



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS

# 中心活動 通訊

2022年7至9月

更多由民政事務總署贊助的活動，  
可掃描QR Code。



活動報名日

2022年6月19日 (日)

上午10:00開始



中心網頁



中心IG專頁



中心FB專頁



# 目錄

目錄及督導主任的話	
中心架構圖	P.1
新同工介紹	P.2
華永會計劃介紹	P.3
綜合訓練服務	P.4-5
「童」玩「童」樂——教具借用服務	P.6
老有所為活動計劃——慢活·家·喜樂	P.7
兒家部活動	P.8-12
放學! care u	P.13
制服團體 - 幼童軍	P.14
- 小女童軍	P.15
愛·分享互助網絡計劃	P.16-17
青社部活動	P.18-24
幼兒、兒童及成人興趣班	P.25-33
中心興趣班組導師資歷	P.34
音樂新天地鋼琴班、琴房租用	P.35
Band房租用	P.36
書包圖書閣	P.37
行政事宜	P.38-40
颱風及暴雨應變措施	P.41



## 督導主任的話

各位年青人及家長：

受疫情影響下，2022年的暑假非常特別，分別於3-4/2022及8/2022進行。

為積極防疫及保持社交距離，相信大家已有一段時間很少與人接觸及交流，中心於7-9/2022會繼續舉辦一系列活動，與大家齊進隨暑假的尾巴，歡渡這個不一樣的暑假。

此外，各家庭於疫情影響下有機會面對關互不足及收入減少的情況，如大家有任何需要，歡迎聯絡中心職員，我們會協助大家申請支援各項基金，以舒緩大家所面對的困境。

# 中心 架構圖

\*為註冊社工

服務總監  
\*鄧慧貞

督導主任  
\*冼碧雯



行政部

行政助理  
劉淑慧

文員  
黃燕文

常務員  
吳美華

駐校服務

社畜工作員  
\*冼家傑

社畜工作員  
\*冼煇臣

「同行·共創」生命  
教育社區推廣計劃

計劃主任  
\*待定

助理程序幹事  
黃敬怡

青少年及社區部

單位主任  
\*陳偉霖

社畜工作員  
\*李瑞慈  
\*江如畫  
\*李宇亮

助理程序幹事  
楊顯明

活動助理  
陸桂英

離職同工：封麗潔

兒童及家庭部

單位主任  
\*陳冲賢

社畜工作員  
\*待定  
\*陳雅欣

福利工作員  
黃杏輝

助理程序幹事  
溫家強

活動助理  
林鳳玲



# 新同工介紹

大家好，我係練sir呀！係唔係有種似曾相識嘅感覺呢？冇錯呀，之前我都嘅聖馬提亞工作過㗎。雖然身型圓潤咗少少，但係練sir依然唔鍾意戶外活動，得閒仲會打吓機。無論小朋友或者家長都歡迎大家上嚟傾吓計一齊玩啦！



Hello~大家好！我係「同行·共創」生命教育社區推廣計劃嘅助理程序幹事——凱怡。期待向你哋傾計相識。



# 「同行·共創」 生命教育社區 推廣計劃

**計劃目的：**協會獲華人永遠墳場委員會資助舉辦一系列生命教育活動，讓青少年與同行者共同經歷創變旅程，透過社區參與，為有需要社群設計創意解難方案，過程中讓青少年確認自己的生命價值和意義，增加同理心，提升自信及抗逆力，從而減低無力感。

**計劃推行時間：**2022年2月-2024年1月

**參加者（青少年）報名期：**即日起至20/6/2022



## 參加者體驗活動日程：

網上開幕儀式	30/7/2022
「同行共感」體驗工作坊（一人一劇場）	6或7/8/2022
「同行共感」日營（水上／陸上）（形式待定）	10/2022
Changemakers Camp	12/2022
Design Thinking主題工作坊	29/11及5/2/2023
家·同行共感分享會	1-2/2023
HK Walls X Community	8-12/2023
發佈會暨閉幕禮	12/2023

## 參加者小組活動日程：

探索自我價值、生命意義教育課	8-12/2023
主題對象交流——過來人分享	9-11/2022
生命電影院	10/2022-10/2023
社區為本設計思維工作坊&配對本地社劇小組	2-8/2023

# 「兒童綜合訓練服務」

SM22T10

活動時間：2022年7-9月（星期一、二及三下午時段）（按個別預約而訂）

活動地點：本中心

活動對象：3-7歲有學習發展遲緩之兒童

活動收費：\$350/50分鐘（評估及訓練）

活動內容：評估：兒童初步能力測試（了解幼兒發展能力及為家長提供日後家居訓練建議）

（個別評估）

請掃描此QR code登記



根據兒童的發展需要：

1. 提供有關加強認知概念的訓練及家居訓練建議（數學概念、空間概念、對比概念以及邏輯推理等）
2. 加強書寫能力及家居訓練建議（小手肌肉協助、執筆技巧及書寫空間）
3. 提升專注力及家居訓練建議（專注力的提示方法）
4. 加強語言理解及表達的家居訓練建議
5. 加強社交溝通與情緒調節，以及親子互動的建議
6. 常規及學習基礎訓練，例如：安坐、執行功能及行為調適等能力

## 形式

1

由特殊幼兒  
工作人員為兒  
童進行初步  
能力評估。

2

根據兒童發展年  
齡及學習的需  
要，計劃訓練課  
程的節數及家居  
訓練建議。

3

若家長決定為幼兒  
展開訓練，特殊幼  
兒工作人員便會與家  
長約定時間，為兒  
童提供合適的計劃  
及訓練。

### 特殊幼兒工作人員簡歷——冰冰姑娘：

- 畢業於 香港教育大學 幼兒教育榮譽學士（副修 特殊教育）
- 教育局合格幼稚園註冊老師
- 社會福利署幼兒中心主管及特殊幼兒工作人員資格
- 曾於幼兒學校、早期教育及訓練中心工作

從兒童的年齡、家庭及學術發展多方面了解兒童及其家庭的需要，從而提供有效的家居訓練建議。

## 言語治療師服務2022年7-9月

活動編號: SM22T06

活動日期: 按個別預約而訂 (週六)

活動時間: 下午3:00-晚上6:00

活動地點: 本中心

活動對象: 3-9歲有言語發展障礙之兒童

活動費用: \$550 (評估) \$500 (訓練)

評估: 50分鐘; 訓練: 50分鐘

活動內容: 目標

為有語言發展障礙的兒童提供個別訓練服務, 並幫助家長明白兒童的語言發展階段及促進兒童溝通的方法。

### 1. 評估範圍

評估語言發展狀況, 包括語言理解及表達、社交溝通、口部肌能及發音清晰度等各方面的能力

### 2. 訓練範圍

• 提升兒童的語言發展基礎, 如目光接觸、專注力、模仿能力、遊戲技巧、互動溝通等

• 根據兒童的語言發展階段及需要, 加強其語言理解及表達能力

• 提升兒童的社交溝通能力

• 提升兒童的發音能力, 改善及糾正發音問題, 以提高其說話清晰度

• 糾兒童的發音或進食情況及需要, 提升其口部肌肉 (包括唇、舌、顎等) 的活動及協調能力

• 改善兒童的覺察運用及說話流暢度

形式

言語治療師會替兒童進行詳細的個別評估, 然後向家長講解評估結果。若家長決定為兒童展開治療, 治療師會與家長約定時間, 備款為兒童提供適切的治療。

活動同工: 陳雅欣姑娘 (NICO姑娘)

活動備註: 如疫情惡化, 活動將會取消



如新生, 請掃描此QR code登記

## 樂言溝通小組(25)

活動編號: SM22T07

活動日期: 16/7/2022-6/8/2022 (週六, 共4節)

活動時間: 下午5:15-晚上6:15

活動地點: 本中心

活動對象: 3-6歲有言語溝通困難的幼兒

活動名額: 6名

活動費用: \$400 (全期, 獲入選者才需繳交費用)

活動內容: 透過活動和遊戲鼓勵孩子在探索、實踐和互動中逐步建立溝通能力。治療師亦重視家長參與, 目標為使治療成效延伸至家庭生活, 從而提升孩子的溝通效能。

活動同工: 陳雅欣姑娘 (NICO姑娘)

活動備註: 1. 如疫情惡化, 活動將會取消;

2. 甄選日期: 9/7/2022 時間: 下午4:00 (供新生參與);

3. 參加者必須為中心會員。

## 聽說讀寫小奇兵 幼兒語文學習小組(K2B)

活動編號: SM22T08

活動日期: 9/7/2022-3/9/2022 (週六, 共9節)

活動時間: 上午10:00-上午11:00

活動地點: 本中心

活動對象: 在語文學習方面需要加強的K2幼兒

活動名額: 6名

活動費用: \$350 (會員) \$380 (非會員)

活動內容: 小組會透過趣味遊戲學習活動, 全面加強幼兒的語文學習能力, 包括:

• 聽與說範疇——口語聽覺、聽覺理解及語言推理等

• 閱讀範疇——字彙學習、韻讀和形旁部首等

• 書寫範疇——感覺肌能、部件的寫法及筆順規則等

活動同工: 陳雅欣姑娘 (NICO姑娘)

活動備註: 如疫情惡化, 活動將會取消

## 樂言溝通小組·體驗篇 (2022年8-9月)

活動編號: SM22C64

活動日期: 13/8/2022-3/9/2022 (週六, 共4節)

活動時間: 下午6:15-晚上6:15

活動地點: 本中心

活動對象: 6-11歲有言語溝通困難的兒童

活動名額: 6名

活動費用: \$450 (全期, 獲入選者才需繳交費用)

活動內容: 以角色扮演方式來體驗日常可能出現的生活困難, 共同學習並尋求解決方法。

活動同工: 陳雅欣姑娘 (NICO姑娘)

活動備註: 1. 如疫情惡化, 活動將會取消;

2. 甄選日期: 9/7/2022

時間: 下午4:00 (供新生參與);

3. 參加者必須為中心會員。

## 聽說讀寫小奇兵 幼兒語文學習小組(K3A)

活動編號: SM22T09

活動日期: 9/7/2022-3/9/2022 (週六, 共9節)

活動時間: 中午12:00-下午1:00

活動地點: 本中心

活動對象: 在語文學習方面需要加強的K3幼兒

活動名額: 6名

活動費用: \$350 (會員) \$380 (非會員)

活動內容: 小組會透過趣味遊戲學習活動, 全面加強幼兒的語文學習能力, 包括:

• 聽與說範疇——口語聽覺、聽覺理解及語言推理等

• 閱讀範疇——字彙學習、韻讀和形旁部首等

• 書寫範疇——感覺肌能、部件的寫法及筆順規則等

活動同工: 陳雅欣姑娘 (NICO姑娘)

