



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS



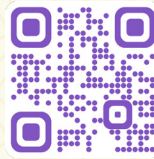
香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	x	x	x	x	x	✓	10:00am-2:00pm
2:00pm-6:00pm	✓	✓	x	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm	✓	✓	x	✓	✓	✓	



巴士站	小巴士
1 69C, 265S, 269B, 269C, 869, N269, 967, 969A, 969, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34, N30, N30S, NA34, K73	1 618, 77A
2 265B, 269A, 269M, 276B, E34A, E34P, N30, N30S, NA34, K73	2 618
3 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, 276P, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34, E34X, N969, N269, NA34, N30, N30S, K73	3 618
4 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, N269, K73, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, N969, E34A, E34P, E34X, N30, N30S, N30P, NA34	4 618
5 69C, 265B, 269A, 269B, 269M, 276B, N269, 969, 969B, 969P, 967, 969A, A37, B2P, K73	5 77A



中心網頁



中心IG專頁

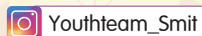


中心FB專頁

注意事項

- ✓ 為中心開放時間
- + 中心於下午一節完結前15分鐘及晚上一節完結前30分鐘停止收費
- + 公眾假期休息（個別活動或特別通知除外），請留意公眾假期開放時間調動之公佈
- + 逢星期三為中心非開放時間，將暫停一切偶到服務，包括：活動查詢、收費、借用設施等
- + 星期一、二、四、五及六下午1:00-下午2:00及晚上6:00-晚上7:00為用膳時間，中心詢問處服務將會暫停
- + 颱風及暴雨期間中心服務安排，詳參P.41颱風及暴雨應變措施

- 地址：天水圍天龍路四號（景湖居一、二座對面）
- 電話/WHATSAPP：2446 0738
- 傳真：2445 4060
- 電郵：smssc@skhwc.org.hk
- 督印人：鄧慧君服務總監
- 編輯：李瑞燕、彭麗晴、溫家強、鍾慧茵、朱子諾、林鳳玲
- 出版日期：2022年12月初版 印刷數量：2300份
- 中心網頁：http://smit.skhwc.org.hk



Youthteam_Smit 香港聖公會聖馬提亞綜合服務

Happy New Year

中心活動通訊

活動報名日

2022年12月18日（日）

上午10:00開始

目錄

中心架構圖	P.1
新同工介紹	P.2
主題分享——成長型思維？思維都要成長？	P.3
「同行·共創」生命教育社區推廣計劃	P.3
2022-2023會員大會暨義工嘉許禮	P.4
綜合訓練服務	P.5
「童」玩「童」樂——教具借用服務	P.6
放學i care u	P.6
老有所為活動計劃——慢活·家·喜樂	P.7
兒童活動	P.8
區本計劃	P.9
兒童及家庭活動	P.10-15
制服團體 - 幼童軍	P.16
- 小女童軍	P.17
愛·分享互助網絡計劃	P.18-19
青少年及社區活動	P.20-24
多元智能興趣班	P.25-35
興趣班導師資歷	P.36
音樂新天地鋼琴班、琴房租用服務	P.37
行政事宜	P.38-40
颱風及暴雨應變措施	P.41

督導主任的話

中心一直積極推動及組織熱心服務的社區人士，參與不同社區服務，為有需要的人士送上關懷。

而一年一度「2022-2023會員大會暨義工嘉許禮」將於2023年2月5日舉行，歡迎大家出席支持及見證義工過去的付出，當日活動內容詳見P.4。

颱風及暴雨應變措施

	中心活動	室內班、組及活動	戶外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗
1號風球	✓	✓	✓	✗
3號風球	✓	✓	✗	✗
8號風球	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗

1. 本中心將以參加者安全為首要考慮因素，並按情況而決定活動的安排，如有任何改動，將盡量於活動舉行前兩小時通知參加者。
2. 如班組活動如常舉行，家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加，惟所有缺席的活動或課堂恕不補回，敬請家長留意。
3. 若8:00AM或之前除下黑色暴雨訊號或八號風球，10:00AM以後中心照常開放；若12:00NN或之前除下，2:00PM以後中心照常開放；若4:00PM或之前除下，6:00PM後中心照常開放。
4. 如參加者對班、組及活動安排仍有疑問，請致電2446 0738查詢，一切安排均以中心當日公佈為準。

服務質素標準(SQS)介紹

社會福利署和受資助機構由一九九九年開始逐步實施服務質素標準 (Service Quality Standard, 簡稱SQS)，這些標準明確定了社會福利服務須達至的質素水平，希望透過福利界同工的的努力及服務使用者的參與，從而提升本港社會福利服務質素。十六項服務質素標準(SQS)的內容如下：

原則一：資料提供

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 服務單位隨時準備向公眾提供服務政策和程序方面的最新資料。這些政策和程序應詳述服務單位如何處理提供服務方面的重要事項，並記錄在案。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

原則二：服務管理

- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定
- 標準5 服務單位實施有效的職責招聘、發展、訓練、評核及調派守則。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討、及評估本身的表現，並制定有效的制度，讓服務使用者職責及其他有關人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位顯示本身能有效地管理財政。
- 標準8 服務單位遵守一切有關法律責任及專業守則。

- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供的服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位儘量尊重服務使用者的自決權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者保障私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

中心架構圖



服務總監

*鄧慧君

督導主任

*何碧雯

*為註冊社工

行政部

行政助理

劉焯慧

文員

鍾慧茵

常務員

吳美華

駐校服務

社會工作員

*冼家俊

社會工作員

*周冠彤

「同行·共創」生命
教育社區推廣計劃

計劃主任

*張警方

助理程序幹事

黃凱怡

青少年及社區部

單位主任

*陳偉霖

社會工作員

*李瑞燕

*李宇亮

*彭麗晴

助理程序幹事

楊綺明

活動工作員

朱子諾

兒童及家庭部

單位主任

*練仲賢

社會工作員

*葉萍

*黃喻恩

福利工作員

黃杏萍

助理程序幹事

溫家強

活動助理

林鳳玲

均須一直佩戴口罩
才可被載
It must be worn all times in a public
place to be eligible for prosecution.

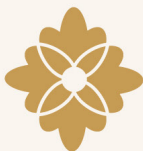


新同工介紹



Hello! 大家好!
我係青社部新入職嘅
同事呀, 大家可以叫我阿朱
或者朱sir~~

我平時鍾意煲劇、玩下結
他, 玩下歌咁。歡迎大家搵
我傾計, 玩遊戲同玩下
音樂~



Hello! 大家好!
我係兒家部新入職嘅
社工同事, 可以叫我葉姑
娘或者Cindy姑娘~我平時鍾
意煲劇、睇波、做運動, 尤
其打排球。歡迎大家搵我
傾計同玩遊戲!



大家好! 我係新
嚟嘅兒家部社工, 大
家可以叫我Yan姑娘或者
黃姑娘。我最鍾意就係畫
畫同聽音樂。歡迎大家
嚟同我玩遊戲或者傾
下計都得架!

開始的時候，先問大家一個問題，你認為人的能力是天生注定還是可以透過學習和努力而做得更好呢？1……2……3……夠鐘！如果你認為人的能力是可以透過學習和努力而做得更好，恭喜你！你已經擁有成長型思維其中一個很重要的要素！至於認為人的能力是天生注定的朋友亦請放心，你只是還未認識成長型思維而已。在此與大家分享一下成長性思維，讓大家認識成長型思維如何影響小朋友成長吧！

2006年的時候，美國學者Dweck提出成長型思維模式(growth mindset)與固定型思維模式(fixed mindset)理論，前者的思維是認為人的天分及智能是可以透過努力改變的，而後者則認為智力是與生俱來及固定不變。研究更指出，當人相信智力及人格等特質固定不變時，他們傾向相信結果，例如考試失敗是因為我笨，努力是徒勞無功的；反之，當人相信特質具延展性、是可發展的，則會傾向關注特定行為，而非個人特質，例如考試失敗是因為我的努力及策略出現問題。看到這裡，固定型思維的描述是不是有點似曾相識呢？冇錯，這些描述與現時香港小朋友的情況很貼近，害怕失敗、逃避挑戰、容易放棄、認為別人的成功代表著自己失敗等，都反映著小朋友未有足夠的成長型思維去面對生活中的逆境和挫敗。

還記得文章的開首，曾認為人的能力是天生注定的朋友可以放心，因為他們只是「還未」認識成長型思維，而這一個「還未」代表著仍有機會。同樣地，小朋友的思維模式仍在學習中，他們仍然可以擁有成長型思維，如果你都有興趣嘗試一個不同的方式培育小朋友，由2022年1至3月起，中心每季都會推出有關成長型思維的兒童及家長活動，讓大家一同學習，一同成長。

「同行·共創」生命教育社區推廣計劃

計劃由香港聖公會福利協會與華人永遠墳場管理委員會合辦。於2022年5月開始已安排一系列的同行者培訓課程，包括：設計思維工作坊、表達藝術工作坊、探索人生意義工作坊、認識青少年文化工作坊，幫助同行者掌握更多與青少年相處及社區探索的技巧，以在未來更好的陪伴青年人同行、探索生命的意義。

計劃於30/7/2022舉行啓動禮，109名青少年、50位同行者及5位創變夥伴共同開展為期18個月的創變旅程。計劃於6-7/8/2022舉辦了兩場「同行共感」體驗工作坊，讓青少年透過體驗「一人一劇場」的表演形式，表達自己的內心世界，建立人與人之連繫。

計劃於2022年11月起，將舉辦一連7場的「生命電影院」，於觀看電影後，由社工與青少年及家長一同討論及分享生命訊息。第二場的「生命電影院」即將上映，誠邀大家一齊看一場好戲。



生命電影院（第二場）

活動編號：SM22CPC18

活動日期：8/1/2023（週日）

活動時間：上午（實際時間待確實）

活動地點：荃灣區戲院（實際地點待確實）

活動對象：12-24歲青少年及家長

活動名額：70人

活動費用：全免

活動內容：透過電影欣賞及活動，燃點參加者對生命的熱誠同希望，感受友誼的力量，體驗盛夏追夢歷險的歡樂。

活動同工：張馨方姑娘

活動備註：暫定電影《盛夏友情天》；如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

2022-2023會員大會 暨義工嘉許禮

一年一度嘅會員大會又來啦・睇吓上次玩得幾開心~今次我哋會一齊玩遊戲、大抽獎・誠邀大家嚟俾啲意見我哋、同我哋一齊共度愉快周末!記得報名參加、準時出席喇!

