



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS

2023年
7至9月



中心活動通訊

網上遞交地籤表格

29/4/2023 (六) 10:00am至
5/5/2023 (五) 10:00pm

公佈地籤結果

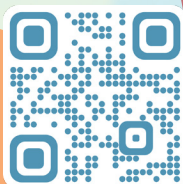
15/5/2023 (一) 6:00pm

中籤者繳費週

16/5/2023 (二) 2:00pm至
23/5/2023 (二) 10:00pm
(中心開放時間)

公開報名日 (未能中籤者)

25/5/2023 (四) 2:00 pm開始



中心FB專頁



中心IG專頁



中心網頁

目錄

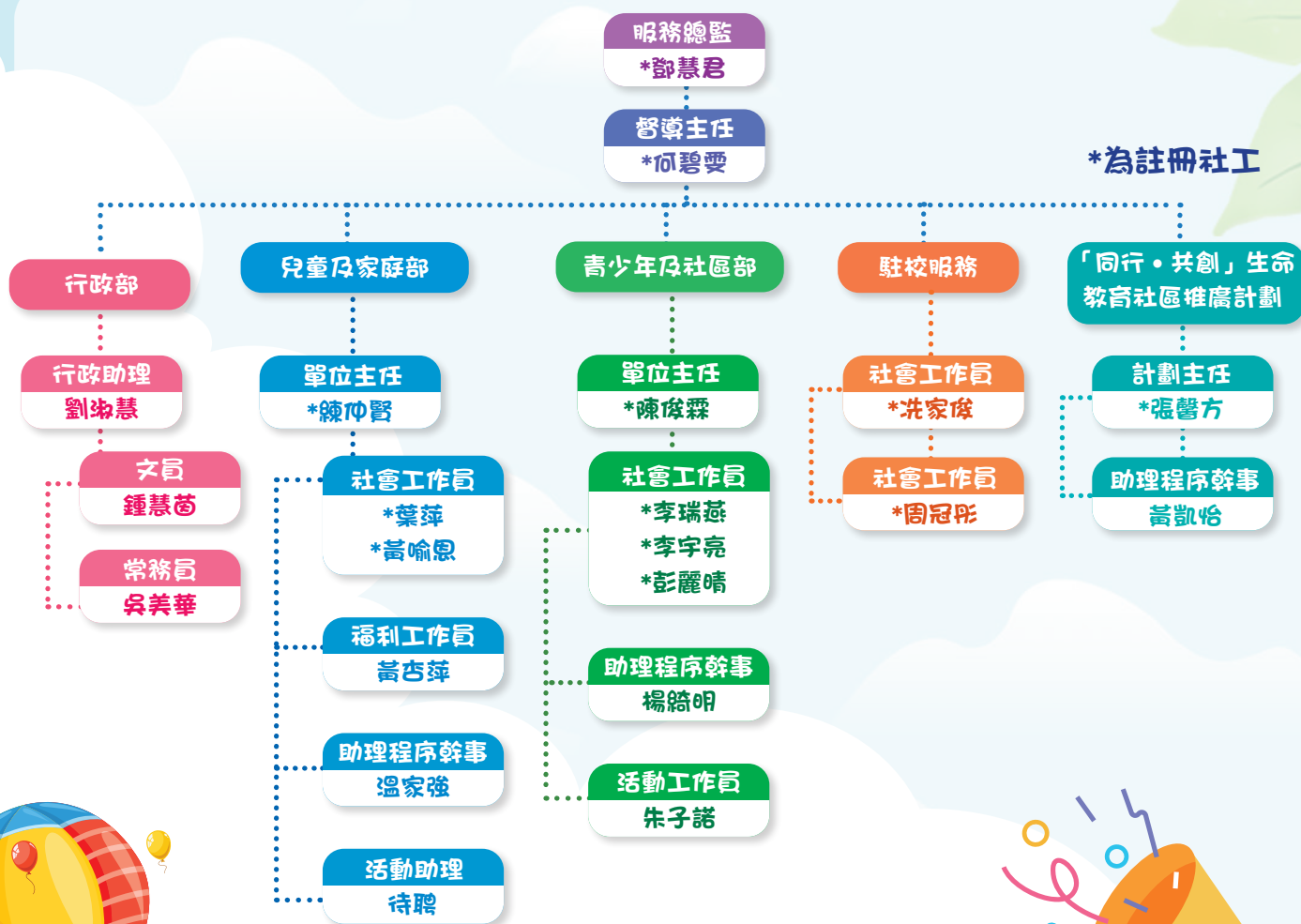
- P. 1 目錄、電子通訊安排
- P. 2 中心架構圖、暑期活動宣傳日
- P. 3 成長型思維分享、「同行·共創」生命教育社區推廣計劃
- P. 4 制服團體——幼童軍、小女童軍
- P. 5 放學I Care U (2022-2023)、偶到服務——桌遊鬆—Zone借用
- P. 6 學習支援活動
- P. 7 Smart Kids——「童」你過暑假
- P. 8 兒童及家庭活動
- P. 13 「愛·分享」互助網絡計劃
- P. 14 傳承·友德fun
- P. 15 青少年及社區活動
- P. 22 暑期活動報名——抽籤安排及報名須知
- P. 24 幼兒及兒童興趣班
- P. 29 單次興趣活動
- P. 30 暑期興趣班
- P. 35 興趣班導師資歷
- P. 36 琴房租用服務、音樂新天地、Band房租用服務、露台租用服務
- P. 37 行政事宜
- P. 38 颱風及暴雨應變措施

重要消息

——電子通訊安排

由2024年4月起，中心將會以電子版通訊
取代實體版通訊，敬請留意！

中心架構圖



暑期活動宣傳日

一年一度的暑期活動宣傳日又到了，屆時會有攤位活動、音樂表演及免費會籍申請，不要錯過~

日期：30/4/2023（星期日）

時間：下午2:00-下午5:00

地點：天晴邨社區會堂對出空地

活動同工：彭麗晴姑娘(Tracy)及葉萍姑娘(Cindy)

努力，不如用對力



承接上期通訊，與大家分享到，要讚賞小朋友帶來成效的努力。有些家長看到這裡，或會皺一皺眉頭，心想「依照練sir所講，只係讚小朋友有成效的努力，豈不是很功利？」的確單憑這一點看似很功利，但若果我們只是一味鼓勵小朋友努力，讓小朋友盲目相信努力便會成功，我們不是等於給小朋友開出空頭支票嗎？所以讓小朋友能看清事實，並知道想達到目標，不單止努力，還需要有效的知識、技能和方法，這些正正是我們培養小朋友的成長型思維時需要努力的地方，讓小朋友真正找到通向目標的路徑。

「同行·共創」生命教育 社區推廣計劃

生命電影院（第五場&第六場）

活動日期：2023/7 & 2023/8
 活動地點：九龍城區及東涌區戲院
 活動對象：高小或以上青少年及家長
 活動名額：70人（每場）
 活動費用：全免
 活動內容：透過電影欣賞及活動，燃點參加者對生命的熱誠及希望，感受人與人之間互相支持及關愛。
 負責同工：張馨方姑娘
 活動備註：(1) 第五場暫定電影《一路瞳行》，第六場暫定電影《殺出個黃昏》。
 (2) 詳情請留意計劃FB及IG的資訊。

家·同行共感分享會（第二場）

活動日期：2023/9
 活動主題：家長情緒轉化四部曲
 活動形式：家長講座（實體及Zoom）
 活動對象：高小或以上青少年及家長
 活動名額：70人
 活動費用：全免
 活動內容：關注家長身心靈的健康、自我照顧，教授創造幸福親子關係的具體方法和技巧，裝備家長更好地與青年人同行。
 負責同工：張馨方姑娘
 活動備註：詳情請留意計劃FB及IG的資訊。

Find us on
Facebook



同行·共創生命教育社區推廣計劃

同行·共創

Instagram



Comlab_skh

招募團員

香港童軍總會新界地域

元朗西第42旅幼童軍團

對象：7.5-12歲兒童

集會日期：逢週六（公眾假期除外）

集會時間：下午2:30-下午4:00

費用：年費\$290

內容：本幼童軍團期望透過多類活動建立團員的技能，推動團員勇於嘗試和自我突破的精神。本幼童軍團同時著重團員的個人成長，幫助團員自我認識以及發展個人潛能，在安全、鼓勵性、紀律性的環境中經歷成長。

報名方法及程序：1. 到中心索取申請表格
2. 填寫完表格後交回中心
3. 同工於交回表格後1個月內約見申請者及其家長
4. 同工於約見後2個星期內通知家長結果

負責同工：練仲賢先生（練SIR）及楊綺明姑娘

註冊社工

備註：須自費購買制服，如有經濟需要可申請津助。



香港女童軍總會 新界第133小女童軍隊

招募團員

對象：6歲至12歲

性別：小學女生

集會日期：逢週六（公眾假期除外）

集會時間：下午2:15-下午4:00

費用：1. 入隊費\$100（一次性）及隊費每季\$60
2. 自費購買制服及配件

報名方法及程序：1. 請向中心詢問處索取小女童軍隊之報名表格
2. 填妥申請表後連同申請人之相片交回中心詢問處登記
3. 同工於收表後2個星期內約見申請人及其家長
4. 同工於面見後2個星期內聯絡家長通知結果

內容：參加小女童軍是充滿樂趣，透過配合八項綱領而設計的益智有趣活動，包括智能、創造能力、學習群體生活、公民責任等，並培養隊員樂於助人及個人良好品格。

八項綱領包括對人友善、竭盡所能、享受戶外樂趣、提高警覺、幫助別人、要有表現、幫助料理家務及保持健康。

如有查詢，請致電本中心聯絡負責同工黃杏萍姑娘。



(2023-24) SM23ASCD0609

服務時間：上學年度2023年9月份至2024年1月
下學年度2024年2月份至2024年6月
逢星期一至星期五下午3:30-晚上7:00 (公眾假期除外)

新學年度服務申請日程：

報名期：19/6/2023 (星期一) -17/7/2023 (星期一)
約見期：17/7/2023 (星期一) -14/8/2023 (星期一)

公佈取錄名單：21/8/2023 (星期一)

費用：每月\$1600

人手比例：約一位導師對八位參加者

申請方法及程序：

1. 填妥託管服務申請表格，遞交詢問處登記。
2. 同工以電話聯絡預約會面時間，家長及申請人親臨本中心進行面談。
(請帶備上學年成績表及上學年家課冊)
3. 獲取錄者請於詢問處收費時間內連同中心有效會員証辦理繳費手續。
4. 如取錄者未於繳費期內交費，則作放棄學位論，並將由後備補上。
5. 費用一經繳付，概不退還，敬請留意！

服務對象：就讀小一至小六之學生

內容：功課輔導、茶點、成長小組
或戶外活動、親子活動等

名額：每組8人 (最多2組，收生滿額後，申請人將成為後備)

備註：「課餘託管收費減免計劃」合乎資格之學童可申請減免費用，詳情可向負責同工查詢。
負責同工：黃杏萍姑娘 (ELSA姑娘)

個別服務-桌上遊戲玩具借玩服務

桌遊鬆一松

借還時段

1. 桌遊借用開放時段為中心開放時段內，詳見列表。

負責同工：黃杏萍姑娘 (ELSA姑娘)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午10:30-下午12:30						✓	✓
下午2:30-下午5:30	✓	✓		✓	✓	✓	
晚上7:30-晚上9:30	✓	✓		✓	✓	✓	

2. 請向中心詢問處職員，以中心有效會員證辦理桌上遊戲玩具借用登記，每次每人限借用一份桌上遊戲，每張有效會員證每個時段限借用2次。

3. 6歲以下兒童請由家長陪同辦理借用。

4. 參考桌上遊戲目錄挑選玩具。借用玩具時，請依照遊戲資料卡核對零件，如有短缺立即向職員反映。

5. 請在借用開放時段結束前，主動歸還所借用之玩具，歸還前請執拾所有配件及加以整理，並與中心詢問處職員當面點清。

6. 玩具僅限中心內使用，不得攜帶離開中心。

7. 如有不當行為經規勸無效，中心有權終止玩具使用權。

8. 歸還玩具時，若有遺失或損毀，需照價賠償。

9. 請使用時注意衛生，先用酒精搓手液消毒雙手，並共同愛惜遊戲玩具，讓每一位使用者都能享受玩具帶來的
美好時光。



學習支援活動

「綜合訓練服務」(2023年7-9月)

活動時間：週一、二及三下午時段（按個別預約而訂）

活動地點：本中心

活動對象：3-7歲有學習發展遲緩之兒童

活動收費：\$350/50分鐘

活動內容：評估：兒童初步能力測試（了解幼兒發展能力及為家長提供日後家居訓練建議）

根據兒童的發展需要：

1. 提供有關加強認知概念的訓練及家居訓練建議（數學概念、空間概念、對比概念以及邏輯推理等）
2. 加強書寫能力及家居訓練建議（小手肌肉協助、執筆技巧及書寫空間）
3. 提升專注力及家居訓練建議（專注力的提示方法）
4. 加強語言理解及表達的家居訓練建議
5. 加強社交溝通與情緒調節，以及親子互動的建議
6. 常規及學習基礎訓練，例如：安坐、執行功能及行為調適等能力

參與形式：1. 由特殊幼兒工作人員為兒童進行初步能力評估。

2. 根據兒童發展年齡及學習需要，計劃訓練課程的節數及家居訓練建議。

3. 若家長決定為幼兒展開訓練，特殊幼兒工作人員便會與家長約定時間，為兒童提供合適的計劃及訓練。

申請方法：請致電2446 0738向中心申請服務。

負責同工：練仲賢先生（練Sir）



特殊幼兒工作人員簡歷

冰冰姑娘

- 任職幼兒教師3年及特殊幼兒工作人員4年
- 教育局合格幼稚園註冊老師
- 曾於幼兒學校、早期教育及訓練中心工作
- 香港教育大學 幼兒教育榮譽學士（副修特殊教育）
- 社會福利署幼兒中心主管及特殊幼兒工作人員資格

言語治療師服務 2023年7-9月

活動日期：7/2023-9/2023（週六）

活動時間：下午3:00-晚上6:00(按個別預約而訂)

