



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS

中心活動通訊

2023年4至6月



活動
報名日

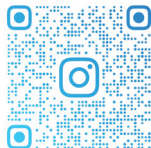
2023年3月12日
(週日)
上午10:00開始



中心網頁



中心FB專頁



中心IG專頁

目錄

中心架構圖	P.1
2022年度服務使用者意見調查結果	P.2
「廿一世紀綜合青少年服務中心」計劃	P.3
「同行·共創」生命教育社區推廣計劃及.....	P.4
主題分享-成長型思維	
放學I Care U (2023-2024)	P.5
學習支援活動	P.6-7
偶到服務-BoardGame借用	P.8
區本計劃	P.9
兒童及家庭活動	P.10-14
制服團體-小女童軍及幼童軍.....	P.15
「愛·分享」互助網絡計劃	P.16-17
「記·住香港」記者計劃	P.18-19
青少年及社區活動	P.20-24
多元智能興趣班	P.25-35
興趣班導師資歷	P.36
鋼琴班及琴房租用	P.37
行政事宜及颱風暴雨應變措施	P.38-41

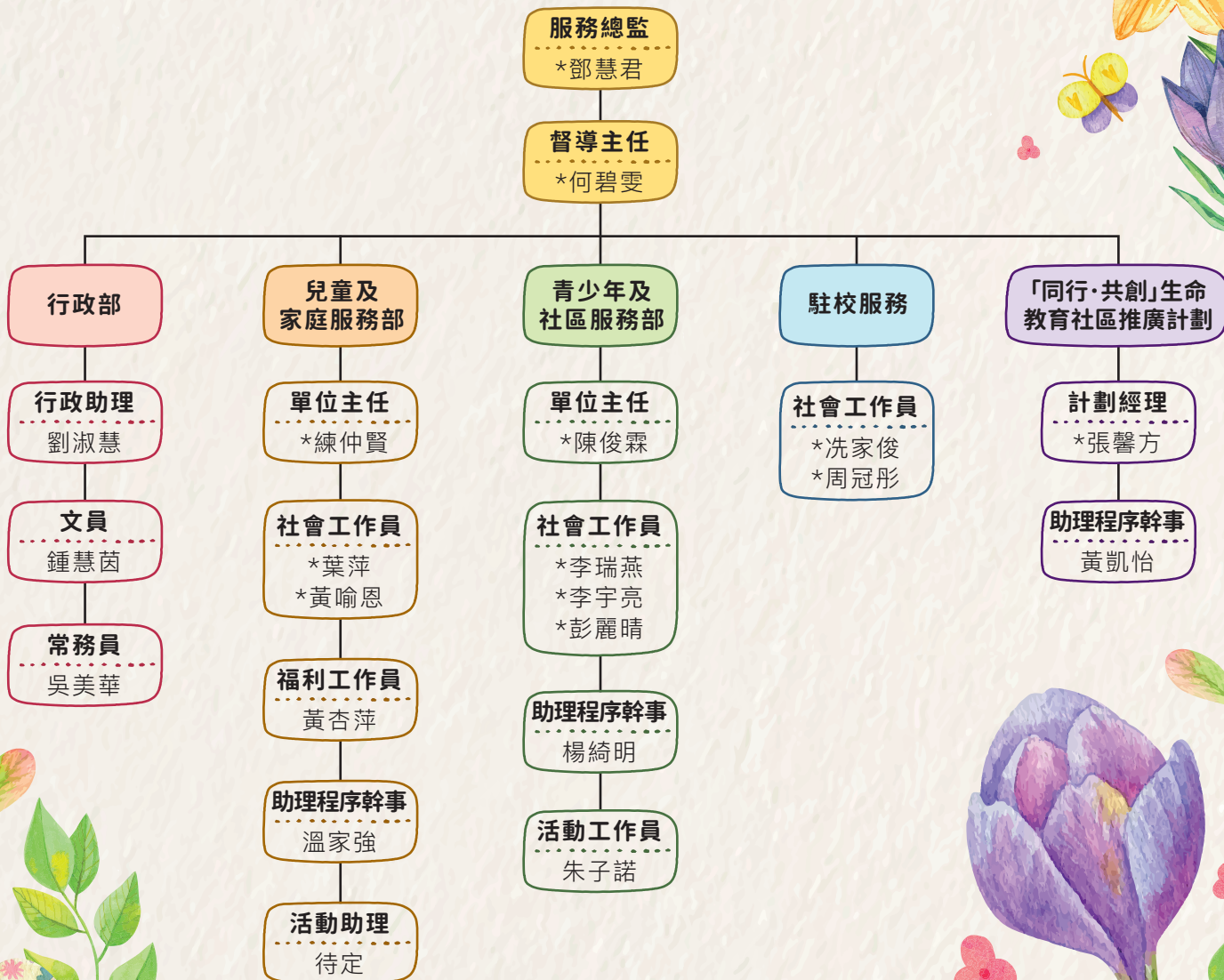
重要
消息

2024年4月
起通訊將會
改以電子化
形式發放

督導主任
的話

中心將於2023年10月
至12月期間進行翻新工程，現
誠邀有興趣一同設計及經歷改造中
心環境的11-24歲的你們加入，分享
對中心設備及環境的意見。
如有興趣，可參閱P.3的詳細內容。

中心架構圖



離職同工 = 林鳳玲

2022年度服務使用者意見調查結果

(共收回152份有效問卷)

為收集會員對中心服務意見，中心收集了2022年度服務使用者對中心各方面的意見。在此感謝曾填寫問卷之中心會員，感謝各位寶貴的意見及建議，有助中心可以作檢討與改善。以下為部分調查分析及中心對會員表達意見的回覆：

	調查項目	平均滿意度	中心回應
1.	對本中心舉辦的小組/活動的平均滿意程度 (包括：滿足服務使用者的需要、活動種類、活動收費及安排方面)	94%	<p>會員意見：期望活動涵蓋不同年齡層及多元化</p> <p>中心回應：中心的活動對象已涵蓋至18個月的幼兒。活動亦多元化，包括幼兒學前教育班組、興趣班、青少年生涯規劃、跳舞、山藝活動、兒童宿營及運動類活動等。未來中心的部份活動會加入青年參與的元素。</p> <p>會員意見：增設其他付款方式及增加報名途徑</p> <p>中心回應：於2023年7-9月活動報名季度起，會增設信用卡付款方法。於2023年10-12月會試行網上報名系統。</p>
2.	對本中心職員表現的平均滿意程度 (包括：服務態度、對服務的熱誠、回應服務使用者的需要及辦事效率方面)	96%	從滿意度反映，大部份會員對中心職員的表現都感到滿意。在此感謝大家對中心同事的欣賞，我們會繼續努力，盡力做好我們的工作!
3.	對本中心環境的平均滿意程度 (包括：舒適程度、整潔程度、安全程度及中心設施方面)	95%	<p>會員意見：增設水機、小食/飲品機、吸塵機及建立gym room</p> <p>中心回應：鑑於目前疫情已緩和，中心將於詢問處位置增設早前已購買的水機及設回小食區服務。另會考慮於101青年共享空間復辦售賣小食服務。此外，中心已增設吸塵機，供職員及會員有需要時使用。中心亦會考慮購置健身器材，讓青少年會員安全使用。</p> <p>會員意見：中心地下位置跟中心格格不入、優化中心平台</p> <p>中心回應：中心於2023年10-12月期間會進行中心地下裝修工程，誠邀區內青少年成為中心改造的參與者，為中心設備及環境改善。另在疫情緩和下，中心將復辦露台租借服務及將會邀請年青人發揮創意，一起佈置平台。</p>
4.	對本中心資訊發放的平均滿意程度 (包括：服務資料內容的清晰程度、獲得中心服務資訊之方便程度及服務資料的準確性方面)	95%	<p>會員意見：期望中心能夠恆常發佈活動資訊、多在IG宣傳</p> <p>中心回應：中心將會嘗試以WhatsApp將活動資訊向會員發佈。另會加強在IG發放活動資訊及同工工作日常，以加強與年青人的連繫。</p>

對本中心的整體滿意程度99%

以上百分比以四捨五入計算

廿一世紀綜合青少年 服務中心

喜獲賽馬會慈善信托基金的邀請和資助，中心將於2023年10月起參與「廿一世紀綜合青少年服務中心」計劃，為期三年，於元朗和天水圍區內推動「青年參與」和「青年主導」的元素於中心活動中。

第一擊：「天馬行空」設計師

誠邀區內青少年成為中心改造的參與者，以討論共建的形式，為未來中心設計藍圖。

活動日期：27/5,10/6,24/6/,2/7及15/7/2023

活動時間：下午2:30-下午4:30

活動地點：本中心

活動對象：11-24歲青少年

活動名額：30名

活動費用：全免

活動內容：透過設計思維共建未來中心設計藍圖。
當中有互相認識、團隊建立活動、定期的會議、定期聚會

小朋友反覆思考及嘗試，找出最合適的方法解決難題



「同行·共感」
水陸日營

生命電影院
(第一場)



主題
分享

「同行·共創」 生命教育社區推廣計劃

計劃由香港聖公會福利協會與華人永遠墳場管理委員會合辦，計劃旨在讓中、小學生透過生命教育，明白自己的價值、提升自信及抗逆力，從而減低無力感，並透過社區參與，燃點對生命的熱誠和希望。

由2022年10月至2023年1月，計劃分別舉辦了「同行·共感」水陸日營活動、Changemakers Camp及兩場生命電影院活動。

「同行·共感」水陸日營活動於香港青年協會赤柱戶外訓練營舉行，青少年及同行者們透過挑戰不同類型的水上活動，挑戰自我，經驗及培養團隊力量。

Changemakers Camp則安排了人生大遷徙、遺書導讀及社會創新體驗活動，鼓勵青少年在反思及總結生命意義的同時，發展多元思考，培養「多嘗試、不怕輸」的精神，預備下一個階段的社區創變之旅。

期間，計劃亦於天水圍區及荃灣區分別舉辦了兩場生命電影院放映活動，讓青少年、大專學生及其家長，一起觀看《媽媽的神奇小子》及《迷你兵團2》兩套電影。透過看一場好戲，讓青少年及家長共同討論和反思生命的意義及價值，感受自己與他人及社區的連繫。

2023年1月起，計劃將進入社會創新階段，青年人將以設計思維為工具，尋找感興趣的服務群體，去嘗試創想方案回應社區的需要。



生命電影院
(第二場)



Changemakers Camp

要正貨的成長型思維，不要假的！

上一期通訊跟大家介紹過成長型思維，大家看過文章後，相信第一件事就會想，既然「成長型思維」這麼好，我怎樣才可以培養自己的孩子同樣有「成長型思維」呢？就讓我和大家分享多一些如何在生活中一點一點讓子女的思维成長吧！

「你好叻仔呀！」、「你真係聰明喇！」「醒目！」，大家對這些說話都不陌生吧，相信每位家長對自己子女至少都說過一次，這些讚賞的說話看似可以幫助子女提升自信和自尊，但有沒有察覺到這些句子都是稱讚他們的才能和天賦，這些說話對於培養子女的成長型思維可說是有害無益，讓我們看看Carol Dweck教授做過的一個實驗，看看有甚麼問題吧。