活動日期: 5/2/2023 (週日)

活動時間: 下午2:30-下午5:00

活動地點: 本中心

活動對象: 中心會員

活動名額: 50人

活動收費: 免費

負責同工: 李宇亮先生 (鯉魚sir) ✓



✓ 註冊社工



「綜合訓練服務」

SMS22T11

活動時間：週一、二及三下午時段（按個別預約而訂）

活動地點：本中心

活動對象：3-7歲有學習發展遲緩之兒童

活動收費：\$350/50分鐘

活動內容：評估：兒童初步能力測試（了解幼兒發展能力及為家長提供日後家居訓練建議）

根據兒童的發展需要：

1. 提供有關加強認知概念的訓練及家居訓練建議（數學概念、空間概念、對比概念以及邏輯推理等）
2. 加強書寫能力及家居訓練建議（小手肌肉協助、執筆技巧及書寫空間）
3. 提升專注力及家居訓練建議（專注力的提示方法）
4. 加強語言理解及表達的家居訓練建議
5. 加強社交溝通與情緒調節，以及親子互動的建議
6. 常規及學習基礎訓練，例如：安坐、執行功能及行為調適等能力

負責同工：練仲賢先生（練Sir）✓

活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。



如有興趣可掃描
QR code登記

參與
形式

1

由特殊幼兒工作員
為兒童進行
初步能力評估。

2

根據兒童發展年齡及
學習的需要，計劃
訓練課程的節數及
家居訓練建議。

3

若家長決定為幼兒
展開訓練，特殊幼兒
工作員便會與家長
約定時間，為兒童提供
合適的計劃及訓練。

特殊幼兒工作員簡歷：

特殊幼兒工作導師履歷——冰冰姑娘

工作資歷：任職幼兒教師3年及特殊幼兒工作員4年

- 香港教育大學 幼兒教育榮譽學士（副修特殊教育）
- 教育局合格幼稚園註冊老師
- 社會福利署幼兒中心主管及特殊幼兒工作員資格
- 曾於幼兒學校、早期教育及訓練中心工作

✓ 註冊社工



教具借用服務

你們知道什麼是教具嗎？

「教具」是具有教育意義的工具，給予孩子從遊戲中學習，在家長與孩子在互動過程中，訓練孩子各方面的能力。

本計劃為家長及小朋友提供了不同學習主題的教具，例如讀寫策略、專注力提升及社交溝通等，讓家長跟孩子從玩樂中學習。

我們鼓勵家長能按孩子的程度，選擇合適的教具並借用回家為孩子進行訓練，從而強化孩子的認知，並有效提升他們的學習能力。

家長的參與是相當重要，家長在過程中願意學習也能為孩子樹立一個良好的榜樣。此外，家長更能有效地使用教具，明白教具的重要，為孩子提供合適、到位的訓練。

活動對象：有特殊學習需要的5-10歲學童及其家長

活動內容：從玩樂的過程中了解幼兒的需要，運用教材調適不同能力的程度等。

負責同工：練仲賢先生（練Sir）✓



如有興趣可掃描
QR code登記

✓ 註冊社工

放學 (2022-23)

SM22ASCD10-12

服務時間：上學年度2022年9月至2023年1月

下學年度2023年2月至2023年6月

週一至週五下午3:30-晚上7:00（公眾假期除外）

費用：每月\$1600

人手比例：約一位導師對八位參加者

申請方法及程序：

1. 填妥託管服務申請表格，遞交詢問處登記
2. 同工以電話聯絡預約會面時間，家長及申請人親臨本中心進行面談。（請帶備上學年成績表及家課冊）
3. 獲取錄者請於詢問處收費時間內連同中心有效會員証辦理繳費手續。
4. 如取錄者未於繳費期內交費，則作放棄學位論，並將由後備補上。
5. 費用一經繳付，概不退還，敬請留意！

服務對象：就讀小一至小六之學生

內容：功課輔導、茶點、成長小組或戶外活動、親子活動等

名額：每組8人（最多3組，收生滿額後，申請人將成為後備）

備註：「課餘託管收費減免計劃」，合乎資格之學童可申請減免費用。如疫情嚴峻，活動將轉為網上活動形式進行，收費不變。

負責同工：黃杏萍姑娘（ELSA姑娘）



「老有所為活動計劃」

— 慢活 · 家 · 喜樂

SM22P07

為了讓長者、家長及兒童能夠從日常生活中得到養分，本計劃讓參加者能夠慢下來生活，注重個人身心靈的需要。

整個計劃，先透過體驗一連串的活動包括新興運動訓練、健康餐食湯飲、怡情花石工藝製作等，讓參加者從照顧自己的需要開始，重新發掘生活中美好的人和事，繼而透過不同形式去連繫、服務他人，從而獲得能力感和幸福感，並鼓勵大家在逆境下逆難而上。

日期：2022年8月至2023年1月（週六）
時間：上午10:30-下午12:30
地點：本中心或區內場地
對象及名額：8名60歲或以上人士
16名6-12歲兒童及其家長
費用：免費（出席率須達80%或以上）
備註：參加者出席率達80%或以上，並完成參與義工服務，可獲發義工嘉許証書乙張。
負責同工：黃杏萍姑娘



本計劃由社會福利署 2022-23年度「老有所為活動計劃」資助。

活動名稱	舉行日期	活動內容
弦「木」求緣	13/8/2022-3/9/2022 (週六，共4節)	<ul style="list-style-type: none"> ★由導師教授參加者製作木製手工藝。期望讓參加者能夠透過輕鬆製作手工藝，能放鬆心情。 ★於計劃末段一起合作推行一項服務，讓更多人得享手工的樂趣。
「金」牌禮煮	10/9/2022-8/10/2022 (週六，1/10/2022除外，共4節)	<ul style="list-style-type: none"> ★透過製作低醣甜點／中秋食品，讓參加者享受製作食物的樂趣，亦傳遞注重飲食健康的訊息。
在「水」一芳	15/10/2022-5/11/2022 (週六，共4節)	<ul style="list-style-type: none"> ★秋冬將至，讓參加者學習製作天然潤唇膏、護膚霜、水果茶等怡情活動，內外滋潤，身心有益。 ★參加者共同商議籌備一次愛心湯水派送服務，向他人傳送愛與關懷。
樂動喜來	12/11/2022-3/12/2022 (週六，共4節)	<ul style="list-style-type: none"> ★由導師教授參加者學習太極柔力球運動。 ★於計劃末段推行一項社區服務，將柔力球向社區人士介紹示範，鼓勵大眾照顧身體、保持健康。
「土」您喜悅	10/12/2022-24/12/2022 (週六，共3節)	<ul style="list-style-type: none"> ★由導師教授參加者運用輕粘土技巧，製作家居小擺設； ★研習及製作擴香石，能營造平靜安定環境、淨化空氣以及平靜心緒的功效，療癒又實用。
薪「火」相傳	7/1/2023-28/1/2023 (週六，21/1/2023除外，共3節) (28/1/2023活動時間為 中午12:00-下午5:00)	<ul style="list-style-type: none"> ★由本計劃參加者策劃及合力推行一個社區服務，向社區人士傳遞「老幼所為、樂活人生」的訊息。 ★邀請親友、社區人士一齊來，在活動中享受遊戲及手工藝製作之樂趣。 ★分工合作，各展所長，共同渡過悠閒時光，亦一同總結參與本計劃。

兒童 活動



攻防箭體驗日

- 活動編號：SM22C150
活動日期：15/1/2023（週日）
活動時間：上午10:00-下午2:00
活動地點：攻防箭體驗場地
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：10名
活動費用：\$20
活動內容：透過攻防戰體驗，讓參加者可以從中學習和體驗團隊合作精神。
活動同工：溫家強先生（威廉Sir）
活動備註：1. 活動由民政事務總署贊助；
2. 費用已包括車費及所有物資費用；
3. 如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