活動地點：本中心

活動對象：3-9歲有言語發展障礙之兒童

活動內容：為有語言發展障礙的兒童提供優質訓練服務，並幫助家長明白兒童的言語發展階段及促進兒童溝通的方法。

1. 評估範圍：評估語言發展狀況，包括語言理解及表達、社交溝通、口部肌能及發音清晰度等各方面的能力
2. 訓練範圍：
 - 提升兒童的語言發展基礎，如目光接觸、專注力、模仿能力、遊戲技巧、互動溝通等
 - 根據兒童的語言發展階段及需要，加強其語言理解及表達能力
 - 提升兒童的社交溝通能力
 - 提升兒童的發音能力，改善及糾正發音問題，以提高其說話清晰度
 - 按兒童的發音或進食情況及需要，提升其口部肌肉（包括唇、舌、顎等）的活動及協調能力
 - 改善兒童的聲線運用及說話流暢度

參與形式：言語治療師會替兒童進行詳細的個別評估，然後向家長講解評估結果。若家長決定為兒童展開治療，治療師便會與家長約定時間，儘快為兒童提供適切的治療。

活動收費：\$550（評估）；\$500（訓練）

負責同工：練仲賢先生（練Sir）

樂言溝通小組(29)

日期：22/7/2023-12/8/2023（週六，共4節）

時間：下午5:15-晚上6:15

地點：本中心

對象：3-6歲有言語溝通困難的幼兒

內容：透過活動和遊戲誘導孩子在探索、實踐和互動中逐步建立溝通能力。治療師亦重視家長參與，目標為使治療成效延伸至日常生活，從而提升孩子的溝通效能。

收費：\$400(通過甄選的參加者才需繳交費用)

名額：6名

負責同工：練仲賢先生（練Sir）

備註：甄選日期：15/7/2023（供新生參與）；參加者必須為中心會員

樂言溝通小組——學習篇 (2023年7-9月)

日期：2/9/2023-23/9/2023（週六，共4節）

時間：下午5:15-晚上6:15

地點：本中心

對象：6-11歲有言語溝通困難的兒童

內容：以角色扮演方式來體驗日常可能出現的生活困難，共同學習並尋求解決方法。

收費：\$450(通過甄選的參加者才需繳交費用)

名額：6名

負責同工：練仲賢先生（練Sir）

備註：甄選日期：15/7/2023（供新生參與）；參加者必須為中心會員

Smart Kids - 「童」你過暑假

活動對象：升小一至小六小朋友

活動簡介：本中心根據成長型思維理論制定名為「MINDSET」的學習框架，於三期的SMART KIDS中，安排不同的主題，並透過多元化的活動，讓小朋友玩得開心之餘，亦增加對成長型思維的認識。

成長型思維「MINDSET」框架：

- M** I learn from my mistakes
我能從錯誤中學習
- I** I develop intelligences through practices
我的才能會在嘗試成長
- N** I never give up
我不輕言放棄
- D** I discover and recognize my characteristics
我發現和認清自己的特質
- S** I study from other's success
我從別人身上學到成功的要素
- E** I enjoy what I have experienced
我享受我所經歷的
- T** I try different ways
我嘗試了各種各樣的方法

戶外活動地點

Round 1

浩海立方、荃灣公園
+
故宮博物館、西九文化區

Round 2

荔枝角室內攀岩場
+
愉景灣沙灘遊樂場

Round 3

零碳天地、NAMCO運動競技場
+
元朗農樂營

(以上地點仍在申請中，如有更改以Smart Kids個人手冊為準)

SM23C47

活動名額：12人

活動主題：Round 1：成長型思維D和M
Round 2：成長型思維T和I
Round 3：成長型思維S和E

活動日期：是次Smart Kids分三期報名，每期2星期，共10天

第一期：17/7-28/7/2023 (逢星期一至五)

第二期：31/7-11/8/2023 (逢星期一至五)

第三期：14/8-25/8/2023 (逢星期一至五)

活動時間：中心活動——上午9時至下午1時(星期一、二、四、五)

外出活動——上午9時至下午5時(星期三)

活動費用：每期收費\$1050 (如報三期Smart Kids，可獲95折優惠)
(已包括活動材料、戶外活動、交通費用、茶點、成績表及嘉許禮物，活動地點會因應情況而有所改動)

報名方法：有興趣人士，須憑有效會員證，親臨中心報名及繳交費用)

活動備註：1. 一經完成報名手續，已繳交的費用，恕不退還

2. 參加者需於星期三穿着合適的運動裝出席

3. 活動不設補堂

不需抽籤
2/5下午2:00開始報名

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:00	Round1 童心「球」真 Round2 健身立方睇 Round3 運動專家	Round1 試吓玩舊嘢 Round2 今round我嘅! Round3 我地嘅茶點自己整	暑期功課 大作戰	Round1 童心「球」真 Round2 健身立方睇 Round3 運動專家	Round1 試吓玩舊嘢 Round2 今round我嘅! Round3 我地嘅茶點自己整
10:00-10:15	小休				
10:15-11:15	Round1 「找」出真我 Round2 神探是你 Round3 眼中·友俾	Round1 規矩由你定 Round2 Drama King Round3 我地嘅健康自己種	外出活動 10:15-17:00	Round1 「找」出真我 Round2 神探是你 Round3 眼中·友俾	Round1 規矩由你定 Round2 Drama King Round3 我地嘅健康自己種
11:15-11:30	小休			小休	
11:30-12:30	Round1 布偶奇遇記 Round2 少星救地球 Round3 成功電影院	Round1 玩轉你個腦 Round2 let's合體 together Round3 我地嘅遊戲自己砌		Round1 布偶奇遇記 Round2 少星救地球 Round3 成功電影院	Round1 玩轉你個腦 Round2 let's合體 together Round3 我地嘅遊戲自己砌
12:30-13:00	童聲童氣			童聲童氣	

Round 1

童心「球」真

運動可以認真學、輕鬆玩、熱烈地動、冷靜地做。讓小朋友透過體驗球類運動，從汗水披面到奮力堅持中，去發現自己的特質與強項。

「找」出真我

你是一個身手敏捷的人？你是一個容易放棄的人？你是一個觀察敏銳的人？透過不同的挑戰及遊戲，例如「找不同」和「眼明手快」，尋找自己的性格、特質和強項，認識自己多一點點。

布偶奇遇記

讓小朋友創造自己的布偶，透過設想小偶的外表以至內在性格特質，嘗試剪裁製作出自己喜歡的布偶。從中去認識每個人都是獨立的個體，同時，在群體互動中去發現自己的特質。

試吓玩舊嘢

很多舊時的小玩意，例如竹蜻蜓和肥皂泡，用料簡單，卻是考驗大家的技巧。小朋友透過遊玩時的不斷嘗試，從中去發現改善地方，並在改正過後得以進步！

規則由你定

Uno最後一張可不可以是功能牌？飛行棋要怎樣才可以起機？同一個遊戲，不同人對於規則都有不同的解釋。是次讓大家可以訂立規則，在試玩面對失敗的同時，反覆檢視尋找出錯處，學會從中修正規則的漏洞。

玩轉你個腦

錯誤失敗並不可怕，最可怕的是放棄了嘗試的可能性。活動透過密室、揭尾故和TRPG (桌上角色扮演遊戲) 去讓小朋友體驗在不停嘗試和挫敗當中，學會反思和檢討，繼而找出勝利的辦法。

Round 2

健身立方睇

勤做運動能保持身體健康，而不同運動項目皆有其方法、規則、寶例，一同透過體驗不同運動，強身健體之餘，更增進對運動知識。

神探是你

密室逃脫和狼人殺都是近年熱門的遊戲，充滿著神秘和推理的元素。「1+1」真的是=「2」嗎？看到「2B」，你又聯想到甚麼？面對許多奇奇怪怪的密碼和線索，一起使用不同的方法，解開所有密碼和案件！

少星救地球

少星人從衣食住行的生活模式中，探究如何減少浪費及節能等不同方法，學習如何實踐以低碳生活去救救暖化中的地球。

今round我嘅!

怎樣才算是一名領袖？要很能幹？很聰明？其實人人都是領袖！每節小組將會由三名小朋友共同商議當天玩甚和怎樣玩，由他們自行帶領遊戲一起玩吧！

Drama King

每節小組將會有一個日常生活會遇到的場景，透過自選角色和設定劇情內容，發揮想像力，與其他小朋友合作，將該場景演繹在觀眾前。

Let's 合體 together!

每次將會給予小朋友一個特定的主題，透過和諧粉彩完成該節的畫作，在四節之後將過去的四幅畫作合體成為一幅大圖畫。

Round 3

運動專家

運動員精神就是堅持、永不放棄。透過體驗球類運動並介紹當中的傳奇運動員，讓小朋友學習從成功人士的歷程中學到成功的要素！

眼中·友俾

小朋友透過鏡頭去拍攝眼中的社區內的人、情、事、物，從中發掘當中可愛、可喜、可讚之處，學習欣賞和借鑑別人成功優秀的要素。

成功電影院

「天生我才必有用」，是個耳熟能詳的諺語。每個人都有自己的閃光點，可惜我們未能認識全部人和看到他們閃亮的地方。電影卻是一個好工具，記錄不同人的故事，讓我們從別人的經歷中獲取成功的經驗。透過觀看不同的動畫及電影，學習人物的性格特點，從而改善自己的生活態度。

我地嘅茶點自己整

日常思考不同的菜式相信是各位家長的難處，今次交由小朋友自己去決定以及製作自己的茶點，讓他們能夠體驗到照顧者的付出，亦提供一個服務他人的機會，培育一顆助人的心。

我地嘅健康自己種

2星期的種種蔬菜活動，讓小朋友可以體驗到照料植物的樂趣，見證它的生長過程，更能守護到自己及家人的健康，同時亦能培養他們的責任感。

我地嘅遊戲自己砌

不需要到主題樂園，都能夠玩到它的遊戲！小朋友會一同由零開始組裝彈珠台，在體驗到按部就班砌模型的樂趣同時，亦能發揮創意改裝彈珠台，增加個人特色。

兒童及家庭活動

親子活動

SM23P08 燈神



日期： 27/8/2023 (週日，共1節)	時間： 上午10:00-下午3:00
地點： 觀塘	對象： 8-12歲兒童及一名家長
名額： 8對	費用： \$400 家長收費；兒童免費
內容： 土耳其馬賽克燈給人一種溫暖和煦的感覺，讓親子一同走進土耳其的夢幻國度，將溫暖的燈帶進家中，溫暖着家中的每一位。	
負責同工： 黃喻恩姑娘 (Yan 姑娘) <input checked="" type="checkbox"/>	備註： 至少4對親子才開辦；活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

親子活動

SM23P09 Triangle Plus



日期： 6/8/2023 (週日，共1節)	時間： 上午10:00-下午4:00
地點： Triangle Plus	對象： 6-12歲兒童及其一名家長
名額： 10對	費用： \$400 家長收費；兒童免費
內容： 自己一個玩又怕悶？一起競技才算刺激。競技不單是與同齡的人比，更可與父母一同比拼，以室內攀登為主題的遊樂場正好是一個讓小朋友和大人一戰高下的場地。小朋友和大人鬥智也鬥力，施展渾身解數才能成功過關！	
負責同工： 黃喻恩姑娘 (Yan 姑娘) <input checked="" type="checkbox"/>	備註： 至少5對親子才開辦；活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

親子活動

SM23P07 奔！分樂！

日期： 19/8/2023 (週六，共1節)	時間： 上午10:30-下午1:00
地點： 本中心	對象： 6-12歲兒童及其家長
名額： 10對	費用： \$50 (每位會員) \$80 (每位非會員)
內容： 將娛樂設施帶到聖馬提亞，運用智慧和實力，加上堅持不懈的嘗試，和父母一起在嘗試中獲得勝利！	
負責同工： 黃喻恩姑娘 (Yan 姑娘) <input checked="" type="checkbox"/>	備註： 至少5對親子才開辦

親子活動

SM23C55 親子園藝工作坊

日期： 5/8/2023-19/8/2023 (週六，共3節)	時間： 下午2:30-下午4:00
地點： 本中心	對象： 6-12歲兒童及其家長
名額： 6對	費用： \$150 (會員) \$180 (非會員)
內容： 植物的作用有很多，不僅會吸入二氧化碳、釋放氧氣、成為我們的食物，更可以令我們放輕鬆。一起製作植物手工，享受家庭樂！	
負責同工： 葉萍姑娘 (Cindy) <input checked="" type="checkbox"/>	備註： 至少3對親子才開辦

家長活動

SM23C56 正向管教家長小組

日期： 15/7/2023-19/8/2023 (週六，共6節)	時間： 上午10:30 - 上午11:45
地點： 本中心	對象： 9-12歲兒童的家長
名額： 8名	費用： \$30 (會員) \$60 (非會員)
內容： 「養兒一百歲，長憂九十九。」一起認識6A正向教育原則，學習培養孩子的好品格，減輕管教壓力！	
負責同工： 葉萍姑娘 (Cindy) <input checked="" type="checkbox"/>	備註： 至少4人才開辦

品格及個人成長

SM23C46 We Cycle



日期： 4/8/2023-25/8/2023 (週五，共4節)	時間： 晚上7:30-晚上8:30
地點： 本中心	對象： 6-12歲兒童及其一名家長
名額： 8名	費用： \$20
內容： 「環保」，怎樣才算是環保呢？活動透過運用不同的環保物料加上STEM元素，製作不同的日常用品，讓生活省一點廢物，多一點環保。	
負責同工： 黃喻恩姑娘 (Yan 姑娘) <input checked="" type="checkbox"/>	備註： 至少4人才開辦；活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

品格及個人成長

SM23C45 Vkids 2023 @義工小隊 (暑假特別篇)



日期： 17/7/2023-21/8/2023 (週一，共6節)	時間： 晚上7:30-晚上8:30
地點： 本中心	對象： 6-12歲兒童及其一名家長
名額： 8名	費用： \$20
內容： 除了扶婆婆過馬路，你還想到甚麼服務他人的行動呢？透過不同的訓練和體驗，讓小朋友學習到幫助他人並不是一件困難的事，而是簡單有樂趣的行動。	
負責同工： 黃喻恩姑娘 (Yan姑娘) ✓	備註： 至少4人才開辦；活動共六節，其中一節為義工服務日；活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



