及遺失，本中心概不負責。
9. 如使用者違反本中心所訂之規則，本中心有權立刻終止其一切活動或請違例者立刻離開場地。



### 露台開放時段

星期一、二、  
四、五

星期三

星期六

星期日

上午10:00 - 下午12:45



\*服務至  
下午1:45

下午2:00 - 下午5:45



晚上7:00 - 晚上9:45





## 會員申請須知

### 1. 入會資格

- 主要為6至24歲的兒童及青少年，亦歡迎其家庭成員。

### 2. 入會手續

- 申請人只需攜同身份證明文件並填妥申請表，繳交年費，於本中心詢問處辦理申請手續即可。

### 3. 中心會員制度

- 個人會員：年滿6歲或以上人士可按章成為中心會員。
- 家庭會員：凡家庭成員中任何兩位成員按章成為中心個人會員，其兩歲或以上的直系親屬或監護人均可申請成為家庭會員。

### 4. 入會費用

- 會員年費：港幣\$29 · 家庭會員年費：三人會籍每年費用 \$68  
四人會籍每年費用 \$78  
五人會籍每年費用 \$88

# 會籍以申請日起計，有效期一年

# 如領取綜援者或取全額書簿津貼人士入會，則豁免費用，但需出示有效之證明文件。

### 5. 領取方法

- 資料齊備者，可即時領取會員證。

### 6. 補發會員證

- 如遺失會員證，可於中心開放時間內到詢問處繳交\$10，申請補發會員證；唯有效日期仍照原來之有效日期一樣。

### 7. 續証手續

- 於會籍期滿後，會員只需携同會員証，填妥續証表及繳交年費，於詢問處服務時間內辦理續証手續即可。

### 8. 退出會籍

- 如於會籍期內中途退會，所繳付的會員費用將不獲發還。
- 各退會會員須通知中心，以便取消郵寄中心通訊及有關資料。
- 過期不續証者，當自動退出會籍論。

### 9. 會員福利

- 可使用本中心之設施 · 可每季收到中心之會員通訊
- 可享有部份活動之收費優惠

### 10. 綜援家庭/領取全額書簿津貼人士優惠

- 每人每季最多可獲取2次小組或活動報名優惠
- 收費優惠只限於小組/活動 · 優惠為小組/活動全費的50%
- 優惠限額為每個小組/活動名額之20%
- 參加者需出示有關證明文件及中心會員證

## 退款事宜

1. 所有活動/小組/興趣班，繳費後不設退還，包括退出/缺席或請假。亦不接受任何轉讓或轉換，若由本中心取消或改期之活動則例外。
2. 凡由本中心取消之活動或課程，本中心會以電話通知已報名者取回退款（入會費不設退款），請憑收據於通知後兩星期內到本中心退款，逾期無效。

## 興趣班後備名額登記須知

本中心之興趣班分為「常月班」及「短期興趣班」；各班別於額滿後，申請者可登記成為後備參加者，方法如下：

1. 申請者請先於詢問處索取興趣班(常月班 / 短期興趣班)後備登記表格，填妥後請交回詢問處讓職員登記；
2. 各興趣班之報名程序會先讓舊生報名，如有餘額則會按後備名單之先後次序聯絡後備申請者；
3. 被聯絡之申請者須於指定期限內到中心辦理報名手續，否則將會取消其後備資格；名額由其他後備者補上或作公開報名。
4. 當後備交費期過後，常月班之餘額將即時作公開報名。

\* 對以上各項條款，本中心擁有最後之決定權及解釋權。

## 申請班組課程之修讀證明安排

個別興趣班已特別註明於課程完結將發出修讀證書。如參加者欲申請個別課程之修讀證明，可向本中心提出申請，有關詳情如下：

會員如申請修讀證明，須符合以下準則：

1. 所有班組課程，參加者須達80%出席率。
2. 常月班(如畫班)為長期班組，中心將不會為參加者每期發出修讀證明。如參加者欲申請常月班課程之修讀證明，中心將按學員參與課程的時段編寫。
3. 本中心不會對單次性活動發出修讀證明。
4. 每項修讀證明行政費為\$10。

適用範圍：

1. 中心2005年10月後舉行的興趣班、常月班、6節或以上之小組。
2. 追索期為十二個月、逾期之紀錄均不獲發出證書。  
(如2021年1月1日可申請之期間為2020年1月1日至2020年12月31日)
3. 中心保留最終決定權，如有修訂將另行通知。



## 責任聲明

中心會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解其本身的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守中心所定的一切章程，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任的行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受到損毀、受傷或死亡，中心無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見。各項資料如有修改，將於中心當眼處張貼通告，恕不另行通知會員資料只供中心作郵寄通訊或電話聯絡更新活動資料時所用。

## 服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者個人資料，只用作活動統計及聯絡宣傳之用，一切資料絕對保密，詳情可參閱本中心之「個人資料使用同意書」。

## 颱風及暴雨應變措施

1. 本中心將以參加者安全為首要考慮因素，並按情況而決定活動的安排，如有任何改動將盡量於活動舉行前兩小時通知參加者。
2. 如班組活動如常舉行，家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加，惟所有缺席的活動或課堂恕不補回，敬請家長留意。
3. 若8:00AM或之前除下黑色暴雨訊號或八號風球，10:00AM以後中心照常開放；若12:00NN或之前除下，2:00PM以後中心照常開放；若4:00PM或之前除下，6:00PM後中心照常開放。
4. 如參加者對班、組及活動安排仍有疑問，請致電2446-0738查詢，一切安排均以中心當日公佈為準。

颱風及暴雨應變措施	中心活動	室內班、組及活動	戶外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗
1號風球 T1	✓	✓	✓	✗
3號風球 L3	✓	✓	✗	✗
8號風球 A8	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗

## 服務質素標準(SQS)介紹

社會福利署和受資助機構由一九九九開始逐步實施服務質素標準 (Service Quality Standard, 簡稱SQS)，這些標準明確定了社會福利服務須達至的質素水平，希望透過福利界同工的的努力及服務使用者的參與，從而提升本港社會福利服務質素。

十六項服務質素標準(SQS)的內容如下：

### 原則一：資料提供

- 標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2：服務單位隨時準備向公眾提供服務政策和程序方面的最新資料。這些政策和程序應詳述服務單位如何處理提供服務方面的重要事項，並記錄在案。
- 標準3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

### 原則二：服務管理

- 標準4：所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定。
- 標準5：服務單位實施有效的職責招聘、發展、訓練、評核及調派守則。
- 標準6：服務單位定期計劃、檢討、及評估本身的表現，並制定有效的制度，讓服務使用者職責及其他有關人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7：服務單位顯示本身能有效地管理財政。
- 標準8：服務單位遵守一切有關法律責任及專業守則。
- 標準9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

### 原則三：為服務使用者提供的服務

- 標準10：服務單位確保服務使用者獲得明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要 (不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)

### 原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12：服務單位儘量尊重服務使用者的自決權利。
- 標準13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14：服務單位尊重服務使用者保障私隱和保密的權利。
- 標準15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