送虎迎兔行大運

- 活動編號：SM22C151
活動日期：30/1/2023（週一）
活動時間：上午9:00-下午5:00
活動地點：大帽山，天水圍西鐵站集合及解散
活動對象：6-12歲兒童
活動名額：6名
活動費用：\$10
活動內容：透過到川龍「山水」茶樓飲茶體驗，讓參加者更了解中國的傳統飲茶文化。另外，亦會透過行大帽山和小遊戲，讓參加者放鬆心情。
活動同工：溫家強先生（威廉Sir）
活動備註：1. 活動由民政事務總署贊助；
2. 費用已包括車費及所有物資費用；
3. 參加者需帶備已充值八達通及足夠食水；
4. 如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

 需填寫活動責任聲明

區本計劃

區本計劃屬於校本課後學習及支援計劃（課後計劃）的其中一部分，計劃主要是為清貧學生提供多一些支援和機會，避免他們因經濟條件所限而失去參與活動的機會，從而提昇他們的學習效能、擴闊他們在課堂以外的學習經驗，並增強他們對社會的認識和歸屬感，以達致全人均衡發展。

合資格對象：就讀或居住於元朗區（包括天水圍），並現正領取綜合社會保障援助（綜援）或學生資助計劃全額津貼（全津）的學生

報名手續：可於活動報名日開始，於中心開放時間親臨中心報名，並繳交一份有效的資格證明影印本或非合資格對象費用。

活動地點：戶外活動的集合及解散地點均為本中心

負責同工：溫家強先生（威廉sir）

活動備註：非合資格對象仍可繳付活動全費（費用有機會因為參與人數而有所調整）參加活動。

玩轉長洲

活動編號：SM22C146

活動日期：4/3/2023（週六）

活動時間：上午8:45-下午5:30

活動地點：長洲，中心集合及解散

活動對象：符合資格及就讀小一至小六學生

活動名額：20名

活動費用：合資格對象免費，非合資格對象全費\$650

活動內容：活動會帶領參加者暢遊長洲，亦即是舊稱「啞鈴島」的迷人小島。參加者會在島上進行定向挑戰，從中認識長洲的歷史和風土文化。並有機會踩單車遊覽長洲的風光。

活動同工：溫家強先生（威廉sir）

活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將延期舉行；

2. 費用已包括交通費、膳食費及所有物資。

舞動樂

活動編號：SM22C147

活動日期：28/1/2023-1/4/2023（週六，共10節）

活動時間：上午11:00-中午12:00

活動地點：本中心

活動對象：符合資格及就讀小一至小六學生

活動名額：10名

活動費用：合資格對象免費，非合資格對象全費\$2785

活動內容：舞蹈讓人舒展身心，增添喜樂。由導師帶領學習基礎的k-pop、Hip Hop舞蹈動作，培養身體律動能力，並體驗音樂舞蹈的樂趣。

活動同工：溫家強先生（威廉sir）

活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期舉行

周末功課輔導班（1-3月）

活動編號：SM22C148

活動日期：7/1/2023-25/3/2023

（週六，除21/1/2023外，共11節）

活動時間：上午10:30-中午12:00

活動地點：本中心

活動對象：符合資格及就讀小二至小五學生

活動名額：7名

活動費用：合資格對象免費，非合資格對象全費\$400

活動內容：導師主要透過檢查功課及解答難題的形式，協助參加者解決在學習上遇到的難題。

活動同工：溫家強先生（威廉sir）

活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將延期舉行；

2. 導師及學生比例為1:7。如出席率不足8成，會有機會影響參加下一期的優先次序。



需填寫活動責任聲明

兒童及家庭活動

借宿一宵·新年篇

品格及個人成長

- 活動編號：SM22C151
活動日期：28-29/1/2023（週六至週日，2日1夜）
活動時間：首日下午2:00-翌日下午3:00
活動地點：本中心及元朗區
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6名
活動費用：\$400（會員）\$430（非會員）
活動內容：透過與其他小朋友在中心留宿、煮食等相處的體驗，讓參加者可以改善與人相處的技巧。另外參加者亦會組隊於元朗區內遊走，完成任務和挑戰，從中增加他們與人合作的機會。
活動同工：溫家強先生（威廉Sir）
活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將延期舉行；
2. 費用已包括膳食、租借營具及所有物資費用；
3. 參加者需帶備已充值八達通。

Barbecue喇！

品格及個人成長

- 活動編號：SM22C152
活動日期：14/1/2023（週六）
活動時間：下午2:00-晚上9:00
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6名
活動費用：\$70（會員）\$100（非會員）
活動內容：Barbecue喇！（大件事喇！），轉眼間2022年已經完結，新一年已經到來。未知大家是否已經完成上一年的目標呢？現在邀請大家一同到中心Barbecue，一同分享自己新一年的計劃和目標，並且互相鼓勵和打氣。
活動同工：溫家強先生（威廉Sir）
活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將延期舉行；
2. 費用已包括膳食費。

Girls Talk 閨蜜蜜語

品格及個人成長

- 活動編號：SM22C155
活動日期：31/1/2023-7/3/2023（週二，共6節）
活動時間：下午4:30-下午5:30
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲女孩
活動名額：6名
活動費用：\$60（會員）\$90（非會員）
活動內容：小組透過手工、影片觀看、團隊遊戲及分享，讓女孩們認識新朋友，傾訴大大小小的少女心事，學習處理青春期的變化、學業難題和人際關係的問題。
活動同工：葉萍姑娘（Cindy）
活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

尋找芬蘭木柱

品格及個人成長

- 活動編號：SM22C157
活動日期：5/1/2023-26/1/2023（週四，共4節）
活動時間：下午4:30-下午5:30
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6名
活動費用：\$10（會員）\$40（非會員）
活動內容：一起體驗新興運動-芬蘭木柱的樂趣！讓你強身健體的同時，尋找你的性格強項，在團隊中發揮你獨一無二的作用。
活動同工：葉萍姑娘（Cindy）
活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。

品格及個人成長

VKIDS@義工小隊2023 (1-3月)

活動編號：SM22C158

活動日期：7/1/2023-11/2/2023 (週六，共6節)

活動時間：上午11:30-下午12:30

活動地點：本中心或義工服務地點

活動對象：6-12歲兒童

活動名額：8名

活動費用：免費

活動內容：透過義工活動和訓練，小朋友可以培養多一些同理心和愛心，關心身邊有需要的人。同時，小朋友可以學習籌備活動的技巧。可透過一同構思和設計義工活動，並建立獨立思考和與人合作的態度。

活動同工：黃喻恩姑娘 (Yan) ✓

活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。



品格及個人成長

廣播劇？你聽過未？

活動編號：SM22C159

活動日期：13/1/2023-3/2/2023 (週五，共4節)

活動時間：下午4:30-下午5:30

活動地點：本中心

活動對象：8-12歲兒童

活動名額：8名

活動費用：免費

活動內容：運用廣播劇不同的元素，如咬字、讀對白等加上不同類型合作的遊戲和訓練，在合作和訓練期間，讓小朋友從中提升自信心以及溝通能力，成為一個廣播劇的演員。

活動同工：黃喻恩姑娘 (Yan) ✓

活動備註：1. 如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變；
2. 如活動反應熱烈，將會開展第二期的廣播劇活動，繼續訓練小朋友的說話能力。

品格及個人成長

小孩GOOD LOOK

活動編號：SM22C167

活動日期：3/3/2022-24/3/2022 (週五，共4節)

活動時間：下午4:30-下午5:30

活動地點：本中心

活動對象：6-8歲兒童

活動名額：6名

活動費用：\$60 (會員) \$90 (非會員)

活動內容：切合小朋友身心靈健的成長需要，除讓參加者學習自理儀容外，亦加強辨識不同情境下去思考如何應變行動，提昇小朋友的自我保護能力。

活動同工：黃杏萍姑娘 (ELSA姑娘)

活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

品格及個人成長

自煮一丁

活動編號：SM22C168

活動日期：15/2/2022-15/3/2022 (週三，共5節)

活動時間：下午4:00-下午5:30

活動地點：本中心

活動對象：8-12歲兒童

活動名額：6名

活動費用：\$240 (會員) \$270 (非會員)

活動內容：小煮人學習煮食的知識技巧，同時，在煮食的製作過程中，應用到執行功能，培養小煮人有條理的處事態度。

活動同工：黃杏萍姑娘 (ELSA姑娘)

活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

VR·幫幫團III

活動編號：SM22C169
活動日期：1/2/2023-22/3/2023（週三，共8節）
活動時間：下午4:00-下午5:30
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6名
活動費用：\$30（會員）\$60（非會員）
活動內容：特設VR體驗時段，不論你未曾體驗又或者精於VR遊戲，歡迎報名加入「VR·幫幫團III」，一同策劃一個體驗FUNDAY，從興趣中體現個人實力，更重要的是學習與他人溝通合作。
活動同工：黃杏萍姑娘（ELSA姑娘）
活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

品格及個人成長

同你跑步團

活動編號：SM22C11
活動日期：17/2/2023-24/3/2023（週五，共6節）
活動時間：下午5:00-晚上6:00
活動地點：天水圍區
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6名
活動費用：\$10（會員）\$40（非會員）
活動內容：疫情下，小朋友的體能大不如前，透過恆常跑步練習，除了讓小朋友鍛鍊身體外，更可以認識一班有共同興趣的朋友仔。
活動同工：練仲賢先生（練SIR）
活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。