當時Carol Dweck教授邀請了一班小學生來做智商測驗，並將他們分成不同組別，以兩種方式告知他們結果，然後再邀請他們嘗試挑戰不同難度的任務。實驗組一會稱讚他們的智商「這是個很好的分數，你真聰明啊！」，而實驗組二會稱讚他們的過程「這是個很好的分數，你一定很努力吧！」。你知道結果如何嗎？絕大多數被稱讚聰明的小學生都選擇了最簡單的任務，他們有把握做得好，因為如果挑戰失敗，他們就不是那一個被稱讚聰明的小學生了。而被稱讚努力的小學生又如何呢？他們大多都選擇了較困難但能夠從中有所學習的任務。這實驗讓我們知道稱讚的確對孩子建立自信有幫助，但如果我們想孩子更有動力去接受挑戰，我們就要懂得正確的稱讚技巧了。

有家長會說「很容易啦，我每次都讚他努力就可以了」。這樣的話，我們就成為了Carol Dweck教授所說的「假成長型思維」。根據Dweck所說，我們的確應該著重孩子的學習過程並給予讚賞，但並非所有的表現都應該讚，就如同小朋友開始懂得行路，但不斷撞向牆壁，我們都不會讚賞他很努力吧。所以我們應該讚賞哪些能夠帶來成效的努力，例如小朋友溫習時，懂得運用合適的方法幫助自己更容易掌握學習內容，我們便應該讚賞「你努力找到合適的方法呢！」但如果子女表現低效時，我們便應該如實告訴他們(不是責罵！不要誤解!)，然後跟他們一起找到更適合的方法。

今次的分享就到此為止，對於各位家長而言，能夠閱讀完整篇文章，已經踏出了培養成長型思維的重要一步了，至少是有興趣才會看吧，接下來就試試在生活中好好實踐，當然你亦可以報名兒家部的成長型思維活動，與子女一起從活動中學習。我們下期通訊見，bye！

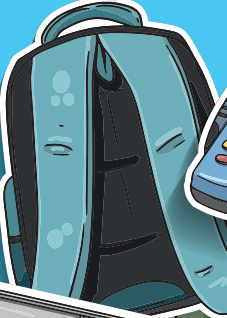


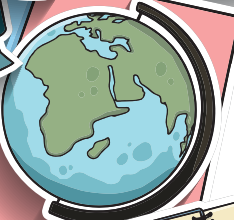










放學 i CARE U



(2023-24)SM23ASCP01-03




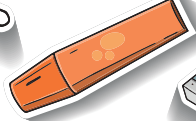
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 服務期間**：下學年度2023年4月份至2023年6月
週一至週五 下午3:30-晚上7:00 (公眾假期除外)
- 費用**：每月\$1600
- 人手比例**：約一位導師對八位參加者
- 服務對象**：就讀小一至小六之學生
- 內容**：功課輔導、茶點、成長小組或戶外活動、親子活動等
- 名額**：每組8人(最多3組，收生滿額後，申請人將成為後備)

申請方法及程序

1. 填妥託管服務申請表格，遞交詢問處登記。
2. 同工以電話聯絡預約會面時間，家長及申請人親臨本中心進行面談。(請帶備上學年成績表及家課冊)
3. 獲取錄者請於詢問處收費時間內連同中心有效會員証辦理繳費手續。
4. 如取錄者未於繳費期內交費，則作放棄學位論，並將由後備補上。
5. 費用一經繳付，概不退還，敬請留意!

備註：『課餘託管收費減免計劃』，合乎資格之學童可申請減免費用，詳情可向負責同工查詢。

負責同工：黃杏萍姑娘(ELSA 姑娘)



「綜合訓練服務」

SM23T06

日期及時間：週一至週三下午(按個別預約而訂)

地點：本中心

對象：3-7歲有學習發展遲緩之兒童

收費：\$350/50分鐘

活動內容

評估：兒童初步能力測試(了解幼兒發展能力及為家長提供日後家居建議)

根據兒童的發展需要：

1. 提供有關加強認知概念的訓練及家居訓練建議(數學概念、空間概念、對比概念以及邏輯推理等)
2. 加強書寫能力及家居訓練建議(小手肌肉協助、執筆技巧及書寫空間)
3. 提升專注力及家居訓練建議(專注力的提示方法)
4. 加強語言理解及表達的家居訓練建議
5. 加強社交溝通與情緒調節，以及親子互動的建議
6. 常規及學習基礎訓練，例如：安坐、執行功能及行為調適等能力

參與形式

1. 由特殊幼兒工作人員為兒童進行初步能力評估。
2. 根據兒童發展年齡及學習需要，計劃訓練課程的節數及家居訓練建議。
3. 若家長決定為幼兒展開訓練，特殊幼兒工作人員便會與家長約定時間，為兒童提供合適的計劃及訓練。

申請方法

請致電2446 0738向練sir申請服務。

負責同工：練仲賢先生 (練sir) ☺

學習支援服務 SM23T01

活動名稱：言語治療師服務2023年4-6月

日期：4/2023-6/2023 (週六)

時間：下午3:00 - 下午6:00(按個別預約而訂)

地點：本中心

對象：3-9歲有言語發展障礙之兒童

內容：為有語言發展障礙的兒童提供優質訓練服務，並幫助家長明白兒童的言語發展階段及促進兒童溝通的方法。

1. 評估範圍：評估語言發展狀況，包括語言理解及表達、社交溝通、口部肌能及發音清晰度等各方面的能力

2. 訓練範圍 ● 提升兒童的語言發展基礎，如目光接觸、專注力、模仿能力、遊戲技巧、互動溝通等

● 根據兒童的語言發展階段及需要，加強其語言理解及表達能力

● 提升兒童的社交溝通能力

● 提升兒童的發音能力，改善及糾正發音問題，以提高其說話清晰度

● 按兒童的發音或進食情況及需要，提升其口部肌肉(包括唇、舌、顎等)的活動及協調能力

● 改善兒童的聲線運用及說話流暢度

形式：言語治療師會替兒童進行詳細的個別評估，然後向家長講解評估結果。若家長決定為兒童展開治療，治療師便會與家長約定時間，儘快為兒童提供適切的治療。

收費：\$550(評估)；\$500(訓練)

負責同工：練仲賢先生 (練sir) ☺

備註：如疫情嚴峻，活動將會取消

特殊幼兒工作人員簡歷

♥ 冰冰姑娘 ♥

工作資歷：任職幼兒老師3年
及特殊幼兒工作人員4年

♥ 畢業於香港教育大學幼兒教育榮譽學士(副修特殊教育)

♥ 具有教育局合格幼稚園註冊老師

♥ 社會福利署幼兒中心主管及特殊幼兒工作人員資格

♥ 曾於幼兒學校、早期教育及訓練中心工作

學習支援服務 SM23T02

活動名稱: 樂言溝通小組(28)

日期: 22/4/2023–13/5/2023 (週六, 共4節)

時間: 下午5:15–晚上6:15

地點: 本中心

對象: 3–6歲有言語溝通困難的幼兒

內容: 透過活動和遊戲誘導孩子在探索、實踐和互動中逐步建立溝通能力。治療師亦重視家長參與, 目標為使治療成效延伸至日常生活, 從而提升孩子的溝通效能。

收費: \$400(通過甄選的參加者才需繳交費用)

名額: 6名

負責同工: 練仲賢先生 (練sir) ☑

備註: 甄選日期: 15/4/2023 (供新生參與) ; 參加者必須為中心會員

學習支援服務 SM23T03

活動名稱: 樂言溝通小組–學習篇(2023年4–6月)

日期: 20/5/2023–10/6/2023 (週六, 共4節)

時間: 下午5:15–晚上6:15

地點: 本中心

對象: 6–11歲有言語溝通困難的兒童

內容: 以角色扮演方式來體驗日常可能出現的生活困難, 共同學習並尋求解決方法。

收費: \$450(通過甄選的參加者才需繳交費用)

名額: 6名

負責同工: 練仲賢先生 (練sir) ☑

備註: 甄選日期: 13/5/2023 (供新生參與) ; 參加者必須為中心會員

學習支援服務 SM23T04

活動名稱: 聽說讀寫小奇兵(K2A)

日期: 22/4/2023–3/6/2023, 27/5除外 (週六, 共6節)

時間: 上午10:00–上午11:00

地點: 本中心

對象: 在語文學習方面需要加強的K2幼兒

內容: 小組會透過趣味遊戲學習活動, 全面加強幼兒的語文學習能力, 包括:

- 聽與說範疇—口語詞彙、聽覺理解及語言推理等
- 閱讀範疇—字詞學習、朗讀和形旁部首等
- 書寫範疇—感覺肌能、部件的寫法及筆順規則等

收費: \$350 (會員) \$380 (非會員)

名額: 6名

負責同工: 練仲賢先生 (練sir) ☑

學習支援服務 SM23T05

活動名稱: 聽說讀寫小奇兵(K3A)

日期: 22/4/2023–3/6/2023, 27/6除外 (週六, 共6節)

時間: 中午12:00–下午1:00

地點: 本中心

對象: 在語文學習方面需要加強的K3幼兒

內容: 小組會透過趣味遊戲學習活動, 全面加強幼兒的語文學習能力, 包括:

- 聽與說範疇—口語詞彙、聽覺理解及語言推理等
- 閱讀範疇—字詞學習、朗讀和形旁部首等
- 書寫範疇—感覺肌能、部件的寫法及筆順規則等

收費: \$350 (會員) \$380 (非會員)

名額: 6名

負責同工: 練仲賢先生 (練sir) ☑

借到服務-桌上遊戲玩具借玩服務

桌遊鬆一松

借還時段

1. 桌遊借用開放時段為中心開放時段內，詳見列表。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午10:30-下午12:30						✓	✓
下午2:30-下午5:30	✓	✓		✓	✓	✓	
晚上7:30-晚上9:30	✓	✓		✓	✓	✓	

2. 請向中心詢問處職員，以中心有效會員證辦理桌上遊戲玩具借用登記，每次每人限借用一份桌上遊戲，每張有效會員證每個時段限借用2次。
3. 6歲以下兒童請由家長陪同辦理借用。
4. 參考桌上遊戲目錄挑選玩具。借用玩具時，請依照遊戲資料卡核對零件，如有短缺立即向職員反映。
5. 請在借用開放時段結束前，主動歸還所借用之玩具，歸還前請執拾所有配件及加以整理，並與中心詢問處職員當面點清。
6. 玩具僅限中心內使用，不得攜帶離開中心。
7. 如有不當行為經規勸無效，中心有權終止玩具使用權。
8. 歸還玩具時，若有遺失或損毀，需照價賠償。
9. 請使用時注意衛生，先用酒精搓手液消毒雙手，並共同愛惜遊戲玩具，讓每一位使用者都能享受玩具帶來的美好時光。



區本計劃

區本計劃屬於校本課後學習及支援計劃(課後計劃)的其中一部分，計劃主要是為清貧學生提供多一些支援和機會，避免他們因經濟條件所限而失去參與活動的機會，從而提昇他們的學習效能、擴闊他們在課堂以外的學習經驗，並增強他們對社會的認識和歸屬感，以達致全人均衡發展。

合資格對象：就讀或居住於元朗區(包括天水圍)，並現正領取綜合社會保障援助(綜援)或學生資助計劃全額津貼(全津)的學生

報名手續：於中心開放時間親臨中心報名。合資格參加者需繳交一份有效的資格證明影印本；非合資格參加者需繳交費用。

活動地點：戶外活動的集合及解散地點均為本中心

活動備註：非合資格對象仍可繳付活動全費(費用有機會因為參與人數不同而有所調整)參加活動。

區本-綠匯之旅 ★

活動編號: SM23C07

日期: 10/6/2023 (週六, 共1節)