品格及個人成長

SM23C44 精Eng記者



日期： 20/7/2023-24/8/2023 (週四，共6節)	時間： 中心時間：上午11:00-下午12:30 外出時間：上午11:00-下午4:00
地點： 本中心及香港各區	對象： 9-12歲兒童
名額： 8名	費用： \$100
內容： 疫情復常，不少遊客重新到訪香港，小朋友則化身精ENG記者，走進各個地區，學習以英語向訪港旅客溝通交流，認識彼此文化。	
負責同工： 黃喻恩姑娘 (Yan姑娘) ✓	備註： 至少4人才開辦；其中會有三次外出任務，日期為27/7、10/8、24/8；活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



品格及個人成長

SM23C53 「羽」你共聚



日期： 21/7/2023-25/8/2023 (週一，共6節)	時間： 上午10:30-上午11:30
地點： 本中心	對象： 8-12歲兒童
名額： 8名	費用： \$10 (會員) \$40 (非會員)
內容： 不用戴口罩的日子就是做運動的好時機。一起打羽毛球，強身健體，同時也認識新朋友！	
負責同工： 葉萍姑娘 (Cindy) ✓	備註： 至少4人才開辦

品格及個人成長

SM23C54 富士山的秘密



日期： 18/7/2023-22/8/2023 (週二，共6節)	時間： 下午4:00-下午5:00
地點： 本中心、龍園及萬宜水庫	對象： 6-11歲兒童
名額： 10人	費用： \$150
內容： 有沒有聽過《富士山下》這首歌呢？你知不知道富士山其實是一座火山呢？原來香港也有火山！一起探究火山，拆解火山的秘密！	
負責同工： 葉萍姑娘 (Cindy) ✓	備註： 至少6人才開辦；活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



品格及個人成長

SM23C57 解密高手



日期： 21/7/2023-25/8/2023 (週五，共6節)	時間： 晚上7:30-晚上8:30
地點： 本中心	對象： 8-12歲兒童
名額： 10人	費用： \$30 (會員) \$60 (非會員)
內容： 密碼是一種常用保護資料和物件的方法。你有沒有嘗試過忘記密碼呢？一起動動腦筋，拆解並找回密碼！	
負責同工： 葉萍姑娘 (Cindy) ✓	備註： 至少6人才開辦

品格及個人成長

SM23C38 奇趣百寶袋



日期： 17/7/2023-21/8/2023 (週一，共6節)	時間： 下午4:30-下午5:45
地點： 本中心	對象： 6-10歲兒童
名額： 6名	費用： \$200 (會員) \$230 (非會員)
內容： 今年盛夏裡有一個百寶袋，當小朋友勇敢地伸手進袋中，會接觸到裡面新奇好玩又益智!條件是要肯動手動腦，五官去感受，從音樂、手工、小食製作、解難互動遊戲中得到這些寶物！	
負責同工： 黃杏萍姑娘 (ELSA)	備註： 至少4人才開辦；費用已包括材料物資

品格及個人成長

SM23C40 思樂義兵團



日期 ：	19/7/2023-23/8/2023 (週三, 週日, 共6節) 戶外探索日: 2/8、23/8/2023	時間 ：	下午4:30-下午5:30 (小組) 上午10:00-下午5:00 (戶外探索日)
地點 ：	本中心及戶外	對象 ：	8-12歲兒童
名額 ：	10名	費用 ：	\$180
內容 ：	透過小組及多元化活動體驗, 引導參加者思考如何從生活中獲得喜樂的元素, 從中尋找到自己必做的重要事情, 並鼓勵參加者培養積極正面的人生態度。		
負責同工 ：	黃杏萍姑娘 (ELSA)	備註 ：	活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整

品格及個人成長

SM23C39 煮得喜食得喜

日期 ：	20/7/2023-24/8/2023 (週四, 共6節)	時間 ：	下午4:00-下午5:30
地點 ：	本中心	對象 ：	8-12歲兒童
名額 ：	6名	費用 ：	\$250 (會員) \$280 (非會員)
內容 ：	當人感到喜樂的時候, 即使飲水也是甜的, 人生有嚐試不同味道的機會! 當小朋友一齊玩煮飯仔, 傾下講下的時候, 增加自我認識與認識到新朋友! 製作食品包括: 1. 包容菜肉餃 2. 和平小蛋撻 3. 溫柔腐皮卷 4. 誠實糯米糍 5. 善良心太軟 6. 喜樂蘋果批		
負責同工 ：	黃杏萍姑娘 (ELSA)	備註 ：	請自備食物盒及圍裙

品格及個人成長

SM23C42 愛寵小天使

日期 ：	19/7、26/7、16/8/2023 (週三, 共5節) (參觀日: 2/8/2023 (星期三) 下午2:00-下午5:00、服務日: 27/8/2023 (星期日) 下午1:00-下午6:00)	時間 ：	下午3:00-下午4:00 (9/8及23/8除外)
地點 ：	本中心、保護遺棄動物協會及阿根屋	對象 ：	8-12歲兒童
名額 ：	8名	費用 ：	\$200 (會員) \$230 (非會員)
內容 ：	小朋友透過參觀及體驗成為動物義工, 從中學習與動物相處之道, 讓孩子與動物發放愛的能量。		
負責同工 ：	黃杏萍姑娘 (ELSA)		

品格及個人成長

SM23C34 我的第一張銀行卡



日期 ：	18/7/2023-22/8/2023 (週二, 共6節)	時間 ：	下午3:00-下午4:00
地點 ：	本中心	對象 ：	8-12歲兒童
名額 ：	6名	費用 ：	\$10
內容 ：	每節活動均有不同的任務及挑戰給各位參加者, 過程中會教導他們有關理財的觀念和態度, 希望他們可以從小便認識及養成良好的理財習慣, 最後如參加者能夠完成訂下的目標, 便能夠獲得獎品以作鼓勵!		
負責同工 ：	溫家強先生 (威廉Sir)	備註 ：	費用已包括所有物資費; 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整

品格及個人成長

SM23C10 準中學生預備營

日期 ：	13/8-14/8/2023 (週日至一, 共2日1夜)	時間 ：	首日下午2:00-翌日下午1:00
地點 ：	本中心及政府營地	對象 ：	就讀小五至小六學生
名額 ：	8名	費用 ：	\$200 (會員) \$230 (非會員)
內容 ：	各位「準」初中生未來將會迎接學習環境的轉變、同學朋友大洗牌等不同經歷, 未知各位做好準備未呢? 是次活動希望大家學習在陌生的地方, 保持良好的心態, 應對各種的轉變。在活動中大家需要作出不同的新嘗試、與別人達成共識, 好好合作。工作員會在報名後傳送入營Check List給各位參加者預備。		
負責同工 ：	溫家強先生 (威廉Sir)	備註 ：	費用已包括參加者膳食費、營費及所有物資費; 參加者需帶備足夠食水及車費 (八達通)

品格及個人成長

SM23C52 暑假大冒險成長營



日期 ：	21/7、28/7、4/8、11/8-12/8/2023 (小組: 逢週五 宿營: 週五至週六, 共7節)	時間 ：	小組: 下午3:00-下午4:00 宿營: 首日下午2:00-翌日下午2:00
地點 ：	營地待定	對象 ：	6-8歲兒童
名額 ：	16名	費用 ：	\$100
內容 ：	暑假除了放假, 亦是成長學習的好機會。在這個暑假, 好好學習如何照顧自己, 與新結識的朋友仔到營地同心合力解決一個個挑戰, 給自己這個暑假蓋上一個成長的印記。		
負責同工 ：	練仲賢 (練SIR) <input checked="" type="checkbox"/>	備註 ：	活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整

成長型思維

SM23C58 我是「糕」手

日期： 15/7/2023-29/7/2023（週六，共3節）	時間： 下午2:30-下午4:00
地點： 本中心	對象： 6-12歲兒童
名額： 6名	費用： \$80（會員）\$110（非會員）
內容： 在炎熱的夏天，最舒服的莫過於品嚐清涼的糕點。一起學習製作糕點，做個小廚神！	備註： 至少3人才開辦；請自備食物盒及圍裙；費用已包括所有材料費
負責同工： 葉萍姑娘（Cindy） <input checked="" type="checkbox"/>	

成長型思維

SM23C41 友間小店 - 夏日冰涼

日期： 21/7/2023-25/8/2023（週五，共6節）	時間： 下午4:00-下午5:30
地點： 本中心	對象： 8-12歲兒童
名額： 8名	費用： \$300（會員）\$330（非會員）
內容： 小朋友細時喜歡一齊玩下玩具煮飯仔，有人扮廚師、有人扮收銀、爸爸媽媽扮顧客，這個遊戲將要升級成真實版，參加者會一齊構思小店裡面的大小事務，營銷吸客小點子……利潤（如有）如何運用等等，您想一齊成為友間小店的一份子嗎？	備註： 本小組先進行小店主訓練、計劃籌備，小店之營業日期及時間，由小店主共同商議後決定。
負責同工： 黃杏萍姑娘（ELSA）	

成長型思維

SM23C35 Wargame 團

日期： 小組：21/7/2023-4/8/2023（週五，共3節）外出體驗日：6/8/2023（週日，共1節）	時間： 小組：下午3:00-下午4:00 外出體驗日：上午10:00-下午5:00
地點： 本中心及戶外	對象： 8-12歲兒童
名額： 12名	費用： \$200
內容： 參加者會在3節體驗小組當中，由工作員會教授團隊合作的技巧，並會有體驗遊戲讓他們學以致用。最後1節外出體驗日會到元朗Wargame場進行野外Wargame大戰，讓參加者體驗Wargame的樂趣以及訓練團隊合作，看看誰能夠成為最後贏家。	備註： 費用已包括外出體驗日膳食費、交通費及所有物資費；需帶備足夠食水；活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整
負責同工： 溫家強先生（威廉Sir）	



成長型思維

SM23C36 桌遊之旅

日期： 20/7/2023-24/8/2023（週四，共6節）	時間： 下午4:00-晚上6:00
地點： 本中心	對象： 6-12歲兒童
名額： 8名	費用： \$60（會員）\$90（非會員）
內容： 活動將透過遊玩不同類型的桌上遊戲，訓練參加者的溝通能力以及邏輯推理能力。同時亦希望參加者能夠在忙碌的學習當中，享有一個放鬆愉快的「桌遊時間」！	備註： 費用已包括所有物資費
負責同工： 溫家強先生（威廉Sir）	

成長型思維

SM23C09 獨樂樂不如眾樂樂

日期： 30/7-31/7/2023（週日至一，共2日1夜）	時間： 首日上午10:00-翌日下午1:00
地點： 政府營地	對象： 8-12歲兒童
名額： 12名	費用： \$300
內容： 在活動中參加者與朋友及陌生人進行群體生活，趁機會嘗試自己照顧自己，更可以透過團隊挑戰任務學習與別人相處以及培養社交技巧。工作員會在報名後傳送入營Check List給各位參加者預備。	備註： 費用已包括參加者膳食費、交通費、營費及所有物資費；需帶備足夠食水及八達通；活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整
負責同工： 溫家強先生（威廉Sir）	



成長型思維

SM23C51 汽球大獎賽

日期： 27/7/2023-17/8/2023（週四，共4節）	時間： 下午3:00-下午4:00
地點： 本中心	對象： 9-12歲兒童
名額： 8名	費用： \$50
內容： 大家小時候都會嘗試不斷拍打汽球讓它不要跌在地上，這個看似簡單的動作原來在世界各地成為了一場又一場的世界級比賽！今次中心會化作比賽場，每位參賽的健兒需要運用不同的策略，與對手鬥智鬥力，讓對手的汽球先跌到地上！	備註： 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整；中心將提供安全裝備確保參加者安全
負責同工： 練仲賢（練SIR） <input checked="" type="checkbox"/>	



戶外活動

SM23C32 你想旅行團 (暑假篇)

日期: 15/7/2023-19/8/2023 (週六, 共6節)
地點: 香港各區
名額: 8名
內容: 於活動首節, 工作員會與各位參加者一同商議接下來數節會到訪的地區, 以及安排好行程。過程當中參加者會透過搜尋資料、合理編排目的地, 來學會理性細心分析, 權衡輕重以及妥協。

時間: 上午10:00-晚上6:00
對象: 6-12歲兒童
費用: \$200



負責同工: 溫家強先生 (威廉Sir)

備註: 費用已包括參加者膳食費、交通費及所有物資費; 需帶備足夠食水及八達通; 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整

戶外活動

SM23C33 香港秘傳(II)

日期: 19/7/2023-23/8/2023 (週三, 共6節)
地點: 香港各區
名額: 8名
內容: 以衣、食、住、行四個角度去帶領參加者尋找和認識香港的秘傳 (歷史文化), 配以親身嘗試和實地考察體驗, 加強他們對香港的傳統文化和歷史的認識。

時間: 上午10:00-晚上6:00
對象: 6-12歲兒童
費用: \$200



負責同工: 溫家強先生 (威廉Sir)

備註: 費用已包括參加者膳食費、交通費及所有物資費; 需帶備足夠食水及八達通; 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整

戶外活動

SM23C50 獨木舟海上旅程

日期: 25/7/2023-22/8/2023 (週二, 共10節)
地點: 屯門舊咖啡灣泳灘
名額: 8名
內容: 想像過划著獨木舟在海上旅程的畫面嗎? 如果你都有興趣體驗海上旅程的滋味, 就報名今次的獨木舟海上旅程吧, 在教練的指導下學習獨木舟的基本知識和技巧, 同時學習在海上如何與別人合作, 一同享受海上旅程。

時間: 上午8:00-下午5:00
對象: 8-11歲兒童
費用: \$500



負責同工: 練仲賢 (練SIR)

備註: 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整; 參加者每堂會考獲一個海章, 缺席將無法補回

戶外活動

SM23C59 歷奇大挑戰

日期: 19/7/2023 (週三, 共1節)
地點: 葡萄園野外農莊 (暫定)
名額: 16名
內容: 經過幾年的疫情, 小朋友的體能都不及以前, 透過歷奇活動, 不單止能提升體能, 更可以藉此挑戰自己!