聽說讀寫小奇兵 幼兒語文學習小組

活動名額：6名
活動費用：\$350（會員）\$380（非會員）
活動內容：小組會透過趣味遊戲學習活動，全面加強幼兒的語文學習能力，包括：
*聽與說範疇——口語詞彙、聽覺理解及語言推理等
*閱讀範疇——字詞學習、朗讀和形旁部首等
*書寫範疇——感覺肌能、部件的寫法及筆順規則等
活動地點：本中心
活動同工：練仲賢先生（練SIR）
活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。

(K2A)

活動編號：SM22T21
活動日期：14/1/2023-18/3/2023
（4/2/2023除外）（週六，共9節）
活動時間：上午10:00-上午11:00
活動對象：在語文學習方面需要加強的K2幼兒

(K3A)

活動編號：SM22T22
活動日期：14/1/2023-18/3/2023
（4/2/2023除外）（週六，共9節）
活動時間：中午12:00-下午1:00
活動對象：在語文學習方面需要加強的K3幼兒

言語治療師服務2023年1-3月

活動編號：SM22T18

活動日期：按個別預約而訂（週六）

活動時間：下午3:00-晚上6:00

活動地點：本中心

活動對象：3-9歲有言語發展障礙之兒童

活動費用：\$550（評估）\$500（訓練）

評估：50分鐘；訓練：50分鐘

活動內容：1. 目標

為有語言發展障礙的兒童提供優質訓練服務，並幫助家長明白兒童的語言發展階段及促進兒童溝通的方法。

2. 評估範圍

評估語言發展狀況，包括語言理解及表達、社交溝通、口部肌能及發音清晰度等各方面的能力。

3. 訓練範圍

*提升兒童的語言發展基礎，如目光接觸、專注力、模仿能力、遊戲技巧、互動溝通等

*根據兒童的語言發展階段及需要，加強其語言理解及表達能力

*提升兒童的社交溝通能力

*提升兒童的發音能力，改善及糾正發音問題，以提高其說話清晰度

*按兒童的發音或進食情況及需要，提升其口部肌肉（包括唇、舌、顎等）的活動及協調能力

*改善兒童的聲線運用及說話流暢度

4. 形式

言語治療師會替兒童進行詳細的個別評估，然後向家長講解評估結果。若家長決定為兒童展開治療，治療師便會與家長約定時間，儘快為兒童提供適切的治療。

活動同工：練仲賢先生（練SIR）✓

活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。



樂言溝通小組 (27)

活動編號：SM22T19

活動日期：4/2/2023-25/2/2023（週六，共4節）

活動時間：下午5:15-晚上6:15

活動地點：本中心

活動對象：3-6歲有言語溝通困難的幼兒

活動名額：6名

活動費用：\$400（全期，獲入選者才須繳交費用）

活動內容：透過活動和遊戲誘導孩子在探索、實踐和互動中逐步建立溝通能力。治療師亦重視家長參與，目標為使治療成效延伸至日常生活，從而提升孩子的溝通效能。

活動同工：練仲賢先生（練SIR）✓

活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將會取消；

2. 甄選日期：待定（供新生參與）；

3. 參加者必須為中心會員。

樂言

樂言溝通小組學習篇 (2023年1-3月)

活動編號：SM22T20

活動日期：4/3/2023-25/3/2023（週六，共4節）

活動時間：下午5:15-晚上6:15

活動地點：本中心

活動對象：6-11歲有言語溝通困難的兒童

活動名額：6名

活動費用：\$450（全期，獲入選者才須繳交費用）

活動內容：以角色扮演方式來體驗日常可能出現的生活困難，共同學習並尋求解決方法。

活動同工：練仲賢先生（練SIR）✓

活動備註：1. 如疫情嚴峻，活動將會取消；

2. 甄選日期：待定（供新生參與）；

3. 參加者必須為中心會員。



親親，你好嗎？

活動編號：SM22P12

活動日期：18/2/2023-4/3/2023（週六，共3節）

活動時間：上午11:00-下午12:15

活動地點：本中心

活動對象：8-12歲兒童及其家長

活動名額：8對

活動費用：\$50（會員）\$80（非會員）

活動內容：透過藝術媒介，促進親子之間的溝通和交流，令雙方能更加認識對方，促進彼此之間的感情。

活動同工：黃喻恩姑娘 (Yan) ✓

活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

親子活動

✓ 註冊社工

絕技傳承·步步糕升 親子活動

活動編號：SM22P16
活動日期：6/1/2023-13/1/2023（週六，共2節）
活動時間：下午4:45-晚上6:45
活動地點：本中心
活動對象：6-10歲兒童及其家長
活動名額：4對
活動費用：\$120（會員）\$150（非會員）
活動內容：農年新年將至，又係製作傳統糕點的好時候，親子齊享受製作兩款糕點：馬蹄糕、鯉魚年糕，易學得來又講究技巧的賀年糕點。
活動同工：黃杏萍姑娘（ELSA姑娘）
活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期舉行；每家庭兩個名額。

療癒身心2

家長活動

活動編號：SM22P11
活動日期：19/1/2023-9/2/2023
（週四，共4節）
活動時間：上午10:00-中午12:00
活動地點：本中心
活動對象：6-12歲小朋友的家長
活動名額：8名
活動費用：\$50（會員）\$80（非會員）
活動內容：照顧孩子不是一件容易的事情，當中亦面對不少壓力，言語往往很難去表達心中的情感。小組將會透過藝術媒介，令家長能透過非言語的表達方式協助表達自己的內心感受。專注於此時此刻，在畫紙上隨心繪畫，達到治癒心靈的效果。藝術媒介包括酒精墨水畫及和諧粉彩。
活動同工：黃喻恩姑娘（Yan）
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

爸爸媽媽信晒我！

親子活動

活動編號：SM22P13
活動日期：小組：22/2-15/3/2023（週三）
城市定向：19/3/2023（週日）
活動時間：小組：下午5:00-晚上6:00
城市家向：上午10:00-下午5:00
活動地點：本中心及全港各區
活動對象：6-12歲兒童及其家長
活動名額：10對親子
活動費用：\$120（每對親子，會員）\$150（每對親子，非會員）
活動內容：日常生活中，家長照顧周到，讓小朋友有一個舒服的生活環境。但原來當家長放手讓小朋友一試，可以讓小朋友的潛能大爆發。「爸爸媽媽信晒我！」讓小朋友於小組先學習基本的定向知識和技巧，然後在定向當日帶著爸爸媽媽走遍港九完成任務，而爸爸媽媽在活動中需要忍住不阻礙小朋友的發揮，對小朋友和家長而言同樣是大挑戰，你們願意接受挑戰嗎？
活動同工：練仲賢先生（練SIR）
活動備註：1. 家長須參加小組活動；
2. 家長請於定向活動當日信任小朋友；
3. 如疫情嚴峻，活動將會取消。

行山·義

義工活動

活動編號：SM22C153
活動日期：8/1/2023、12/2/2023、
26/2/2023、19/3/2023
（週日，共4節）
活動時間：上午9:00-下午1:00
活動地點：香港各區
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6名
活動費用：免費
活動內容：香港的郊野風光一向是聞名於世，要保護及維持大自然的生態健康就需要大家出一分力喇！我們會一邊行山，一邊做義工。在欣賞山野的美麗景色之餘，亦會將沿途的垃圾清走，還原大自然的生態環境。
活動同工：溫家強先生（威廉Sir）
活動備註：如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

幸福園藝工作坊

活動編號：SM22P10
活動日期：28/2/2023-21/3/2023
活動時間：上午10:30-中午12
活動地點：本中心
活動對象：6-12歲兒童的家長
活動名額：8名
活動費用：\$220（會員）\$250
活動內容：小組透過園藝，如飾、微盆景和艾草於此時此刻，並在自然互動，獲得輕
活動同工：葉萍姑娘（Cindy）
活動備註：如疫情嚴峻，將轉行，收費不變。

覆·桌

成長型思維

活動編號：SM22C154
活動日期：10/2/2023-31/3/2022 (週五，共8節)
活動時間：下午4:00-下午5:30
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6名
活動費用：\$80 (會員) \$110 (非會員)
活動內容：「覆·桌」是香港本土的俗語，常用在遊戲或球賽當中，負方希望與對手重來一局，反敗為勝的時候。活動透過桌上遊戲讓參加者明白到失敗並不稀奇，最重要能從失敗當中汲取教訓，並從他人身上學到成功的要訣，最後能再接再厲，勇於「覆·桌」！
活動同工：溫家強先生 (威廉Sir)
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

成長小領袖

成長型思維

活動編號：SM22C156
活動日期：27/1/2023-17/3/2023 (週五，共8節)
活動時間：晚上7:15-晚上8:30
活動地點：本中心
活動對象：6-12歲兒童
活動名額：12名
活動費用：\$120 (會員) \$150 (非會員)
活動內容：成為一個領袖並不容易，但當建立了成長型思維，絕對事半功倍。活動透過團體遊戲和具挑戰性的任務，提升小朋友的溝通技巧和解難能力，增強自信心。
活動同工：葉萍姑娘 (Cindy) ✓
活動備註：至少8人才開辦；如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