活動備註: 如疫情惡化, 活動將會取消

# 教具借用服務

「童」  
玩  
「童」  
樂

你們知道什麼是教具嗎？

「教具」是具有教育意義的工具給予孩子從遊戲中學習，家長與孩子互動過程中，從而訓練孩子各方面的能力。

本計劃為家長及小朋友提供了不同學習主題的教具，例如讀寫策略、專注力提升及社交溝通等，讓家長跟孩子從玩樂中學習。

我們鼓勵家長能按孩子的程度，選擇合適的教具並借用回家為孩子進行訓練，從而強化孩子的認知，並有效提升也們的學習能力。

家長的參與是相當重要，家長在過程中願意學習也能為孩子樹立一個良好的榜樣。此外，家長更能有效地使用教具，明白教具的重要，為孩子提供合適、到位的訓練。

活動對象：有特殊學習需要的5-10歲學童及其家長

活動內容：從玩樂的過程中了解幼兒的需要，運用教材調適不同能力的程度。

負責同工：陳雅欣姑娘 ✓



# 一慢活·家·喜樂

日期：2022年8月份至2023年1月份（逢星期六）

時間：上午10:30-下午12:30

地點：本中心或區內地地

對象：60歲或以上人士-8名  
6-12歲兒童及其家長-8名

名額：共16人

費用：免費（出席率須達80%或以上）

備註：參加者出席率達80%或以上，並完成參與義工服務，可獲發義工嘉許證書之張。

負責同工：黃杏萍姑娘

為了讓長者、家長及兒童能夠從日常生活中得到舊分，本計劃讓參加者能夠慢下來生活，注重個人身心靈的需要。

整個計劃，先透過體驗一連串的活動，包括：新興運動鍛煉、健康餐食湯飲、綉棉花石工藝製作等，讓參加者從照顧自己的需要開始，重新發掘生活中美好的人和事，繼而透過不同形式去連繫、服務他人，從而獲得能力感和幸福感，並鼓勵大家在逆境下迎難而上。

## 本計劃現正申請社會福利署 2022-23年度「老有所為活動計劃」資助。

活動名稱	舉行日期	活動內容
樂動喜樂	13/8/2022-3/9/2022 (週六，共4節)	由導師教授參加者學習太極柔力球運動 於計劃未段推出一項社區服務，將柔力球向社區人士介紹示範，鼓勵大眾照顧身體、保持健康。
「食」牌禮卷	10/9/2022-8/10/2022 (週六，1/10/2022除外，共4節)	透過製作低糖甜點/中秋食品，讓參加者享受製作食物的樂趣，亦傳遞注重飲食健康的訊息。
在「水」一芳	15/10/2022-5/11/2022 (週六，共4節)	秋冬將至，讓參加者學習製作天然潤唇膏、護膚霜、調製飲用水果茶等綉棉活動，內外滋潤，身心有益。 參加者共同商議籌備一次愛心湯水派送服務，向他人傳送愛與關懷。
弦「木」求緣	12/11/2022-3/12/2022 (週六，共4節)	由導師教授參加者製作木製手工藝。期望讓參加者能夠透過輕鬆製作手工藝，能放鬆心緒。
「土」您喜悅	10/12/2022-24/12/2022 (週六，共3節)	由導師教授參加者運用輕粘土技巧，製作家居小擺設；研習製作擴香石，能營造平靜安定環境、淨化空氣以及平靜心緒的功效，微微又實用。
薪「火」相傳	7/1/2023-28/1/2023 (週六，21/1/2023除外，共3節) (28/1/2023活動時間為 中午12:00-下午5:00)	由本計劃參加者策劃及合力推出一個社區服務，向社區人士傳遞「老如所為、樂活人生」的訊息。 邀請親友、社區人士一齊來，在活動中享受遊戲及手工藝製作之樂趣。 分工合作，各展所長，共同渡過悠閒時光，亦一同總結參與本計劃。

# 兒家部活動

品格及  
個人成長

## 說說故事捏黏土

- 活動編號: SM22C61  
活動日期: 16/8/2022-30/8/2022 (週二, 共3節)  
活動時間: 上午 11:30-下午 12:30  
活動地點: 本中心  
活動對象: 6-10歲兒童  
活動名額: 6人  
活動費用: \$20 (會員) \$50 (非會員)  
活動內容: 繪本圖書內容結合了孩子的心理特點和認知規律, 從不同的故事中有效培養孩子的情商。導師除了分享「繪本圖書」外, 亦加上「製作黏土」的趣味環節, 讓活動能充分地讓參加者的意志力、溝通能力、逆境態度和交際能力等「情商能力」。
- 活動同工: 陳雅欣姑娘 (NICO姑娘)   
活動備註: 如疫情嚴峻, 將轉為網上活動形式進行, 收費不變。

品格及  
個人成長

## 芬蘭木柱體驗班

- 活動編號: SM22C62  
活動日期: 9/8/2022-30/8/2022 (週二, 共4節)  
活動時間: 下午 4:30-下午 5:30  
活動地點: 本中心/區內草地  
活動對象: 8-12歲兒童  
活動名額: 6人  
活動費用: \$10 (會員) \$40 (非會員)  
活動內容: 學習芬蘭木柱技術, 加強與人溝通合作技巧, 與區內小朋友一起體驗芬蘭木柱新興運動的樂趣
- 活動同工: 陳雅欣姑娘 (NICO姑娘)   
活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會取消。

品格及  
個人成長

## 「記·住香港」記者計劃(II)

- 活動編號: sm28c30  
活動日期: 9/7/2022-27/8/2022 (週六, 共8節)  
活動時間: 上午 10:00-上午 11:00  
活動地點: 本中心及元朗區內  
活動對象: 9-12歲兒童  
活動名額: 6人  
活動費用: 免費  
活動內容: 記者, 是用文字及圖片, 來將事物一一記錄下來。如果你有興趣將香港的不同面貌和特色, 以你的角度保存下來, 請不要錯過這次機會!  
\* 小組成員會一同商議文章專題的題目, 再外出搜集資料, 並且整合成文, 最後會刊登於中心通訊當中, 以及上載至中心網頁、FB及IG。
- 活動同工: 溫家強先生 (威廉Sir)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 活動會順延舉行。

品格及  
個人成長

## 桌遊時間 X Cafe

- 活動編號: SM22C41  
活動日期: 小組: 8/7/2022-19/8/2022  
體驗日: 26/8/2022 (週五, 共8節)  
活動時間: 小組: 晚上 7:00-晚上 8:30  
體驗日: 下午 2:00-晚上 6:00  
活動地點: 本中心及Boardgame Café  
活動對象: 9-12歲兒童  
活動名額: 6人  
活動費用: \$170 (會員) \$200 (非會員)  
活動內容: 活動將透過遊玩不同類型的桌上遊戲, 訓練參加者的溝通能力以及邏輯性推理能力。同時亦希望參加者能夠在忙碌的學習當中, 享有一個放鬆愉快的「桌遊時間」! 最後一節我們會到訪Boardgame café實地體驗一下當中的文化。
- 活動同工: 溫家強先生 (威廉Sir)  
活動備註: 費用已經包括BoardGame體驗費用, 體驗當日參加者需自備車費 (八達通最佳); 如疫情嚴峻, 活動改為網上以Zoom形式進行, 收費會調整。

註冊社工

需填寫活動意向聲明



## 離開一次屋企

品格及個人成長

- 活動編號: SM22C42  
活動日期: 15/8/2022-16/8/2022 (週一至週二, 共1次)  
活動時間: 首日下午2:00-翌日下午1:00  
活動地點: 本中心及天水圍區內  
活動對象: 6-8歲兒童  
活動名額: 6人  
活動費用: \$250 (會員) \$280 (非會員)  
活動內容: 在活動中會讓參加者嘗試離開家人, 與朋友及陌生人進行群體活動, 習懂一下自己照顧自己, 鍛煉自理能力, 以及學習與別人相處, 培養社交技巧。工作人員會在報名後傳送入營Check List給各位參加者預備。

活動同工: 馮家強先生 (威震Sir)  
活動備註: 費用已包括所需營具、膳食費及物資費; 如設備短缺, 活動會順延舉行。



品格及個人成長

## 未來導演、攝影師、編劇培訓班

- 活動編號: SM22C45  
活動日期: 9/7/2022-27/8/2022 (週六, 共8節)  
活動時間: 上午11:30-下午12:30  
活動地點: 本中心  
活動對象: 9-12歲兒童  
活動名額: 6人  
活動費用: 免費 (會員) \$30 (非會員)  
活動內容: 活動主要教授兒童基礎的拍攝技巧, 編寫影片故事大綱、相機的運用……希望讓他們可以發展對於攝影的興趣, 並打下良好的基礎。未來有機會將會組成拍攝團隊, 拍攝屬於團隊的片段。  
活動同工: 馮家強先生 (威震Sir)  
活動備註: 如設備短缺, 活動會順延舉行。

品格及個人成長

## 暑假? 玩盡佢!

- 活動編號: SM22C48  
活動日期: 29/8/2022 (週一, 共1節)  
活動時間: 上午10:00-晚上6:00  
活動地點: 本中心及天水圍區內  
活動對象: 6-12歲兒童  
活動名額: 12人  
活動費用: \$100 (會員) \$130 (非會員)  
活動內容: 暑假來去匆匆, 轉眼即逝。我們希望向各位捉緊暑假的尾巴, 盡情地歡送他! 我們會進行一系列的個人挑戰賽以及團隊合作遊戲, 贏取豐富的禮物。透過不同的活動, 希望讓參加者明白到勝負只是其次, 最重要是在過程當中的得着以及轉變。  
活動同工: 馮家強先生 (威震Sir)  
活動備註: 費用已包括午餐及所有物資費; 如設備短缺, 活動會順延舉行。



## 暑假總要「營」一次!

品格及個人成長

- 活動編號: SM22C43  
活動日期: 22/8/2022-23/8/2022 (週一至週二, 共1次)  
活動時間: 首日下午2:00-翌日下午1:00  
活動地點: 本中心及天水圍區內  
活動對象: 9-12歲兒童  
活動名額: 6人  
活動費用: \$250 (會員) \$280 (非會員)  
活動內容: 各位「準」高小生或「準」初中生未來將會迎接地培學習環境的轉變, 同學朋友大洗牌等不同經歷, 未知各位做好準備未呢? 是次活動希望讓大家學習在陌生的地方, 保持良好的心態, 應對各種的轉變。在活動中大家會保持出不同的新嘗試, 與別人達成新的合作。工作人員會在報名後傳送入營Check List給各位參加者預備。  
活動同工: 馮家強先生 (威震Sir)  
活動備註: 費用已包括所需營具、膳食費及物資費; 如設備短缺, 活動會順延舉行。



## 甜品教·煮

品格及個人成長

- 活動編號: SM22C47  
活動日期: 18/8/2022-25/8/2022 (週四, 共2節)  
活動時間: 下午2:00-下午4:00  
活動地點: 本中心  
活動對象: 6-12歲兒童  
活動名額: 4人  
活動費用: \$80 (會員) \$110 (非會員)  
活動內容: 炎熱的夏天, 最好有冰冰滑的甜品相伴。如果甜品類的款式未能滿足你的話, 請一齊到中心學做新式的甜品, 渡過漫長又炎熱的夏天。  
活動同工: 馮家強先生 (威震Sir)  
活動備註: 費用已包括所有物資費; 如設備短缺, 活動會順延舉行。

## 蟲蟲教曉我們的二三事(2)

品格及個人成長

- 活動編號: SM22C57  
活動日期: 15/7/2022-19/8/2022 (週五, 共6節)  
活動時間: 晚上7:30-晚上8:30  
活動地點: 本中心  
活動對象: 9-12歲兒童  
活動名額: 8人  
活動費用: \$180 (會員) \$210 (非會員)  
活動內容: 當扮蟲蟲的時候, 大家可能想起很多毛毛和滑溜溜的, 總之就是不好好, 但參加這個活動或許會讓你有一不一的看法! 今次的活動將會帶大家一起認識甲蟲的特性及成長過程, 當大家通過考試後, 更可以擁有一隻屬於自己的甲蟲, 學習照顧小生命的同時, 甲蟲的生命週期短促, 讓我們能夠陪伴它渡過生命歷程, 認識生命的意義。  
活動同工: 鍾仲賢先生 (練Sir)   
活動備註: 如設備短缺, 活動將會取消。



品格及  
個人成長

## NERF GUN BATTLE

- 活動編號: SM22C58  
活動日期: 31/7、14/8/2022 (週日, 共2節)  
活動時間: 下午2:00-下午5:00  
活動地點: 本中心  
活動對象: 9-12歲兒童  
活動名額: 10人  
活動費用: \$30 (會員) \$60 (非會員)  
活動內容: NERF GUN係一種流行已久的玩具槍, 雖然係玩具槍, 但深受大人同小朋友的喜愛。當中的原因包括 NERF GUN的款式繁多而且造型、不同的槍械有其特性, 殺傷力低但同樣能夠體驗war game的樂趣。而今次的NERF GUN BATTLE會以個人對關及團體戰形式進行, 讓參加者能夠體驗不同的遊戲形式, 更可以從中學習解難及與人合作。想試一試身手的小朋友, 快快報名啦!