對象: 6-12歲兒童

時間: 上午10:00 - 下午2:00

地點: 綠匯學苑

名額: 20名

內容: 活動將帶領參加者到訪綠匯學苑並參加「慧食工作坊」，透過體驗活動，讓參加者認識食物從田野到餐桌的奇妙旅程，以及食物資源循環的重要性，從而了解氣候變化及低碳健康飲食智慧的關聯作用。此外，亦會趁機參加導賞團，了解綠匯學苑的活化過程、綜合保育工作及低碳生活的點滴。

收費: 合資格對象免費，非合資格對象全費約\$130.5

負責同工: 溫家強先生 (威廉sir)

備註: 費用已包括交通費及所有物資

區本-義工行動 ★

活動編號: SM23C08

日期: 4/5/2023 - 6/7/2023, 22/6/2023除外 (週四, 共9節)

時間: 下午4:30 - 下午5:30

地點: 本中心及天水圍區

對象: 8-12歲兒童

名額: 10名

內容: 透過8節的課堂教授及1節的義工服務體驗，讓兒童認識區內有需要的社區人士，並嘗試計劃及統籌義工活動，在活動過程中，學會欣賞自己與他人的付出。

收費: 合資格對象免費，非合資格對象全費約\$480

負責同工: 黃喻恩 (Yan姑娘) ☑



兒童及家庭部活動



成長型思維/義工活動 SM23C11

活動名稱: VKIDS@義工小隊2023 (4-6月) **日期:** 15/4/2023-27/5/2023, 29/4/2023除外 (週六, 共6節)
時間: 上午11:30-下午12:30 **地點:** 本中心 **對象:** 6-12歲兒童
內容: 透過義工活動和訓練, 小朋友可以培養多一些同理心和愛心, 多關心身邊和社會的人和事, 關心身邊有需要的人。同時, 小朋友可以學習籌備活動及與人相處的技巧。小朋友將會一同構思和設計義工活動, 建立獨立思考和與人合作的技能。
收費: 免費 **名額:** 8名
負責同工: 黃喻恩姑娘 (Yan姑娘) ☑ **備註:** 至少4人才開辦

成長型思維 SM23C14

活動名稱: 成長小領袖(2023年4-6月) **日期:** 14/4/2023-9/6/2023, 26/5/2023除外 (週五, 共8節)
時間: 晚上7:15-晚上8:30 **地點:** 本中心 **對象:** 6-12歲兒童
內容: 成為一個領袖並不容易, 但當建立了成長型思維, 絕對事半功倍。活動透過團體遊戲和具挑戰性的任務, 提升小朋友的溝通技巧和解難能力, 增強自信心。
收費: \$120 (會員) \$150 (非會員) **名額:** 12名
負責同工: 葉萍姑娘 (Cindy姑娘) ☑ **備註:** 至少8人才開辦; 未曾參加「成長小領袖」活動將優先報名

成長型思維 SM23C01

活動名稱: 「挑機」擂台 **日期:** 22/4/2023 - 27/5/2023 (週六, 共6節)
時間: 上午10:00 - 上午11:00 **地點:** 本中心 **對象:** 8-12歲兒童
內容: 「挑機」看似是一個負面的詞語, 但對挑戰者與被挑戰者來說, 它何嘗不是一種有勇氣的表現? 活動將會邀請各位參加者準備自己擅長的技能或特別的專長, 在組員的見證下, 成為一個擂台的台主, 繼而接受其他組員的挑戰。希望各位能夠從不斷嘗試當中發展才能, 並可以從中發現和認清自己的特質。
收費: \$20 (會員) \$50 (非會員) **名額:** 6名 **負責同工:** 溫家強先生 (威廉Sir)

成長型思維 SM23C24

活動名稱: 友間小店 **日期:** 21/4/2023-16/6/2023, 26/5/2023除外 (週五, 共8節)
時間: 下午4:30-下午5:30 **地點:** 本中心 **對象:** 8-12歲兒童
內容: 「吾童樹下-將構想、實踐成真!」參加者會一齊構思小店裡面的大小事務, 如售賣的貨品(飲食製作、手工藝產品等)、營銷吸客小點子、利潤(如有)如何運用等等, 藉此讓參加者在過程中學習透過商議訂立目標、指標、方法, 最重要的是從中認識自己的潛力、特質, 在團隊中加以發揮。
收費: \$120 (會員) \$150 (非會員) **名額:** 6名 **負責同工:** 黃杏萍姑娘 (ELSA姑娘) **備註:** 至少4人才開辦

成長型思維 SM23C19



活動名稱: 同你跑步團2

日期: 21/4/2023–19/5/2023 (週五, 共5節)

時間: 下午5:00–晚上6:00

地點: 本中心及天水圍區

對象: 8–12歲兒童

內容: 疫情下, 小朋友的體能大不如前, 通過恆常跑步練習, 除了讓小朋友鍛鍊身體外, 更可以認識一班有共同興趣的朋友仔。

收費: \$10 (會員) \$40 (非會員)

名額: 6名

負責同工: 練仲賢先生 (練sir) ☑



成長型思維 SM23P04



活動名稱: 親子日營

日期: 7/5/2023 (週日, 共1節)

時間: 上午9:00–下午5:00

地點: 愛丁堡公爵訓練營(暫定)

對象: 8–12歲兒童及其家長

內容: 平時小朋友玩歷奇就見得多, 家長好多時就只可以睇相望梅止渴。今次的日營活動讓家長有機會一同參與, 與小朋友合力完成任務。透過體驗除了讓家長明白小朋友的感受多一點外, 亦藉此機會可以一齊學習成長型思維。

收費: \$180 (會員) \$210 (非會員)

名額: 10個家庭

負責同工: 練仲賢先生 (練sir) ☑

個人成長 SM23C13

活動名稱: 少甜小兵

日期: 5/6/2023–26/6/2023 (週一, 共4節)

時間: 下午4:30–下午5:30

地點: 本中心

對象: 8–12歲兒童

內容: 想吃甜點又怕不健康? 讓我們一起減糖製作少甜的甜點, 成為少甜小兵!

收費: \$60 (會員) \$90 (非會員)

名額: 8名

負責同工: 黃喻恩姑娘 (Yan姑娘) ☑

備註: 至少4人才開辦; 請自備食物盒



個人成長 SM23C12

活動名稱: 廣播劇? 你聽過未? (第二季)

日期: 8/5/2023–29/5/2023 (週一, 共4節)

時間: 下午4:30–下午5:30

地點: 本中心

對象: 8–12歲兒童

內容: 運用廣播劇不同的元素, 如咬字, 讀對白等不同的元素, 透過不同的遊戲和訓練, 訓練小朋友成為一個廣播劇的演員。

收費: \$30 (會員) \$60 (非會員)

名額: 8名

負責同工: 黃喻恩姑娘 (Yan姑娘) ☑

備註: 至少4人才開辦

義工活動 SM23C03



活動名稱: 幫緊你! 萬事屋

日期: 22/4/2023 – 27/5/2023 (週六, 共6節)

時間: 上午11:30 – 下午12:30

地點: 本中心及元朗區

對象: 6–12歲兒童

內容: 幫緊你! 幫緊你! 「幫緊你! 萬事屋」招募成員! 活動希望由各位參加者一同計劃以及身體力行去協助解決社區人士的困難。在過程中讓參加者明白社區上存在不少需要幫助的人, 而「幫人」亦可能非常簡單便能夠做到, 鼓勵大家多點關心身邊的鄰居、同學、朋友等等。「幫緊你! 萬事屋」願意付出我們的一分力, 在能力之內幫助元朗區內有需要的人士。無論你想有人陪你打機, 定係想帶你去公園玩, 只要你掃描QR Code, 填妥表格話我地知你想點幫你就可以! 我們會透過WhatsApp回覆大家。

收費: 免費

名額: 8名

負責同工: 溫家強先生 (威廉Sir)





義工活動 SM23C04 ★

活動名稱: 郊遊·義 **日期:** 2/4、30/4、14/5及11/6/2023 (週日, 共4節)
時間: 上午9:00 – 下午5:00 **地點:** 香港各區 **對象:** 6–12歲兒童
內容: 香港的郊野風光一向是聞名於世, 要保護及維持大自然的生態健康就需要大家出一分力喇! 我們會一邊郊遊, 一邊學習做義工。在欣賞山野的美麗景色之餘, 亦都會將沿途的垃圾清走, 還原大自然的生態環境。
收費: 免費 **名額:** 8名 **負責同工:** 溫家強先生 (威廉Sir) **備註:** 參加者需帶備已充值八達通

品格及個人成長 SM23C02 ★

活動名稱: 你想旅行團 (II) **日期:** 22/4/2023 – 27/5/2023 (週六, 共6節)
時間: 下午2:00 – 晚上6:30 **地點:** 本中心及香港各區 **對象:** 8–12歲兒童
內容: 於活動首節, 工作員會教導參加者如何策劃一個專屬的旅遊行程, 並一同商議接下來將會到訪的地區。過程當中參加者會透過搜尋資料、合理編排目的地等等經歷, 學會理性細心分析, 權衡輕重以及與他人相處。
收費: \$200(會員) \$230(非會員) **名額:** 8名 **負責同工:** 溫家強先生 (威廉Sir)
備註: 參加者需自備車費(八達通較佳)及足夠食水, 費用已包括所有物資費。

品格及個人成長 SM23C15

活動名稱: 乒乓大聯盟 **日期:** 8/5/2023–12/6/2023 (週一, 共6節)
時間: 下午4:45–下午5:45 **地點:** 本中心 **對象:** 8–12歲兒童
內容: 乒乓球是一項熱門的競技運動, 但它的玩法卻不局限於日常比賽。透過乒乓球作媒介, 讓孩子強身健體的同時, 也能夠學習與別人相處。
收費: \$60 (會員) \$90 (非會員) **名額:** 6名
負責同工: 葉萍姑娘 (Cindy姑娘) ☑ **備註:** 至少4人才開辦

品格及個人成長 SM23C17

活動名稱: 專注至叻星 **日期:** 15/4/2023–17/6/2023, 29/4/2023及13/5/2023除外 (週六, 共8節)
時間: 上午10:30–上午11:30 **地點:** 本中心 **對象:** 6–8歲兒童
內容: 成長之路總是漫長的, 包括小朋友的專注力。因腦部發展未成熟, 他們無辦法專注。小組透過有趣的遊戲和訓練, 提升小朋友的專注力。
收費: \$80 (會員) \$110 (非會員) **名額:** 8名
負責同工: 葉萍姑娘 (Cindy姑娘) ☑ **備註:** 至少4人才開辦

品格及個人成長 SM23C18

活動名稱: 情緒管理大師 **日期:** 25/4/2023–30/5/2023 (週二, 共6節)
時間: 下午4:30–下午5:30 **地點:** 本中心 **對象:** 6–8歲兒童
內容: 有研究指出高EQ (即情緒商數), 是眾多人士成功的重要條件。小組將透過遊戲及動畫欣賞, 讓小朋友覺察自己的情緒和學習如何處理情緒。
收費: \$60 (會員) \$90 (非會員) **名額:** 8名 **負責同工:** 葉萍姑娘 (Cindy姑娘) ☑ **備註:** 至少4人才開辦



品格及個人成長 SM23C05 ★

活動名稱: 借宿一宵(復活節篇)

日期: 15/4/2023 – 16/4/2023 (週六至日, 2日1夜)

時間: 首日上午10:00 – 翌日中午12:00

地點: 本中心及香港各區

對象: 6–12歲兒童

內容: 透過與其他小朋友在中心留宿、煮食等相處的體驗, 讓參加者可以改善與人相處的技巧。另外, 參加者亦會分小隊於元朗區內遊走, 完成任務和挑戰, 從中增加他們與人合作的機會。