時間: 上午10:30-下午3:30
對象: 6-12歲兒童
費用: \$100



負責同工: 練仲賢 (練SIR)

備註: 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整

戶外活動

SM23C60 玩爆愉景灣

日期: 26/7/2023 (週三, 共1節)
地點: 歷奇王國及愉景灣沙灘
名額: 16名
內容: 愉景灣這個名字常常聽到, 但一直沒有機會去。玩爆愉景灣同大家一齊探索和認識這個神秘的小社區。

時間: 上午10:00-下午5:00
對象: 6-12歲兒童
費用: \$100



負責同工: 練仲賢 (練SIR)

備註: 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整

戶外活動

SM23C61 社區放大鏡之旅

日期: 2/8/2023 (週三, 共1節)
地點: 黑暗中對話體驗館
名額: 16名
內容: 社區放大鏡, 跟大家一起走進社區, 透過體驗活動, 讓大家對於視障人士有更多認識, 以及增加對深水埗舊區的認識。

時間: 上午10:00-下午4:00
對象: 6-12歲兒童
費用: \$100



負責同工: 練仲賢 (練SIR)

備註: 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整

戶外活動

SM23C62 兩個轆轆過大西北



日期：9/8/2023 (週三，共1節)
地點：大西北單車徑
名額：8名
內容：2020年元朗至上水的單車徑開放後，全長共60公里，由屯門至馬鞍山的單車徑主幹線正式落成。這條單車徑「屯馬線」途經不同景點，更可以挑戰自己，試試能夠走多遠的路程。暑假一同踏單車，出身汗，走走大西北景點，擴闊眼界。

時間：上午9:30-下午5:00
對象：9-12歲兒童
費用：\$50



負責同工：練仲賢 (練SIR)
備註：活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整；參加者必須懂得踏單車。

戶外活動

SM23C63 做一日遊客



日期：16/8/2023 (週三，共1節)
地點：香港島及尖沙咀
名額：16名
內容：試做一天的遊客，體驗從遊客的角度，發掘香港島及尖沙咀好玩和值得去的景點，擴闊眼界。上午會先到鰂魚涌體驗攀石活動，下午會到港島具特色的大排檔午膳，更會體驗乘搭電車和渡輪，最後在尖沙咀海傍留影作結。

時間：上午10:30-下午5:00
對象：6-12歲兒童
費用：\$100



負責同工：練仲賢 (練SIR)
備註：活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

註冊社工

帶填寫活動書任聲明



「愛·分享」

互助網絡計劃



如欲收到最新的活動資訊，請新舊成員務必將中心電話：2446 0738儲存在手機通訊錄中。

計劃目的：

為接觸及回應基層家庭的共同需要，中心成立了「愛·分享」互助網絡計劃，一方面期望透過舉辦不同活動、推行不同服務，協助基層家庭建立有尊嚴的生活；另一方面亦期望藉此同質性小組，進一步協助他們建立支援互助網絡，發揮社區互助的訊息。

負責同工：黃喻恩姑娘 (Yan) 、溫家強先生 (溫Sir)

計劃對象：

- 育有6-18歲兒童、居住在元朗區及正領取綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津的家庭

參加方法：

- 須首先申請成為中心有效會員；
- 然後親臨中心填寫「愛·分享」互助網絡計劃的申請表；
- 同時須遞交綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津之有效的資助證明文件影印本

SM23C48 水軍陸戰隊

活動日期：6/8/2023 (週日，共1節)
時間：上午10:00-下午1:00
地點：本中心
對象：6-12歲愛分享兒童
名額：8名
費用：免費
內容：炎炎夏日有甚麼好玩？當然是玩水！集合朋友一起在陸地上水戰一番！
負責同工：黃喻恩姑娘 (Yan姑娘)

SM23C49 愛·玩樂

活動日期：20/7/2023-24/8/2023 (週四，共6節)
時間：下午2:00-下午3:00
地點：本中心
對象：6-12歲愛分享兒童
名額：8名
費用：免費
內容：活動會與各位愛分享家庭小朋友玩不同遊戲，在享受暑假歡樂時光的同時，亦可以認識到新朋友，擴闊朋友圈子！
負責同工：溫家強先生 (威廉Sir)

註冊社工

SM23C43

傳承·友德fun

隨著社會變遷，不少香港地道文化節慶、工藝及知識逐漸被遺忘，甚至消失。然而當中的技藝和習俗印證著香港的發展，更是一代人的生活故事。所以本年度的計劃期望以「傳承」為主題，以「非物質文化遺產」中的手藝及娛樂，如花燈製作、編織及粵劇等，讓參加者認識及體驗快將失傳的技藝和娛樂，並將文化和正面人生觀傳承下去。

備註：「非物質文化遺產」包括口耳相傳的傳統、表現形式、表演藝術、社會實踐、儀式、節慶活動、有關自然界和宇宙的知識和實踐及傳統手工藝等。

日期：2023年8月至2024年1月
時間：上午10:30-下午12:30
地點：本中心及區內區外活動地點
對象：6-12歲兒童及其家長 - 8名
 60歲或以上人士 - 8名
名額：16人
費用：免費（出席率須達80%或以上及須出席計劃內之義工服務）
備註：參加者出席率須達80%或以上，並完成參與計劃內之義工服務，可獲發嘉許證書乙張。
負責同工：黃杏萍姑娘（ELSA姑娘）

本計劃現正申請社會福利署2023-24年度「老有所為活動計劃」，收費將因應資助結果而有所調整。

活動名稱	日期	地點	活動項目
活動一： 傳承·友德玩	2023年8月至2024年1月 (共6節)	本中心	由專業導師教授桌上遊戲的知識及技巧，讓組員透過體驗認識數款桌上遊戲的玩法及帶領技巧。 完成後，由組員一同籌辦2次「桌遊同樂日」，以兒童及其家長為對象，讓他們透過同樂日體驗桌遊的樂趣，享受親子聯誼的時間，學習互相欣賞。
活動二： 傳承·友德猜	2023年9月 (共3節)	本中心	由經驗導師教授組員「製作技藝」花燈及傳統月餅製作，組員合力籌辦一次中秋晚會活動，與社區人士一同賞月、吃月餅和猜燈謎，共享中秋節慶的歡樂。
活動三： 傳承·友德織	2023年10月 (共4節)	本中心及 戶外參觀活動	由青年導師教授組員編織新款手工藝，除體驗編織樂趣外，亦可將製成品作為小禮物，向親友表達心意！ 除編織課堂外，組員更有機會參觀傳承歷史的保育項目——南豐紗廠，從中認識香港60-90年代輝煌的紡織業的歷史，以及其如何承傳並帶領本地應用創意及創新產業邁進新里程。
活動四： 傳承·友請愛心餐	2023年11月至12月 (共3節)	本中心	由經驗導師教授製作豆腐花及健康餐食，經組員議定健康有營的三餸一飲，並合力籌辦一次「愛心餐——分享日」，向社區人士推廣注重健康飲食的訊息。
活動五： 傳承·友誼永固	2024年1月 (共2節)	本中心及 戶外活動	組員透過遊覽香港歷史悠久的屏山文物徑，認識過往新界的歷史、傳統生活面貌及社會發展的過程。組員在獨特古蹟影襯下拍照留念，一同享用傳統鄉村盤菜，邊吃邊分享計劃中所經歷的感受與得著，期盼計劃完結後，彼此友誼得以延續、組員繼續發揮「傳承」的力量及關愛互助的精神，成為彼此在區內的支持。

青少年及社區活動

賽馬會鼓掌・創你程計劃

「賽馬會鼓掌・創你程計劃」由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，為全港首個結合跨界別資源的生涯探索計劃，致力連結學校、商界及社福機構，構建一個與青年共創、可持續發展的生涯發展體系，以令青少年由在學至工作的過渡能更順暢，並鼓勵青年人活出無限可能，於自己獨一無二的人生歷程中踏出新一歩。

探索生涯之旅

活動編號：SM23Y20

活動日期：7-12/2023期間（共3節）

活動時間：按個別活動而定

活動地點：本中心

活動對象：15-25歲對生涯感到迷惘的青少年（經由社工評估）

活動名額：8名

活動費用：免費

活動內容：社會環境瞬息萬變，對前路感到迷惘不已的你，歡迎參與活動，一起重新認識自己、探索多元出路，規劃人生之餘，更加發掘你無窮無盡的可能性！內容包括個人面談及自我認識活動等。

負責同工：李瑞燕姑娘(Yvonne)✓

活動備註：活動為「賽馬會鼓掌・創你程計劃」，由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助

SM23Y29 劍球體驗團

天龍體育部

日期：21/7/2023-11/8/2023（週五，共4節）
時間：下午5:00-晚上6:00
地點：本中心及天水圍區內
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：\$20
內容：劍球係一項全身運動，當中需要你嘅高度專注同埋耐性。喺過程中我哋會不斷經歷挫敗，但係我們會不斷挑戰直至做到為止！

負責同工：彭麗晴姑娘(Tracy)✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y30 射箭體驗日

天龍體育部

日期：19/8/2023（週六，共1節）
時間：下午2:00-下午4:00
地點：荔枝角（於本中心集合）
對象：15-24歲青少年
名額：6人
費用：\$50
內容：想探索唔同運動嘅你絕對唔可以錯過！今個暑假一齊化身弓箭手，鍛練自己嘅手眼協調同埋耐性。

負責同工：彭麗晴姑娘(Tracy)✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y31 野外定向體驗

天龍體育部

日期：簡介會：3/8/2023；（週四）
活動日：6/8/2023（週日）
時間：簡介會：晚上7:00-晚上8:30；
活動日：下午2:00-晚上6:00
地點：本中心及大欖郊野公園
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：\$50
內容：野外定向係一項考驗體能和智慧的運動，利用地圖同定向技巧尋找一系列既位置，一齊透過呢項運動享受大自然啦！

負責同工：李宇亮先生（鯉魚）✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y32 單車同樂日

天龍體育部

日期：28/7/2023（週五，共1節）
時間：上午10:00-下午5:00
地點：元朗及上水區
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：\$50（會員）\$80（非會員）
內容：嚟踩單車，教埋你踩車技巧、路面禮儀、上落斜技巧等，唔識教到你識（盡量），一齊享受踩單車樂趣！

負責同工：李宇亮先生（鯉魚）✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 自備膳食及租車費用

SM23Y34 抱石體驗團

天龍體育部

日期：3/8/2023-24/8/2023 (週四, 共4節)
時間：下午2:00-晚上6:00
地點：本中心及屯門區
對象：12-24歲青少年
名額：8人
費用：\$200
內容：想玩抱石又唔知點入手？我地搵人教你。放心，唔會爬幾層樓高，仲有厚厚既安全軟墊，讓你輕鬆體驗抱石樂趣。
負責同工：李宇亮先生(鯉魚) ✓
備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y38 跑步訓練班

天龍體育部

日期：21/7/2023-11/8/2023 (週五, 共4節)
時間：晚上7:30-晚上9:30
地點：天水圍運動場
對象：12-24歲青少年
名額：8人
費用：\$50
內容：定時跑步，培養運動習慣，改善身體質素。看似簡單，其實都有學問。一齊認真學、認真跑啦！
負責同工：李宇亮先生(鯉魚) ✓
備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y39 峽谷挑戰體驗A班

天龍體育部

日期：簡介會：17/7/2023；活動日：25/7/2023 (週二, 共2節)
時間：簡介會：晚上7:00-晚上9:00；活動日：上午9:00-晚上6:00
地點：本中心及北區
對象：14-24歲青少年
名額：8人
費用：\$100
內容：有冇試過喺溪澗上游沿繩下降？想唔想試下跳潭同順水下滑？我地搵專業教練指導，帶大家體驗峽谷挑戰既樂趣。
負責同工：李宇亮先生(鯉魚) ✓
備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y40 峽谷挑戰體驗B班

天龍體育部

日期：簡介會：17/7/2023；活動日：1/8/2023 (週二, 共2節)
時間：簡介會：晚上7:00-晚上9:00；活動日：上午9:00-晚上6:00
地點：本中心及北區
對象：14-24歲青少年
名額：8人
費用：\$100
內容：有冇試過喺溪澗上游沿繩下降？想唔想試下跳潭同順水下滑？我地搵專業教練指導，帶大家體驗峽谷挑戰既樂趣。
負責同工：李宇亮先生(鯉魚) ✓
備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y49 Bubble football體驗日

天龍體育部

日期：24/8/2023 (週四, 共1節)
時間：上午10:00-下午5:00
地點：戶外
對象：15-24歲青少年
名額：6人
費用：\$100
內容：疫情終於緩和左啲啦！！！！想同班Friend一齊出身汗玩餐飽？Bubble Football幫到你！笠住個巨型充氣波波係室內場踢足球，你試過未？？未就一齊黎體驗下啦！
負責同工：楊綺明姑娘(2ming)
備註：1. 至少6人才開辦
2. 費用已包場地費
3. 自備足夠水
4. 自備衣物替換
5. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y50 衝浪體驗日

天龍體育部

日期：22/7/2023 (週六, 共1節)
時間：上午11:30-下午5:00
地點：戶外
對象：15-24歲青少年
名額：6人
費用：\$100
內容：衝浪唔一定要去海上面既，有無諗過室內都可以？暑假比啲挑戰大家去試下新野之外，認識下衝浪文化啦！
負責同工：楊綺明姑娘(2ming)
備註：1. 至少4人才開辦
2. 費用已包場地費
3. 自備足夠水
4. 自備衣物替換
5. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y55 球期系列2023

天龍體育部

日期：24/7/2023-14/8/2023 (週一, 共4節)
時間：上午10:00-中午12:00
地點：中心及戶外
對象：12-24歲青少年
名額：8人
費用：\$50 (會員) \$80 (非會員)
內容：球期系列一啲都唔求其，同你地揮灑成個暑假既汗水。內容包括：羽毛球、保齡球、閃避球、網球
負責同工：楊綺明姑娘(2ming)
備註：1. 至少4人才開辦
2. 費用已包場地費
3. 自備足夠水
4. 自備衣物替換