藝術活動

23 (週二，共4節)
:00

(非會員)
浮游花瓶、押花裝香包，讓大家專注過程中與奇妙的大鬆感和幸福感。

✓
為網上活動形式進

吾童·樹下

成長型思維

活動編號：SM22C163
活動日期：10/2/2023-31/3/2023 (週五，共8節)
活動時間：下午4:00-下午5:30
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：6名
活動費用：\$80 (會員) \$110 (非會員)
活動內容：少年時的牛頓在蘋果樹下領悟到萬有引力，成就非凡。我們相信每位兒童都應該有屬於自己的一棵蘋果樹，容讓自己思考想成為怎樣的人，與及如何成就美善生活。我們願意成為兒童成長的同行者，透過小組活動去激發小朋友思考找尋夢想的源頭。
活動同工：黃杏萍 (ELSA姑娘)
活動備註：如疫情嚴峻，將轉為網上活動形式進行，收費不變。

一齊玩一齊錯一齊學

活動編號：SM22P14
活動日期：21/2/2023-14/3/2023 (週二，共4節)
活動時間：上午10:00-上午11:30
活動地點：本中心
活動對象：6-12歲兒童之家長
活動名額：6名
活動費用：\$30 (會員) \$60 (非會員)
活動內容：日日同小朋決講「失敗乃成功之母」，但失敗點解會變成成功的媽媽呢？同大家一齊玩GAME鬆一鬆，再找出失敗變成成功媽媽的原因啦。
活動同工：練仲賢先生 (練SIR) ✓
活動備註：如疫情嚴峻，活動將會取消。

香港童軍總會新界地域

元朗西第42旅幼童軍團

招募團員

對象：7.5-12歲兒童

集會日期：逢週六（公眾假期除外）

集會時間：下午2:30-下午4:00

費用：年費\$290

內容：本幼童軍團期望透過多類活動建立團員的技能，推動團員勇於嘗試和自我突破的精神。本幼童軍團同時著重團員的個人成長，幫助團員自我認識以及發展個人潛能，在安全、鼓勵性、紀律性的環境中經歷成長。

- 報名方法及程序：
1. 到中心索取申請表格
 2. 填寫完表格後交回中心
 3. 同工於交回表格後1個月內約見申請者及其家長
 4. 同工於約見後2個星期內通知家長結果

負責同工：練仲賢先生（練SIR）

備註：須自費購買制服，如有經濟需要可申請津助。



註冊社工

香港女童軍總會

新界第133小女童軍隊

招募隊員

對象：6歲至12歲

性別：小學女生

集會日期：逢週六（公眾假期除外）

集會時間：下午2:15-下午4:00

費用：1. 入隊費\$100（一次性）及隊費每季\$60

2. 自費購買制服及配件

報名方法及程序：

1. 請向中心詢問處索取本小女童軍隊之報名表格。
2. 填妥申請表後連同申請人之相片交回中心詢問處登記。
3. 同工於收表後2個星期內約見申請人及其家長。
4. 同工於面見後2個星期內聯絡家長通知結果。

內容：參加小女童軍是充滿樂趣，透過配合八項綱領而設計的益智有趣活動，包括智能、創造能力、學習群體生活、公民責任等，並培養隊員樂於助人及個人良好品格。

八項綱領包括對人友善、竭盡所能、享受戶外樂趣、提高警覺、幫助別人、要有表現、幫助料理家務及保持健康。

如有查詢，請致電本中心聯絡負責同工黃杏萍姑娘。





「愛·分享」 互助網絡計劃

如欲收到最新的活動資訊，請新善成員務必將中心電話：2446 0738儲存在手機通訊錄中。

計劃目的：

為接觸及回應基層家庭的共同需要，中心成立了「愛·分享」互助網絡計劃，一方面期望透過舉辦不同活動、推行不同服務，協助基層家庭建立有尊嚴的生活；另一方面亦期望藉此同質性小組，進一步協助他們建立支援互助網絡，發揮社區互助的訊息。

計劃對象：

– 育有6–18歲兒童、居住在元朗區及正領取綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津的家庭

參加方法：

- 須首先申請成為中心有效會員；
- 然後親臨中心填寫「愛·分享」互助網絡計劃的申請表；
- 同時須遞交綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津之有效的資助證明文件影印本

負責同工：黃喻恩姑娘(Yan) 、溫家強先生(溫Sir)

註冊社工

玩轉 香港地

活動編號：SM22C33

活動日期：4/2/2023-18/2/2023（週六，共3節）

活動時間：下午2:00-晚上7:00

活動地點：香港各區

活動對象：8-12歲愛分享家庭兒童

活動名額：6名

活動費用：免費

活動內容：是次活動帶領各位愛分享家庭小朋友玩轉香港各區，到訪一些有趣的景點，實行用眼睛去看，用身體去感受！

活動同工：溫家強先生（威廉Sir）

活動備註：1. 參加者需自備車費（八達通較佳）；

2. 參加者需自備食水；

3. 如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

活動編號：SM22P03

活動日期：11/3/2023（週六）

活動時間：上午11:00-下午1:00

活動地點：本中心

活動對象：有效之愛分享家庭

活動名額：不限

活動費用：免費

活動內容：感謝順豐速遞捐贈了一部分物資予愛分享家庭計劃，歡迎各位愛分享家庭於11/3/2023上午10:00開始掃瞄旁邊的QR CODE，於Google form填寫登記表參加，有關詳情會於27/2/2023經WhatsApp傳送給各個愛分享家庭。

活動同工：溫家強先生（威廉Sir）

活動備註：1. 活動只限有效（未過期）的愛分享家庭參加；

2. 如疫情嚴峻，活動將延期舉行。



「好一點」 市集

需填寫活動責任聲明

青少年及 社區活動

賽馬會鼓掌·創你程計劃

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，為全港首個結合跨界別資源的生涯探索計劃，致力連結學校、商界及社福機構，構建一個與青年共創、可持續發展的生涯發展體系，以令青少年由在學至工作的過渡能更順暢，並鼓勵青年人活出無限可能，於自己獨一無二的人生歷程中踏出新一步。



探索生涯之旅

活動編號：SM22Y46

活動日期：1-12/2023期間（共3節）

活動時間：按個別活動而定

活動地點：本中心

活動對象：15-25歲對生涯感到迷惘的青少年（經由社工評估）

活動名額：8名

活動費用：免費

活動內容：社會環境瞬息萬變，對前路感到迷惘不已的你，歡迎參與活動，一起重新認識自己、探索多元出路，規劃人生之餘，更加發掘你無窮無盡的可能性！內容包括個人面談及自我認識活動等。

活動同工：李瑞燕姑娘(Yvonne) ✓

活動備註：活動為「賽馬會鼓掌·創你程計劃」，由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助；如疫情嚴峻，活動將延期舉行。

✓ 註冊社工

戶外活動系列

無痕山野樂

活動編號：SM22Y135
活動日期：19/2/2023（週日）
活動時間：上午9:00-下午5:30
活動地點：西貢
活動對象：16-24歲青少年
活動名額：8名
活動費用：免費
活動內容：一齊嚟漫遊山野，享受大自然。同時移除山徑的垃圾，讓山野變得更美好。
活動同工：李宇亮先生（鯉魚sir）
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。



社區連繫系列

Take a break

活動編號：SM22Y136
活動日期：11/2/2023-18/3/2023（週六，共6節）
活動時間：晚上7:30-晚上9:00
活動地點：本中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：6名
活動費用：免費（會員）\$30（非會員）
活動內容：好叻啊好叻啊好叻啊？知道你地好叻啦！所以一齊上中心輕鬆下，有禱繞玩，有機打、有歌唱、有手工做添！
活動同工：楊綺明姑娘(2ming)
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

社區連繫系列

2023小馬杯：康樂棋大賽

活動編號：SM22Y137
活動日期：2/2/2023-9/2/2023（週四，共2節）
活動時間：晚上7:00-晚上10:00
活動地點：本中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：8名
活動費用：\$10（會員）\$40（非會員）
活動內容：透過康樂棋比賽，讓大家以棋會友，讓青少年有機會展現自己的強項和努力。
活動同工：陳俊霖先生（波子SIR）
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

社區連繫系列

One O One Party Night

活動編號：SM22Y138
活動日期：20/1, 17/2及24/3/2023
（週五，共3節）
活動時間：晚上6:30-晚上8:30
活動地點：本中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：12名
活動費用：免費
活動內容：Welcome to One O One。每月一聚，一系列娛樂節目等住大家！
活動同工：李宇亮先生（鯉魚sir）
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

社區連繫系列

TRPG FRI

活動編號：SM22Y139
活動日期：10/2/2023-24/2/2023（週五，共3節）
活動時間：晚上7:00-晚上9:00
活動地點：本中心
活動對象：15-24歲青少年
活動名額：5名
活動費用：\$20（會員）\$50（非會員）
活動內容：透過體驗桌上角色扮演遊戲(TRPG)，從過程中學會自我決定及團體合作。
活動同工：彭麗晴姑娘（Tracy）
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