收費: \$300 (會員) \$330 (非會員)

名額: 10名

負責同工: 溫家強先生 (威廉Sir)

備註: 費用已包括膳食、租借營具及所有物資費用; 參加者需帶備已充值八達通

品格及個人成長 SM23C20

活動名稱: 模型同樂會

日期: 26/4/2023–31/5/2023 (週三, 共6節)

時間: 下午5:00–晚上6:00

地點: 本中心

對象: 8–12歲兒童

內容: 看似一模一樣的模型, 只要花點創意, 就可以成為獨一無二的作品, 過程中, 大家亦可以從別人的作品中互相學習, 一同提升製作的技巧。

收費: \$260 (會員) \$290 (非會員)

名額: 8名

負責同工: 練仲賢先生 (練sir) ☑

品格及個人成長 SM23C21

活動名稱: VR。幫幫團III

日期: 12/4/2023–14/6/2023 (週三, 共10節)

時間: 下午4:30–下午5:45

地點: 本中心

對象: 8–12歲兒童

內容: 特設VR體驗時段, 不論您未曾體驗又或者精於VR遊戲, 歡迎報名加入「VR。幫幫團III」一同策劃一個體驗FUNDAY, 從興趣中體現個人實力, 更重要的是學習與他人溝通合作。

收費: \$30 (會員) \$60 (非會員)

名額: 6名

負責同工: 黃杏萍姑娘 (ELSA姑娘)

備註: 至少4人才開辦

品格及個人成長 SM23C22

活動名稱: 繩功在望

日期: 22/4/2023–20/5/2023 (週六, 共5節)

時間: 下午4:45–下午5:45

地點: 本中心

對象: 6–12歲兒童

內容: 一班小朋友透過跳繩運動, 可增強肢體協調、鍛鍊身體, 當中享受與朋輩共玩的樂趣。

收費: \$30 (會員) \$60 (非會員)

名額: 6名

負責同工: 黃杏萍姑娘 (ELSA姑娘)

備註: 至少4人才開辦

品格及個人成長 SM23C23

活動名稱: 無「累」煮食

日期: 18/5/2023–15/6/2023 (週四, 共5節)

時間: 下午4:30–下午5:45

地點: 本中心

對象: 8–12歲兒童

內容: 以輕鬆心情去製作食物, 學習運用簡簡單單的食材, 加上烹飪的技巧, 煮出美味。讓參加者從中嚐到成功或失敗的滋味, 更體驗做事要用對方法, 「用對力, 不吃力」。

收費: \$240 (會員) \$270 (非會員)

名額: 6名

負責同工: 黃杏萍姑娘 (ELSA姑娘)

備註: 至少4人才開辦

藝術活動 SM23C16

活動名稱: 大藝術家

日期: 20/5/2023–10/6/2023 (週六, 共4節)

時間: 下午4:00–下午5:30

地點: 本中心

對象: 8–12歲兒童

內容: 「藝術呢家野」, 是十分主觀的, 並不是每個人都有相同的看法。小組透過藝術創作, 讓小朋友紓緩壓力的同時, 認識到每個人都有自己的喜好, 也嘗試學習不在乎別人的目光。

收費: \$100 (會員) \$130 (非會員)

名額: 8名

負責同工: 葉萍姑娘 (Cindy姑娘) ☑

備註: 至少4人才開辦

親子活動 SM23P01



活動名稱: 海洋是你媽!

日期: 29/4/2023 (週六, 共1節)

時間: 上午11:00–下午5:00

地點: 本中心、海灘

對象: 6–12歲兒童及其家長

內容: 地球70%是海洋, 海洋孕育你和我, 我們又有沒有好好保護她? 讓爸爸媽媽和小朋友一起為她清理一下吧!

收費: \$50 (會員) \$80 (非會員)

名額: 20對

負責同工: 黃喻恩姑娘 (Yan姑娘) ☑

備註: 至少15人才開辦

家庭活動 SM23P03



活動名稱: 森生活家族

日期: 4/4、11/4、25/4 (小組: 週二, 共3節) 29–30/4/2023 (露營: 週六至日, 2天1夜)

時間: 小組: 下午5:00–晚上6:00; 露營: 首日上午10:00至翌日下午2:00

地點: 本中心及香港露營區

對象: 8–12歲兒童及其家長

內容: 小朋友帶家長去露營你試過未? 活動會先邀請小朋友出席小組, 學習露營技能, 於露營當日, 由小朋友帶領家長於野外露營及煮食, 享受一個不一樣的家庭日。

收費: \$200 (會員) \$230 (非會員)

名額: 10個家庭

負責同工: 練仲賢先生 (練sir) ☑

家長藝術 SM23P02

活動名稱: 療癒身心3

日期: 4/5/2023–1/6/2023, 18/5/2023除外 (週四, 共4節)

時間: 上午10:30–下午12:30

地點: 本中心

對象: 6–12歲兒童的家長

內容: 照顧孩子不是一件容易的事情, 當中亦面對着不少壓力, 言語往往很難去表達心中的情感。小組將會透過藝術媒介, 去令家長能透過非言語的表達方式協助表達自己的內心感受。專注於此時此刻, 在畫紙上隨心繪畫, 達到治癒心靈的效果。

收費: \$50 (會員) \$80 (非會員)

名額: 8名

負責同工: 黃喻恩姑娘 (Yan姑娘) ☑

備註: 至少4人才開辦





招

募

團

員



制服團體

香港女童軍總會 新界第133小女童軍隊

- 對象：6歲至12歲 性別：小學女生
 集會日期：逢星期六(公眾假期除外)
 集會時間：下午2:15 – 下午4:00
 費用：1. 入隊費\$100(一次性)及隊費每季\$60
 2. 自費購買制服及配件

報名方法及程序：

1. 請向中心詢問處索取本小女童軍隊之報名表格
2. 填妥申請表後連同申請人之相片交回中心詢問處登記。
3. 同工於收表後2個星期內約見申請人及其家長。
4. 同工於面見後2個星期內聯絡家長通知結果。

內容：參加小女童軍是充滿樂趣，透過配合八項綱領而設計的益智有趣活動，包括智能、創造能力、學習群體生活、公民責任等，並培養隊員樂於助人及個人良好品格。八項綱領包括對人友善、竭盡所能、享受戶外樂趣、提高警覺、幫助別人、要有表現、幫助料理家務及保持健康。

如有查詢，請致電本中心聯絡負責同工黃杏萍姑娘。

香港童軍總會新界地域 元朗西第42旅幼童軍團

- 對象：7.5 – 12歲兒童
 集會日期：逢星期六 (公眾假期除外)
 集會時間：下午2:30 – 下午4:00
 費用：年費 \$290

內容：本幼童軍團期望透過多類活動建立團員的技能，推動團員勇於嘗試和自我突破的精神。本幼童軍團同時著重團員的個人成長，幫助團員自我認識以及發展個人潛能，在安全、鼓勵性、紀律性的環境中經歷成長。

報名方法及程序：

1. 到中心索取申請表格
 2. 填寫完表格後交回中心
 3. 同工於交回表格後1個月內約見申請者及其家長
 4. 同工於約見後2個星期內通知家長結果
- 負責同工：練仲賢先生(練Sir)☺ 及楊綺明姑娘(2ming)
 備註：須自費購買制服，如有經濟需要可申請津助





「愛·分享」 互助網絡計劃

計劃目的

為接觸及回應基層家庭的共同需要，中心成立了「愛·分享」互助網絡計劃，一方面期望透過舉辦不同活動、推行不同服務，協助基層家庭建立有尊嚴的生活；另一方面亦期望藉此同質性小組，進一步協助他們建立支援互助網絡，發揮社區互助的訊息。

計劃對象

育有6 – 18歲兒童、居住在元朗區及正領取綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津的家庭

參加方法

須首先申請成為中心有效會員；
然後親臨中心填寫「愛·分享」互助網絡計劃的申請表；
同時須遞交綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津之有效的資助證明文件影印本

負責同工

黃喻恩 (Yan姑娘) ☑、溫家強先生(威廉sir)



為收到最新的活動資訊，無論新舊成員請務必將中心電話：2446 0738儲存在手機通訊錄中。

愛·玩桌遊

活動編號: SM23C06

日期: 14/4/2023 – 16/6/2023, 26/5/2023除外
(週五, 共9節)

時間: 下午4:30 – 晚上6:00

地點: 本中心

對象: 6-12歲愛分享家庭兒童

名額: 8名

內容: 透過玩輕鬆及有趣的桌上遊戲, 讓參加者能夠學會放鬆自己, 享受到桌上遊戲的樂趣。並且讓他們從中學會團隊合作。

收費: 免費

負責同工: 溫家強先生 (威廉Sir)



親！一起撐龍舟★

活動編號: SM23P06

日期: 25/6/2023 (週日, 共1節)

時間: 上午10:00 – 下午2:00

地點: 沙田

對象: 6歲或以上愛分享家庭成員

名額: 10對親子

內容: 提起端午節, 你會想起甚麼呢? 其中最容易想到的一定有龍舟吧。今年的端午節, 不止做觀眾, 邀請各位家長和小朋友一起划龍舟, 體驗一個不一樣的端午節, 留下親子間的美好回憶。

收費: \$50

負責同工: 練仲賢先生 (練Sir) ☑



「記。住香港」 記者計劃

攝影、資料及編寫：參加者（陳罡和、李朗信及麥存希）

鳴謝：
Acknowledgement:



民政事務總署
Home Affairs Department

這是一個由「民政事務總署」贊助的活動。參加者認識了元朗區有關的社區議題，例如交通、社區設施、食品安全等等，並由他們一同商議及決定報導的題材、搜集資料，提出設計意見以及展示形式等等。最後決定介紹「食物檢測(兒童版)」以及「最新商場推介」，希望喚起大家對元朗區議題的關注！

食物檢測(兒童版)

由於早前(10/2022)食物環境衛生署食物安全中心於元朗大橋街市一檔戶中的牛肉樣本中，化驗後檢測出不可用於新鮮肉類的二氧化硫。我們對此十分關注，希望探討元朗區有關食物安全的議題，再加上學校正教授相關知識，最後決定以兒童視角，簡單檢測於超級市場購買到的3款零食。



另外我們於檢測時，發現可以使用FoodSwitch這個app去掃一掃產品的條碼，大部分都可以即時檢視到營養成份，推介大家可以於日常使用來幫助考慮選購健康產品。



評分表

	Striking爆炸糖 可樂口味	大白兔奶糖	Kinder奇趣蛋
包裝	95	75	65
味道	100	75	65
營養成份	40	20	45
口感	100	65	60
價錢 (100便宜 - 0貴)	95	65	65
標籤清晰度	100	100	80

*各項滿分為100分

**以上純屬個人意見

最新商場推介

元朗區作為香港第二代新市鎮，發展至今而有近50年歷史。我們觀察到區內逐漸有新住宅發展、社區設施等相繼落成和翻新，但商場方面亦有很大改變。所以我們打算介紹區內的新商場給大家認識，讓大家有一個消遣的好去處！

華懋集團旗下的「順福糧倉Shun Fook Barn」位於元朗政府合署旁，距離港鐵朗屏站及輕鐵康樂路站只需10分鐘路程，附近亦有巴士總站，交通十分方便。但由於附近行人過路設施不足，令到不少人會「貪方便」亂過馬路，大家要小心呀！

順福糧倉的英文簡寫SFB代表著「怡然」(Soothing)、「清新」(Fresh) 及「連繫」(Bonding) 的理念，結合代表元朗在地文化包括綠色生活、健康飲食、輕鬆氛圍等的新形象，營造社區新地標。而商場於去年已有百佳、功夫茶等商店進駐，陸續亦會有馬六、大圍小館等不同菜系食肆加盟，照顧區內居民的需要。





探索生涯之旅 (CLAP)_2 SM23Y20

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，為全港首個結合跨界別資源的生涯探索計劃，致力連結學校、商界及社福機構，構建一個與青年共創、可持續發展的生涯發展體系，以令青少年由在學至工作的過渡能更順暢，並鼓勵青年人活出無限可能，於自己獨一無二的人生歷程中踏出新一步。

日期: 4-12/2023年期間 (共3節)

時間: 按個別活動而定

地點: 本中心 **名額:** 8名

對象: 15-25歲對生涯感到迷惘的青少年 (經由社工評估)

內容: 社會環境瞬息萬變，對前路感到迷惘不已的你，歡迎參與活動，一起重新認識自己，探索多元出路，規劃人生之餘，更加發掘你無窮無盡的可能性！內容包括個人面談及自我認識活動等。

收費: 免費 **負責同工:** 李瑞燕姑娘 (Yvonne) ☑

備註: 活動為「賽馬會鼓掌·創里程計劃」，由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助

愛自己系列-手作篇 SM23Y05

日期: 20/5/2023-3/6/2023 (週六，共3節)

時間: 上午11:30-下午12:30 **地點:** 本中心

名額: 6名 **對象:** 12-24歲青少年

內容: 透過製作捕夢網，表達自己的想法及困難，了解自己的同時為自己尋找方法解決問題!