活動同工: 繆仲賢先生 (繆SIR)   
活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會取消。

品格及  
個人成長

## 敗者聯盟

- 活動編號: SM22C60  
活動日期: 20/7/2022-24/8/2022  
(週三, 共6節)  
活動時間: 下午5:00-晚上6:00  
活動地點: 本中心  
活動對象: 9-12歲兒童  
活動名額: 8人  
活動費用: \$60 (會員) \$90 (非會員)  
活動內容: 其實失敗又有咩好怕嘍, 只要盡得點失敗, 失敗就追實咩困難。若果你都係好怕失敗的朋友仔, 邀請你加入我們敗者聯盟, 一齊玩一齊失敗, 一齊成為成功的失敗者!

活動同工: 繆仲賢先生 (繆SIR)   
活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會取消。

品格及  
個人成長

## VR·幫幫團

- 活動編號: SM22C83  
活動日期: 19/7/2022-30/8/2022 (週二, 共7節)  
活動時間: 下午3:00-下午4:00  
活動地點: 本中心  
活動對象: 7-12歲兒童  
活動名額: 6人  
活動費用: \$30 (會員) \$60 (非會員)  
活動內容: 特設VR體驗時段, 不論您未嘗體驗又或者精於VR遊戲, 歡迎報名加入「VR幫幫團」一齊策劃一個體驗FUN DAY, 從興趣中體現個人實力, 更重要的昰學習與他人合作, 為他人服務。

活動同工: 黃晉萍姑娘 (ELSA姑娘)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會取消

品格及  
個人成長

## 花·德·喜

- 活動編號: SM22C84  
活動日期: 13/8/2022-3/9/2022 (週六, 共4節)  
活動時間: 下午4:30-下午5:30  
活動地點: 本中心或戶外  
活動對象: 7-12歲兒童  
活動名額: 6人  
活動費用: \$150 (會員) \$180 (非會員)  
活動內容: 花花世界中有太多美妙、令人喜樂的事情。來與花結緣, 一齊做好吃的、好看的、好聽的、好香的食物與手工藝, 大家喜出望外! 藉此發掘生活中的美好事物, 迎接滿有盼望的人生!

活動同工: 黃晉萍姑娘 (ELSA姑娘)  
活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會取消



品格及  
個人成長

## 吾童·樹下

活動編號: SM22C85

活動日期: 15/7/2022-5/8/2022 (週五, 共4節)

活動時間: 下午4:30-下午5:30

活動地點: 本中心或戶外

活動對象: 8-12歲兒童

活動名額: 6人

活動費用: \$80 (會員) \$110 (非會員)

活動內容: 少年時的牛頓在蘋果樹下頓悟到萬有引力, 成就非凡。我們相信每位兒童都應該有屬於自己的一棵蘋果樹, 容讓自己思考想成為怎樣的人, 與及如何成就美善地生活。我們願意成為陪伴兒童成長的同行者, 透過小組活動去激發小朋友思考找尋夢想的源頭。

活動同工: 黃谷萍姑娘 (ELSA姑娘)

活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會取消。



## 小小調香師

藝術活動

活動編號: SM22C50

活動日期: 16/7/2022-30/7/2022 (週六, 共3節)

活動時間: 下午3:30-下午5:30

活動地點: 本中心

活動對象: 8-12歲兒童

活動名額: 6人

活動費用: \$150 (會員) \$180 (非會員)

活動內容: 透過聞香、調香, 讓參加者得以放鬆身心, 忘卻煩惱。我們會一起製作天然香膏、香水項鍊及擴香瓶。

活動同工: 繆仲賢先生 ✓

活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會取消。

藝術活動

## 藝術旅行社

活動編號: SM22C51

活動日期: 5/8/2022-19/8/2022 (週五, 共4節)

活動時間: 下午4:00-下午5:30

活動地點: 本中心

活動對象: 8-12歲兒童

活動名額: 6人

活動費用: \$80 (會員) \$110 (非會員)

活動內容: 這次, 我們一起去用藝術去旅行! 參照日曬台的藝術, 來製作充滿特色的創作吧! 參加者一同發掘藝術潛能, 亦學習欣賞自己、他人。

活動同工: 繆仲賢先生 ✓

活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會轉為網上進行或取消。

義工活動

## VKIDS@義工小隊2022 (7-9月)

活動編號: SM22C55

活動日期: 16/7/2022 - 27/8/2022 (週六, 共7節)

活動時間: 上午11:30-下午12:45

活動地點: 本中心

活動對象: 6-12歲兒童

活動名額: 8人

活動費用: 免費

活動內容: 透過義工活動, 小朋友可以多一些同理心和愛心, 多關心社區上有需要的人。同時, 他們可以學習籌備活動及與人合作的技巧。小朋友將會一起構思和設計義工活動, 以學習獨立思考及與人溝通。

活動同工: 繆仲賢先生 ✓

活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會轉為網上進行或取消; 參加者需自備交通費。

活動編號: SM22C56

活動日期: 6/8/2022-20/8/2022 (週六, 共3節)

活動時間: 下午2:30-下午5:45

活動地點: 本中心及元朗區

活動對象: 8-12歲兒童

活動名額: 6人

活動費用: \$120 (會員) \$150 (非會員)

活動內容: 你對元朗區有多少認識? 是次為尋找隱世美食美景美地之旅, 探索元朗的不同面貌, 同時一嘗元朗隱世人氣小食店。透過活動, 增加參加者對我們社區的認識, 並學習留意社區的不同事物。

活動同工: 繆仲賢先生

活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會取消; 參加者需自備交通費。

戶外活動

## 18區之你想去邊就去邊!

活動編號: SM22C46

活動日期: 計劃日: 30/7/2022及6/8/2022

行動日: 13/8/2022、20/8/2022、27/8/2022  
(週六, 共5節)

活動時間: 計劃日: 下午2:00-下午4:00

行動日: 下午2:00-晚上6:00

活動地點: 香港各區

活動對象: 9-12歲兒童

活動名額: 4人

活動費用: \$150 (會員) \$180 (非會員)

活動內容: 於首2節計劃日, 工作人員會與各位參加者一同商議接下來數節行動日會到訪的地區, 以及安排好行程。過程當中參加者會透過搜尋專資料, 合理編排目的地, 來學習理性細心分析, 權衡輕重以及妥協。

活動同工: 溫家強先生 (威康Sir)

活動備註: 費用已包括所有物資費; 參加者需自備車費 (八達通較佳); 如疫情嚴峻, 活動會順延舉行。

戶外活動

## 香港跳島遊

活動編號: SM22C59

活動日期: 16/8、18/8、23/8/2022  
(週二、四, 共3日)

活動時間: 16/8: 上午7:30-晚上6:00

18/8、23/8: 上午9:00-晚上6:00

活動地點: 蒲台島、坪洲及南丫島

活動對象: 8-12歲兒童

活動名額: 8人

活動費用: \$50 (會員) \$80 (非會員)

活動內容: 你知道香港的島嶼超過250個嗎? 而跳島遊的意思即是穿梭及遊歷各個島嶼。今次的跳島遊精選三個島嶼: 蒲台島、坪洲及南丫島。三個主題: 奇石靚景、文藝寧靜小社區及陽光海灘。親身一步一腳印, 認識香港的不同地方, 反思自身社區的特點, 而更重要的則是走出戶外, 享受這個不一樣的暑假!

活動同工: 繆仲賢先生 (繆SIR)

活動備註: 如疫情嚴峻, 活動將會取消; 參加者需自備交通費及膳食費。

# 放學 i care U (2022-23)

SM22ASCP04-06

服務時間：上學年度2022年9月份至2023年1月

下學年度2023年2月份至2023年6月

逢星期一至星期五 下午3:30-晚上7:00 (公眾假期除外)

費用：每月\$1600

人手比例：約一位導師對八位參加者

服務對象：就讀小一至小六之學生

內 容：功課輔導、茶點、成長小組或戶外活動、親子活動等

名 額：每組8人 (最多3組，收生滿額後，申請人將成為後備)

新學年度服務

報名期：21/6/2022 (星期三) -19/7/2022 (星期二)

約見期：19/7/2022 (星期三) -9/8/2022 (星期二)

公佈取錄名單：16/8/2022 (星期二)

申請方法及程序：

1. 填妥託管服務申請表格，遞交詢問處登記。
2. 同工以電話聯絡預約會面時間，家長及申請人親臨本中心進行面談。(請帶備上學年成績表及上學年家課冊)
3. 獲取錄者請於詢問處收費時間內逕向中心有效會員辦理繳費手續。
4. 如取錄者未於繳費期內交費，則作放棄學位論，並將由後備補上。
5. 費用一經繳付，概不退還，敬請留意！

備 註：「課餘託管收費減免計劃」，合乎資格之學生可申請減免費用。如疫情嚴峻，活動將改首網上形式進行。  
負責同工：黃杏萍老師 (ELSA 協理)

# 香港童軍總會新界地域

## 元朗西第42旅幼童軍團

### 招募團員

對象：7.5-12歲兒童

集會日期：逢星期六

(公眾假期除外)

集會時間：下午2:30-下午4:00

費用：年費\$290

內容：本幼童軍團期望透過多類活動建立團員的技能，推動團員勇於嘗試和自我突破的精神。本幼童軍團同時著重團員的個人成長，幫助團員自我認識以及發展個人潛能，在安全、鼓勵性、紀律性的環境中經歷成長。

- 報名方法及程序：
1. 到中心索取申請表格
  2. 填寫完表格後交回中心
  3. 同工於交回表格後1個月內約見申請者及其家長
  4. 同工於約見後2個星期內通知家長結果