SM23Y57 聖馬提亞之沙排隊

天龍體育部

日期：27/7/2023-10/8/2023 (週四, 共3節)
時間：上午10:30-下午12:30
地點：中心及戶外
對象：12-24歲青少年
名額：12人
費用：免費(會員) \$30(非會員)
內容：夏日熱辣辣，吃西瓜消暑解渴~~~暑假點會帶你去食西瓜啊！！其實我地係去天水圍區內唯一既沙排場，一齊打沙排，感受下夏天既汗水啦！
負責同工：楊綺明姑娘(2ming)
備註：至少4人才開辦



SM23Y64 滑走佢

天龍
體育部

日期：20/7/2023-24/8/2023（週四，共6節）
 時間：上午12:00-下午1:00
 地點：本中心及天水圍公園
 對象：12-24歲青少年
 名額：6人
 費用：免費
 內容：平時滑板睇落好難玩咁，但係唔知你有冇興趣一齊克服佢呢？！！
 負責同工：朱子諾先生（咗朱）
 備註：1. 至少4人才開辦
 2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y65 試抱一日

天龍
體育部

日期：25/7/2023（週二，共1節）
 時間：下午2:00-下午5:00
 地點：本中心
 對象：12-24歲青少年
 名額：15人
 費用：免費
 內容：如果覺得暑假有點悶，不如試下依家好流行嘅室內攀石，挑戰下自己啦！
 負責同工：朱子諾先生（咗朱）
 備註：1. 至少4人才開辦
 2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y68 天馬行空獨木舟一二三星章訓練

天龍
體育部

日期：19/7/2023-2/8/2023（週三，共3節）
 時間：上午9:00-下午4:00
 地點：加多利灣
 對象：16-24歲青少年
 名額：8人
 費用：\$100
 內容：想係暑假獲得新技能，獨木舟課程就啱晒鐘意水上運動同願意挑戰嘅你！同我哋一齊邊玩邊學啦～
 負責同工：陳俊霖先生（波子）
 備註：1. 至少4人才開辦
 2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y69 天馬行空龍舟玩一玩

天龍
體育部

日期：16/8/2023（週三，共1節）
 時間：上午8:00-下午4:00
 地點：加多利灣
 對象：16-24歲青少年
 名額：20人
 費用：\$30
 內容：衝出這裡憑我身軀！有睇過逆流大叔但係又想體驗吓熱血爬龍舟嘅你，絕對不能錯過！
 負責同工：陳俊霖先生（波子）
 備註：1. 至少4人才開辦
 2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y72 天馬行空英仙座流星雨

天龍
體育部

日期：18/8/2023-19/8/2023（週五至六，共3節）
 時間：夜晚8:00-翌日下午2:00
 地點：本中心&大東山
 對象：12-24歲青少年
 名額：8人
 費用：\$80（會員）\$110（非會員）
 內容：陪你看流星雨～冇錯！今個暑假我哋繼續陪你上英仙座睇流星雨，想向流星許願嘅朋友絕對唔可以錯過！
 負責同工：陳俊霖先生（波子）
 備註：1. 至少4人才開辦
 2. 自備膳食及車費



SM23Y25 作曲作詞體驗團

天龍
藝術部

日期：25/7/2023-15/8/2023（週二，共4節）
 時間：下午4:00-晚上6:00
 地點：本中心
 對象：12-24歲青少年
 名額：6人
 費用：\$50
 內容：鐘意音樂嘅你想自己寫吓歌？嚟呢度就啱啦！喺度可以嘗試自己作曲作詞，踏出創作嘅第一步！
 負責同工：彭麗晴姑娘(Tracy)
 備註：1. 至少4人才開辦
 2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y26 音樂交流會

天龍
藝術部

日期：18/7/2023-15/8/2023（週二，共5節）
 時間：晚上8:00-晚上9:00
 地點：本中心及天水圍區內
 對象：12-24歲青少年
 名額：10人
 費用：免費
 內容：暑假流流長玩開音樂嘅你有咩做？展現自己嘅機會嚟啦！過嚟同一班音樂友JAM吓歌同埋一齊出去Busking啦～
 負責同工：彭麗晴姑娘(Tracy)
 備註：至少4人才開辦



SM23Y53 Dance two days

天龍
藝術部

日期：19/8/2023-20/8/2023 (週六及日, 共2日)
時間：上午9:00-翌日下午2:00
地點：戶外
對象：12-24歲青少年
名額：15人
費用：免費
內容：問左好耐既Dance Camp黎啦!!! 包你地跳足兩日笑足兩日玩足兩日!!! 仲有機會可以同其他機構既年青人交流, 識下朋友嘛~



負責同工：楊綺明姑娘(2ming)

備註：1. 至少4人才開辦
2. 費用已包場地費
3. 自備足夠水
4. 自備衣物替換
5. 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y61 結他玩玩佢

天龍
藝術部

日期：21/7/2023 (週一), 26/7/2023-23/8/2023 (週五, 共6節)
時間：上午11:00-下午12:30
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：\$110 (會員) \$180 (非會員)
內容：暑假又到啦, 唔知你諗好點度過未? 如果未有諗法不如就試一試學結他啦!!!

負責同工：朱子諾先生(吔朱)

備註：至少4人才開辦

SM23Y66 天馬行空戲劇團

天龍
藝術部

日期：20/7/2023-24/8/2023 (週四, 共6節)
時間：下午3:00-下午5:00
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：\$50
內容：無論你有冇接觸過戲劇嘅你好, 喺度我哋將會一同感受當中嘅樂趣~ 透過唔同嘅劇場遊戲、劇場類型同方式帶大家進入戲劇世界。

負責同工：陳俊霖先生(波子)

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y63 魔術試試佢

天龍
藝術部

日期：19/7/2023-23/8/2023 (週三, 共6節)
時間：下午2:00-下午3:00
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：免費
內容：平時睇電影見到人表演魔術係咪覺得好型呢? 如果想好似電影一樣咁型, 咁就嚟學下啦!

負責同工：朱子諾先生(吔朱)

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y43 動物義工隊(II)

天龍
義工部

日期：8/7/2023-2/9/2023 (週六, 共8節, 15/7/2023除外)
時間：上午/下午(視乎貓/狗會安排, 活動或於上午舉行)
地點：本中心/社區
對象：13-24歲青少年
名額：6人
費用：免費
內容：透過探訪貓/狗舍, 了解牠們的生活, 並學習照顧牠們, 從而學懂照顧及尊重生命。此外, 透過此活動, 更可集合大家的智慧, 想想如何向社區宣揚愛護動物的訊息。

負責同工：李瑞燕姑娘(Yvonne)

備註：至少4人才開辦



SM23Y52 義工早2023

天龍
義工部

日期：21/7/2023, 4/8/2023及11/8/2023 (週五, 共3節)
時間：上午11:00-下午12:30
地點：中心及戶外
對象：12-24歲青少年
名額：5人
費用：免費
內容：社區上仲有好多群體被忽略, 今次同大家去探訪孤兒院小朋友, 一齊趁著暑假為佢地帶黎歡樂同關心!

負責同工：楊綺明姑娘(2ming)

備註：1. 至少4人才開辦
2. 自備足夠水
3. 活動正申請民政事務署贊助, 活動收費或因申請結果而有所調整



需填寫活動責任聲明



註冊社工

SM23Y71 天馬行空義工團

天龍
義工部

日期：21/7/2023-11/8/2023 (週五，共4節)
時間：下午4:00-晚上6:00
地點：天水圍區內
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：免費
內容：暑假流流長又想睇社區度幫手嘅你，天馬行空義工團就咁晒你啦！一齊發掘社區需要，集合大家嘅力量令社區變得更好～



負責同工：陳俊霖先生(波子) ✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 自備膳食及車費

SM23Y21 Boardgame體驗團

天龍
康樂部

日期：24/7/2023-14/8/2023 (週一，共4節)
時間：晚上8:30-晚上9:30
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：8人
費用：\$10 (會員) \$40 (非會員)
內容：冇玩過桌上遊戲或者唔識玩桌遊嘅你，加入我哋啦！喺呢個組一齊邊玩邊學，放鬆心情之餘又可以學新嘢～

負責同工：彭麗晴姑娘(Tracy) ✓

備註：至少4人才開辦

SM23Y22 TRPG體驗團

天龍
康樂部

日期：29/7/2023-19/8/2023 (週六，共4節)
時間：晚上7:00-晚上9:30
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：5人
費用：\$20 (會員) \$50 (非會員)
內容：TRPG又稱桌上角色扮演遊戲，根據劇本同埋參加者嘅選擇同行動一齊建構故事，同一個劇本但唔同人玩都會有唔同嘅劇情出現，你嘅決定將會影響一切。

負責同工：彭麗晴姑娘(Tracy) ✓

備註：至少4人才開辦

SM23Y23 手指滑板體驗團

天龍
康樂部

日期：31/7/2023-21/8/2023 (週一，共4節)
時間：晚上7:00-晚上8:00
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：\$20
內容：冇諗過連手指都可以踩滑板，過嚟一齊試吓點樣用手指滑板都可以做到豚跳～鍛練你嘅耐力之餘仲有不言放棄嘅精神！



負責同工：彭麗晴姑娘(Tracy) ✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y33 觀星營

天龍
康樂部

日期：30/7/2023-31/7/2023 (週日至一，共4節)
時間：下午2:00-翌日下午2:00
地點：本中心及港島區營舍
對象：12-24歲青少年
名額：10人
費用：\$100
內容：一齊遠離城市燈光，細數銀河繁星，感受大自然



負責同工：李宇亮先生(鯉魚) ✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y35 天龍夏日Summer Camp

天龍
康樂部

日期：簡介會：2/8/2023 (週三，共1節)；
營期：7/8/2023-8/8/2023 (週一至二，共2日)
時間：簡介會：下午5:30-晚上7:00；
宿營下午2:00-翌日下午2:00
地點：本中心及西貢營舍
對象：12-24歲青少年
名額：15人
費用：\$100
內容：夏天梗係要同陽光啦！熱辣辣梗係要玩水game啦！快啲報名一齊嚟消暑！



負責同工：李宇亮先生(鯉魚) ✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y46 暑假party我話事

天龍
康樂部

日期：7/8/2023-28/8/2023 (週一，共4節)
時間：下午4:00-下午5:30
地點：本中心/社區
對象：12-18歲青少年
名額：6人
費用：\$30 (會員) \$60 (非會員)
內容：暑假除咗要休息，梗係要玩啦！暑假party一定唔少得！如果你哋想籌備一個屬於你哋嘅暑假party，就報名參加啦！我哋等緊你！

負責同工：李瑞燕姑娘(Yvonne) ✓

備註：至少4人才開辦

SM23Y58 三展同行2023

天龍
康樂部

日期：19/7/2023 (書展)，1/8/2023 (動漫展) 及
17/8/2023 (美食展) (共3節)
時間：上午9:00-下午5:00
地點：中心及戶外
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：\$50 (會員) \$80 (非會員)
內容：久違既三展同行，帶你地去晒書展，動漫展同美食展！



負責同工：楊綺明姑娘(2ming)

備註：1. 至少4人才開辦
2. 費用已包入場
3. 需自備膳食及車費

SM23Y62 密室出走

天龍
康樂部

日期：21/7/2023-4/8/2023 (週五, 共3節)
時間：下午2:00-下午5:00
地點：中心及戶外
對象：12-24歲青少年
對名額：6人
費用：免費



負責同工：朱子諾先生 (咗朱)

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y70 天馬行空長洲running man

天龍
康樂部

日期：15/8/2023 (週二, 共1節)
時間：上午10:00-晚上6:00
地點：中環&長洲
對象：12-24歲青少年
對名額：12人
費用：\$50 (會員) \$80 (非會員)



負責同工：陳俊霖先生 (波子) ✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 自備膳食及車費

SM23Y73 天馬行空劇本殺研究所

天龍
康樂部

日期：25/7/2023-8/8/2023 (週二, 共3節)
時間：晚上7:00-晚上10:00
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
對名額：5人
費用：\$30 (會員) \$60 (非會員)

內容：嗰劇本殺入面每個角色都有自己嘅劇本，亦都有自己需要完成嘅目標同隱藏嘅秘密，係每人都各懷鬼胎嘅情況下，你能唔能夠透過推理去搵到故事嘅真相呢？

負責同工：陳俊霖先生 (波子) ✓

備註：至少4人才開辦

SM23Y24 閱讀同好會

天龍
文探部

日期：20/7/2023-10/8/2023 (週四, 共4節)
時間：下午2:30-下午3:30
地點：本中心及戶外
對象：12-24歲青少年
對名額：6人
費用：\$10 (會員) \$40 (非會員)



內容：鐘意睇書又想搵志同道合嘅人？嚟呢度就啱啦~ 嗰度可以互相交流，共同學習，趁住暑假搵吓你嘅書友啦~我哋仲會一齊踩去書展，搵愛書！

負責同工：彭麗晴姑娘(Tracy) ✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 需自備膳食費及交通費

SM23Y27 動漫同好會

天龍
文探部

日期：21/7/2023-11/8/2023 (週五, 共4節)
時間：下午2:30-下午3:30
地點：本中心及戶外
對象：12-24歲青少年
對名額：6人
費用：\$10 (會員) \$40 (非會員)



內容：鐘意睇動漫嘅你想同人分享又有平台？呢度有大大嘅平台俾大家互相交流同埋討論，有咩推介都可以嗰度分享~我哋仲會一齊踩去動漫節，睇吓今年嘅動漫大熱！

負責同工：彭麗晴姑娘(Tracy) ✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 需自備膳食費及交通費

SM23Y28 香港散步團

天龍
文探部

日期：27/7/2023-17/8/2023 (週四, 共4節)
時間：下午4:30-晚上6:30
地點：本中心及戶外
對象：15-24歲青少年
對名額：6人
費用：\$10 (會員) \$40 (非會員)

內容：你有冇遊走過香港不同嘅街道？暑假唔去旅行嘅你，不如加入呢個本地旅行團，一齊探索香港嘅美~

負責同工：彭麗晴姑娘(Tracy) ✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 需自備膳食費及交通費