收費: \$100 (會員) \$130 (非會員)

負責同工: 楊綺明姑娘 (2ming)

備註: 至少4人才開辦

愛社區系列-義工早返黎啦 SM23Y06 ★

日期: 20/5/2023-3/6/2023 (週六，共3節)

時間: 下午4:30-晚上6:00 **地點:** 本中心/戶外

名額: 6名 **對象:** 12-24歲青少年

內容: 好耐無做過外出探訪的義工活動??今次帶大家到社區探訪智障人士院舍，一同籌備及帶領活動，讓院友感受關懷，同時傳遞關愛訊息比社區啦!

收費: 免費 (會員) \$30 (非會員)

負責同工: 楊綺明姑娘 (2ming)

備註: 至少4人才開辦

愛自己愛他人系列-Let's Play! SM23Y07 ★

日期: 20/5/2023-10/6/2023 (週五，共4節)

時間: 晚上7:30-晚上9:00 **地點:** 本中心/戶外

名額: 6名 **對象:** 12-24歲青少年

內容: 想識多啲唔同朋友?想同朋友一齊有個地方hea下Chill下?黎中心啦!!!一齊睇下戲，玩下Board game。

收費: 免費 (會員) \$30 (非會員)

負責同工: 楊綺明姑娘 (2ming)

備註: 至少4人才開辦



五·夜 劇本殺 SM23Y08

日期: 21/4/2023-5/5/2023 (週五, 共3節)

時間: 晚上7:00-晚上10:00

地點: 本中心

對象: 12-24歲青少年

名額: 6名

內容: 以第一人稱視角置身於故事中、獲取案件訊息、研判人物關係和相關線索, 探求案件的真相, 還原故事。從中學習分析和與人溝通的能力。

收費: \$10 (會員) \$40 (非會員)

負責同工: 陳俊霖先生 (波子sir) ☑

備註: 至少4人才開辦

青年義工招募計劃(4-6月) SM23Y09



日期: 22/4/2023-20/5/2023 (週六, 共5節)

時間: 下午2:00-下午4:00

地點: 本中心/區內

對象: 12-24歲青少年

名額: 12名

內容: 不論你有否曾經做過義工? 青社現正招募一班有心的青少年服務社區, 4-6月服務內容包括雙親節社區賣花活動、長者探訪等。

收費: 免費

負責同工: 陳俊霖先生 (波子sir) ☑

備註: 至少4人才開辦

攝影入門 SM23Y10



日期: 10/6/2023-24/6/2023 (週六, 共3節)

時間: 中午12:00-下午2:00

地點: 本中心/區內

對象: 12-24歲青少年

名額: 6名

內容: 稍一不慎便拍出「炒車相」? 就讓我學習簡單攝影技術, 攝影曝光三角, 基礎構圖, 為身邊的人和事留下紀錄。

收費: \$20 (會員) \$50 (非會員)

負責同工: 陳俊霖先生 (波子sir) ☑

備註: 至少2人才開辦; 相機由中心提供

好青年運動社·劍球新手團 SM23Y14



日期: 15/5/2023-29/5/2023 (週一, 共3節)

時間: 晚上7:00-晚上8:00

地點: 本中心

對象: 12-24歲青少年

名額: 5名

內容: 劍球又名劍玉, 是一種沒有場地限制的運動。透過劍球訓練可以提升耐性, 專注力甚至創意! 一齊學習劍球基礎十式, 與同伴一起互相切磋, 透過練習強健身心! 堅持!

收費: 免費 (會員) \$30 (非會員)

負責同工: 彭麗晴姑娘 (Tracy) ☑

備註: 至少4人才開辦



自己香水自己整 SM23Y01

日期: 13/4/2023 (週四, 共1節)

時間: 下午5:00-晚上6:00

地點: 本中心

對象: 12-24歲青少年

名額: 6名

內容: 你有否試過因為在街上聞到熟悉的味道而憶起舊時? 特別是香氣, 總會令人勾起美好的回憶, 亦即時會讓你感到愉悅及舒壓。可惜的是, 有些喜歡香氣的人會對坊間購買有酒酒精成份的香水敏感, 如果你想製作無酒精的香水, 同時感受香氣帶來的輕鬆、快樂感覺, 就快D報名參加呢個活動啦!

收費: \$30 (會員) \$60 (非會員)

負責同工: 李瑞燕姑娘 (Yvonne) ☑

備註: 至少4人才開辦

好青年桌遊社·Boardgame新手團 SM23Y15

日期: 13/5/2023-3/6/2023 (週六, 共4節)

時間: 下午4:00-下午5:00

地點: 本中心

對象: 12-24歲青少年

名額: 8名

內容: 玩Boardgame好像好複雜? 看說明書看到頭暈? 在這小組中一同享受桌遊的樂趣, 放鬆心情~

收費: 免費 (會員) \$30 (非會員)

負責同工: 彭麗晴姑娘 (Tracy) ☑

備註: 至少4人才開辦

好青年桌遊社·TRPG體驗團 SM23Y16

日期: 5/5/2023-19/5/2023 (週五, 共3節)

時間: 晚上7:00-晚上9:00

地點: 本中心

對象: 12-24歲青少年

名額: 5名

內容: 透過想像力一同共建大家的故事吧! 在TRPG (桌上角色扮演遊戲) 的世界中, 於不同情境下會有不同選擇與行動, 每一個故事每一個經歷都是獨一無二, 由你決定故事的走向! 準備好就來吧!

收費: 免費 (會員) \$30 (非會員)

負責同工: 彭麗晴姑娘 (Tracy) ☑

備註: 至少4人才開辦



動物義工隊(I) SM23Y02 ★



日期: 6/5/2023-3/6/2023 (週六, 共5節)
時間: 上午/下午
地點: 本中心及社區
對象: 13-18歲青少年
名額: 6名
內容: 透過到訪流浪貓/狗機構, 了解流浪貓/狗的狀況, 並學習照顧牠們, 從中認識及學習愛護生命。
收費: 免費
負責同工: 李瑞燕姑娘 (Yvonne) ☑
備註: 至少4人才開辦

我要扮靚靚 (護膚篇) SM23Y03

日期: 29/5/2023 (週一, 共1節)
時間: 下午4:30-晚上6:00
地點: 本中心
對象: 13-18歲青少年
名額: 6名
內容: 你知道要化一個靚妝第一步要做什麼? 就係先要了解自己面形、膚質及學習相關護膚技巧等。如果你想認識自己多D同學學習護膚知識, 充千其唔好錯過呢個活動啦!
收費: \$30 (會員) \$60 (非會員)
負責同工: 李瑞燕姑娘 (Yvonne) ☑
備註: 至少4人才開辦

小馬電影學會 SM23Y17



日期: 25/4/2023-16/5/2023 (週二, 共4節)
時間: 晚上7:00-晚上9:00
地點: 本中心
對象: 12-24歲青少年
名額: 16名
內容: 電影係點樣透過聲畫向大家說故事, 帶大家進入銀幕裡既世界? 一齊認識各種電影語言, 一邊睇, 一邊學。
收費: 免費 (會員) \$30 (非會員)
負責同工: 李宇亮先生 (鯉魚sir) ☑
備註: 至少4人才開辦

愛社區系列 - 圍港故事 SM23Y18 ★

日期: 22/4、6/5、20/5及3/6/2023 (週六, 共4節)
時間: 上午10:00-晚上6:00
地點: 香港各區
對象: 12-24歲青少年
名額: 6名
內容: 帶你遊盡港九新界, 捐窿捐罅, 探索各種都市傳說, 掀開不同地方既神秘臉紗!
收費: 免費 (會員) \$30 (非會員)
負責同工: 李宇亮先生 (鯉魚sir) ☑
備註: 至少有4人才開辦; 需自備膳食及交通費



彩蛋獎門人 SM23Y19



日期: 5/5/2023–19/5/2023 (週五, 共3節)

時間: 下午4:30–晚上6:00

地點: 本中心及天水圍區

對象: 12–24歲青少年

名額: 6名

內容: 「彩蛋」通常是指製作者隱藏在作品之中的、愉悅用戶的隱秘物。試下用新既方式, 製作屬於您既彩蛋, 將您既小心思埋藏社區之中, 為社區帶嚟各種小驚喜。

收費: 免費 (會員) \$30 (非會員)

負責同工: 李宇亮先生 (鯉魚sir) ☑

備註: 至少4人才開辦



桌遊義工隊 SM23Y12

日期: 訓練日: 27/4/2023–11/5/2023 (週四, 共3節)

服務日: 5–6月星期六上午

時間: 晚上7:00–晚上10:00

地點: 本中心

對象: 12–24歲青少年

名額: 6名

內容: 招募一班認真玩桌遊的青少年, 不單挑戰中策和重策桌遊, 更將桌遊帶入社區。

收費: 免費

負責同工: 陳俊霖先生 (波子sir) ☑

備註: 至少4人才開辦



走訪職場 SM23Y11

日期: 訓練日: 29/4/2023–6/5/2023 (週六, 共2節)

走訪日: 6–7月(視乎職業編排) (週六, 共2節)

時間: 晚上7:00–晚上9:00

地點: 本中心

對象: 16–24歲青少年

名額: 8名

內容: 你對將來感到迷茫嗎? 找到自己感興趣的行業嗎? 就讓我們走訪各行各業, 尋找自己方向

收費: 免費

負責同工: 陳俊霖先生 (波子sir) ☑

備註: 至少4人才開辦



五·夜手作體驗 碟古巴特 SM23Y13

日期: 12/5/2023 (週五, 共1節)

時間: 晚上7:00–晚上10:00

地點: 本中心

對象: 12–24歲青少年

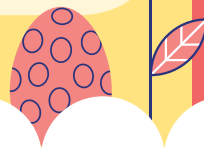
名額: 6名

內容: 蝶古巴特是一門紙藝拼貼, 利用各式不同的紙張圖案重新組合, 就讓我們將「過去的事情」重新定義。

收費: \$20 (會員) \$50 (非會員)