負責同工：陳雅欣姑娘  及楊綺明姑娘

備註：須自費購買制服，如有經濟需要可申請津貼



# 香港女童軍總會

## 新界第133小女童軍隊

### 招募隊員



對 象：6歲至12歲

性 別：小學女生

集會日期：逢星期六（公眾假期除外）

集會時間：下午2:15-下午4:00

費 用：1. 入隊費\$100（一次性）及隊費每季\$60

2. 自費購買制服及配件

報名方法及程序：

1. 請向中心詢問處索取小女童軍隊之報名表格。
2. 填妥申請表後讓同申請人之相片交回中心詢問處登記。
3. 同工於收表後2個星期內約見申請人及其家長。
4. 同工於面見後2個星期內聯絡家長通知結果。

內 容：參加小女童軍是充滿樂趣，透過配合八項綱領而設計的益智有趣活動，包括智能、創造能力、學習群體生活、公民責任等，並培養隊員樂於助人及個人良好品格。

八項綱領包括對人友善、竭盡所能、享受戶外樂趣、提高警覺、幫助別人、要有表現、幫助料理家務及保持健康。

如有查詢，請致電本中心聯絡負責同工／領袖黃杏萍姑娘。



# 「愛·分享」



## 互助網絡 計劃

### 計劃目的：

為接觸及回應基層家庭的共同需要，中心成立了「愛·分享」互助網絡計劃，一方面期望透過舉辦不同活動、推行不同服務，協助基層家庭建立有尊嚴的生活；另一方面亦期望藉此同質性小組，進一步協助他們建立支援互助網絡，發揮社區互助的訊息。



為收到最新的活動資訊，無論新舊成員都請務將中心電話：2446 0738儲存在手機通訊錄中。

### 計劃對象：

- 育有6-18歲兒童、居住在元朗區及正領取綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津的家庭

### 參加方法：

- 須首先申請成為中心有效會員；
- 然後親臨中心填寫「愛·分享」互助網絡計劃的申請表；
- 同時須遞交綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津之有效的資助證明文件影印本

負責同工：

溫家強先生（溫Sir）

## 歡送「暑假」Party!

活動編號：SM22C48

活動日期：30/8/2022（週二，共1節）

活動時間：下午3:00-下午5:00

活動地點：本中心

活動對象：6-2歲兒童

活動名額：12人

活動費用：免費

活動內容：今次的「後半個暑假」是否玩得意猶未盡呢？我們邀請大家到中心玩不同的小遊戲，嘗試挑戰一下自己！活動希望透過挑戰項目培養參加者不輕言放棄，愈試愈勇的精神！

活動同工：溫家強先生（威廉Sir）

活動備註：如疫情嚴峻，活動會順延舉行。



註冊社工



## 海邊走走

活動編號：SM22C49

活動日期：19/8/2022（週五，共1節）

活動時間：下午2:00—晚上6:00

活動地點：屯門區

活動對象：6-12歲愛分享成員

活動名額：6人

活動費用：免費

活動內容：屯門區的海岸線延綿不斷，途中經過黃金海岸海豚廣場、咖啡灣泳灘、蝴蝶灣、龍鼓灘等風光明媚的地方。是次活動將會帶領大家沿海岸線遊覽，欣賞醉人景色，實行到「海邊走走」！

活動同工：溫家強先生（威康Sir）

- 活動備註：1. 參加者需自備車費（八達通較佳）  
2. 如疫情嚴峻，活動會順延舉行。



## 手作果醬工作坊

活動編號：SM22C53

活動日期：21/7/2022—28/7/2022  
（週四，共2節）

活動時間：下午4:00—下午5:30

活動地點：本中心

活動對象：愛分享家庭8-12歲成員

活動名額：6人

活動費用：\$50（會員）\$80（非會員）

活動內容：透過遊戲及製作果醬，小朋友既可以感受親手製作食物的滿足感，亦可以學習與人合作。最後，我們會用漂亮的果醬成品，一起「打卡」。

活動同工：練仲賢先生

活動備註：如疫情嚴峻，活動會順延舉行。

## 「惜」飲「惜」食之旅

活動編號：SM22C54

活動日期：29/7/2022（週五，共1節）

活動時間：下午1:30—下午5:30

活動地點：本中心及惜食堂

活動對象：愛分享家庭6-12歲成員及其一位家長

活動名額：10對親子

活動費用：\$20（會員）\$50（非會員）

活動內容：讓參加者透過「粒粒皆辛苦館」的體驗活動，了解到香港以至全球的食物浪費及飢餓問題，以明白「惜食」及關愛他人。

活動同工：練仲賢先生

- 活動備註：1. 以親子組合報名，即一位小朋友及一位家長。  
2. 活動按人頭收費。  
3. 如疫情嚴峻，活動會順延舉行。



 需填寫活動責任聲明

註冊社工

# 青社活動

## 賽馬會鼓掌 創你程計劃

「賽馬會鼓掌・創你程計劃」由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，為全港首個結合跨界別資源的生涯探索計劃，致力連結學校、商界及社福機構，構建一個與青年共創、可持續發展的生涯發展體系，以令青少年由在學至工作的過渡能更順暢，並鼓勵青年人活出無限可能，於自己獨一無二的人生歷程中踏出新一步。

### 探索生涯之旅

活動編號：SM22Y46

活動日期：7-12/2022期間

活動時間：按個別活動而定

活動地點：本中心

活動對象：12-24歲對生涯感到迷惘的青少年（經由社工評估）

活動名額：8人

活動費用：免費


活動內容：社會環境瞬息萬變，對前路感到迷惘不已的你，歡迎參與活動，一起重新認識自己、探索多元出路，規劃人生之餘，更加發掘你無窮無盡的可能性！內容包括個人面談、小組遊戲、自我認識活動、職場探訪及體驗活動等。

活動同工：江如畫姑娘(Picture)✓

活動備註：活動為「賽馬會鼓掌・創你程計劃」，由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助；如疫情嚴峻，活動將延期舉行。


戶外活動  
系列

愛·藝力 (聖馬提亞)  
籃球班 (7-9月)

- 活動編號: SMS22Y17  
活動日期: 9/7/2022-3/9/2022 (週六, 共9節)  
活動時間: 下午3:00-下午5:00  
活動地點: 天水圍區內體育館或籃球場  
活動對象: 中學生  
活動名額: 8人  
活動費用: \$180 (會員) \$210 (非會員)  
活動內容: 由專業籃球教練指導。無論你籃球技術如何, 只要鍾意打籃球, 願意學習同隊友合作, 大馬籃球隊需要你!  
活動同工: 李宇亮先生 (鯨魚)   
活動備註: 至少4人才開辦; 活動由賽馬會「愛·動樂」青年發展計劃資助; 如復核錄後, 活動將會取消。


戶外活動  
系列

愛·藝力 (聖馬提亞)  
山藝組A

- 活動編號: SMS22Y18  
活動日期: 準備日: 12/7/2022 (週二)  
遠足日: 16/7/2022 (週六)  
(共2節)  
活動時間: 準備日: 下午4:30-下午5:30;  
遠足日: 上午10:00-下午5:00  
活動地點: 準備日: 本中心; 遠足日: 獅子山  
活動對象: 12-16歲  
活動名額: 6人  
活動費用: \$30 (會員) \$60 (非會員)  
活動內容: 如果你對登山遠足有興趣, 想輕鬆享受大自然空氣與美景, 加入山藝組一齊玩嘍。  
活動同工: 李宇亮先生 (鯨魚)   
活動備註: 至少4人才開辦; 活動由賽馬會「愛·動樂」青年發展計劃資助; 如復核錄後, 活動將會改為網上進行。

戶外活動  
系列

愛·藝力 (聖馬提亞)  
山藝組B

- 活動編號: SMS22Y19  
活動日期: 準備日: 5/7/2022 (週二)  
遠足日: 9/7/2022 (週六)  
(共2節)  
活動時間: 準備日: 下午4:30-下午5:30;  
遠足日: 上午10:00-下午5:00  
活動地點: 準備日: 本中心; 遠足日: 馬鞍山昂平  
活動對象: 12-16歲  
活動名額: 6人  
活動費用: \$30 (會員) \$60 (非會員)  
活動內容: 如果你對登山遠足有興趣, 想輕鬆享受大自然空氣與美景, 加入山藝組一齊玩嘍。  
活動同工: 李宇亮先生 (鯨魚)   
活動備註: 至少4人才開辦; 活動由賽馬會「愛·動樂」青年發展計劃資助; 如復核錄後, 活動將會改為網上進行。

## 藝術系列

### Mind-Craft工作坊

- 活動編號：SM22Y47  
活動日期：28/7/2022-11/8/2022 (週四，共3節)  
活動時間：晚上7:30-晚上9:30  
活動地點：本中心  
活動對象：12-24歲  
活動名額：6人  
活動費用：\$20 (會員) \$50 (非會員)  
活動內容：黏土可以將家居常見的雜物甚至垃圾物盡其用，重新塑造成實用工具或者醒醒裝置？教您動手動動腦，將生活小智慧帶到生活之中。  
活動同工：李宇亮先生 (鯉魚)   
活動備註：至少4人才開辦；活動由賽馬會「愛·動樂」青年發展計劃資助；如疫情嚴峻，活動將會改為網上進行。

## 藝術系列

### 愛·藝力\_聖馬提亞\_ 不一樣音樂體驗\_唱歌\_ 7-9/2022(1954)

- 活動編號：SMS22Y27  
活動日期：8/8/2022-26/9/2022 (週一，共8節)  
活動時間：下午4:30-晚上6:00  
活動地點：本中心  
活動對象：14-24歲青少年  
活動名額：6人  
活動費用：\$180 (會員) \$210 (非會員)  
活動內容：喜歡唱歌的你想學習歌唱技巧及展現個人好歌聲嗎？如果想，就快些報名參加啦！活動讓你冇發展潛能的機會，亦讓你以歌聲表達自我。  
活動同工：李瑞燕姑娘 (Yvonne)  
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會改為網上進行。

## 藝術系列

### 愛·藝力\_聖馬提亞 JAZZ班A\_7-9/2022(1954)

- 活動編號：SMS22Y25  
活動日期：23/7/2022-13/8/2022 (週六，共4節)  
活動時間：晚上7:30-晚上9:30  
活動地點：本中心  
活動對象：12-24歲青少年  
活動名額：10人  
活動費用：\$180 (會員) \$210 (非會員)  
活動內容：學識舞團巧又想學JAZZ？呢個班就非常適合你，導師會教大家基礎的舞蹈技巧，讓大家感受音樂的流動之外，完成所有課堂後還有機會可以出SHOW表演！有興趣就報名啦！  
活動同工：楊鈞明姑娘 (2ming)  
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

## 藝術系列

### 愛·藝力\_聖馬提亞 HIPHOP班A\_7-9/2022(1954)

- 活動編號：SMS22Y26  
活動日期：19/7/2022-9/8/2022 (週二，共4節)  
活動時間：晚上7:30-晚上9:30  
活動地點：本中心  
活動對象：12-24歲青少年  
活動名額：10人  
活動費用：\$180 (會員) \$210 (非會員)  
活動內容：由專業跳舞老師指導，透過身體律動及音樂旋律的配合，讓青年人從接觸自己的身體到探索內心世界，抒發情感，建立更和諧的人際關係。  
活動同工：楊鈞明姑娘 (2ming)  
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