SM23Y41 動物全接觸

天龍
文探部

日期：14/8/2023 (週一, 共1節)
時間：上午9:30-下午4:30
地點：嘉道理農場
對象：12-24歲青少年
對名額：18人
費用：\$100 (會員) \$130 (非會員)



內容：想同野生動物近距離接觸嗎？由園區同工帶領，帶大家到護理員工作既地方同動物見面，為大家講解有關動物背景同保育訊息。

負責同工：李宇亮先生 (鯉魚) ✓

備註：至少4人才開辦；自備膳食及車費

SM23Y36 木工體驗A班

天龍
手藝部

日期：20/7/2023 (週四, 共1節)
時間：下午1:00-下午5:00
地點：黃竹坑
對象：12-24歲青少年
對名額：10人
費用：\$100



內容：試過將一件木塊製成屬於自己嘅作品嗎？一齊嚟親手造出你獨一無二嘅木製品啦！

負責同工：李宇亮先生 (鯉魚) ✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y37 木工體驗B班

天龍
手藝部

日期：27/7/2023 (週四, 共1節)
時間：下午1:00-下午5:00
地點：黃竹坑
對象：12-24歲青少年
對名額：10人
費用：\$100



內容：試過將一件木塊製成屬於自己嘅作品嗎？一齊嚟親手造出你獨一無二嘅木製品啦

負責同工：李宇亮先生 (鯉魚) ✓

備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整

SM23Y44 法式編織Macrame

天龍
手藝部

日期：3/8/2023-24/8/2023 (週四, 共4節)
時間：上午10:30-晚上12:30
地點：本中心
對象：12-18歲青少年
名額：6人
費用：\$50 (會員) \$80 (非會員)
內容：一班年青人對法式編織(Macrame)好有興趣，佢地好想教大家在不需任何鉤針、棒針、排針等工具下，只單用雙手重複打各種「結(knot)」，就能製作出美而實用的藝術品。

負責同工：李瑞燕姑娘(Yvonne) ✓
備註：至少4人才開辦

SM23Y45 毯變萬化

天龍
手藝部

日期：24/7/2023-7/8/2023 (週一, 共3節)
時間：上午11:00-下午1:00
地點：本中心
對象：16-24歲青少年
名額：6人
費用：\$100
內容：Tufting手作地毯，創意無限！透過學習使用tufting槍將毛線穿過編織底布，製作個性化地毯。沒有編織經驗也沒問題啊！

負責同工：李瑞燕姑娘(Yvonne) ✓
備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y47 教你煮

天龍
手藝部

日期：8/9/2023-29/9/2023 (週五, 共4節)
時間：晚上7:00-晚上9:00
地點：本中心
對象：12-18歲青少年
名額：6人
費用：\$30 (會員) \$60 (非會員)
內容：喜歡煮野食嘅你，會唔會想同身邊嘅人分享你煮嘅美食？如果想嘅話，呢個活動就啱晒你！透過你同大家分享自己如何製作美食，一邊吹水，超relax啊！

負責同工：李瑞燕姑娘(Yvonne) ✓
備註：至少4人才開辦

SM23Y51 手工之達人

天龍
手藝部

日期：24/7/2023-7/8/2023 (週一, 共3節)
時間：上午10:00-下午1:00
地點：中心及戶外
對象：16-24歲青少年
名額：6人
費用：\$100
內容：學習製作不同手工藝品，例如：吹玻璃，自製飾物，學習後以攤位作買賣，攤位將由你地一手包辦，嘗試創業之路！！

負責同工：楊綺明姑娘(2ming)
備註：1. 至少4人才開辦
2. 費用已包場地費
3. 自備足夠水
4. 自備衣物替換
5. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y56 甜到入心甜品班

天龍
手藝部

日期：24/7/2023-28/8/2023 (週一, 共6節)
時間：下午3:00-下午5:00
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：8人
費用：\$100 (會員) \$130 (非會員)
內容：好耐無係中心整過野食啦？岩啦，一黎就Sweet啲，整甜品啦！！

負責同工：楊綺明姑娘(2ming)
備註：至少4人才開辦

SM23Y42 純純護膚體驗

天龍
心照部

日期：25/7/2023-15/8/2023 (週二, 共4節)
時間：下午4:00-下午5:30
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：免費
內容：照顧自己，從照顧自己嘅身體開始！運用天然精油等材料製作日常用的護膚品，包括潔面乳、面霜、眼霜、身體乳霜等，加上學習正確的護膚方法，照顧自己肌膚無難度！

負責同工：李瑞燕姑娘(Yvonne) ✓
備註：1. 至少4人才開辦
2. 活動正申請民政事務署贊助，活動收費會因申請結果而有所調整



SM23Y54 Zenangle X 捕夢網

天龍
心照部

日期：27/7/2023-10/8/2023 (週四, 共3節)
時間：下午4:00-下午5:30
地點：本中心
對象：12-24歲青少年
名額：6人
費用：\$50 (會員) \$80 (非會員)
內容：返學好劬，返工好劬，人生好劬？係啊真係好劬架，但都要嘗試搵方法幫下自己！畫下Zenangle既同時，學整捕夢網，比啲時間自己靜下休息下啦~

負責同工：楊綺明姑娘(2ming)
備註：至少4人才開辦



暑期活動報名2023

暑期活動抽籤流程及須知

今年我地會採用網上的方式作暑期活動抽籤手續!!!

網上遞交抽籤表格

29/4/2023 (六) 10:00am至
5/5/2023 (五) 10:00pm

公佈抽籤結果

15/5/2023 (一), 6:00pm

抽籤結果分別同步張貼於中心大堂及中心FACEBOOK專頁公佈
抽籤錄影片段亦會於中心FACEBOOK專頁發放

中籤者繳費週

中籤者繳費週

16/5/2023 (二) 2:00pm至
23/5/2023 (二) 10:00pm
(中心開放時間)

公開報名日

公開報名日 (未能中籤者)

25/5/2023 (四) 2:00 pm開始

暑期活動餘額分別同步張貼於中心大堂及中心FACEBOOK專頁公佈

活動抽籤及中籤者注意事項：

- 請掃描QR code以遞交抽籤表格
- 是次抽籤將以活動為抽籤單位
- 若重複遞交抽籤表格，將會以**最新**遞交的那份表格作抽籤，所有抽籤的結果均不能轉讓
- 於網上遞交抽籤表格時，請留意是否符合活動對象資格、活動日期/時間/內容/地點是否合適你及中心Facebook專頁和中心內張貼的活動最新資料
- 中籤者需於中籤者繳費週報名。報名時，如欲以會員價報名（有提供會員價的活動），**必須**出示有效會員證，而會籍**必須**於參與活動期間仍然生效，敬請留意！
- 公佈抽籤結果將會用以下方式顯示，例子如



活動抽籤表格

姓氏	電話尾4個數字
陳X明	9876
陳小X	9876



暑期活動 報名錦囊

繳費時記得要帶：

1. 有效的會員證（如欲以會員價報名有提供會員價的活動，會籍必須於參與活動期間仍然生效）
2. 身份證
3. 足夠現金/支票（建議帶備2張或以上）

注意事項：

1. 是否符合活動對象資格
2. 活動日期、時間、內容、地點是否合適你
3. 中心Facebook專頁和中心內張貼的活動最新資料
4. 留意中籤者繳費週時段及公開報名日子
5. 必須親臨或由直系親屬到本中心辦理報名手續

須知：

1. 所有暑期活動名額有限，額滿即止
2. 活動一經報名，所繳費用概不退還
3. 如有查詢請找職員協助

2023暑期活動 報名日須知



事前須知及準備：

1. 網上遞交抽籤表格：29/4/2023（六）10:00am 至 5/5/2023（五）10:00pm；
2. 中籤者繳費週：16/5/2023（二）2:00pm 至 23/5/2023（二）10:00pm（中心開放時間），過了此繳費時段，即代表放棄中籤報名活動的權利；
3. 中籤者繳費週只會為中籤者進行活動報名；
4. 未能中籤者，可於公開報名日：25/5/2023（星期四），2:00pm開始，到本中心報名暑期活動；
5. 活動報名時，如欲以會員價報名有提供會員價的活動，**必須**出示有效會員證，而會籍**必須**於參與活動期間仍然生效
6. 所有暑期活動名額有限，額滿即止；
7. 報名者可以現金或支票繳費，請自備足夠現金，如以支票付款，則需在支票背面填寫課程或活動名稱，參加者姓名（非戶口持有人）及會員號碼（如以會員價報名），期票恕不接受，抬頭請填上「香港聖公會福利協會有限公司」或「HKSCH WELFARE COUNCIL LIMITED」（中心可協助蓋印）；中心恕不接受\$1000面額大鈔；
8. 報名前請留意各活動、課程之舉辦日期、時間、地點及張貼於中心壁報板／中心Facebook專頁之更新事項，以免撞期或誤報，一經報名，不得更改及轉讓他人，所繳交的費用也不獲退款；
9. 收費手續完成後，報名者請核對收據及收費是否正確，並保留收據，直至活動及課程完結，並請於活動及課程第一節時帶備收據，以便查核；
10. 請留意活動及課程之舉行日期、時間及地點。如非有所更改，中心恕不另行通知；
11. 領取綜援／學費全津者報名優惠：可於報名時出示有效之證明文件正本，報名每人每季最多2個小組/活動（興趣班及言語治療師服務除外），名額有限，先到先得；
12. 所有活動／小組／興趣班，繳費後不設退還，包括退出/缺席或請病假。若由本中心取消或改期之活動則例外；
13. 若活動及課程報讀人數不足，中心有權延期或取消；若活動取消，本中心會以電話通知已報名者取回退款（入會費不設退款），退款者可憑收據於通知後兩星期內到本中心取回退款；
14. 報名資格的上下限最多為三個月（即6歲9個月的兒童可報名適合7-11歲的活動，而剛渡過13歲不超過3個月的少年可參加7-12歲的活動，以活動第一天計算）

幼兒及兒童興趣班

學前兒童Playgroup

星期一

星期一2-3歲學前兒童Playgroup (小星星班)

活動內容：課程每節均設有自由玩熱身及唱遊活動，配以模擬幼稚園上課模式，進行常規大小肌肉訓練，課程亦因應不同節日，安排手工環節，從而透過輕鬆愉快學習形式，讓幼兒能循序漸進地適應與家人分離，為未來上學生活作準備。

負責同工：劉淑慧姑娘

地點：本中心

對象：2-3歲學前兒童

導師：尹曦菴老師

班組舉行月份及活動編號	日期	時間	名額	活動收費
7月星期一2-3歲學前兒童Playgroup (小星星班) sm22i21a	3/7/2023-31/7/2023 (週一，共5節)	上午11:45-下午12:45	6名	\$800 (會員) \$850 (非會員)
8月星期一2-3歲學前兒童Playgroup (小星星班) sm22i22a	7/8/2023-28/8/2023 (週一，共4節)	上午11:45-下午12:45	6名	\$640 (會員) \$690 (非會員)
9月星期一2-3歲學前兒童Playgroup (小星星班) sm22i23a	4/9/2023-25/9/2023 (週一，共4節)	上午11:45-下午12:45	6名	\$640 (會員) \$690 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 收生至少2名或以上方會開辦

學術類興趣班

星期二

幼兒奧林匹克數學訓練班(2)

活動內容：本課程分8個不同單元，每個單元課程內容獨立，歡迎同學隨時加入。凡完成8個單元後之K3同學可繼續修讀奧林匹克數學一級，而完成4個單元後之K2同學可繼續修讀奧林匹克數學基礎班，內容不會重複，讓學員有足夠時間去打好基礎。課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績。(兩年內容，不會重複)

負責同工：鍾慧茵姑娘

地點：本中心

對象：新學年升讀K2、K3

導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i18a	11/7/2023-12/9/2023 (週二，共10節)	下午4:45-下午5:30	12名	\$790 (會員) \$840 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 費用已包括講義
3. 自備簡單文具

劍橋英語starters考試訓練班(2)

活動內容：兒童劍橋英語考試現為教育署推薦作為參考的英語標準考試。此考試由英國劍橋大學設計和編訂，現為教育署所採用的英語程度標準，全港多間小學均有數以千計的學生考取有關資格，以考進以英語為教學語言的學校。

本課程透過專家設計的題材，再配合有趣而生動的教材及輕鬆的活動和遊戲，從而提高學童的聽、寫、讀、講能力（絕非一般傳統的英文課程）。凡完成60課的學生，經導師評審，可參加「劍橋小學英語考試」，考試內容包括 (1) 聽Listening (2) 講Speaking (3) 寫及讀Reading&Writing。

負責同工：鍾慧茵姑娘 地點：本中心 對象：4-7歲 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i18b	11/7/2023-12/9/2023 (週二, 共10節)	下午5:30-晚上6:15	12名	\$790 (會員) \$840 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 費用已包括講義
3. 自備簡單文具

趣味英文串字記憶班(2)

活動內容：英文生字組合千變萬化，例如以字母oa組合，便能拼寫出goat、coat、boat，只要明白當中變化，以後遇到相同的組合便很輕易地拼寫出來。本課程內容生動有趣，對提升幼兒英文默書及閱讀有極大幫助。此為3年制課程，歡迎學員隨時加入。

負責同工：鍾慧茵姑娘 地點：本中心 對象：新學年升讀K2至小一 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i18c	11/7/2023-12/9/2023 (週二, 共10節)	晚上6:15-晚上7:00	12名	\$790 (會員) \$840 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 費用已包括講義
3. 自備簡單文具

藝術類興趣班

星期三

星期二小畫家創意畫A(2)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i17a	11/7/2023-19/9/2023 (週二, 共10節, 29/8/2023除外)	下午4:50-下午5:50	12名	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具

星期二小畫家創意畫B(2)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i17b	11/7/2023-19/9/2023 (週二，共10節， 29/8/2023除外)	下午5:55-晚上6:55	12名	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 收生至少3名或以上方會開辦
2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具