負責同工: 陳俊霖先生 (波子sir) ☑

備註: 至少4人才開辦





多元智能 興趣班

活動編號: sm23i14a

活動名稱: 4月星期一—18–23個月幼兒親子Playgroup (小種子班)

日期: 3/4/2023 – 24/4/2023, 10/4/2023除外 (週一, 共3節)

時間: 上午10:30–上午11:30

地點: 本中心

對象: 18–23個月幼兒親子

名額: 6對

收費: \$450 (會員) \$500 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配合主題教學, 以輕鬆愉快形式, 讓幼兒既能享受親子時光, 又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 尹曦菀老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 收生至少2對或以上方會開辦

活動編號: sm23i15a

活動名稱: 5月星期一—18–23個月幼兒親子Playgroup (小種子班)

日期: 8/5/2023 – 29/5/2023 (週一, 共4節)

時間: 上午10:30–上午11:30

地點: 本中心

對象: 18–23個月幼兒親子

名額: 6對

收費: \$600 (會員) \$650 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配合主題教學, 以輕鬆愉快形式, 讓幼兒既能享受親子時光, 又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 尹曦菀老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 收生至少2對或以上方會開辦

興趣班 報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排;
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士, 參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
3. 如未能提供有效陰性檢測證明, 或因個人考慮因素未能參與課堂, 或未能配合興趣班最新防疫安排, 則視為個人原因請假, 一概不會退還已繳費用。

活動編號: sm23i16a

活動名稱: 6月星期一18-23個月幼兒親子Playgroup (小種子班)

日期: 5/6/2023 – 26/6/2023 (週一, 共4節)

時間: 上午10:30-上午11:30

地點: 本中心

對象: 18-23個月幼兒親子

名額: 6對

收費: \$600 (會員) \$650 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配合主題教學, 以輕鬆愉快形式, 讓幼兒既能享受親子時光, 又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 尹曦菟老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 收生至少2對或以上方會開辦



活動編號: sm23i14b

活動名稱: 4月星期六 18-23個月幼兒親子 Playgroup(小水點班)

日期: 1/4/2023 – 29/4/2023, 8/4/2023除外 (週六, 共4節)

時間: 中午12:00 – 下午1:00

地點: 本中心

對象: 18-23個月幼兒親子

名額: 6對

收費: \$600 (會員) \$650 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配合主題教學, 以輕鬆愉快形式, 讓幼兒既能享受親子時光, 又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 尹曦菟老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 收生至少2對或以上方會開辦

活動編號: sm23i15b

活動名稱: 5月星期六 18-23個月幼兒親子 Playgroup(小水點班)

日期: 6/5/2023 – 27/5/2023, 20/5/2023除外 (週六, 共3節)

時間: 中午12:00 – 下午1:00

地點: 本中心

對象: 18-23個月幼兒親子

名額: 6對

收費: \$450 (會員) \$500 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配合主題教學, 以輕鬆愉快形式, 讓幼兒既能享受親子時光, 又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 尹曦菟老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 收生至少2對或以上方會開辦

**興趣班
報名須知**

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排;
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士, 參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
3. 如未能提供有效陰性檢測證明, 或因個人考慮因素未能參與課堂, 或未能配合興趣班最新防疫安排, 則視為個人原因請假, 一概不會退還已繳費用。

活動編號: sm23i16b

活動名稱: 6月星期六 18-23個月幼兒親子 Playgroup(小水點班)

日期: 3/6/2023 - 24/6/2023 (週六, 共4節)

時間: 中午12:00 - 下午1:00

地點: 本中心

對象: 18-23個月幼兒親子

名額: 6對

收費: \$600 (會員) \$650 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配合主題教學, 以輕鬆愉快形式, 讓幼兒既能享受親子時光, 又能鍛鍊大小肌肉。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 尹曦莨老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 收生至少2對或以上方會開辦



活動編號: sm23i14c

活動名稱: 4月星期一2-3歲學前兒童Playgroup (小星星班)

日期: 3/4/2023 - 24/4/2023, 10/4/2023除外 (週一, 共3節)

時間: 上午11:45 - 下午12:45

地點: 本中心

對象: 2-3歲學前兒童

名額: 6名

收費: \$480 (會員) \$530 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配以模擬幼稚園上課模式, 進行常規大小肌肉訓練, 課程亦因應不同節日, 安排手工環節, 從而透過輕鬆愉快學習形式, 讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離, 為未來上學生活作準備。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 尹曦莨老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 收生至少2對或以上方會開辦

**興趣班
報名須知**

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排;
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士, 參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
3. 如未能提供有效陰性檢測證明, 或因個人考慮因素未能參與課堂, 或未能配合興趣班最新防疫安排, 則視為個人原因請假, 一概不會退還已繳費用。

活動編號: sm23i15c

活動名稱: 5月星期一–3歲學前兒童Playgroup (小星星班)

日期: 8/5/2023 – 29/5/2023 (週一, 共4節)

時間: 上午11:45 – 下午12:45

地點: 本中心

對象: 2–3歲學前兒童

名額: 6名

收費: \$640 (會員) \$690 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配以模擬幼稚園上課模式, 進行常規大小肌肉訓練, 課程亦因應不同節日, 安排手工環節, 從而透過輕鬆愉快學習形式, 讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離, 為未來上學生活作準備。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 尹曦莨老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 收生至少2對或以上方會開辦

活動編號: sm23i16c

活動名稱: 6月星期一–3歲學前兒童Playgroup (小星星班)

日期: 5/6/2023 – 26/6/2023 (週一, 共4節)

時間: 上午11:45 – 下午12:45

地點: 本中心

對象: 2–3歲學前兒童

名額: 6名

收費: \$640 (會員) \$690 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配以模擬幼稚園上課模式, 進行常規大小肌肉訓練, 課程亦因應不同節日, 安排手工環節, 從而透過輕鬆愉快學習形式, 讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離, 為未來上學生活作準備。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 尹曦莨老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 收生至少2對或以上方會開辦



**興趣班
報名須知**

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排;
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士, 參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
3. 如未能提供有效陰性檢測證明, 或因個人考慮因素未能參與課堂, 或未能配合興趣班最新防疫安排, 則視為個人原因請假, 一概不會退還已繳費用。

活動編號: sm23i14d **活動名稱:** 4月星期六2-3歲學前兒童Playgroup (小月亮班)

日期: 1/4/2023 – 29/4/2023, 8/4/2023除外 (週六, 共4節)

時間: 下午1:15 – 下午 2:15

地點: 本中心

對象: 2-3歲學前兒童

名額: 6名

收費: \$640 (會員) \$690 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配以模擬幼稚園上課模式, 進行常規大小肌肉訓練, 課程亦因應不同節日, 安排手工環節, 從而透過輕鬆愉快學習形式, 讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離, 為未來上學生活作準備。

備註: 1. 上期舊生優先報名

負責同工: 劉淑慧姑娘

2. 收生至少2對或以上方會開辦

導師: 尹曦莨老師

活動編號: sm23i15d

活動名稱: 5月星期六2-3歲學前兒童Playgroup (小月亮班)

日期: 6/5/2023 – 27/5/2023, 20/5/2023除外 (週六, 共3節)

時間: 下午1:15 – 下午 2:15

地點: 本中心

對象: 2-3歲學前兒童

名額: 6名

收費: \$480 (會員) \$530 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配以模擬幼稚園上課模式, 進行常規大小肌肉訓練, 課程亦因應不同節日, 安排手工環節, 從而透過輕鬆愉快學習形式, 讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離, 為未來上學生活作準備。

備註: 1. 上期舊生優先報名

負責同工: 劉淑慧姑娘

2. 收生至少2對或以上方會開辦

導師: 尹曦莨老師

活動編號: sm23i16d

活動名稱: 6月星期六2-3歲學前兒童Playgroup (小月亮班)

日期: 3/6/2023 – 24/6/2023 (週六, 共4節)

時間: 下午1:15 – 下午 2:15

地點: 本中心

對象: 2-3歲學前兒童

名額: 6名

收費: \$640 (會員) \$690 (非會員)

內容: 課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動, 配以模擬幼稚園上課模式, 進行常規大小肌肉訓練, 課程亦因應不同節日, 安排手工環節, 從而透過輕鬆愉快學習形式, 讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離, 為未來上學生活作準備。

備註: 1. 上期舊生優先報名

負責同工: 劉淑慧姑娘

2. 收生至少2對或以上方會開辦

導師: 尹曦莨老師

興趣班 報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排;
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士, 參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
3. 如未能提供有效陰性檢測證明, 或因個人考慮因素未能參與課堂, 或未能配合興趣班最新防疫安排, 則視為個人原因請假, 一概不會退還已繳費用。

活動編號: sm23i01a

活動名稱: 2023 – 2024年度幼兒奧林匹克數學訓練班 (1)

日期: 11/4/2023 – 13/6/2023 (週二, 共10節)

時間: 下午4:45–晚上5:30

地點: 本中心

對象: 就讀K2、K3

名額: 12名

收費: \$790 (會員) \$840 (非會員)

內容: 本課程分8個不同單元, 每個單元課程內容獨立, 歡迎同學隨時加入。凡完成8個單元後之K3同學可繼續修讀奧林匹克數學一級, 而完成4個單元後之K2同學可繼續修讀奧林匹克數學基礎班, 內容不會重複, 讓學員有足夠時間去打好基礎。課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等, 並教授孩子各種數學概念, 讓孩子從開心的學習中, 培養對數學的興趣, 從而有助提高數學成績。

負責同工: 鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)

導師: 莫慶斌先生

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 自備簡單文具

活動編號: sm23i01b

活動名稱: 2023 – 2024年度劍橋英語 starters考試訓練班 (1)

日期: 11/4/2023 – 13/6/2023 (週二, 共10節)

時間: 下午5:30–晚上6:15

地點: 本中心

對象: 4–7歲

名額: 12名

收費: \$790 (會員) \$840 (非會員)

內容: 兒童劍橋英語考試現為教育署推薦作為參考的英語標準考試。此考試由英國劍橋大學設計和編訂, 現為教育署所採用的英語程度標準, 全港多間小學均有數以千計的學生考取有關資格, 以考進以英語為教學語言的學校。

本課程透過專家設計的題材, 再配合有趣而生動的教材及輕鬆的活動和遊戲, 從而提高學童的聽、寫、讀、講能力(絕非一般傳統的英文課程)。凡完成60課的學生, 經導師評審, 可參加「劍橋小學英語考試」, 考試內容包括 (1)聽Listening (2) 講Speaking (3)寫及讀Reading & Writing。

負責同工: 鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)

導師: 莫慶斌先生

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 自備簡單文具



**興趣班
報名須知**

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排;
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士, 參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
3. 如未能提供有效陰性檢測證明, 或因個人考慮因素未能參與課堂, 或未能配合興趣班最新防疫安排, 則視為個人原因請假, 一概不會退還已繳費用。

活動編號: sm23i01c**活動名稱:** 2023 – 2024年度呈分試中文閱讀理解訓練(1)**日期:** 11/4/2023 – 13/6/2023 (週二, 共10節)**時間:** 晚上6:15–晚上7:00**地點:** 本中心**對象:** 就讀小三至小六**名額:** 12名**收費:** \$790 (會員) \$840 (非會員)**內容:** 除教導如何歸納段意、利用關鍵句理解主旨及六何法等閱讀理解策略外, 還加強呈分試訓練, 包括不供詞填充、標點符號運用、擴張句子、重組句子及改寫句子等。此為4年制課程, 歡迎學員隨時加入。**負責同工:** 鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)**導師:** 莫慶斌先生**備註:** 1. 上期舊生優先報名