社區連繫系列

試下玩·劍球

活動編號：SM22Y140
活動日期：6/2/2023-27/2/2023（週一，共4節）
活動時間：晚上8:30-晚上9:30
活動地點：本中心
活動對象：12-18歲青少年
活動名額：6名
活動費用：\$20（會員）\$50（非會員）
活動內容：透過體驗劍球運動，從過程中學習堅持及願意挑戰的精神。
活動同工：彭麗晴姑娘（Tracy）
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

社區連繫系列

Monday Blue

活動編號：SM22Y141
活動日期：6/2/2023-27/2/2023（週一，共4節）
活動時間：晚上7:00-晚上8:00
活動地點：本中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：6名
活動費用：\$10（會員）\$40（非會員）
活動內容：透過體驗不同類型的桌上遊戲，在遊戲過程中能讓青少年減輕學業上的精神壓力。
活動同工：彭麗晴姑娘（Tracy）
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

關社系列

新年小食分享

活動編號：SM22Y142
活動日期：14/1/2023（週六）
活動時間：下午4:00-下午5:30
活動地點：本中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：6名
活動費用：\$30（會員）\$60（非會員）
活動內容：新年總離不開和家人朋友團聚，過程中能分享美食更可加深團聚的美好回憶！如果大家想整下新年小食同家人朋友分享，就快D報名參加啦！
活動同工：李瑞燕姑娘（Yvonne）
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。



關社系列

性格透視

一我如何與不同性格的孩子相處

活動編號：SM22Y143

活動日期：10/2/2023（週五）

活動時間：晚上7:00-晚上10:00

活動地點：本中心

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：16名

活動費用：\$30（會員）\$60（非會員）

活動內容：透過性格透視工具讓青少年家長瞭解自己和孩子的性格特式和方向，以改善親子溝通方法和相處關係。

活動同工：陳俊霖先生（波子SIR）

活動備註：至少8人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。



註冊社工



關社系列

「精神健康急救（關懷青少年）」 課程

活動編號：SM22Y144

活動日期：11/2/2022-18/2/2022（週六，共2節）

活動時間：上午10:00-下午5:00

活動地點：本中心

活動對象：社區人士

活動名額：20名

活動費用：\$110（會員）\$140（非會員）

活動內容：隨著疫情，社區上精神健康問題日趨嚴重，青少年方面尤其嚴重，故中心推廣精神健康急救（關懷青少年版）」課程，希望讓更多有心人支援社區，關注青少年精神健康問題。

活動同工：朱子諾先生（朱SIR）

活動備註：活動費用包精神健康急救（關懷青少年）中文手冊一本及證書及中心行政費；如疫情嚴峻，活動將會取消。



關社系列

再來動物義工隊

活動編號：SM22Y146

活動日期：4/3/2023-25/3/2023（週六，共4節）

活動時間：待定

活動地點：本中心及社區

活動對象：14-18歲青少年

活動名額：6名

活動費用：免費

活動內容：透過到訪流浪貓／狗機構探訪，了解流浪貓／狗的狀況，學習照顧他們，並進行實踐，從中亦學懂尊重及愛護生命。

活動同工：李瑞燕姑娘（Yvonne）

活動備註：視乎到訪機構安排，活動可能安排於星期日上午／下午進行；至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。



需填寫活動責任聲明

關社系列

露台大改造！

活動編號：SM22Y147
活動日期：5/2/2023-19/2/2023（週日，共3節）
活動時間：上午11:00-下午12:30
活動地點：本中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：6名
活動費用：免費（會員）\$30（非會員）
活動內容：你我都有得say!中心露台由你地幫手佈置，買裝飾品，大家一齊發揮小創意，整靚佢！
活動同工：楊綺明姑娘(2ming)
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

關愛自己系列

郁一郁運動家

活動編號：SM22Y148
活動日期：21/2/2023 - 28/2/2023（週二，共2節）
活動時間：晚上7:30-晚上8:30
活動地點：本中心
活動對象：16-24歲青少年
活動名額：8名
活動費用：免費
活動內容：運動，唔係一個口號。萬事起頭難，我哋由淺入深，一齊嚟學習簡單家居運動，培養健康習慣第一步。
活動同工：李宇亮先生（鯉魚sir）
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

關愛自己系列

圖卡透視

活動編號：SM22Y149
活動日期：21/2/2023-28/2/2023（週二，共2節）
活動時間：下午4:30-下午5:30
活動地點：本中心
活動對象：12-16歲青少年
活動名額：6名
活動費用：\$20（會員）\$50（非會員）
活動內容：透過圖卡玩意，一方面認識自己，另一方面可與不同年青人吹水交流。
活動同工：李瑞燕姑娘(Yvonne)
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

關愛自己系列

Who am I?

活動編號：SM22Y150
活動日期：4/2/2023-18/2/2023（週六，共3節）
活動時間：上午11:00-下午12:30
活動地點：本中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：6名
活動費用：免費（會員）\$30（非會員）
活動內容：究竟我係一個咩人？我嘅形象係咩？一齊嚟探討下自己係一個咩人啦！
活動同工：楊綺明姑娘(2ming)
活動備註：至少4人才開辦；如疫情嚴峻，活動將會取消。

星期一 18-23個月幼兒親子Playgroup (小種子班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配合主題教學，以輕鬆愉快形式，讓幼兒既能享受親子時光，又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工：劉淑慧姑娘

地點：本中心

對象：18-23個月幼兒親子

導師：尹曦菟老師

班組舉行月份及活動編號	日期	時間	名額	活動收費
1月星期一 18-23個月幼兒親子Playgroup (小種子班) sm22i55a	2/1/2023-30/1/2023 (9/1及23/1/2023除外) (週一，共3節)	上午10:30-上午11:30	6對	\$450 (會員) \$500 (非會員)
2月星期一 18-23個月幼兒親子Playgroup (小種子班) sm22i56a	6/2/2023-27/2/2023 (週一，共4節)	上午10:30-上午11:30	6對	\$600 (會員) \$650 (非會員)
3月星期一 18-23個月幼兒親子Playgroup (小種子班) sm22i57a	6/3/2023-20/3/2023 (週一，共3節)	上午10:30-上午11:30	6對	\$450 (會員) \$500 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 收生至少2對或以上方會開辦
3. 如疫情嚴重，班組將取消處理

興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。





幼兒親子
Playgroup
星期六

星期六18-23個月幼兒親子Playgroup (小水點班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配合主題教學，以輕鬆愉快形式，讓幼兒既能享受親子時光，又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工：劉淑慧姑娘

地點：本中心

對象：18-23個月幼兒親子

導師：尹曦萇老師

班組舉行月份及活動編號	日期	時間	名額	活動收費
1月星期六18-23個月幼兒親子 Playgroup (小水點班) sm22i55b	7/1/2023-28/1/2023 (21/1/2023除外) (週六，共3節)	中午12:00-下午1:00	6對	\$450 (會員) \$500 (非會員)
2月星期六18-23個月幼兒親子 Playgroup (小水點班) sm22i56b	4/2/2023-25/2/2023 (11/2、18/2/2023 除外) (週六，共2節)	中午12:00-下午1:00	6對	\$300 (會員) \$350 (非會員)
3月星期六18-23個月幼兒親子 Playgroup (小水點班) sm22i57b	4/3/2023-18/3/2023 (週六，共3節)	中午12:00-下午1:00	6對	\$450 (會員) \$500 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 收生至少2對或以上方會開辦
3. 如疫情嚴重，班組將取消處理



興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。

星期一2-3歲學前兒童Playgroup (小星星班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配以模擬幼稚園上課模式，進行常規大小肌肉訓練，課程亦因應不同節日，安排手工環節，從而透過輕鬆愉快學習形式，讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離，為未來上學生活作準備。

負責同工：劉淑慧姑娘

地點：本中心

對象：2-3歲學前兒童

導師：尹曦菀老師

班組舉行月份及活動編號	日期	時間	名額	活動收費
1月星期一2-3歲學前兒童 Playgroup (小星星班) sm22i55c	2/1/2023-30/1/2023 (9/1及23/1/2023 除外) (週一，共3節)	上午11:45-下午12:45	6名	\$480 (會員) \$530 (非會員)
2月星期一2-3歲學前兒童 Playgroup (小星星班) sm22i56c	6/2/2023-27/2/2023 (週一，共4節)	上午11:45-下午12:45	6名	\$640 (會員) \$690 (非會員)
3月星期一2-3歲學前兒童 Playgroup (小星星班) sm22i57c	6/3/2023-20/3/2023 (週一，共3節)	上午11:45-下午12:45	6名	\$480 (會員) \$530 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 收生至少2對或以上方會開辦
3. 如疫情嚴重，班組將取消處理

興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。



星期六2-3歲學前兒童Playgroup (小月亮班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配以模擬幼稚園上課模式，進行常規大小肌肉訓練，課程亦因應不同節日，安排手工環節，從而透過輕鬆愉快學習形式，讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離，為未來上學生活作準備。