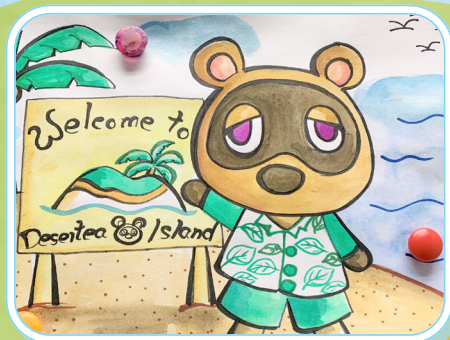
星期四小畫家創意畫(2)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i17c	13/7/2023-21/9/2023 (週四，共10節， 31/8/2023除外)	下午4:50-下午5:50	12名	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具



藝術類興趣班

星期四

星期四小畫家水彩畫(2)

活動內容：課程每堂均設不同繪畫主題，透過繪畫各類畫材，涵授水彩繪畫工具及色彩運用，調色及構圖技巧，給予學生自由創作空間，藉控制水份濃淡，落筆的輕重，享受繪畫水彩畫的快樂時光，啟迪學生藝術才能，培養藝術素養。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：4-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i17d	13/7/2023-21/9/2023	下午5:55-晚上6:55	12名	\$550 (會員)
	(週四，共10節， 31/8/2023除外)			\$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備12色廣告彩、調色盒連碟、畫筆0、2、6、10號各1支、圭筆1支、舊布1塊、大張墊桌紙、畫簿、簡單文具

星期四小畫家素描畫(2)

活動內容：課程每堂均繪畫不同主題的畫作，透過實物寫生，如：蔬菜、水果、布偶等，教授透視、構圖、物體光暗、質感、空間感等各類素描技巧，讓學生學以致用繪畫作品，從而掌握素描知識及技巧，發掘藝術才能，建立對藝術的興趣。導師亦會聆聽學生的想法，教授學生想繪畫的主題及內容。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：5-17歲 導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i17e	13/7/2023-21/9/2023	晚上7:00-晚上8:00	12名	\$550 (會員)
	(週四，共10節， 31/8/2023除外)			\$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備B、2B、4B、6B、2H、H、HB素描筆、素描擦膠、畫簿、簡單文具

學術類興趣班

星期五

Lego®科學創意課程(2)

活動內容：導師會帶領組員探索各種機械原理，包括結構、槓桿、輪與軸、齒輪、滑輪等。藉著實際動手操作及以生活化的主題引導，輕鬆地讓小朋友接觸到不同的科學概念，包括物理、數理、結構、機械及動力的知識。希望子女他日成為香港傑出的優才，這課程便絕對不容錯過。此為3年制課程，歡迎學員隨時加入。

負責同工：鍾慧茵姑娘 地點：本中心 對象：4-6歲 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i19a	14/7/2023-15/9/2023	下午4:45-	12名	\$790 (會員)
	(週五，共10節)	下午5:30		\$840 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 費用已包括講義，及LEGO紀念品一份
3. 自備簡單文具
4. LEGO®組件只作堂上使用，不設贈送

兒童全腦記憶訓練班(2)

活動內容：人類的記憶能力在幼兒階段便開始發展，只要受過適當的訓練，天才是絕對可以培養出來的。本課程旨在於長久有效地改善小朋友的記憶力及學習效率，以應付日後所需。此為3年制課程，歡迎同學隨時加入。

3年課程內容包括：分類法、造句法、圖像法、故事記憶法、雙手記憶法、卡片記憶法、放大法、名稱記憶法、密碼記憶法、聯想記憶法、連繫記憶法、中文生字法、對號入座法、序列記憶法及如何建立記憶架構等。

負責同工：鍾慧茵姑娘 地點：本中心 對象：4-7歲 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i19b	14/7/2023-15/9/2023 (週五，共10節)	下午5:30-晚上6:15	12名	\$790 (會員) \$840 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具

兒童奧林匹克數學訓練班(2)

活動內容：奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終生受用。本課程設有12個單元，每個單元為期10週，而每個單元皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

負責同工：鍾慧茵姑娘 地點：本中心 對象：新學年升讀小一至小三 導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i19c	14/7/2023-15/9/2023 (週五，共10節)	晚上6:15-晚上7:00	12名	\$790 (會員) \$840 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備簡單文具

《童「畫」故事》幼兒繪本課程(2)

活動內容：課程由資深藝術教育導師函授。課程透過繪本故事，發揮三大元素：

繪本教育——讓小朋友學習良好的品格，從繪畫創作中找到色彩的美麗，更能從課堂中發掘和發揮個人潛能，增強自信心及提升專注力

藝術創作——參考導師即場示範教學，配合不同類型的藝術媒介創作，課程中引用繪本當中的故事，帶領小朋友專注聆聽故事，從而製作出獨一無二的畫作；令小朋友得到滿足感

情緒表達——結合導師多年輔導經驗，讓兒「童」「畫」作說故事，學習正向情緒表達，令他們歡渡每一個愉快滿足的課堂。

負責同工：劉淑慧姑娘 地點：本中心 對象：2歲半至5歲 導師：豬豬老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i20a	22/7/2023-16/9/2023 (週六，共8節， 26/8/2023除外)	上午10:10-上午11:30	8名	\$1440 (會員) \$1490 (非會員)

1. 上期舊生優先報名

單次興趣活動

樂廚星期六

sm23i31a 包你餃掂——餃子學堂

- 日期：8/7/2023（週六，共1節） 時間：上午10:30-中午12:00
地點：本中心 對象：4-6歲兒童
名額：10名 費用：\$130（會員）\$180（非會員）
內容：餃子就食得多，你又識唔識包呢？是次活動將教授餃子的包法，及餡料的準備流程，讓小朋友能在參加活動後，能回家製作餃子，讓家人一同品嚐好味道。
負責同工：劉淑慧姑娘（劉姑娘）及鍾慧茵姑娘（Candy姑娘）
備註：1. 收生至少5名或以上方會開辦
2. 自備圍裙、食物盒、冰袋
3. 完成活動後，參加者可獲10隻生餃子
4. 為保障食物安全，建議參加者完成活動後，在一小時內將生餃子冷藏處理



sm23i31b 實知你心——芝士凍餅入門

- 日期：5/8/2023（週六，共1節） 時間：上午10:30-中午12:00
地點：本中心 對象：4-6歲兒童及其一名家長
名額：6對 費用：\$230（會員）\$280（非會員）
內容：是次活動將教授芝士凍餅的備料及製作過程，讓小朋友與家長可忙裏抽閒，享受一同與家人享受下廚的樂趣。
負責同工：劉淑慧姑娘（劉姑娘）及鍾慧茵姑娘（Candy姑娘）
備註：1. 收生至少3對或以上方會開辦
2. 活動按每對親子收費
3. 自備圍裙、大冰袋
4. 完成活動後，每對親子可獲迷你芝士凍餅乙個。由於芝士凍餅須冷藏處理，建議參加者完成活動後，在一小時內將芝士凍餅冷藏處理



sm23i31c 家好月圓——冰皮月餅手作坊

- 日期：9/9/2023（週六，共1節） 時間：上午10:30-中午12:00
地點：本中心 對象：4-6歲兒童
名額：10名 費用：\$150（會員）\$200（非會員）
內容：是次活動將教授冰皮月餅的備料及製作過程，讓小朋友在參與活動後，能回家與家人一同製作月餅，分享佳節喜悅。
負責同工：劉淑慧姑娘（劉姑娘）及鍾慧茵姑娘（Candy姑娘）
備註：1. 收生至少5名或以上方會開辦
2. 自備圍裙、冰袋、食物盒
3. 完成活動後，參加者可獲4個月餅，為保障食物安全，建議參加者完成活動後，在一小時內將月餅冷藏處理



暑期興趣班

起動
星期一

sm23i24a 布袋球體驗

日期：17/7/2023-14/8/2023 (週一，共5節)
時間：下午1:30-下午2:30
地點：本中心
對象：6-12歲
名額：10名
費用：\$480 (會員) \$530 (非會員)
內容：布袋球(Cornhole)是一種拋擲性運動，可於室內或室外進行，起源於14世紀的德國，近年成為美國的熱門新興運動。布袋球玩法多元設單打、雙打及團體賽，班組將教授布袋球玩法、器材設置、比賽規則，讓小朋友接觸新興運動，又能讓小朋友與他人合作時學習互相尊重及團隊合作。

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

備註：1. 收生至少6人才開辦
2. 參加者須穿著適合運動服裝



起動
星期一

sm23i24b 地壺球體驗

日期：17/7/2023-14/8/2023 (週一，共5節)
時間：下午2:35-下午3:35
地點：本中心
對象：6-12歲
名額：10名
費用：\$480 (會員) \$530 (非會員)
內容：地壺球(Floor Curling)是一種共融，適合不同年齡和能力人士的團隊競賽體育運動。地壺球由冬季奧運冰壺運動演變而來，很講究策略，除了用腦，更講究與隊友的配合和溝通。

班組將教授地壺球玩法、器材設置、比賽規則，讓小朋友接觸新興運動，學習策略，專注力，溝通，團隊合作，禮儀和逆境智能。

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

備註：1. 收生至少6人才開辦
2. 參加者須穿著適合運動服裝



起動
星期一

sm23i24c 4-7歲乒乓球體驗

日期：17/7/2023-14/8/2023 (週一，共5節)
時間：下午3:40-下午4:40
地點：本中心
對象：4-7歲
名額：10名
費用：\$480 (會員) \$530 (非會員)
內容：乒乓球運動(Table tennis)起源於維多利亞時代的英國，於1988年夏季首次被列為奧運會正式比賽項目。時至今日，乒乓球已成普及運動，適合不同年齡人士參與。班組將教授乒乓球握拍姿勢、正、反手正確擊球動作、步法移動、對打基本功、比賽規則等，讓小朋友鍛煉體力，培養興趣。

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

備註：1. 收生至少6人才開辦
2. 參加者須穿著適合運動服裝



起動
星期一

sm23i24d 8-12歲乒乓球體驗

日期：17/7/2023-14/8/2023 (週一，共5節)
時間：下午4:45-下午5:45
地點：本中心
對象：8-12歲
名額：10名
費用：\$480 (會員) \$530 (非會員)
內容：乒乓球運動(Table tennis)起源於維多利亞時代的英國，於1988年夏季首次被列為奧運會正式比賽項目。時至今日，乒乓球已成普及運動，適合不同年齡人士參與。班組將教授乒乓球握拍姿勢、正、反手正確擊球動作、步法移動、對打基本功、比賽規則等，讓小朋友鍛煉體力，培養興趣。

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

備註：1. 收生至少6人才開辦
2. 參加者須穿著適合運動服裝



sm23i25a 空靈鼓體驗

日期：18/7/2023-15/8/2023 (週二，共5節) 時間：上午10:05-上午11:05
地點：本中心 對象：4-7歲兒童
名額：10名 費用：\$600 (會員) \$650 (非會員)
內容：空靈鼓又稱無憂鼓、鋼舌鼓，是一種碟形鋼舌振動時發聲的新型打擊類樂器，因其音色優美動聽，空遠，深沉，醇厚音質特色最適合陶冶情操，淨化心靈，所以名為空靈，演奏時會讓人注意力容易集中，一呼一吸在鼓的起落中，身心合一。空靈鼓學習起來非常簡單，沒有複雜的演奏技巧，都是單音為主，非常適合小朋友，小朋友除能藉此走進音樂時間，更能訓練左右手協調能力，班組將教授以下內容：

1. 入門教學：認識空靈鼓，教授正確的演奏姿勢及手勢
2. 彈奏訓練：透過敲奏不同歌曲，學習彈奏技巧
3. 音感訓練：透過彈奏練習過程可認識正確音感
4. 創作引導：讓小朋友掌握空靈鼓的彈奏技巧，發揮創意，演奏樂曲

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

- 備註：1. 收生至少6人才開辦
2. 自備簡單文具
3. 費用已包空靈鼓2個



sm23i25b 拇指琴體驗

日期：18/7/2023-15/8/2023 (週二，共5節) 時間：上午11:10-下午12:10
地點：本中心 對象：4-8歲兒童
名額：10名 費用：\$600 (會員) \$650 (非會員)
內容：拇指琴(Kalimba)源於非洲的民間樂器，利用椰子殼或木盒上加上鐵片震動發聲，外表看似簡單，但聲音迷人、容易上手，彈奏方法卻豐富多元又有趣，捧在手中，用雙手撥動琴鍵就可以演奏出獨有的空靈聲響，班組將教授以下內容：

1. 入門教學：教授正確手勢及指法
2. 彈奏訓練：由單音的彈奏進入到和弦的彈奏
3. 樂理訓練：認識拍子及音符
4. 創作引導：讓小朋友掌握拇指琴的彈奏技巧，發揮創意，演奏樂曲

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

- 備註：1. 收生至少6人才開辦
2. 自備簡單文具
3. 費用已包指姆琴2個



sm23i25c 夏威夷Ukulele體驗

日期：18/7/2023-15/8/2023 (週二，共5節) 時間：下午12:15-下午1:15
地點：本中心 對象：5-12歲兒童
名額：10名 費用：\$500 (會員) \$550 (非會員)
內容：Ukulele為夏威夷四弦琴，音譯為烏克麗麗，是一種彈撥型式的弦樂器，屬於結他家族樂器的一種，通常為四條弦，弦的材質大多使用尼龍弦(nylon)或是羊腸弦(gut)，聲音柔美而響亮，體積輕巧而玲瓏。Ukulele簡單易學，是適合所有年齡學習的樂器。班組透過有趣的活動教學方式，讓小朋友從中培養音樂感、節奏感、手眼協調性，班組將教授以下內容：

1. 入門教學：教授正確的坐姿、手勢及指法
2. 彈奏訓練：由單音的彈奏進入到和弦的彈奏
3. 音感訓練：透過彈奏練習過程可認識正確音感
4. 創作引導：讓小朋友掌握Ukulele的彈奏技巧，發揮創意，演奏樂曲

