



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS

2022-2023

工作報告

我們相信青少年是社會未來的棟樑，需要更大空間及機會發展創意與潛能，本中心自2016年開始以GPS三個範疇推動青少年服務發展：

G 個人成長 GROWTH

- 1.1 培養青少年獨立思考
- 1.2 加強品德及價值教育，培養青少年的公民社會責任及意識
- 1.3 鼓勵青少年追尋夢想
- 1.4 協助青少年規劃人生

P 社會參與 PARTICIPATION

- 2.1 提升青少年從關注個人、家庭及學校，到認識各連繫社區
- 2.2 提供有青少年自主及參與空間，體驗權利與義務

S 家庭支援 SUPPORT

- 3.1 強化家庭正面文化
- 3.2 關心弱勢青少年的發展需要，提供發展性服務

G 個人成長GROWTH

中心於2022-23年度以策略性的活動及服務，讓青少年擁有夢想，製造空間及機會讓青少年發揮創意，扶助青少年健康成長。中心透過舉辦不同主題、形式的成長小組及活動，例如：義工小組、社區探訪、才藝活動、生涯規劃行業分享等，培育青少年的多元思考能力、建立正面價值觀及品格，培養青少年的社會責任及意識，協助青少年規劃個人發展方向，追尋夢想。



年青人透過籃球訓練活動，學習與人相處和團體合作精神



領袖不單單能力高，更要懂得與人合作，帶領隊員完成任務



青少年學習愛護動物珍惜生命，反思生命的意義



紙飛機要穿過一個又一個的圈圈才能到達目的地，小朋友亦經歷一次又一次的失敗，就是為了找到最合適的方法完成挑戰

P 社會參與 PARTICIPATION

中心作為社區的一部分，讓青少年參與中心的設計和運作，不但有助中心的服務發展，更能貼近社區需要，讓青少年透過中心連繫社區。故此，本中心亦積極讓服務使用者參與服務的籌劃中，例如：天水圍artman，讓他們自主籌辦音樂活動，從中學習與不同組員及同工磋商，在互相尊重下作出決策。另一方面，中心亦會提供不同類形的義務工作體驗，如：長者服務、展能人士服務，讓服務使用者更了解社會不同弱勢社群面對的困境，作為社會上的公民如何貢獻及回饋社會，彰顯公民的義務及責任。



透過輪椅體驗活動，小朋友認識社區輪椅人士的特性，並討論及決定義工服務的內容



由青年人訪問社區人士於生活中的痛點，並收集物資用行動回饋社區



由青年人主導的音樂會，用表演去總結一年的成長



小朋友衝出天水圍，認識香港大小社區，反思所屬社區的優勢及可改善之處



運用社區資源，讓有需要的兒童能夠體驗不同活動，擴闊眼界

S 家庭支援 SUPPORT

2022-2023年度，疫情漸趨穩定，惟社區人士仍對個人健康、家庭的身心靈健康及經濟狀況感擔心。有見及此，中心本年度持續連結社區資源，向區內有需要的家庭轉贈生活物資，以至協助有需要的家庭申請基金援助，解決燃眉之急。同時，我們亦明白健康家庭的重要，所以中心持續舉辦不同的親子活動，如：惜飲惜食之旅、親子行山團等，讓家長與小朋友共同製造美好回憶，建立正面的親子關係。此外，為了回應青少年的精神健康問題，中心亦透過不同的方法，如：禪繞畫、香薰、現代舞等藝術表達方法，讓參加者學習如何敘述自己的內心世界，進而表達情感和紓緩壓力，改善精神健康狀態。



於學校進行「復課加油站」，關顧青少年疫情下精神健康



好天氣，好心情，一家人享受行山樂



青少年透過現代舞學習表達情緒

Loving Arts

賽馬會「愛·藝力」青年發展計劃乃本協會獲香港賽馬會慈善信託基金資助，為期三年之全港性服務計劃。計劃透過跳舞、唱歌、結他、流行鼓及樂隊訓練等不同藝術媒介，讓青少年從藝術中認識自己，學習「愛自己、愛他人、愛社區」。