負責同工：劉淑慧姑娘

地點：本中心

對象：2-3歲學前兒童

導師：尹曦莨老師

班組舉行月份及活動編號	日期	時間	名額	活動收費
1月星期六2-3歲學前兒童 Playgroup (小月亮班) sm22i55d	7/1/2023-28/1/2023 (21/1/2023除外) (週六，共3節)	下午1:15-下午2:15	6名	\$480 (會員) \$530 (非會員)
2月星期六2-3歲學前兒童 Playgroup (小月亮班) sm22i56d	4/2/2023-25/2/2023 (11/2、18/2/2023 除外) (週六，共2節)	下午1:15-下午2:15	6名	\$320 (會員) \$370 (非會員)
3月星期六2-3歲學前兒童 Playgroup (小月亮班) sm22i57d	4/3/2023-18/3/2023 (週六，共3節)	下午1:15-下午2:15	6名	\$480 (會員) \$530 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 收生至少2名或以上方會開辦
3. 如疫情嚴重，班組將取消處理

興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。

幼兒奧林匹克數學訓練班(4)

活動內容：本課程分8個不同單元，每個單元課程內容獨立，歡迎同學隨時加入。凡完成8個單元後之K3同學可繼續修讀奧林匹克數學一級，而完成4個單元後之K2同學可繼續修讀奧林匹克數學基礎班，內容不會重複，讓學員有足夠時間去打好基礎。課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績。

負責同工：鍾慧茵姑娘 地點：本中心 對象：升讀K2、K3 導師：莫慶斌先生

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i52a	10/1/2023-21/3/2023 (24/1/2023除外) (週二，共10節)	下午4:45- 下午5:30	12名	\$750 (會員) \$800 (非會員)

劍橋英語starters考試訓練班(4)

活動內容：兒童劍橋英語考試現為教育署推薦作為參考的英語標準考試。此考試由英國劍橋大學設計和編訂，現為教育署所採用的英語程度標準，全港多間小學均有數以千計的學生考取有關資格，以考進以英語為教學語言的學校。

本課程透過專家設計的題材，再配合有趣而生動的教材及輕鬆的活動和遊戲，從而提高學童的聽、寫、讀、講能力（絕非一般傳統的英文課程）。凡完成60課的學生，經導師評審，可參加「劍橋小學英語考試」，考試內容包括 (1) 聽Listening (2) 講Speaking (3)寫及讀Reading & Writing。

負責同工：鍾慧茵姑娘 地點：本中心 對象：4-7歲 導師：莫慶斌先生

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i52b	10/1/2023-21/3/2023 (24/1/2023除外) (週二，共10節)	下午5:30- 晚上6:15	12名	\$750 (會員) \$800 (非會員)

興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。



呈分試中文閱讀理解訓練(4)

活動內容：除教導如何歸納段意、利用關鍵句理解主旨及六何法等閱讀理解策略外，還加強呈分試訓練，包括不供詞填充、標點符號運用、擴張句子、重組句子及改寫句子等。此為4年制課程，歡迎學員隨時加入。

負責同工：鍾慧茵姑娘

地點：本中心

對象：升讀小三至小六

導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i52c	10/1/2023-21/3/2023 (24/1/2023除外) (週二，共10節)	晚上6:15- 晚上7:00	12名	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

Lego®科學創意課程(4)

活動內容：專業導師會帶領組員探索各種機械原理，包括結構、槓桿、輪與軸、齒輪、滑輪等。藉著實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。希望子女他日成為香港傑出的優才，這課程便絕對不容錯過。此為3年制課程，歡迎學員隨時加入。

負責同工：鍾慧茵姑娘

地點：本中心

對象：4-6歲

導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i53a	13/1/2023-17/3/2023 (週五，共10節)	下午4:45- 下午5:30	12名	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。

兒童全腦記憶訓練班(4)

活動內容：人類的記憶能力在幼兒階段便開始發展，只要受過適當的訓練，天才是絕對可以培養出來的。本課程旨在於長久有效地改善小朋友的記憶力及學習效率，以應付日後所需。此為3年制課程，歡迎同學隨時加入。

3年課程內容包括：分類法、造句法、圖像法、故事記憶法、雙手記憶法、卡片記憶法、放大法、名稱記憶法、密碼記憶法、聯想記憶法、連繫記憶法、中文生字法、對號入座法、序列記憶法及如何建立記憶架構等。

負責同工：鍾慧茵姑娘

地點：本中心

對象：4-7歲

導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i53b	13/1/2023-17/3/2023 (週五，共10節)	下午5:30- 晚上6:15	12名	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

兒童奧林匹克數學訓練班(4)

活動內容：奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。本課程設有12個單元，每個單元為期10週，而每個單元皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

負責同工：鍾慧茵姑娘

地點：本中心

對象：升讀小一至小三

導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i53c	13/1/2023-17/3/2023 (週五，共10節)	晚上6:15- 晚上7:00	12名	\$750 (會員) \$800 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。



2022-2023年度星期二小畫家創意畫A(4)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i51a	3/1/2023-14/3/2023 (24/1/2023除外) (週二，共10節)	下午4:50- 下午5:50	12名	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

2022-2023年度星期二小畫家創意畫B(1)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i51b	3/1/2023-14/3/2023 (24/1/2023除外) (週二，共10節)	下午5:55- 晚上6:55	12名	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 收生至少3名或以上方會開辦
2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。

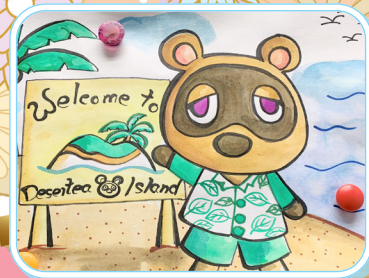
2022-2023年度星期四小畫家創意畫A(4)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i51c	5/1/2023-16/3/2023 (23/2、9/3/2023除外) (週四，共9節)	下午4:50- 下午5:50	12名	\$495 (會員) \$545 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂



興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。



2022-2023年度星期四小畫家水彩畫(4)

活動內容：課程每堂均設不同繪畫主題，透過繪畫各類畫材，涵授水彩繪畫工具及色彩運用，調色及構圖技巧，給予學生自由創作空間，藉控制水份濃淡，落筆的輕重，享受繪畫水彩畫的快樂時光，啓迪學生藝術才能，培養藝術素養。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i51d	5/1/2023-16/3/2023 (23/2、9/3/2023除外) (週四，共9節)	下午5:55- 晚上6:55	12名	\$495 (會員) \$545 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備12色廣告彩、調色盒連碟、畫筆0、2、6、10號各1支、圭筆1支、舊布1塊、大張墊桌紙、畫簿、簡單文具
3. 如疫情嚴重會按參加者意願，考慮取消或以ZOOM上課

2022-2023年度星期四小畫家素描畫(4)

活動內容：課程每堂均繪畫不同主題的畫作，透過實物寫生，如：蔬菜、水果、布偶等，教授透視、構圖、物體光暗、質感、空間感等各類素描技巧，讓學生學以致用繪畫作品，從而掌握素描知識及技巧，發掘藝術才能，建立對藝術的興趣。導師亦會聆聽學生的想法，教授學生想繪畫的主題及內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：5-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i51e	5/1/2023-16/3/2023 (23/2、9/3/2023除外) (週四，共9節)	晚上7:00- 晚上8:00	12名	\$495 (會員) \$545 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備B、2B、4B、6B、2H、H、HB素描筆、素描擦膠、畫簿、簡單文具
3. 如疫情嚴重會改以ZOOM形式上課，直至疫情緩和，則改回實體面授課堂

興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。

《童「畫」故事》幼兒繪本課程(4)

活動內容：課程由資深藝術教育導師函授。課程透過繪本故事，發揮三大元素：

繪本教育——讓小朋友學習良好的品格，從繪畫創作中找到色彩的美麗，更能從課堂中發掘和發揮個人潛能，增強自信心及提升專注力

藝術創作——參考導師即場示範教學，配合不同類型的藝術媒介創作，課程中引用繪本當中的故事，帶領小朋友專注聆聽故事，從而製作出獨一無二的畫作；令小朋友得到滿足感

情緒表達——結合導師多年輔導經驗，讓兒「童」「畫」作說故事，學習正向情緒表達，令他們歡渡每一個愉快滿足的課堂。

負責同工：劉淑慧姑娘

地點：本中心

對象：2歲半至5歲

導師：豬豬老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i54a	7/1/2023-18/3/2023 (21/1、28/1、11/2、 18/2/2023除外)	上午10:10- 上午11:30	8名	\$1260 (會員)
	(週六，共7節)			\$1310 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 如疫情嚴重會取消課堂
3. 如參加者被列為強制檢測者，需出示有效陰性檢測結果方可上課

2022-2023年度幼兒創意藝術班(3)

活動內容：課程專為幼兒而設，透過多元藝術活動，包括：輕黏土、馬賽克、立體畫、香薰蠟燭、和諧粉彩等，讓幼兒嘗試不同藝術活動，從而開拓幼兒創作力，同時訓練幼兒小肌肉及專注力。

負責同工：劉淑慧姑娘

地點：本中心

對象：K1至K3

導師：尹曦菴老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm22i58a	16/1/2023-20/3/2023 (23/1/2023除外)	下午3:30- 下午4:30	8名	\$1440 (會員)
	(週一，共9節)			\$1490 (非會員)