2. 自備簡單文具

**活動編號:** sm23i02a**活動名稱:** 2023 – 2024年度Lego®科學創意課程 (1)**日期:** 14/4/2023 – 23/6/2023, 26/5/2023 除外 (週五, 共10節)**時間:** 下午4:45–下午5:30**地點:** 本中心**對象:** 4–6歲**名額:** 12名**收費:** \$790 (會員) \$840 (非會員)**內容:** 導師會帶領組員探索各種機械原理, 包括結構、槓桿、輪與軸、齒輪、滑輪等。藉著實際動手操作及以生活化的主題引導, 輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念, 包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。希望子女他日成為香港傑出的優才, 這課程便絕對不容錯過。此為3年制課程, 歡迎學員隨時加入。**負責同工:** 鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)**導師:** 莫慶斌先生**備註:** 1. 上期舊生優先報名

2. 自備簡單文具

3. Lego®組件只作堂上使用, 不設贈送

**興趣班
報名須知**

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排;
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士, 參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
3. 如未能提供有效陰性檢測證明, 或因個人考慮因素未能參與課堂, 或未能配合興趣班最新防疫安排, 則視為個人原因請假, 一概不會退還已繳費用。

活動編號: sm23i02b

活動名稱: 2023 – 2024年度兒童全腦記憶訓練班 (1)

日期: 14/4/2023 – 23/6/2023, 26/5/2023 除外 (週五, 共10節)

時間: 下午5:30–晚上6:15

地點: 本中心

對象: 4–7歲

名額: 12名

收費: \$790 (會員) \$840 (非會員)

內容: 人類的記憶能力在幼兒階段便開始發展, 只要受過適當的訓練, 天才是絕對可以培養出來的。本課程旨在於長久有效地改善小朋友的記憶力及學習效率, 以應付日後所需。此為3年制課程, 歡迎同學隨時加入。3年課程內容包括:分類法、造句法、圖像法、故事記憶法、雙手記憶法、卡片記憶法、放大法、名稱記憶法、密碼記憶法、聯想記憶法、連繫記憶法、中文生字法、對號入座法、序列記憶法及如何建立記憶架構等。

負責同工: 鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)

導師: 莫慶斌先生

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 自備簡單文具

活動編號: sm23i02c

活動名稱: 2023 – 2024年度兒童奧林匹克數學訓練班 (1)

日期: 14/4/2023 – 23/6/2023, 26/5/2023 除外 (週五, 共10節)

時間: 晚上6:15–晚上7:00

地點: 本中心

對象: 就讀小一至小三

名額: 12名

收費: \$790 (會員) \$840 (非會員)

內容: 奧林匹克數學是一門有趣的數學科目, 主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力, 使他們主動地學習和靈活地思考, 讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難, 這絕對使孩子終身受用。本課程設有12個單元, 每個單元為期10週, 而每個單元皆有獨立內容, 歡迎同學隨時加入。

負責同工: 鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)

導師: 莫慶斌先生

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 自備簡單文具

興趣班
報名須知

- 1.參加者須配合興趣班最新防疫安排;
- 2.如參加者被政府列為強制檢疫人士,參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
- 3.如未能提供有效陰性檢測證明,或因個人考慮因素未能參與課堂,或未能配合興趣班最新防疫安排,則視為個人原因請假,一概不會退還已繳費用。

活動編號: sm23i13a

活動名稱: 幼兒創意藝術班(1)

日期: 3/4/2023 – 19/6/2023, 10/4/2023及1/5/2023除外 (週一, 共10節)

時間: 下午3:30 – 下午4:30

地點: 本中心

對象: K1至K3

名額: 8名

收費: \$1,600 (會員) \$1,650 (非會員)

內容: 課程專為幼兒而設, 透過多元藝術活動, 包括: 輕黏土、馬賽克、立體畫、香薰蠟燭、和諧粉彩等, 讓幼兒嘗試不同藝術活動, 從而開拓幼兒創作力, 同時訓練幼兒小肌肉及專注力。

備註: 1. 上期舊生優先報名

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 尹曦芪老師

活動編號: sm23i11a

活動名稱: 星期二小畫家創意畫 A(1)

日期: 11/4/2023 – 13/6/2023 (週二, 共10節)

時間: 下午4:50 – 下午5:50

地點: 本中心

對象: 4–17歲

名額: 12名

收費: \$550 (會員) \$600 (非會員)

內容: 課程每堂均設多元有趣主題, 如: 卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題, 輔以淺白易明的解說及生動的教學形式, 教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧, 給予學生自由發揮的創作空間, 激發創意潛能, 培養藝術素養, 建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願, 教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 文麗芳老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具

活動編號: sm23i11b

活動名稱: 星期二小畫家創意畫 B(1)

日期: 11/4/2023 – 13/6/2023 (週二, 共10節)

時間: 下午5:55 – 晚上6:55

地點: 本中心

對象: 4–17歲

名額: 12名

收費: \$550 (會員) \$600 (非會員)

內容: 課程每堂均設多元有趣主題, 如: 卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題, 輔以淺白易明的解說及生動的教學形式, 教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧, 給予學生自由發揮的創作空間, 激發創意潛能, 培養藝術素養, 建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願, 教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 文麗芳老師

備註: 1. 收生至少3名或以上方會開辦

2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具

**興趣班
報名須知**

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排;
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士, 參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
3. 如未能提供有效陰性檢測證明, 或因個人考慮因素未能參與課堂, 或未能配合興趣班最新防疫安排, 則視為個人原因請假, 一概不會退還已繳費用。

活動編號: sm23i11c

活動名稱: 星期四小畫家創意畫 (1)

日期: 20/4/2023 – 22/6/2023 (週四, 共10節)

時間: 下午4:50 – 下午5:50

地點: 本中心

對象: 4–17歲

名額: 12名

收費: \$550 (會員) \$600 (非會員)

內容: 課程每堂均設多元有趣主題, 如: 卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題, 輔以淺白易明的解說及生動的教學形式, 教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧, 給予學生自由發揮的創作空間, 激發創意潛能, 培養藝術素養, 建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願, 教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 文麗芳老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具

活動編號: sm23i11d

活動名稱: 星期四小畫家水彩畫 (1)

日期: 20/4/2023 – 22/6/2023 (週四, 共10節)

時間: 下午5:55 – 晚上6:55

地點: 本中心

對象: 4–17歲

名額: 12名

收費: \$550 (會員) \$600 (非會員)

內容: 課程每堂均設不同繪畫主題, 透過繪畫各類畫材, 涵授水彩繪畫工具及色彩運用, 調色及構圖技巧, 給予學生自由創作空間, 藉控制水份濃淡, 落筆的輕重, 享受繪畫水彩畫的快樂時光, 啟迪學生藝術才能, 培養藝術素養。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 文麗芳老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 自備12色廣告彩、調色盒連碟、畫筆 0、2、6、10號各1支、圭筆1支、舊布1塊、大張墊桌紙、畫簿、簡單文具

興趣班
報名須知

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排;
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士, 參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
3. 如未能提供有效陰性檢測證明, 或因個人考慮因素未能參與課堂, 或未能配合興趣班最新防疫安排, 則視為個人原因請假, 一概不會退還已繳費用。

活動編號: sm23i11e

活動名稱: 星期四小畫家素描畫 (1)

日期: 20/4/2023 – 22/6/2023 (週四, 共10節)

時間: 晚上7:00 – 晚上8:00

地點: 本中心

對象: 5–17歲

名額: 12名

收費: \$550 (會員) \$600 (非會員)

內容: 課程每堂均繪畫不同主題的畫作, 透過實物寫生, 如: 蔬菜、水果、布偶等, 教授透視、構圖、物體光暗、質感、空間感等各類素描技巧, 讓學生學以致用繪畫作品, 從而掌握素描知識及技巧, 發掘藝術才能, 建立對藝術的興趣。導師亦會聆聽學生的想法, 教授學生想繪畫的主題及內容。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 文麗芳老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

2. 自備B、2B、4B、6B、2H、H、HB素描筆、素描擦膠、畫簿、簡單文具



活動編號: sm23i12a

活動名稱: 《童「畫」故事》幼兒繪本課程 (1)

日期: 15/4/2023 – 17/6/2023, 27/5/2023 除外 (週六, 共9節)

時間: 上午10:10 – 上午11:30

地點: 本中心

對象: 2歲半至5歲

名額: 8名

收費: \$1,620 (會員) \$1,670 (非會員)

內容: 課程由資深藝術教育導師函授。課程透過繪本故事, 發揮三大元素:

繪本教育——讓小朋友學習良好的品格, 從繪畫創作中找到色彩的美麗, 更能從課堂中發掘和發揮個人潛能, 增強自信心及提升專注力。

藝術創作——參考導師即場示範教學, 配合不同類型的藝術媒介創作, 課程中引用繪本當中的故事, 帶領小朋友專注聆聽故事, 從而製作出獨一無二的畫作; 令小朋友得到滿足感。

情緒表達——結合導師多年輔導經驗, 讓兒「童」「畫」作說故事, 學習正向情緒表達, 令他們歡渡每一個愉快滿足的課堂。

負責同工: 劉淑慧姑娘

導師: 豬豬老師

備註: 1. 上期舊生優先報名

**興趣班
報名須知**

1. 參加者須配合興趣班最新防疫安排;
2. 如參加者被政府列為強制檢疫人士, 參加者需出示有效陰性檢測證明方可上課;
3. 如未能提供有效陰性檢測證明, 或因個人考慮因素未能參與課堂, 或未能配合興趣班最新防疫安排, 則視為個人原因請假, 一概不會退還已繳費用。

興趣班導師資歷

莫慶斌老師

教授興趣班

幼兒及兒童奧林匹克數學、劍橋英語starters考試訓練、呈分試中文閱讀理解訓練、Lego®科學創意課程、兒童全腦記憶訓練

榮獲資歷及相關經驗

- 👉 美國應用心理學會認可兒童語言發展及輔導證書
- 👉 IPA國際語音學會認可英語語音學證書

★ 尹曦菀老師 ★

教授興趣班

10-17個月幼兒親子Playgroup、18-23個月幼兒親子Playgroup、2-3歲學前兒童Playgroup、幼兒創意藝術班

榮獲資歷及相關經驗

- 👉 具7年幼兒教育及藝術工作，具Playgroup導師資歷認可

★ 文麗芳老師 ★

教授興趣班

創意畫、素描畫、水彩畫

榮獲資歷及相關經驗

- 👉 資深繪畫師，畢業於設計學院，具有多年教學經驗

豬豬老師

教授興趣班

《童「畫」故事》幼兒繪本課程

榮獲資歷及相關經驗

- 👉 繪畫導師、註冊社工；具豐富幼兒教育及輔導經驗，擅長透過藝術進行輔導服務
- 👉 教育榮譽學士(特殊需要)學位(乙等一級畢業-榮譽學生)
- 👉 首席幼兒及兒童發展培訓師專業文憑
- 👉 美國認證禪繞畫導師
- 👉 日本兒童繪本故事導師證書
- 👉 日本和諧粉彩Pastel Nagomi Art®正指導師
- 👉 表達性藝術治療於輔導中之應用證書(個別及小組)
- 👉 個別輔導與治療性小組中之故事演說運用證書

梁淑萍老師

教授興趣班

音樂新天地鋼琴

榮獲資歷及相關經驗

- 👉 英國皇家音樂學院8級鋼琴文憑
- 👉 英國倫敦音樂學院演奏級(鋼琴)
- 👉 8級樂理文憑
- 👉 香港大學專業進修學院音樂(治療基礎證書)