今年計劃踏入最後一年，活動非常精彩，不單有地區為本的小組活動和社區表演，更有多個大型跨區表演，當中包括：「聲動本命」年度音樂劇場、愛藝文化祭等，讓年青人將所學所長，於舞台上呈現。中心亦藉此提升青少年的參與元素，由青少年自主自決一手包辦成立學生會「Art man」並舉行音樂會，過程中，收集參與計劃的青少年對表演安排的意見。青少年不怕失敗，為的只是讓大家能夠於音樂和跳舞展現年青人的可能性。



於「聲動本命」年度音樂劇中，青少年正在落力演出「聲情」劇目



音樂會由青少年擔任司儀角色，正為演出綵排中



青少年於觀塘「發現號」之舞台上表演，透過演出建立信心



青少年用音樂去表達自己

Loving Sports

Loving Sports「愛·動樂」青少年發展計劃亦是本協會獲香港賽馬會慈善信託基金資助，為期三年之全港性服務計劃。透過舉辦籃球隊及山藝小組，讓青少年建立正面價值觀，提升自信心及積極性，以達致愛自己、愛他人、愛社區的目標。

今年計劃來到最後一年，山藝小組的隊員建立了深厚的友誼，除了定期結伴登山外，亦完成了二級山藝證書課程的挑戰，深化登山技能的造詣；而籃球隊的隊員經過持續的成長培訓、比賽與義工服務，除了培養籃球的興趣外，亦在當中鍛鍊出堅毅、團隊合作的運動員精神。年資較深的隊員雖然已逐一畢業，部分仍不忘抽空協助球隊培訓新一代的隊員，盼望這份「愛自己、愛他人、愛社區」的精神，能繼續延續下去。



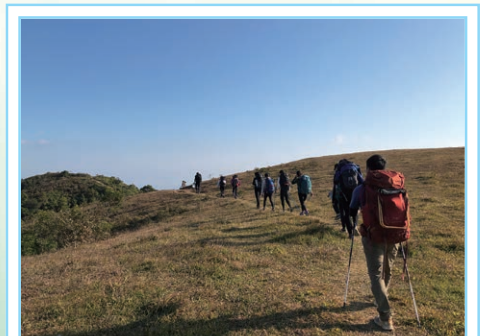
籃球隊員的上籃英姿



用心細聽教練的教誨



與青少年海邊走走



背起裝備上山吧

老有所為活動計劃2022-23年度 — 慢活·家·喜樂

本計劃旨在讓參加者能夠慢下來生活，注重個人身心靈的需要。整個計劃，先透過體驗一連串的活動，包括：新興運動柔力球訓練、健康餐食湯飲、怡情花石工藝製作等，讓參加者從照顧自己的需要開始，重新發掘生活中美好的人和事，繼而透過不同形式去連繫、服務他人，從而獲得能力感和幸福感，並鼓勵大家在逆境下迎難而上。計劃推行期為2022年8月13日至2023年1月28日，共招募8位長者、5位兒童及3位家長報名參加，經過整整半年的时间，參加者投入參與，由彼此互不相認，發展成為朋友，互相關心及學習，相處融洽！

參加者享受學習手工藝、食物製作的樂趣，過程中互相分享生活的經驗及難題，亦會提供建議方案。同時，參加者透過推行「愛心湯派送關懷行動」，派送滋潤愛心湯及天然潤膚膏、潤唇膏，向社區人士送上關心。於28/1/2023大年初七推行了「薪火相傳—成果分享會」，由組員互相分工合作地推行活動，將自己在計劃中所學的技能，與多個家庭的參加者分享技能，讓參加者一同享受慢活的樂趣。



組員合力推行「愛心湯水派送行動」



大家製作了木製手工藝，互相欣賞一番



慢活·家·喜樂之薪火相傳成果分享會中，組員滿有信心地擔任大會司儀



齊齊用心製成月餅，來個團圓合照



正藉中秋佳節，長幼齊動手做日式月餅

「同行·共創」生命教育社區推廣計劃

協會獲華人永遠墳場管理委員會資助舉辦「同行·共創」生命教育社區推廣計劃。計劃強調組織青少年與朋輩及成年人「共同經驗及互補學習」，透過社區參與，讓青年人及成年人有機會探索及策劃，為社區上有需要群體設計創意解難方案，並於過程中確認自己的生命價值及意義，提升同理心及抗逆能力。計劃共有109名青少年、50位同行者及5位創變夥伴參與其中，共同開展為期18個月的創變旅程。