## 藝術系列

### 愛·藝力·聖馬提亞 Beatbox\_7-9/2022(1954)

- 活動編號: SMS22Y28  
活動日期: 2/8/2022-25/8/2022 (週二及四, 共8節)  
活動時間: 下午4:30-下午5:30  
活動地點: 本中心  
活動對象: 14-24歲青少年  
活動名額: 6人  
活動費用: \$180 (會員) \$210 (非會員)  
活動內容: Beatbox (節奏口技) 是一種人聲敲擊樂的藝術, 利用嘴巴去模仿出有節奏、韻律的敲擊樂效果。透過活動除了學習相關技巧, 亦可培養興趣、發掘潛能, 增加自信。  
活動同工: 李瑞燕姑娘(Yvonne)   
活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情惡化, 活動將會改為網上進行。

## 關社系列

### 動物義工隊

- 活動編號: SM22Y32  
活動日期: 13/8/2022-3/9/2022 (週六, 共4節)  
活動時間: 待定  
活動地點: 本中心及社區  
活動對象: 12-16歲青少年  
活動名額: 6人  
活動費用: 免費  
活動內容: 透過到流浪貓狗傳構探訪, 了解流浪貓狗的狀況, 學習照顧牠們, 並進行實踐, 從中心學懂尊重及愛護生命。  
活動同工: 李瑞燕姑娘(Yvonne)   
活動備註: 至少4人才開辦; 活動需自備車費; 如疫情惡化, 活動將會取消。

## 關社系列

### DIY傳情

- 活動編號: SM22Y33  
活動日期: 16/7/2022-23/7/2022 (課堂)  
30/7/2022 (社區活動)  
(週六, 共3節)  
活動時間: 下午2:30-下午3:45 (課堂)  
待定 (社區活動)  
活動地點: 本中心及社區  
活動對象: 12-24歲青少年  
活動名額: 6人  
活動費用: 免費  
活動內容: 透過學習DIY肥皂及蚊水製作, 並將成品派發予社區人士, 從而表達對社區人士的關心。  
活動同工: 李瑞燕姑娘(Yvonne)   
活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情惡化, 活動將會取消。

## 關社系列

### 走進人群社區

- 活動編號: SM22Y34  
活動日期: 5/8/2022 簡介會  
12/8/2022 (街頭廣播者)  
26/8/2022 (流連街上青少年)  
(週五, 共3節)  
活動時間: 晚上7:00-晚上12:00  
活動地點: 流水埗/東涌  
活動對象: 18歲以上青少年  
活動名額: 4人  
活動費用: 免費  
活動內容: 香港的黑夜你見過嗎?? 讓我們帶你走進社區, 瞭解社會上不同階層的情況, 讓大家對自身和社會有更進一步的認識。  
活動同工: 陳俊堯先生(波子SIR)   
活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情惡化, 活動將會取消; 活動需自備車費。

## 關社系列

### 青·膠·幫

活動編號: SM22Y35

活動日期: 17/8/2022 (週三, 共1節)

活動時間: 上午 10:00-下午 6:00

活動地點: 瀝門水塘

活動對象: 12-24歲青少年

活動名額: 6人

活動費用: 免費

活動內容: 疫情下山成為了最常見的運動, 同時令鄉郊地方增加了大量的垃圾, 就讓我們發揮自己的小小力量, 一遊行山卸天, 一週清潔垃圾。

活動同工: 陳俊豐先生 (波子SIR)

活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情嚴峻, 活動將會取消; 活動需自備車費; 中心提供清潔工具。



## 關社系列

### 義工早——change清青

活動編號: SM22Y36

活動日期: 6/8/2022-20/8/2022 (週六, 共3節)

活動時間: 下午 4:30-晚上 6:00

活動地點: 本中心及社區

活動對象: 12-24歲青少年

活動名額: 4人

活動費用: 免費

活動內容: 想為社區作一些改變? 一起化身成為義工清潔隊, 為社區為自己做好清潔工作!

活動同工: 盧鈞明助學(2ming)

活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情嚴峻, 活動將會取消。

## 社區連繫系列

### 不專業桌遊狂

活動編號: SM22Y37

活動日期: 28/7/2022-11/8/2022 (週四, 共3節)

活動時間: 晚上 7:00-晚上 10:00

活動地點: 本中心

活動對象: 14-24歲青少年

活動名額: 4人

活動費用: \$20 (會員) \$50 (非會員)

活動內容: 如果你感受到程度桌遊已夠滿足不到你, 帶領你挑戰更深入的桌遊世界, 當中包括仙境峽谷 Everdeli、失落的阿納克遺跡 Lost Ruins of Arnak、山中小屋 Betrayal at House on the Hill 等遊戲, 讓你不同桌遊狂人交流。

活動同工: 陳俊豐先生 (波子SIR)

活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情嚴峻, 活動將會改以網上進行。

## 社區連繫系列

### 英仙座流星雨2022

活動編號: SM22Y38

活動日期: 簡介會: 12/8/2022 (週五)

活動日: 19/8/2022-20/8/2022

(週五六, 共2節)

活動時間: 簡介會: 晚上 7:00-晚上 10:00

活動日: 晚上 8:30-翌日下午 2:00

活動地點: 本中心及大東山

活動對象: 14-24歲青少年

活動名額: 12人

活動費用: \$50 (會員) \$80 (非會員)

活動內容: 聖馬提亞一年一度的「英仙座流星雨」活動。活動將會由經驗同事帶領挑戰大東山, 考驗青少年的體力、意志力。登山之後, 一齊觀瞧銀星看日出, 為你假期帶來難忘的回憶。

活動同工: 陳俊豐先生 (波子SIR)

活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情嚴峻, 活動將會取消; 活動需自備車費; 如有物資借用, 可於簡介會查詢。



## 生涯規劃 系列

## 只此一家

- 活動編號: SM22Y39  
活動日期: 12/8/2022-26/8/2022 (週五, 共3節)  
活動時間: 下午3:00-下午5:00  
活動地點: 本中心  
活動對象: 14-24歲青少年  
活動名額: 8人  
活動費用: \$20 (會員) \$50 (非會員)  
活動內容: 不知你是否嘗過, 由自己一手一腳, 從頭到尾去製作或籌辦活動呢? 是次將會由參加者與社工一起籌辦市集, 製作手工製品, 一嘗當中的滋味。  
活動同工: 江如惠姑娘(Picture) ✓  
活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情變壞, 活動將取消; 活動已包材料費用。



## 關愛自己 系列

## 情·商故事館

- 活動編號: SM22Y41  
活動日期: 22/8/2022 (週一, 共1節)  
活動時間: 晚上7:30-晚上10:00  
活動地點: 本中心  
活動對象: 16-24歲青少年  
活動名額: 6人  
活動費用: \$30 (會員) \$60 (非會員)  
活動內容: 情緒智商EQ是一種自我情緒控制能力的指數, 就讓我們教你如何控制自己情緒的方法, 學習如何減壓, 學習如何重塑自己的生命故事。  
活動同工: 陳俊傑先生(波子SIR) ✓  
活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情變壞, 活動將會改以網上進行。

## 關愛自己 系列

## 我要Pure!

- 活動編號: SM22Y42  
活動日期: 9/9/2022-16/9/2022 (週五, 共2節)  
活動時間: 下午4:30-下午5:30  
活動地點: 本中心  
活動對象: 12-24歲青少年  
活動名額: 6人  
活動費用: \$50 (會員) \$80 (非會員)  
活動內容: 透過製作無添加糖食品及在充滿令人Relax的音響環境中, 做一些放鬆活動, 讓身心得到照顧。  
活動同工: 李瑞燕姑娘(Yvonne) ✓  
活動備註: 至少4人才開辦; 如疫情變壞, 活動將會取消。

✓ 註冊社工



## 關愛自己 系列

### 「沙」之音

- 活動編號：SM22Y43  
活動日期：12/8/2022-26/8/2022（週五，共3節）  
活動時間：下午4:00-下午5:30  
活動地點：本中心  
活動對象：12-18歲青少年  
活動名額：10人  
活動費用：\$400（會員）\$430（非會員）  
活動內容：面對千變萬化的環境，你有嘗試靜下來，聽聽自己心裏的聲音嗎？透過以沙作媒介，超過自己的情緒及狀態，讓自己享受只屬於你的ME Time。  
活動同工：江如畫姑娘(Picture)✓  
活動備註：至少6人才開辦；如疫情嚴峻，活動將取消；活動已包材料費用。



## 關愛自己 系列

### Love myself

- 活動編號：SM22Y44  
活動日期：27/7/2022-10/8/2022（週三，共3節）  
活動時間：下午4:00-下午5:30  
活動地點：本中心  
活動對象：12-24歲青少年  
活動名額：6人  
活動費用：\$10（會員）\$40（非會員）  
活動內容：每天都在焦慮接換，常顯著完成生活各式各樣的任務及雜款，甚至忘記好好關心及照顧自己。透過不同的圖卡及活動體驗，放下對自己固有的想法，重新出發發掘自己吧！  
活動同工：江如畫姑娘(Picture)✓  
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將取消；活動已包材料費用。

## 關愛自己 系列

### Zentangle time!

- 活動編號：SM22Y45  
活動日期：（工作坊）：4/8/2022-25/8/2022  
（週四，共四節）  
（成果分享日）：27/8/2022（星期六）  
（培訓日）：6/11/2022（星期日）  
活動時間：（工作坊）：下午4:00-下午5:30  
（成果分享日）：上午10:00-下午12:30  
（培訓日）：下午2:00-下午5:30  
活動地點：本中心  
活動對象：12-24歲青少年  
活動名額：6人  
活動費用：\$50（會員）\$80（非會員）  
活動內容：複雜圖Zentangle是近年十分流行的療癒藝術，工具簡單，無需經驗亦可完成作品！！繪畫簡單，從密密麻麻而重複的圖案中慢慢放鬆，釋而減壓，療癒心靈。  
活動同工：楊婉明姑娘(2ming)  
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將取消；出席率必須夠80%才有證書紀錄。

# 幼兒、兒童及成人興趣班

## 星期一 18-23個月幼兒親子Playgroup (A班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及創造活動，配合主題教學，以輕鬆愉快形式，讓幼兒既能享受親子時光，又能鍛煉大小肌肉。

負責同工：黃燕文姑娘

地點：本中心

對象：18-23個月幼兒親子

導師：尹麗霞老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
7月星期一-18-23個月幼兒親子 Playgroup (A班) sm22i18a	4/7/2022-25/7/2022 (週一，共4節)	上午10:45- 上午11:45	8對	\$600 (會員) \$650 (非會員)
8月星期一-18-23個月幼兒親子 Playgroup (A班) sm22i18b	1/8/2022-29/8/2022 (週一，共5節)	上午10:45- 上午11:45	8對	\$750 (會員) \$800 (非會員)
9月星期一-18-23個月幼兒親子 Playgroup (A班) sm22i18c	5/9/2022-26/9/2022 (12/9/2022除外) (週一，共3節)	上午10:45- 上午11:45	8對	\$450 (會員) \$500 (非會員)

1. 上期衛生優先報名
2. 如接種疫苗會取消課堂
3. 如參加者被列為強制性檢測者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