琴房租用服務

活動編號: sm23i03a

日期及時間: 中心開放時間

地點: 本中心

對象: 中心會員

名額: 不限

費用: 每半小時\$10

內容: 鋼琴練習

負責同工: 劉淑慧姑娘

- 備註: 1. 鋼琴室只供單人練習之用, 謝絕一切私人教琴活動
2. 如疫情嚴重, 琴房將暫停租用

音樂新天地鋼琴班

由考取Dip LCM資格之導師任教提供正統鋼琴訓練, 並可保送英國皇家音樂學院考試。

導師: 梁淑萍老師

如有意報讀, 可掃描右方QR CODE, 填妥網上表格, 登記留位。

如鋼琴班有名額可供報讀, 負責職員將盡快與您接洽。



活動編號	活動名稱	日期及時間	個別教授每堂收費 對象: 5歲或以上			親子班每堂收費 對象: 1名家長及1名5歲或以上			備註	負責職員	
			級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘	授課 60分鐘	級別	授課 30分鐘			授課 45分鐘
sm23i05a- sm23i07e	音樂 新天地 鋼琴班	逢星期 一、二、 四、五、 六 詳情時間 及名額, 請向負責 同工查詢	1級	\$89	\$134	/	1級	\$126	\$189	1. 為確保教學 質素及課程 之延續性, 報讀親子班 的學生需為 固定組合 2. 報讀者需為 會員	劉淑慧 姑娘
			2級	\$105	\$152	/	2級	\$158	\$226		
			3級	\$121	\$181	/	3級	\$189	\$269		
			4級	\$126	\$189	/					
			5級	/	\$202	/					
			6級	/	\$216	\$288					
			7級	/	/	\$305					
			8級	/	/	\$331					
文憑	/	/	\$352								

1. 入會資格

主要為6至24歲的兒童及青少年，亦歡迎其家庭成員。

2. 入會手續

申請人只需攜同身份證明文件並填妥申請表，繳交年費，於本中心詢問處辦理申請手續即可。

3. 中心會員制度

個人會員：年滿6歲或以上人士可按章成為中心會員。

家庭會員：凡家庭成員中任何兩位成員按章成為中心個人會員，其兩歲或以上的直系親屬或監護人均可申請成為家庭會員。

4. 入會費用

會員年費：港幣\$29

家庭會員年費：三人會籍每年費用\$68 | 四人會籍每年費用\$78 | 五人會籍每年費用\$88

會籍以申請日起計，有效期一年

如領取綜援者或取全額書簿津貼人士入會，則豁免費用，但需出示有效之證明文件。

5. 領取方法

資料齊備者，可即時領取會員證。

6. 補發會員證

如遺失會員證，可於中心開放時間內到詢問處繳交\$10，申請補發會員證；唯有效日期仍照原來之有效日期一樣。

7. 續証手續

於會籍期滿後，會員只需携同會員証，填妥續証表及繳交年費，於詢問處服務時間內辦理續証手續即可。

8. 退出會籍

- 如於會籍期內中途退會，所繳付的會員費用將不獲發還。
- 各退會會員須通知中心，以便取消郵寄中心通訊及有關資料。
- 過期不續證者，當自動退出會籍論。

9. 會員福利

- 可使用本中心之設施
- 可每季收到中心之會員通訊
- 可享有部份活動之收費優惠

10. 綜援家庭/ 領取全額書簿津貼人士優惠

- 每人每季最多可獲取2次小組或活動報名優惠
- 收費優惠只限於小組/活動
- 優惠為小組/活動全費的50%
- 優惠限額為每個小組/活動名額之20%
- 參加者需出示有關證明文件及中心會員證



活動報名須知

1. 一般活動、小組及興趣班採取先到先得形式報名。
2. 報名者須是參加者本人、直系親屬或家庭傭人；並必須持有參加者之有效會員証。代朋友或其他親屬報名恕不接受。
3. 會員於報名時必須出示有效之會員證，方可以會員價報名。
4. 中心之活動及課程不設留位或電話報名。
5. 繳費請自備輔幣；如以劃線支票支付費用，抬頭請填上「香港聖公會福利協會有限公司」或「HKS KH WELFARE COUNCIL LIMITED」；中心恕不接受\$1000面額大鈔。
6. 報名前請留意各活動、課程之舉辦日期、時間、地點及張貼於中心壁報板之更正事項，以免撞期或誤報，一經報名本中心恕不退款。
7. 請保留收據，直至活動、課程完結，並請於活動、課程第一節帶備收據。
8. 參加者在活動/小組/興趣班進行時，須自行保管財物。
9. 若活動舉行期間損壞中心器材或物品，須即時通知中心職員，由職員處理，中心保留追究合理賠償之權利。
10. 有關天氣應變措施，請參閱「颱風及暴雨應變措施」。
11. 請留意活動及課程之舉行日期、時間及地點。如非有所更改，中心恕不另行通知。
12. 會員如有任何意見，歡迎把意見資料投於「意見箱」中或與中心職員聯絡，中心職員會儘快處理及跟進。

退款事宜

1. 所有活動/小組/興趣班，繳費後不設退還，包括退出/缺席或請假。亦不接受任何轉讓或轉換，若由本中心取消或改期之活動則例外。
2. 凡由本中心取消之活動或課程，本中心會以電話通知已報名者取回退款(入會費不設退款)，請憑收據於通知後兩星期內到本中心退款，逾期無效。

興趣班後備名額登記須知

本中心之興趣班分為「常月班」及「短期興趣班」；各班別於額滿後，申請者可登記成為後備參加者，方法如下：

1. 申請者請先於詢問處索取興趣班(常月班 / 短期興趣班)後備登記表格，填妥後請交回詢問處讓職員登記；
2. 各興趣班之報名程序會先讓舊生報名，如有餘額則會按後備名單之先後次序聯絡後備申請者；
3. 被聯絡之申請者須於指定期限內到中心辦理報名手續，否則將會取消其後備資格；名額由其他後備者補上或作公開報名。

當後備交費期過後，常月班之餘額將即時作公開報名。

* 對以上各項條款，本中心擁有最後之決定權及解釋權。



申請班組課程之修讀證明安排

個別興趣班已特別註明於課程完結將發出修讀證書。如參加者欲申請個別課程之修讀證明，可向本中心提出申請，有關詳情如下：

會員如申請修讀證明，須符合以下準則：

1. 所有班組課程，參加者須達80%出席率。
2. 常月班(如畫班)為長期班組，中心將不會為參加者每期發出修讀證明。如參加者欲申請常月班課程之修讀證明，中心將按學員參與課程的時段編寫。
3. 本中心不會對單次性活動發出修讀證明。
4. 每項修讀證明行政費為\$10。

適用範圍：

1. 中心2005年10月後舉行的興趣班、常月班、6節或以上之小組。
2. 追索期為十二個月、逾期之紀錄均不獲發出證書。
(如2023年1月1日可申請之期間為2022年1月1日至2022年12月31日)
3. 中心保留最終決定權，如有修訂將另行通知。

責任聲明

中心會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解其本身的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守中心所定的一切章程，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任的行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受到損毀、受傷或死亡，中心無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見。

各項資料如有修改，將於中心當眼處張貼通告，恕不另行通知
會員資料只供中心作郵寄通訊或電話聯絡更新活動資料時所用

颱風及暴雨應變措施

	中心活動	室內班、組及活動	戶外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗
1號風球	✓	✓	✓	✗
3號風球	✓	✓	✗	✗
8號風球	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗

適用範圍：

1. 本中心將以參加者安全為首要考慮因素，並按情況而決定活動的安排，如有任何改動，將盡量於活動舉行前兩小時通知參加者。
2. 如班組活動如常舉行，家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加，惟所有缺席的活動或課堂恕不補回，敬請家長留意。
3. 若8:00AM或之前除下黑色暴雨訊號或八號風球，10:00AM以後中心照常開放；若12:00NN或之前除下，2:00PM以後中心照常開放；若4:00PM或之前除下，6:00PM後中心照常開放。
4. 如參加者對班、組及活動安排仍有疑問，請致電2446-0738查詢，一切安排均以中心當日公佈為準。

服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者個人資料，只用作活動統計及聯絡宣傳之用，一切資料絕對保密，詳情可參閱本中心之「個人資料使用同意書」。

服務質素標準(SQS)介紹

社會福利署和受資助機構由一九九九年開始逐步實施服務質素標準(Service Quality Standard,簡稱SQS)，這些標準明確定了社會福利服務須達至的質素水平，希望透過福利界同工的努力及服務使用者的參與，從而提升本港社會福利服務質素。

十六項服務質素標準(SQS)的內容如下：

原則一：資料提供

標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準2 服務單位隨時準備向公眾提供服務政策和程序方面的最新資料。這些政策和程序應詳述服務單位如何處理提供服務方面的重要事項，並記錄在案。

標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

原則二：服務管理

標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定

標準5 服務單位實施有效的職責招聘、發展、訓練、評核及調派守則。

標準6 服務單位定期計劃、檢討、及評估本身的表現，並制定有效的制度，讓服務使用者職責及其他有關人士就服務單位的表現提出意見。

標準7 服務單位顯示本身能有效地管理財政。

標準8 服務單位遵守一切有關法律責任及專業守則。

標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供的服務

標準10 服務單位確保服務使用者獲得明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)

原則四：尊重服務使用者的權利

標準12 服務單位儘量尊重服務使用者的自決權利。

標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準14 服務單位尊重服務使用者保障私隱和保密的權利。

標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS



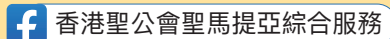
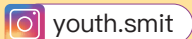
開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	✗	✗	✗	✗	✗	✓	10:00am-2:00pm
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✗	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm	✓	✓	✗	✓	✓	✓	

注意事項

- ✓ 為中心開放時間
- + 中心於下午一節完結前15分鐘及晚上一節完結前30分鐘停止收費
- + 公眾假期休息（個別活動或特別通知除外），請留意公眾假期開放時間調動之公佈
- + 逢星期三為中心非開放時間，將暫停一切偶到服務，包括：活動查詢、收費、借用設施等
- + 星期一、二、四、五及六下午1:00-下午2:00及晚上6:00-晚上7:00為用膳時間，中心詢問處服務將會暫停
- + 颱風及暴雨期間中心服務安排，詳參P.41颱風及暴雨應變措施



- 📍 地址：天水圍天龍路四號（景湖居一、二座對面）
- ☎ 電話 / WHATSAPP：2446 0738
- ☎ 傳真：2445 4060
- ✉ 電郵：smssc@skhwc.org.hk
- 👤 督印人：鄧慧君服務總監
- 👤 通宣小組：李瑞燕、彭麗晴、溫家強、鍾慧茵、朱子諾、吳美華
- 📅 出版日期：2023年3月初版 印刷數量：2300份
- 🌐 中心網頁：http://smit.skhwc.org.hk



- 巴士站 ● 小巴士
- 1 69C, 265S, 269B, 269C, 869, N269, 967, 969A, 969, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34
 - 2 265B, 269A, 269M, 276B, E34A, E34P, N30, N30S, NA34, K73
 - 3 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, 276B, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34, E34X, N969, N269, NA34, N30, N30S, K73
 - 4 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, N269, K73, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, N969, E34A, E34P, E34X, N30, N30S, N30P, NA34
 - 5 69C, 265B, 269A, 269B, 269M, 276B, N269, 969, 969B, 969P, 967, 969A, A37, B2P, K73
 - 6 618, 77A
 - 7 618
 - 8 618
 - 9 618
 - 10 77A