青年人參與水上歷奇活動，挑戰自我、經驗團隊的力量，在困難中深化被聆聽、被明白既被包容的正向心理特質

計劃於2022年7月至2023年5月期間，舉辦了不同類型的生命教育及設計思維系列活動，包括：生命教育探索小組、「一人一故事」劇場、「同行共感」水營、生命電影院、Changemakes Camp、「家·同行共感分享會」、設計思維工作坊及小組等等。透過活動，幫助青年人對自身的生命意義進行反思之餘，亦以「社區為本設計思維」作為理念及介入基礎，青年人於社區尋找感興趣的服務對象，透過落區、訪談等形式尋找服務對象的痛點，並在社創導師的指導下，青年人嘗試發想不同的點子和方案，最終將方案化成行動嘗試落實及應用於社區上，增加青年人對社區的認識、同理心及歸屬感。

計劃將於2024年1月舉行發佈會暨閉幕禮以回顧計劃成果，青少年會輪流分享參與過程及原型，由嘉賓就青少年的分享給予評語、支持及鼓勵，讓青少年有所得著、成長及轉變。



家長於工作坊學習如何應對青少年成長中的挫折



青少年體驗社會創新遊戲：棉花糖挑戰；明白「用戶為本」的重要性，體驗社會創新的重要元素



香港十米汽手槍比賽代表選手何靜嫻女士，於「生命電影院」活動中分享其特別的生命經歷

健康校園計劃

自2017年起中心與天水圍官立中學獲禁毒基金資助合辦健康校園計劃，透過不同活動建立學生正面及積極的生活態度，營造健康校園文化。

在中一至中三級生命教育課中進行各樣體驗活動，以促進學生對「正面自我形象」、「正面思維」、「正面社交」的認識，內容包括：為中一級舉辦成長日營，促進初中生的友誼關係；透過成長小組，讓學生透過不同的遊戲體驗探索自我的強項與優點；與學生組成健康領袖生團隊，共同籌辦不同活動予校內其他同學，以建立正面健康的校園氣氛。



籌備攤位遊戲向同學推廣健康訊息



在成長營的團隊挑戰中建立更深厚友誼



從小遊戲中心多角度觀察事情



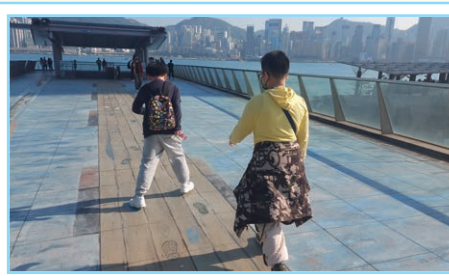
從配對選擇中探索自我的價值

愛·分享互助網絡計劃

為接觸及回應區內基層家庭的需要，本中心成立了「愛·分享互助網絡計劃」，而於本年度共有約300個基層家庭參與計劃。過去一年，中心提供多項兒童、家長、親子活動和支援服務，透過這些不同性質活動（如：社區遊歷、參觀主題樂園等），以擴闊基層兒童的視野，增加親子之間交流的時間。同時，中心獲有心人捐贈用品，並將物品派發予有需要的家庭，讓中心成為連接有心人和基層家庭的橋樑，從而建立一個互相支援、守望相助的社區網絡。



中心連同香港欖球總會邀請「愛·分享」計劃參加者參觀海洋公園及參加運動嘉年華



參加者遊歷香港不同地區，認識社區特色以及增廣見聞



邀請青年導師教授攝影技巧，好讓參加者發掘潛能和發展多元的興趣

賽馬會鼓掌·創你程計劃

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」由香港賽馬會慈善信托基金策劃及捐助，為全港首個結合跨界別資源的生涯探索計劃，致力連結學校、商界及社福機構，構建一個與青年共創、可持續發展的生涯發展體系，以令青少年由在學校至工作的過渡能更順暢，並鼓勵青年人活出無限可能，於自己獨一無二的人生歷程中踏出新一歩。