## 星期六 18-23個月幼兒親子Playgroup (B班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及創造活動，配合主題教學，以輕鬆愉快形式，讓幼兒既能享受親子時光，又能鍛煉大小肌肉。

負責同工：黃燕文姑娘

地點：本中心

對象：18-23個月幼兒親子

導師：尹麗霞老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
7月星期六18-23個月幼兒親子 Playgroup (B班) sm22i19a	9/7/2022-30/7/2022 (週六，共4節)	中午12:00- 下午1:00	8對	\$600 (會員) \$650 (非會員)
8月星期六18-23個月幼兒親子 Playgroup (B班) sm22i19b	6/8/2022-20/8/2022 (週六，共3節)	中午12:00- 下午1:00	8對	\$450 (會員) \$500 (非會員)
9月星期六18-23個月幼兒親子 Playgroup (B班) sm22i19c	3/9/2022-24/9/2022 (週六，共4節)	中午12:00- 下午1:00	8對	\$600 (會員) \$650 (非會員)

1. 上期衛生優先報名
2. 如接種疫苗會取消課堂
3. 如參加者被列為強制性檢測者，需出示有效陰性檢測結果方可上課



### 興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制性檢測人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人因素未能參與課堂，則視為個人原因請假，一課不會退還已繳費用。

## 星期一 10-17個月幼兒親子Playgroup (A班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身、唱遊、觸感活動，以輕鬆愉快形式，讓幼兒既能享受親子時光，又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工：黃燕文姑娘

地點：本中心

對象：10-17個月幼兒親子

導師：尹儀茂老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
7月星期一 10-17個月幼兒親子Playgroup (A班) sm22i20a	4/7/2022-25/7/2022 (週一，共4節)	下午4:50- 下午5:50	8對	\$600 (會員) \$650 (非會員)
8月星期一 10-17個月幼兒親子Playgroup (A班) sm22i20b	1/8/2022-29/8/2022 (週一，共5節)	下午4:50- 下午5:50	8對	\$750 (會員) \$800 (非會員)
9月星期一 10-17個月幼兒親子Playgroup (A班) sm22i20c	5/9/2022-26/9/2022 (12/9/2022除外) (週一，共3節)	下午4:50- 下午5:50	8對	\$450 (會員) \$500 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂
3. 如參加者被列為強制檢測者，需出示有效強性檢測結果方可上課

## 星期四 10-17個月幼兒親子Playgroup (B班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身、唱遊、觸感活動，以輕鬆愉快形式，讓幼兒既能享受親子時光，又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工：黃燕文姑娘

地點：本中心

對象：10-17個月幼兒親子

導師：尹儀茂老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
7月星期四 10-17個月幼兒親子Playgroup (B班) sm22i21a	7/7/2022-28/7/2022 (週四，共4節)	上午10:45- 上午11:45	8對	\$600 (會員) \$650 (非會員)
8月星期四 10-17個月幼兒親子Playgroup (B班) sm22i21b	4/8/2022-25/8/2022 (週四，共4節)	上午10:45- 上午11:45	8對	\$600 (會員) \$650 (非會員)
9月星期四 10-17個月幼兒親子Playgroup (B班) sm22i21c	1/9/2022-29/9/2022 (週四，共5節)	上午10:45- 上午11:45	8對	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂
3. 如參加者被列為強制檢測者，需出示有效強性檢測結果方可上課

### 興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效強性檢測證明方可上課。

如未能提供有效強性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假，一課不來不退還已繳費用。

## 星期一及四2-3歲學前兒童Playgroup (A班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熟身及感道活動，配以模擬幼稚園上課模式，進行常規大小肌肉訓練，課程亦因應不同節日，安排手工環節，從而透過輕鬆愉快學習形式，讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離，為未來上學生活作準備。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：2-3歲學前兒童 導師：尹麗芪老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
7月星期一及四2-3歲學前兒童 Playgroup (A班) sm22i/22a	4/7/2022-28/7/2022 (週一及四，共8節)	中午12:00- 下午1:00	6人	\$1,280 (會員) \$1,330 (非會員)
8月星期一及四2-3歲學前兒童 Playgroup (A班) sm22i/22b	1/8/2022-29/8/2022 (週一及四，共9節)	中午12:00- 下午1:00	6人	\$1,440 (會員) \$1,490 (非會員)
9月星期一及四2-3歲學前兒童 Playgroup (A班) sm22i/22c	1/9/2022-29/9/2022 (12/9/2022除外) (週一及四，共8節)	中午12:00- 下午1:00	6人	\$1,280 (會員) \$1,330 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 如候補層數會取消課堂
3. 如參加者仍未為強制檢測者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

## 星期一及四2-3歲學前兒童Playgroup (B班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熟身及感道活動，配以模擬幼稚園上課模式，進行常規大小肌肉訓練，課程亦因應不同節日，安排手工環節，從而透過輕鬆愉快學習形式，讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離，為未來上學生活作準備。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：2-3歲學前兒童 導師：尹麗芪老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
7月星期一及四2-3歲學前兒童 Playgroup (B班) sm22i/23a	4/7/2022-28/7/2022 (週一及四，共8節)	下午3:30- 下午4:30	6人	\$1,280 (會員) \$1,330 (非會員)
8月星期一及四2-3歲學前兒童 Playgroup (B班) sm22i/23b	1/8/2022-29/8/2022 (週一及四，共9節)	下午3:30- 下午4:30	6人	\$1,440 (會員) \$1,490 (非會員)
9月星期一及四2-3歲學前兒童 Playgroup (B班) sm22i/23c	1/9/2022-29/9/2022 (12/9/2022除外) (週一及四，共8節)	下午3:30- 下午4:30	6人	\$1,280 (會員) \$1,330 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 如候補層數會取消課堂
3. 如參加者仍未為強制檢測者，需出示有效陰性檢測結果方可上課



### 興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假，一課不參退還已繳費用。

## 星期一及四2.3歲學前兒童Playgroup (C班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配以模擬幼稚園上課模式，進行常規大小肌肉訓練，課程亦因應不同節日，安排手工環節，從而透過輕鬆愉快學習形式，讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離，為未來上學生活作準備。

負責同工：黃蕪文姑娘 地點：本中心 對象：2-3歲學前兒童 導師：尹麗英老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
7月星期一及四2.3歲學前兒童 Playgroup (C班) sm22i24a	4/7/2022-28/7/2022 (週一及四，共8節)	下午2:15- 下午3:15	6人	\$1,280 (會員) \$1,330 (非會員)
8月星期一及四2.3歲學前兒童 Playgroup (C班) sm22i24b	1/8/2022-29/8/2022 (週一及四，共9節)	下午2:15- 下午3:15	6人	\$1,440 (會員) \$1,490 (非會員)
9月星期一及四2.3歲學前兒童 Playgroup (C班) sm22i24c	1/9/2022-29/9/2022 (12/9/2022除外) (週一及四，共8節)	下午2:15- 下午3:15	6人	\$1,280 (會員) \$1,330 (非會員)

1. 上場舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂
3. 如參加者被列為強制隔離者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

## 星期六2.3歲學前兒童Playgroup (D班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配以模擬幼稚園上課模式，進行常規大小肌肉訓練，課程亦因應不同節日，安排手工環節，從而透過輕鬆愉快學習形式，讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離，為未來上學生活作準備。

負責同工：黃蕪文姑娘 地點：本中心 對象：2-3歲學前兒童 導師：尹麗英老師

活動名稱及編號	日期	時間	名額	活動收費
7月星期六2.3歲學前兒童 Playgroup (D班) sm22i25a	9/7/2022-30/7/2022 (週六，共4節)	下午1:15- 下午2:15	6人	\$640 (會員) \$690 (非會員)
8月星期六2.3歲學前兒童 Playgroup (D班) sm22i25b	6/8/2022-20/8/2022 (週六，共3節)	下午1:15- 下午2:15	6人	\$480 (會員) \$530 (非會員)
9月星期六2.3歲學前兒童 Playgroup (D班) sm22i25c	3/9/2022-24/9/2022 (週六，共4節)	下午1:15- 下午2:15	6人	\$640 (會員) \$690 (非會員)

1. 上場舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂
3. 如參加者被列為強制隔離者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

### 興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制隔離人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假，一課不來會退還已繳費用。

## 幼兒創意藝術班(2)

活動內容：課程專為幼兒而設，透過多元藝術活動包括：輕黏土、馬賽克、立體畫、香蕉蠟燭及和黏粉彩等等，讓幼兒嘗試不同藝術，從而開拓幼兒的創作力、訓練小肌肉及專注力。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：K1至K3 導師：尹穎茵老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i26a	15/7/2022-16/9/2022 (週五，共10節)	下午3:30- 下午4:30	8人	\$1,600 (會員) \$1,650 (非會員)

1. 上期醫生優先報名
2. 即或情緒嚴重者取消課堂
3. 如參加者被列為強制檢測者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

## 幼兒奧林匹克數學訓練班(2)

活動內容：本課程分8個不同單元，每個單元課程內容獨立，歡迎同學隨時加入。凡完成8個單元後之K3同學可繼續修讀奧林匹克數學一級，而完成4個單元後之K2同學可繼續修讀奧林匹克數學基礎班，內容不會重複，讓學員有足夠時間去打好基礎。課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖畫及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：升讀K2、K3 導師：美麗斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i27a	12/7/2022-13/9/2022 (週二，共10節)	下午5:00- 下午5:45	12人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期醫生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 即或情緒嚴重者改以ZOOM上課
4. 如參加者被列為強制檢測者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

## 劍橋英語starters考試訓練班(2)

活動內容：兒童劍橋英語考試視為教育署推薦作為參考的英語標準考試。此考試由英國劍橋大學設計和編訂，視為教育署所採用的英語程度標準。全港多間小學均有數以千計的學生考取有關資格，以考進以英語為教學語言的學校。

本課程透過專家設計的題材，再配合有趣而生動的教材及輕鬆的活動和遊戲，從而提高學生的聽、寫、讀、講能力（絕非一般傳統的英文課程）。凡完成60課的學生，經導師評審，可參加「劍橋小學英語考試」，考試內容包括 (1) 聽Listening (2) 講Speaking (3) 寫及讀Reading & Writing。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：4-7歲 導師：美麗斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i27b	12/7/2022-13/9/2022 (週二，共10節)	下午5:45- 晚上6:30	12人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期醫生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 即或情緒嚴重者改以ZOOM上課
4. 如參加者被列為強制檢測者，需出示有效陰性檢測結果方可上課



### 興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢測人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人原因未能參與課堂，則視為個人原因請假，一節不取退還已繳費用。

## 呈分試中文閱讀理解訓練(2)

活動內容：除教導如何歸納段意、利用關鍵句理解主旨及六何法等閱讀理解策略外，還加強呈分試訓練，包括不供選填充、標點符號運用、擴張句子、重組句子及改寫句子等。此為4年制課程，歡迎學員隨時加入。

負責同工：黃燕文姑娘

地點：本中心

對象：升讀小三至小六

導師：莫麗琪先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i27c	12/7/2022-13/9/2022 (週二，共10節)	晚上6:30- 晚上7:15	12人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期課程優先報名
2. 自備簡報文具
3. 如參加課程會取消課堂
4. 如參加者被列為強制參與者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