1. 收生至少達3人或以上方會開辦
2. 如疫情嚴重，班組將取消處理

興趣班報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排；
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士，參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課；
3. 如未能提供有效陰性檢測證明，或因個人考慮因素未能參與課堂，或未能配合興趣班最新防疫安排，則視為個人原因請假，一概不會退還已繳費用。



興趣班導師資歷



莫慶斌老師

教授興趣班

幼兒及兒童奧林匹克數學、劍橋英語starters考試訓練、呈分試中文閱讀理解訓練、Lego®科學創意課程、兒童全腦記憶訓練

榮獲資歷及相關經驗

美國應用心理學會認可兒童語言發展及輔導證書

IPA國際語音學會認可英語語音學證書



豬豬老師

教授興趣班

《童「畫」故事》幼兒繪本課程

榮獲資歷及相關經驗

繪畫導師、註冊社工；具豐富的幼兒教育及輔導經驗，擅長透過藝術進行輔導服務

教育榮譽學士（特殊需要）學位（乙等一級畢業——榮譽學生）

首席幼兒及兒童發展培訓師專業文憑

美國認證禪繞畫導師

日本兒童繪本故事導師證書

日本和諧粉彩Pastel Nagomi Art®正指導師

表達性藝術治療於輔導中之應用證書（個別及小組）

個別輔導與治療性小組中之故事演說運用證書



尹曦莨老師

教授興趣班

幼兒創意藝術班、18-23個月幼兒親子Playgroup、

2-3歲學前兒童Playgroup

榮獲資歷及相關經驗

具7年幼兒教育及藝術工作，具Playgroup導師資歷認可



文麗芳老師

教授興趣班

創意畫、素描畫、水彩畫

榮獲資歷及相關經驗

資深繪畫師，畢業於設計學院，具有多年教學經驗



梁淑萍老師

教授興趣班

星期一、二、四、五音樂新天地鋼琴

榮獲資歷及相關經驗

英國皇家音樂學院8級鋼琴文憑

英國倫敦音樂學院演奏級（鋼琴）

8級樂理文憑

香港大學專業進修學院音樂（治療基礎證書）

音樂新天地鋼琴班

活動編號：sm22i47a-sm22i50e

由考取Dip LCM資格之導師任教提供正統鋼琴訓練，並可保送英國皇家音樂學院考試。

導師：梁淑萍老師

日期及時間	個別教授每堂收費				親子班每堂收費		
	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘	授課 60分鐘	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘
逢星期一、二、四、五、六 詳情時間及名額，請向負責 同工查詢	對象：5歲或以上				對象：1名家長及1名 5歲或以上		
	1級	\$89	\$134	/	1級	\$126	\$189
	2級	\$105	\$152	/	2級	\$158	\$226
	3級	\$121	\$181	/	3級	\$189	\$269
	4級	\$126	\$189	/	負責同工： 劉淑慧姑娘		
	5級	/	\$202	/			
	6級	/	\$216	\$288			
	7級	/	/	\$305			
	8級	/	/	\$331			
文憑	/	/	\$352				

備註：

- 為確保教學質素及課程之延續性，報讀親子班的學生需為固定組合
- 報讀者需為會員



如有意報讀，可掃描右方QR CODE，填妥網上表格，登記留位。
如鋼琴班有名額可供報讀，負責職員將盡快與您接洽。

sm22i16d

琴房租用服務

日期及時間：中心開放時間

地點：本中心

對象：中心會員

名額：不限

費用：每半小時\$10

內容：鋼琴練習

負責同工：劉淑慧姑娘

備註：1. 鋼琴室只供單人練習之用，謝絕一切私人教琴活動
2. 如疫情嚴重，琴房將暫停租用

行政事宜

會員申請須知

1. 入會資格

- 主要為6至24歲的兒童及青少年，亦歡迎其家庭成員。

2. 入會手續

- 申請人只需攜同身份證明文件並填妥申請表，繳交年費，於本中心詢問處辦理申請手續即可。

3. 中心會員制度

- 個人會員：年滿6歲或以上人士可按章成為中心會員。
- 家庭會員：凡家庭成員中任何兩位成員按章成為中心個人會員，其兩歲或以上的直系親屬或監護人均可申請成為家庭會員。

4. 入會費用

- 會員年費：港幣\$29
- 家庭會員年費：三人會籍每年費用\$68
四人會籍每年費用\$78
五人會籍每年費用\$88

會籍以申請日起計，有效期一年

如領取綜援者或取全額書簿津貼人士入會，則豁免費用，但需出示有效之證明文件。

5. 領取方法

- 資料齊備者，可即時領取會員證。

6. 補發會員證

- 如遺失會員證，可於中心開放時間內到詢問處繳交\$10，申請補發會員證；唯有效日期仍照原來之有效日期一樣。

7. 續證手續

- 於會籍期滿後，會員只需携同會員証，填妥續証表及繳交年費，於詢問處服務時間內辦理續証手續即可。

8. 退出會籍

- 如於會籍期內中途退會，所繳付的會員費用將不獲發還。
- 各退會會員須通知中心，以便取消郵寄中心通訊及有關資料。
- 過期不續證者，當自動退出會籍論。

9. 會員福利

- 可使用本中心之設施
- 可每季收到中心之會員通訊
- 可享有部份活動之收費優惠

10. 綜援家庭／領取全額書簿津貼人士優惠

- 每人每季最多可獲取2次小組或活動報名優惠
- 收費優惠只限於小組／活動
- 優惠為小組／活動全費的50%
- 優惠限額為每個小組／活動名額之20%
- 參加者需出示有關證明文件及中心會員證

活動報名須知

1. 一般活動、小組及興趣班採取先到先得形式報名。
2. 報名者須是參加者本人、直系親屬或家庭傭人；並必須持有參加者之有效會員証。代朋友或其他親屬報名恕不接受。
3. 會員於報名時必須出示有效之會員證，方可以會員價報名。
4. 繳費請自備輔幣；如以劃線支票支付費用，抬頭請填上「香港聖公會福利協會有限公司」或「HKSKH WELFARE COUNCIL LIMITED」；中心恕不接受\$1000面額大鈔。
5. 報名前請留意各活動、課程之舉辦日期、時間、地點及張貼於中心壁報板之更正事項，以免撞期或誤報，一經報名本中心恕不退款。
6. 請保留收據，直至活動、課程完結，並請於活動、課程第一節帶備收據。
7. 參加者在活動／小組／興趣班進行時，須自行保管財物。
8. 若活動舉行期間損壞中心器材或物品，須即時通知中心職員，由職員處理，中心保留追究合理賠償之權利。
9. 有關天氣應變措施，請參閱「颱風及暴雨應變措施」。
10. 請留意活動及課程之舉行日期、時間及地點。如非有所更改，中心恕不另行通知。
11. 會員如有任何意見，歡迎把意見資料投於「意見箱」中或與中心職員聯絡，中心職員會儘快處理及跟進。

退款事宜

1. 所有活動／小組／興趣班，繳費後不設退還，包括退出／缺席或請假。亦不接受任何轉讓或轉換，若由本中心取消或改期之活動則例外。
2. 凡由本中心取消之活動或課程，本中心會以電話通知已報名者取回退款（入會費不設退款），請憑收據於通知後兩星期內到本中心退款，逾期無效。

興趣班後備名額登記須知

本中心之興趣班分為「常月班」及「短期興趣班」；各班別於額滿後，申請者可登記成為後備參加者，方法如下：

1. 申請者請先於詢問處索取興趣班（常月班／短期興趣班）後備登記表格，填妥後請交回詢問處讓職員登記；
2. 各興趣班之報名程序會先讓舊生報名，如有餘額則會按後備名單之先後次序聯絡後備申請者；
3. 被聯絡之申請者須於指定期限內到中心辦理報名手續，否則將會取消其後備資格；名額由其他後備者補上或作公開報名。
4. 當後備交費期過後，常月班之餘額將即時作公開報名。

*對以上各項條款，本中心擁有最後之決定權及解釋權。

申請班組課程之 修讀證明

個別興趣班已特別註明於課程完結將發出修讀證書。如參加者欲申請個別課程之修讀證明，可向本中心提出申請，有關詳情如下：

會員如申請修讀證明，須符合以下準則：

1. 所有班組課程，參加者須達80%出席率。
2. 常月班（如畫班）為長期班組，中心將不會為參加者每期發出修讀證明。如參加者欲申請常月班課程之修讀證明，中心將按學員參與課程的時段編寫。
3. 本中心不會對單次性活動發出修讀證明。
4. 每項修讀證明行政費為\$10。

適用範圍：

1. 中心2005年10月後舉行的興趣班、常月班、6節或以上之小組。
2. 追索期為十二個月，逾期之紀錄均不獲發出證書。（如2023年1月1日可申請之期間為2022年1月1日至2022年12月31日）
3. 中心保留最終決定權，如有修訂將另行通知。

各項資料如有修改，將於中心當眼處張貼通告，恕不另行通知
會員資料只供中心作郵寄通訊或電話聯絡更新活動資料時所用

服務使用者個人 資料處理

本中心的服務使用者個人資料，只用作活動統計及聯絡宣傳之用，一切資料絕對保密，詳情可參閱本中心之「個人資料使用同意書」。

責任聲明

中心會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解其本身的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守中心所定的一切章程，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任的行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受到損毀、受傷或死亡，中心無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見。