於2022年，計劃共有8位對生涯規劃感到迷惘的青年人參加。透過個別面見及職場走訪活動，讓他們更認識自己，發現自己在升學／職業生涯發展中有不同的可能性，從而為自己規劃人生。計劃將於2023年會繼續舉行，讓更多有需要的青年人受惠。



青年人運用VASK card，認識個人價值觀、態度、技能及知識，從而了解自己在將來工作或升學上可發展的方向。

學校社會工作服務

本中心為天水圍官立中學提供駐校社會工作服務，派駐社工協助學生裝備以應對成長路上的不同需要及困難。駐校社工以「家、校、社區」合作模式為框架，透過增強不同持份者間溝通及合作，提供適切支援及服務予有需要的學生。

本年度駐校社工持續為該校學生提供多元化服務，包括：個別化輔導及諮詢、升學及生涯規劃、情緒支援及管理、義工體驗及發展、領袖培育、個人興趣發展等服務範疇，進行超過1,300節個別輔導及小組服務，參加人數接近5,000人次。

另外，駐校社工也顧及學生家庭和家長的需要，為家長提供個別諮詢、家長講座、小組活動等，以支援學生、家長與整體家庭發展需要，推動及促進正向的家庭發展。



舉辦「身心靈健康周」活動，提昇全校師生個人照顧及精神健康



舉辦領袖訓練活動，發展學生不同個人潛能



舉行不同類型講座活動，加強學生對情緒及精神健康的認識



透過「輔導領袖生」訓練，推動全校朋輩支援網絡發展



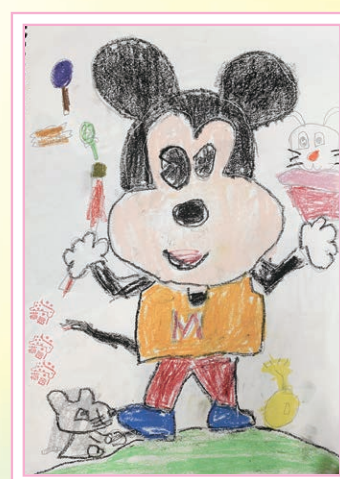
透過校園話劇，推動全校關愛互助氣氛

多元化興趣班

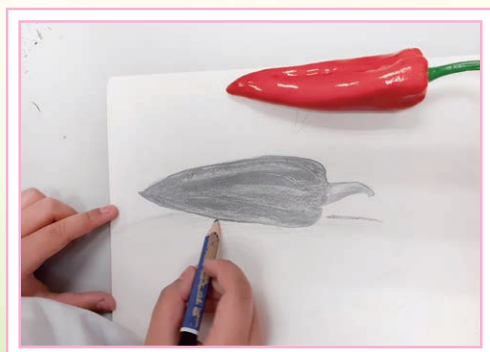
中心致力為服務使用者提供多元興趣班組，興趣班服務對象涵蓋幼兒至成人。透過參與興趣班組，參加者可擴闊視野、一展所長、善用餘閒、培養不同興趣。

本年度中心舉辦約46項興趣班組，節數達514節，總參加人次為2042人次，感謝參加者對中心興趣班一直以來的支持。

興趣班組	
藝術培育	小畫家創意畫
	小畫家水彩畫
	小畫家素描畫
語文學習	劍橋英語Starters考試訓練班
	呈分試中文閱讀理解訓練
數理訓練	幼兒奧林匹克數學訓練班
	兒童奧林匹克數學訓練班
	LEGO科學創意課程
學習技巧	兒童全腦記憶訓練班
音樂培育	音樂新天地鋼琴班
幼兒成長	2-3歲學前Playgroup
	《童「畫」故事》幼兒繪本課程



小畫家創意畫——參加者畫作



小畫家素描班——教學情況



《童「畫」故事》幼兒繪本課程——參加者作品



《童「畫」故事》幼兒繪本課程——教學情況

香港女童軍總會 新界第133小女童軍隊



隊員在熟悉的社區內進行了一場分隊定向活動。

本年度中心共有12名小女童軍，推行42節集會及活動，當中包括：恆常集會、戶外學習、義工服務等等。

隊員在群體生活中增加對自我的認識、探索及學習不同知識、技能，培養團隊合作精神及公民責任。隨著本年度疫情轉趨穩定，本隊恢復實體集會，隊員積極投入參與，透過美術章、繩結章、手工藝章之研習等吸收知識與技能。