## Lego®科學創意課程(2)

活動內容：專業導師會帶領組員探索各種機械原理，包括結構、槓桿、線與軸、齒輪、滑輪等。藉着實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。希望子女物已成爲香港傑出的奇才，這課程便絕對不容錯過。此為3年制課程，歡迎學員隨時加入。

負責同工：黃燕文姑娘

地點：本中心

對象：4-6歲

導師：莫麗琪先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i28a	15/7/2022-16/9/2022 (週五，共10節)	下午5:00- 下午5:45	12人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期課程優先報名
2. 自備簡報文具
3. 如參加課程會取消課堂
4. 如參加者被列為強制參與者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

## 兒童全腦記憶訓練班(2)

活動內容：人類的記憶能力在幼兒階段便開始發展，只要受過適當的訓練，天才是絕對可以培養出來的。本課程旨在於長久有效地改善小朋友的記憶力及學習效率，以應付日後所需。此為3年制課程，歡迎同學隨時加入。

3年課程內容包括：分類法、造句法、圖像法、故事記憶法、雙手記憶法、卡片記憶法、放大法、名稱記憶法、密碼記憶法、聯想記憶法、連繫記憶法、中文生字法、對雙入座法、序列記憶法及如何建立記憶架構等。

負責同工：黃燕文姑娘

地點：本中心

對象：4-7歲

導師：莫麗琪先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i28b	15/7/2022-16/9/2022 (週五，共10節)	下午5:45- 晚上6:30	12人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期課程優先報名
2. 自備簡報文具
3. 如參加課程會改以ZOOM上課
4. 如參加者被列為強制參與者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

### 興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假，一課不來不退還已繳費用。



## 兒童奧林匹克數學訓練班(2)

活動內容：奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終身受用。本課程設有12個單元，每個單元為期10週，而每個單元皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：升讀小一至小三 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i28c	15/7/2022-16/9/2022 (週五，共10節)	晚上6:30- 晚上7:15	12人	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期醫生優先報名
2. 自備繪圖文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM上課
4. 如參加者被列为強制檢測者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

## 《童「畫」故事》幼兒繪本課程(2)

活動內容：課程由資深藝術教育導師授。課程透過繪本故事，發揮三大元素：

繪本教育—讓小朋友學習良好的品格，從繪畫創作中找到色彩的美麗，更能從課堂中發揚和發揮個人潛能，增強自信心及提升專注力  
藝術創作—參考導師即場示範教學，配合不同類型的藝術媒介創作，課程中引用繪本當中的故事，帶領小朋友專注聆聽故事，從而製作出一無二之畫作；令小朋友得到滿足感

情緒表達—結合導師多年輔導經驗，讓兒「童」「畫」作說故事，學習正向情緒表達，令他們歡渡每一個愉快滿足的課堂。

負責同工：黃燕文姑娘 地點：本中心 對象：2歲半至5歲 導師：豬豬老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i29a	16/7/2022-17/9/2022 (27/8/2022除外) (週六，共9節)	上午10:10- 上午11:30	8人	\$1,620 (會員) \$1,670 (非會員)

1. 上期醫生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂
3. 如參加者被列为強制檢測者，需出示有效陰性檢測結果方可上課



### 興趣班報名須知

如參加者被政府列为強制檢測人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人原因未能參與課堂，則視為個人原因請假，一課不參退還已繳費用。

## 星期二小畫家創意畫A(2)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪畫技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i30a	5/7/2022-13/9/2022 (週二, 共11節)	下午4:50- 下午5:50	12人	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期學生優先報名
2. 自備24色顏色筆、畫簿、繪圖文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

## 星期二小畫家走進名畫的世界(2)

活動內容：課程以臨摹名畫家作品為課堂主軸，讓學生透過畫家的視角及筆觸，走進美學世界，學習選材、比例、色彩運用、形體、光線等繪畫素養的繪畫基本功，從而淬鍊個人繪畫風格，建立對藝術的認識及興趣。學生可於課程完成約三至四幅作品。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：6-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i30b	5/7/2022-13/9/2022 (週二, 共11節)	下午5:55- 晚上6:55	12人	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 自備膠筆形、水彩顏料、調色盤、畫筆、畫架、2、4、8、12號各1支、畫簿、畫布1塊、繪圖紙、簡單文具
2. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

## 星期四小畫家創意畫A(2)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪畫技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i30c	7/7/2022-15/9/2022 (週四, 共11節)	下午4:50- 下午5:50	12人	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備24色顏色筆、畫簿、繪圖文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

### 興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假，一課不來不退還已繳費用。



## 星期四小畫家水彩畫(2)

活動內容：課程每堂均設不同繪畫主題，透過繪畫各類畫材，源授水彩繪畫工具及色彩運用、調色及構圖技巧，給予學生自由創作空間，藉控制水份濃淡，落筆的輕重，享受繪畫水彩畫的快樂時光，啟迪學生藝術才能，培養藝術素養。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i30d	7/7/2022-15/9/2022 (週四，共11節)	下午5:55- 晚上6:55	12人	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備12色廣告彩、顏色鉛筆、畫筆0、2、6、10號各1支、畫筆1支、畫布1塊、大張墊桌布、畫簿、繪圖文具
3. 如疫情嚴重會增加參加者息數，考慮取消或以ZOOM上課

## 星期四小畫家素描畫(2)

活動內容：課程每堂均繪畫不同主題的畫作，透過實物寫生，如：蔬菜、水果、布偶等，教授透視、構圖、物體光暗、質感、空間感等各類素描技巧，讓學生學以致用繪畫作品，從而掌握素描知識及技巧，發掘藝術才能，建立對藝術的興趣。導師亦會聆聽學生的想法，教授學生想繪畫的主題及內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：5-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i30e	7/7/2022-15/9/2022 (週四，共11節)	晚上7:00- 晚上8:00	12人	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備B、2B、4B、6B、2H、HB素描筆、素描橡皮、畫簿、繪圖文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

## 健體瑜珈班(2)

活動內容：課程教授瑜珈呼吸法、靜坐、瑜珈式子等瑜珈技巧，加深學員對瑜珈運動的認識，協助學員藉瑜珈運動達至身心平和，暢通血氣，鬆弛神經及應付收身的果效。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：18歲或以上社區人士

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i31a	9/7/2022-17/9/2022 (週六，共11節)	上午10:10- 上午11:40	20人	\$660 (會員) \$710 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 至少8人才開辦
3. 自備瑜珈墊
4. 如疫情嚴重會取消課堂



參加活動請向內務處



### 興趣班報名須知

如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課。

如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，則視為個人原因請假，一節不參退還已繳費用。

# 興趣班 導師資歷



莫慶斌老師

## 教授興趣班

幼兒及兒童奧林匹克數學、創構英語starters考試訓練、呈分試  
中文閱讀理解訓練、Lego®科學創意課程、兒童全腦記憶訓練

## 榮獲資歷及相關經驗

美國應用心理學會認可兒童語言發展及輔導證書  
IPA國際語音學會認可英語語音學證書



陳智欣老師

## 教授興趣班

星期六音樂新天地鋼琴

## 榮獲資歷及相關經驗

英國倫敦音樂學院演奏級（鋼琴）  
香港中文大學校外進修學院（音樂演奏（鋼琴）文憑）  
香港大學專業進修學院（音樂治療基礎證書）  
香港中文大學專業進修學院（活動兒童教學法（鋼琴））

## 教授興趣班

《童「畫」故事》幼兒繪本課程

## 榮獲資歷及相關經驗

繪畫導師、註冊社工；具豐富的幼兒教育及輔導經驗，擅長透過  
藝術進行輔導服務  
教育榮譽學士（特殊需要）學位（乙等一級畢業——榮譽學生）  
首席幼兒及兒童發展培訓師專業文憑  
美國認證禪繞畫導師  
日本兒童繪本故事導師證書  
日本和器粉彩Pastel Nagomi Art®正指導師  
表達性藝術治療於輔導中之應用證書（個別及小組）  
個別輔導與治療性小組中之故事演說運用證書



豬豬老師

## 教授興趣班

10-17個月幼兒親子Playgroup、18-23個月幼兒親子  
Playgroup、2-3歲學前兒童Playgroup、幼兒創意藝術班

## 榮獲資歷及相關經驗

具7年幼兒教育及藝術工作，具Playgroup導師資歷認可



尹熾葵老師



文麗芳老師

## 教授興趣班

創意畫、素描畫、水彩畫、走進名畫的世界

## 榮獲資歷及相關經驗

資深繪畫師，畢業於設計學院，具有多年教學經驗

梁淑萍老師



## 教授興趣班

星期一、二、四、五音樂新天地鋼琴

## 榮獲資歷及相關經驗

英國皇家音樂學院8級鋼琴文憑  
英國倫敦音樂學院演奏級（鋼琴）  
8級樂理文憑  
香港大學專業進修學院音樂（治療基礎證書）

# 音樂新天地鋼琴班

活動編號：sm22i32a-r

由考取Dip LCM資格之導師任教提供正統鋼琴訓練，並可保送英國皇家音樂學院考試。  
導師：陳智欣老師、梁淑萍老師

日期及時間	個別教授每堂收費			親子班每堂收費			
	對象：5歲或以上			對象：1名家長及1名5歲或以上			
逢星期一、二、四、五、六 詳情時間及名額，請向負責 同工查詢	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘	授課 60分鐘	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘
	1級	\$89	\$134	/	1級	\$126	\$189
	2級	\$105	\$152	/	2級	\$158	\$226
	3級	\$121	\$181	/	3級	\$189	\$269
	4級	\$126	\$189	/	負責同工： 劉淑慧姑娘		
	5級	/	\$202	/			
	6級	/	\$216	\$288			
	7級	/	/	\$305			
	8級	/	/	\$331			
	文憑	/	/	\$352			

- 備註：1. 為確保教學質素及課程之延續性，報讀親子班的學生需為固定組合  
2. 報讀者需為會員

## 琴房租用 服務

sm22i16b

日期及時間：中心開放時間

地點：本中心

對象：中心會員

名額：不限

費用：每半小時\$10

內容：鋼琴練習

負責同工：劉淑慧姑娘

- 備註：
1. 鋼琴室只供單人練習之用，謝絕一切私人教琴活動
  2. 如疫情嚴重，琴房將暫停租用

# Band房 租用 服務

SMS22Y09

- 日期：7/2022-9/2022（逢星期一至日，星期三除外）  
 時間：借用時間表之時段及非樂隊上堂時段  
 （詳見租房守則）  
 地點：中心Band房  
 對象：中心會員  
 名額：不限  
 費用：每半小時\$30  
 內容：租Band房及樂器  
 負責同工：陳俊霖先生 ✓  
 備註：租房以先到先得形式外借，不設電話留位  
 請先參閱租房守則



## 可借用時間表

星期一、二、四、五	下午4:45-下午5:45及晚上7:15-晚上9:45
星期三	中心休息，房間不予外借
星期六	上午10:15-下午1:45
	下午2:15-下午5:45
星期日	晚上7:15-晚上9:45
	上午10:15-下午1:45