透過遊戲活動，培養小隊員之間的合作性



隊員慶祝小女童軍隊25周年隊慶



隊員積極參與義工服務的精神，在中心義工嘉許禮中獲得肯定



隊員正在參與溝通遊戲

香港童軍總會新界地域 元朗西第42旅幼童軍團

幼童軍團的參加者為7.5至12歲之兒童。現時旅團每逢星期六的下午進行集會，團員由上一年度的6人增加至8人，期間共完成49節集會，1次暑期日營及1次露營活動。透過小組學習以及具趣味的團體遊戲和活動，讓兒童能夠學習生活技能、學習自律及照顧自己、體驗團隊合作精神、關懷別人及培養責任感等，更可以從中發掘不同興趣。

隨著本年度疫情轉趨穩定，旅團亦藉此機會舉辦露營活動，讓隊員有機會學習露營知識和技巧，並能夠於營地中實踐。其中有隊員入隊3年，卻遇著疫情，一直未能外出活動，對於能夠參與今次的露營活動感到相當興奮。隊員不單學習到露營知識，更連結生活，發現要照顧自己時，原來一點都不容易，更珍惜日常家人無微不至的照顧。將來旅團亦會每季舉辦戶外活動，讓隊員有更多外出的機會。

來年，旅團將重點訓練隊員社交及團隊精神，以回應疫情期間缺乏與人接觸實體機會，導致社交技巧稍遜的情況。



隊員學過的露營知識和技巧，在營地一一實踐



出發露營前，先來一張大合照！



隊員在領袖的指導下學習綁鞋帶等自理技巧

2022-2023年度 中心服務數字統計

會員人數	
兒童及青少年會員 (6-24歲)	1276人
附屬會員 (<6歲)	92人
附屬會員 (>24歲)	725人
2022-2023年度總會員人數	2093人

核心服務人次	
指導及輔導服務	2094人次
支援活動	3693人次
發展及社群化活動	19529人次
社區連繫活動	3579人次
2022-2023年度總核心服務人次	28895人次

核心服務節數	
指導及輔導服務	1334節
支援活動	454節
發展及社群化活動	1717節
社區連繫活動	133節
2022-2023年度總核心服務節數	3638節

2022年度服務使用者意見調查及會員大會

服務使用者意見

為收集會員對中心服務的意見，中心透過服務使用者意見調查問卷及會員大會收集了2022年度服務使用者對中心各方面的意見。



會員大會正式開始，各會員正留心司儀的宣佈



兒童會員正分享對中心設施及活動的意見

服務使用者意見調查項目 (收回152份有效問卷)	平均滿意度 (百分比以四捨五入計算)
對本中心舉辦的小組／活動的平均滿意程度 (包括滿足服務使用者的需要、活動種類、活動收費及安排方面)	94%
對本中心職員表現的平均滿意程度 (包括服務態度、對服務的熱誠、回應服務使用者的需要及辦事效率方面)	96%
對本中心環境的平均滿意程度 (包括舒適程度、整潔程度、安全程度及中心設施方面)	95%
對本中心資訊發放的平均滿意程度 (包括服務資料內容的清晰程度、獲得中心服務資訊之方便程度及服務資料的準確性方面)	95%
對本中心的整體滿意程度	99%

此外，服務使用者對中心的活動種類、活動付款及報名方法、中心設施、中心資訊發佈及中心開放時間均提出了不同意見，中心就各方面的意見已作出回應及跟進。



會員大會結束前，各會員與中心同工開心合照



中心督導主任回應會員的意見



青年會員正分享對中心設施及活動的意見

督印人：鄧慧君

香港聖公會福利協會有限公司 服務總監

編 著：陳俊霖、練仲賢、李瑞燕

出 版：香港聖公會福利協會有限公司

地 址：香港灣仔堅尼地道112號12樓

電 話：2521 3457

傳 真：2523 4846

電 郵：ho@skhwc.org.hk

網 址：<http://www.skhwc.org.hk>

版 次：二零二三年八月初版

2023香港聖公會福利協會有限公司

@版權所有 不得翻印



中心FB



中心IG



中心網頁