# 書包 圖書閣

## 外借書包芥則

1. 參考目錄冊或從書櫃內選擇合適的圖書（必須為4本）
2. 到大堂詢問處出示有效會員證辦理借書手續
3. 每次借書期限為2星期
4. 逾期歸還書包每天罰款\$2（不足一天亦作一天計算）
5. 外借圖書前，須檢查圖書是否完好無缺，完成手續後將借出書籍連同一個書包帶回家閱讀
6. 圖書如有遺失或損壞，借用人須作價賠償，賠償金額可參照圖書目錄

負責同工：黃杏萍姑娘、封麗儀姑娘 ✓

借書借書時間	星期一、二、四、五	星期三	星期六	星期日
上午10:30-下午12:30	✗	✗	✓	✓ 服務至下午1:30
下午2:30-下午5:30	✓	✗	✓	✗
晚上7:00-晚上8:30	✓	✗	✓	✗

一層擁有不同種類圖書的圖書架，包括約400本精裝中英文書籍。

歡迎在中心開放時間內到大堂閱讀或外借回家閱讀。

書架層數	書類	適合年齡組別
第一層書架	職業教育書籍	成人
第二、三層書架	中文書籍	兒童
第四層書架	英文書籍	幼兒
第五層書架	英文書籍	不同年齡

## 大堂閱讀芥則

1. 請於中心開放時間內到中心大堂閱讀圖書
2. 閱讀圖書後，請按書本編號把圖書放回圖書架內原本位置
3. 未完成借書手續的圖書，只供大堂內閱讀



✓ 註冊同工



# 行政事宜

## 會員申請須知

### 1. 入會資格

- ▶ 主要為6至24歲的兒童及青少年，亦歡迎其家庭成員。

### 2. 入會手續

- ▶ 申請人只需攜同身份證明文件並填妥申請表，繳交年費，於本中心詢問處辦理申請手續即可。

### 3. 中心會員制度

- ▶ 個人會員：年滿6歲或以上人士可按章成為中心會員。
- ▶ 家庭會員：凡家庭成員中任何兩位成員按章成為中心個人會員，其兩歲或以上的直系親屬或監護人均可申請成為家庭會員。

### 4. 入會費用

- ▶ 會員年費：港幣\$29
- ▶ 家庭會員年費：三人會籍每年費用\$68  
四人會籍每年費用\$78  
五人會籍每年費用\$88
- # 會籍以申請日起計，有效期一年
- # 如領取綜援者或取全額書簿津貼人士入會，則豁免費用，但需出示有效之證明文件。

### 5. 領取方法

- ▶ 資料齊備者，可即時領取會員證。

### 6. 補發會員證

- ▶ 如遺失會員證，可於中心開放時間內到詢問處繳交\$10，申請補發會員證；唯有效日期仍照原來之有效日期一樣。

### 7. 續證手續

- ▶ 於會籍期滿後，會員只需携同會員証，填妥續証表及繳交年費，於詢問處服務時間內辦理續証手續即可。

### 8. 退出會籍

- ▶ 如於會籍期內中途退會，所繳付的會員費用將不獲發還。
- ▶ 各退會會員須通知中心，以便取消郵寄中心通訊及有關資料。
- ▶ 過期不續證者，當自動退出會籍論。

### 9. 會員福利

- ▶ 可使用本中心之設施
- ▶ 可每季收到中心之會員通訊
- ▶ 可享部份活動之收費優惠

### 10. 綜援家庭／領取全額書簿津貼人士優惠

- ▶ 每人每季最多可獲取2次小組或活動報名優惠
- ▶ 收費優惠只限於小組／活動
- ▶ 優惠為小組／活動全費的50%
- ▶ 優惠限額為每個小組／活動名額之20%
- ▶ 參加者需出示有關證明文件及中心會員證

## 活動報名須知

1. 一般活動、小組及興趣班採取先到先得形式報名。
2. 報名者須是參加者本人、直系親屬或家庭傭人；並必須持有參加者之有效會員証。代朋友或其他親屬報名恕不接受。
3. 會員於報名時必須出示有效之會員證，方可以會員價報名。
4. 繳費請自備輔幣；如以劃線支票支付費用，抬頭請填上「香港聖公會福利協會有限公司」或「HKSJKH WELFARE COUNCIL LIMITED」；中心恕不接受 \$1000 面額大鈔。
5. 報名前請留意各活動、課程之舉辦日期、時間、地點及張貼於中心壁報板之更正事項，以免攞期或誤報，一經報名本中心恕不退款。
6. 請保留收據，直至活動、課程完結，並請於活動、課程第一節帶備收據。
7. 參加者在活動／小組／興趣班進行時，須自行保管財物。
8. 若活動舉行期間損壞中心器材或物品，須即時通知中心職員，由職員處理，中心保留追究合理賠償之權利。
9. 有關天氣應變措施，請參閱「颱風及暴雨應變措施」。
10. 請留意活動及課程之舉行日期、時間及地點。如非有所更改，中心恕不另行通知。
11. 會員如有任何意見，歡迎把意見資料投於「意見箱」中或與中心職員聯絡，中心職員會儘快處理及跟進。

## 退款事宜

1. 所有活動／小組／興趣班，繳費後不設退還，包括退出／缺席或請假，亦不接受任何轉讓或轉換，若由本中心取消或改期之活動則例外。
2. 凡由本中心取消之活動或課程，本中心會以電話通知已報名者取回退款（入會費不設退款），請憑收據於通知後兩星期內到本中心退款，逾期無效。

## 興趣班後備名額登記須知

本中心之興趣班分為「常月班」及「短期興趣班」；各班別於額滿後，申請者可登記成為後備參加者，方法如下：

1. 申請者請先於詢問處索取興趣班（常月班／短期興趣班）後備登記表格，填妥後請交回詢問處讓職員登記；
2. 各興趣班之報名程序會先讓舊生報名，如有餘額則會按後備名單之先後次序聯絡後備申請者；
3. 被聯絡之申請者須於指定期限內到中心辦理報名手續，否則將會取消其後備資格；名額由其他後備者補上或作公開報名。
4. 當後備交費期過後，常月班之餘額將即時作公開報名。

\* 對以上各項條款，本中心擁有最後之決定權及解釋權。

## 服務使用者個人 資料處理

本中心的服務使用者個人資料，只用作活動統計及聯絡宣傳之用，一切資料絕對保密，詳情可參閱本中心之「個人資料使用同意書」。

## 申請班組課程之 修讀證明安排

個別興趣班已特別註明於課程完結將發出修讀證書。如參加者欲申請個別課程之修讀證明，可向本中心提出申請，有關詳情如下：

會員如申請修讀證明，須符合以下準則：

1. 所有班組課程，參加者須達80%出席率。
2. 常月班（如畫班）為長期班組，中心將不會為參加者每期發出修讀證明。如參加者欲申請常月班課程之修讀證明，中心將按學員參與課程的時段編寫。
3. 本中心不會對單次性活動發出修讀證明。
4. 每項修讀證明行政費為\$10。

適用範圍：

1. 中心2005年10月後舉行的興趣班、常月班、6節或以上之小組。
2. 追索期為十二個月、逾期之紀錄均不獲發出證書。  
（如2022年1月1日可申請之期間為2021年1月1日至2021年12月31日）
3. 中心保留最終決定權，如有修訂將另行通知。

各項資料如有修改，將於中心當眼處張貼通告，恕不另行通知  
會員資料只供中心作郵寄通訊或電話聯絡更新活動資料時所用

## 責任聲明

中心會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解其本身的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守中心所定的一切章程，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任的行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受到損毀、受傷或死亡，中心無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見。

## 颱風及暴雨應變措施

	中心活動	室內班、組及活動	戶外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗
1號風球	✓	✓	✓	✗
3號風球	✓	✓	✗	✗
8號風球	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗

1. 本中心將以參加者安全為首要考慮因素，並按情況而決定活動的安排，如有任何改動，將盡量於活動舉行前兩小時通知參加者。
2. 如班組活動如常舉行，家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加，惟所有缺席的活動或課室恕不補回，敬請家長留意。
3. 若8:00AM或之前除下黑色暴雨訊號或八號風球，10:00AM以後中心照常開放；若12:00NN或之前除下，2:00PM以後中心照常開放；若4:00PM或之前除下，6:00PM後中心照常開放。
4. 如參加者對班、組及活動安排仍有疑問，請致電2446 0738查詢，一切安排均以中心當日公佈為準。

## 服務質素標準(SQS)介紹

社會福利署和受資助機構由一九九九開始逐步實施服務質素標準 (Service Quality Standard, 簡稱SQS)，這些標準明確定了社會福利服務須達至的質素水平，希望透過福利界同工的努力及服務使用者的參與，從而提升本港社會福利服務質素。

十六項服務質素標準(SQS)的內容如下：

### 原則一：資料提供

- 標準1 服務單位確保裝備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾閱。
- 標準2 服務單位隨時準備向公眾提供服務政策和程序方面的最新資料。這些政策和程序應詳述服務單位如何處理提供服務方面的重要事項，並記錄在案。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

### 原則二：服務管理

- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定
- 標準5 服務單位實施有效的職責招聘、發展、訓練、評核及調派守則。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討、及評估本身的表現，並制定有效的制度，讓服務使用者職責及其他有關人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位顯示本身能有效地管理財政。
- 標準8 服務單位遵守一切有關法律責任及專業守則。

- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

### 原則三：為服務使用者提供的服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）

### 原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位儘量尊重服務使用者的自決權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者保障私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹練

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	×	×	×	×	×	✓	10:00am- 2:00pm
2:00pm-6:00pm	✓	✓	×	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm	✓	✓	×	✓	✓	✓	

## 注意事項

- ✓ 為中心開放時間
- + 中心於下午一節完結前15分鐘及晚上一節完結前30分鐘停止收費
- + 公眾假期休息（個別活動或特別通知除外），請留意公眾假期開放時間調動之公佈
- + 逢星期三為中心非開放時間，將暫停一切偶到服務，包括：活動查詢、收費、借用設施等
- + 星期一、二、四、五及六下午1:00-下午2:00及晚上6:00-晚上7:00為用膳時間，中心詢問處服務將會暫停
- + 颱風及暴雨期間中心服務安排，詳參P.41颱風及暴雨應變措施

- 📍 地址：天水圍天龍路四號（景湖居一、二座對面）
- ☎ 電話 / WHATSAPP：2446 0738
- ☎ 傳真：2445 4060
- ✉ 電郵：smssc@skhwc.org.hk
- 👤 督印人：鄧慧君服務總監
- 📖 編輯：李瑞燕、江如畫、溫家強、黃燕文、陸桂英、林鳳玲
- 📅 出版日期：2022年5月初版 印刷數量：2500份
- 🌐 中心網頁：<http://smit.skhwc.org.hk>



### ● 巴士站 ● 小巴站

- 1 89C, 265S, 269B, 269C, 86B, N269, 967, 969A, 969, 969S, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34
- 2 265B, 269A, 269M, 276B, E34A, E34P, N30, N30S, NA34, K73
- 3 89C, 260B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, 276L, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34, E34X, N969, N269, NA34, N30, N30S, K73
- 4 89C, 260B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, N269, K73, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, N969, E34A, E34P, E34X, N30, N30S, N30P, NA34
- 5 89C, 260B, 265A, 269B, 269M, 276B, N269, 969, 969B, 969P, 967, 969A, A37, 82P, K73
- 6 81B, 77A
- 7 81B
- 8 81B
- 9 77A