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

- 備註：1. 收生至少6人才開辦
2. 自備簡單文具
3. 須自備Ukulele



樂動
星期二

樂動
星期二

樂動
星期二

科研 星期二

sm23i26a Lego®動感機械人

- 日期：18/7/2023-15/8/2023 (週二, 共5節)
時間：下午3:15-下午4:00
地點：本中心
對象：7-9歲
名額：12名
費用：\$450 (會員) \$500 (非會員)
內容：班組採用體積較小的LEGO組件及不同配件製作出動感機械人、重型單線旋直昇機及越野吉普車，對兒童在邏輯認知、數學、專注及機械上有相當大的啟發作用。
負責同工：鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)
備註：1. 收生至少5人才開辦
2. 自備簡單之具
3. 課程內容會因應物資供應而有所更改
4. LEGO組件只作堂上使用，不設贈送
5. 費用包括講義及LEGO紀念品一份

科研 星期二

sm23i26b STEM兒童天才科學家

- 日期：18/7/2023-15/8/2023 (週二, 共5節)
時間：下午4:00-下午5:45
地點：本中心
對象：升讀小一至小三
名額：12名
活動費用：\$450 (會員) \$500 (非會員)
內容：班組將教授以下內容：
1. 自製花炮：學習物理學原理
2. 單筒望遠鏡製作：學習光學原理
3. 拋石器：學習槓桿原理
4. 汽球推動車：學習物理學原理
5. 伸縮手臂：學習槓桿原理
負責同工：鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)
備註：1. 收生至少5人才開辦
2. 自備簡單之具
3. 課程內容會因應物資供應而有所更改
4. LEGO組件只作堂上使用，不設贈送
5. 費用包括講義及實驗教材

舞動 星期三

sm23i27a 幼兒芭蕾舞體驗課程

- 日期：19/7/2023-16/8/2023 (週三, 共5節)
時間：上午10:05-上午11:05
地點：本中心
對象：3-6歲
名額：10名
費用：\$400 (會員) \$450 (非會員)
內容：芭蕾舞是一種須具高度技術的表演舞蹈，起源於十五世紀，隨後它在法國和俄羅斯發展成表演舞蹈。它在全球極具影響力，更定義了很多其他舞蹈的基礎技巧。學習芭蕾舞可以提升小朋友個人氣質和藝術修養，讓小朋友享受舞蹈的樂趣。班組將教授以下內容：
1. 訓練身體柔軟度
2. 訓練身體四肢的協調及平衡
3. 教授芭蕾舞步法
4. 學習團體紀律
5. 培養藝術氣息
負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)
備註：1. 收生至少5人才開辦
2. 參加者須穿著適合運動服裝

舞動 星期三

sm23i27b Mirror Dance 舞蹈教室

- 日期：19/7/2023-16/8/2023 (週三, 共5節)
時間：上午11:10-下午12:10
地點：本中心
對象：6-12歲
名額：10名
費用：\$400 (會員) \$450 (非會員)
內容：MIRROR舞蹈是近年本土人氣組合，歌曲多元，引起香港久遠的樂壇熱潮。班組以MIRROR舞曲為藍本，學習舞曲中不同元素的舞蹈技巧，透過觀察和模仿偶像在舞臺上的舞姿及神態，讓小朋友增強自信心，訓練身體協調能力，同時更容易掌握舞蹈和鞏固基本功。班組將教授以下內容：
1. 基本舞蹈技巧
2. 訓練兒童的集中力
3. 提升兒童身體肌肉的協調能力
4. 讓小朋友認識音樂概念
5. 培養團隊合作精神
負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)
備註：1. 收生至少5人才開辦
2. 參加者須穿著適合運動服裝

sm23i27c K-POP韓星勁舞訓練班

- 日期：19/7/2023-16/8/2023 (週三，共5節)
時間：下午12:15-下午1:15
地點：本中心
對象：6-12歲
名額：10名
費用：\$400 (會員) \$450 (非會員)
- 內容：K-Pop Dance源自南韓，於九十年代興起，憑著獨特的R&B及Hip Hop音樂風格，加上變化多端的舞步；一隊隊出色的音樂組合已先後打進國際市場，並且已成為現今都市人的一種流行團隊運動。除了讓小朋友學習K-Pop舞的基本技巧之外，更可以透過K-Pop了解韓國文化，擴闊視野。
- 班組將教授以下內容：
1. K-Pop 基本舞蹈技巧
 2. 訓練兒童的集中力
 3. 提升兒童身體肌肉的協調能力
 4. 讓小朋友認識音樂概念
 5. 培養團隊合作精神
- 負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)
- 備註：1. 收生至少5人才開辦
2. 參加者須穿著適合運動服裝

舞動
星期三

sm23i28a

迷你輕黏土——螢光外太空黏土手作坊

- 日期：20/7/2023-17/8/2023 (週四，共5節)
時間：上午10:05-上午11:05
對象：5-12歲
名額：12名
費用：\$500 (會員) \$550 (非會員)
- 內容：科技日新月異，隨著技術發展，太空旅行不再是夢。在未到達太空旅行之前，各位小朋友不妨發揮個人創意，以黏土創作屬於自己的外太空。
- 班組將教授以下內容：
1. 搓黏土的基本手法
 2. 各種黏土工具特性及運用識別
 3. 黏土上色、顏色配搭及混色要點講授
 4. 避免黏土出現裂紋技巧及修補法分享
 5. 黏土保存法教授
- 負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)
導師：文麗芳
- 備註：1. 收生至少6人才開辦
2. 自備剪刀、白膠漿、簡單文具、食物盒

藝術
星期四



sm23i28b Pokemon小精靈藝術圖鑑

- 日期：20/7/2023-17/8/2023 (週四，共5節)
時間：上午11:10-下午12:10
地點：本中心
對象：4-12歲
名額：12名
費用：\$400 (會員) \$450 (非會員)
- 內容：圖鑑是指一個主題中各種相關的資訊和圖片集結起來並加以說明的書籍。《寵物小精靈》系列圍繞著898種虛構的物種「小精靈」，每一個都有獨特的設計和能力。班組教授以下內容，讓小朋友畫出屬於自己的小精靈圖鑑：
1. 繪畫入門技巧
 2. 用筆與線條要點
 3. 草圖繪製及各筆法技巧
 4. 上色、顏色配搭及混色講授
 5. 自由創作場景
- 負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)
導師：文麗芳
- 備註：1. 收生至少6人才開辦
2. 自備畫簿、至少12色顏色筆及簡單文具

藝術
星期四

sm23i28c SPY X FAMILY間諜家 家酒繪畫坊

- 日期：20/7/2023-17/8/2023 (週四，共5節)
時間：下午12:15-下午1:15
地點：本中心
對象：4-12歲
名額：12名
費用：\$400 (會員) \$450 (非會員)
- 內容：《SPY X FAMILY間諜家家酒》是由遠藤達哉所創作的日本漫畫作品，本作敘述一名身為間諜的男性，和另一位實際工作是殺手的女性，以及一個能讀心的超能力者女孩，三人互相隱瞞真實身分所組成的虛假家庭間的喜劇。班組將教授以下內容，讓小朋友運用所學，創作屬於自己的SPY X FAMILY畫作。
1. 繪畫入門技巧，用筆與線條要點
 2. 草圖繪製及各筆法技巧
 3. 上色、顏色配搭及混色講授
 4. 透視頭部畫法-包括正面/側面/半側面/仰視/俯視
 5. 自由創作場景
- 負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)
導師：文麗芳
- 備註：1. 收生至少6人才開辦
2. 自備畫簿、至少12色顏色筆及簡單文具；

藝術
星期四

sm23i28d 迷你輕黏土—— Duffy與Disney好友黏土手作坊

日期：2017/2023-17/8/2023 (週四，共5節)
時間：下午2:30-下午3:30
地點：本中心
對象：5-12歲
名額：12名
費用：\$500 (會員) \$550 (非會員)

藝術
星期四

內容：達菲(Duffy)是米妮送給米奇的小熊。米妮為即將出海探險的米奇製作了一隻毛絨小熊，希望這隻小熊能陪伴米奇，讓米奇在航海的路上不再孤單。從此，達菲一直陪伴在米奇身邊，一路上遇到了許多新朋友。達菲能家族在今年來成為了熱門的卡通人物，其受歡迎程度可謂是十分狂熱。班組以Duffy與Disney好友為主題，透過製作達菲(Duffy)、史黛拉(StellaLou)、其他Disney角色等，教授以下內容：

1. 搓黏土的基本手法
2. 各種黏土工具特性及運用識別
3. 黏土上色、顏色配搭及混色要點講授
4. 避免黏土出現裂紋技巧及修補法分享
5. 黏土保存法教授

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

導師：文麗芳

備註：1. 收生至少6人才開辦

2. 自備剪刀、白膠漿、簡單文具、食物盒

sm23i28e 迪士尼水彩畫世界

日期：2017/2023-17/8/2023 (週四，共5節)
時間：下午3:35-下午4:45
地點：本中心
對象：4-12歲
名額：12名
費用：\$400 (會員) \$450 (非會員)

藝術
星期四

內容：你有看過迪士尼的動畫嗎?班組將會教授基本秘訣和技巧，提升小朋友的藝術造詣，讓迪士尼的角色活靈活現地出現在小朋友的畫簿上，同時給予小朋友自由創作的空間，提高小朋友的創作力，展現他們的藝術天賦。班組將教授以下內容：

1. 介紹各類畫具、捲筆方法、工具運用
2. 介紹水彩的特性，學習怎樣控制水份
3. 不同繪畫筆法、混色技巧，光暗色調的運用
4. 構圖技巧，塑造立體感、空間、透視的方法
5. 自由創作場景

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

導師：文麗芳

備註：1. 收生至少6人才開辦

2. 自備12色廣告彩、調色盒連碟、畫筆0、2、6、10號各1支、圭筆1支、舊布1塊、大張墊桌紙、畫簿、簡單文具

學習
星期五

sm23i29a 幼兒普通話古典唐詩唱遊

日期：21/7/2023-18/8/2023 (週五，共5節)
時間：上午10:05-上午11:05
地點：本中心
對象：4-6歲
名額：12名
費用：\$380 (會員) \$430 (非會員)

內容：班組藉兒歌、講故事及急口令等遊戲活動方式教學，讓小朋友在輕鬆愉快的氣氛，提昇普通話聽說技能，打下良好的普通話學習基礎，班組將教授以下內容：

1. 普通話聲母、韻母、聲調
2. 發音，用字
3. 日常會話
4. 聆聽朗讀練習
5. 互動小遊戲

學習
星期五

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

備註：1. 收生至少5人才開辦

2. 自備簡單文具

sm23i29b 珠心算腦力全開

日期：21/7/2023-18/8/2023 (週五，共5節)
時間：上午11:10-下午12:10
地點：本中心
對象：6-12歲
名額：12名
費用：\$380 (會員) \$430 (非會員)

內容：珠心算訓練除了可以快速提昇小朋友的運算速度和能力，能有效地鍛鍊思考，增強小朋友的想像力、專注力及記憶力，班組將教授以下內容：

1. 認識算盤的基本運作
2. 認識算盤結構、撥珠要求，基礎撥珠指法訓練
3. 珠心算基礎及珠心算直加直減
4. 湊數、補數、差數加減運珠原理，珠算術語
5. 珠心算大賽

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)

備註：1. 收生至少5人才開辦

2. 自備簡單文具

3. 費用已包括算盤2個

sm23i29c 小小英語魔術師

- 日期：21/7/2023-18/8/2023 (週五, 共5節)
時間：中午12:15-下午1:15
地點：本中心
對象：4-6歲
名額：12名
費用：\$400 (會員) \$450 (非會員)
內容：班組為小朋友提供輕鬆愉快的環境，學習魔術表演，領略魔術的樂趣。同時，班組亦加入英語學習元素，培養小朋友對英語學習的興趣。班組將教授以下內容：
1. 復原魔術
 2. 餐桌魔術
 3. 魔術骰子
 4. 神奇魔術筆
 5. 英語詞彙

負責同工：劉淑慧姑娘 (劉姑娘)
備註：1. 收生至少5人才開辦
2. 自備簡單文具

學習
星期五

sm23i30a Lego® 重型機械工程

- 日期：21/7/2023-18/8/2023 (週五, 共5節)
時間：下午3:15-下午4:00
地點：本中心
對象：6-8歲
名額：12名
費用：\$450 (會員) \$500 (非會員)
內容：本班組採用體積較小的LEGO組件製作出雙螺旋直昇機、氣墊船及戰鬥飛機，對兒童在邏輯認知、溝通、數學、專注及機械上有相當大的啟發作用。
- 負責同工：鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)
備註：1. 收生至少5人才開辦
2. 自備簡單文具
3. LEGO組件只作堂上使用，不設贈送
4. 費用包括講義及LEGO紀念品一份

發現
星期五

sm23i30b STEM幼兒天才科學家

- 日期：21/7/2023-18/8/2023 (週五, 共5節)
時間：下午4:00-下午5:45
地點：本中心
對象：升讀K2、K3
名額：12名
費用：\$450 (會員) \$500 (非會員)
內容：是次班組將教授以下內容：
1. 混色版製作：學習物理學原理
 2. 導彈發射器：學習牛頓定律
 3. 自製空氣炮：學習物理學原理
 4. 視覺留影實驗製作：學習大腦分析圖像原理
 5. 不倒翁：學習重力原理
- 負責同工：鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)
備註：1. 課程內容會因應物資供應而有所更改
2. 收生至少5人才開辦
3. 自備簡單文具
4. 費用包括講義及實驗教材

發現
星期五

興趣班導師資歷

莫慶斌老師

教授興趣班

幼兒及兒童奧林匹克數學、劍橋英語starters考試訓練、趣味英文串字記憶班、Lego®科學創意課程、兒童全腦記憶訓練

榮獲資歷及相關經驗

- 美國應用心理學會認可兒童語言發展及輔導證書
- IPA國際語音學會認可英語語音學證書

梁淑萍老師

教授興趣班

音樂新天地鋼琴

榮獲資歷及相關經驗

- 英國皇家音樂學院8級鋼琴文憑
- 英國倫敦音樂學院演奏級 (鋼琴)
- 8級樂理文憑
- 香港大學專業進修學院音樂 (治療基礎證書)

文麗芳老師

教授興趣班

創意畫、素描畫、水彩畫

榮獲資歷及相關經驗

- 資深繪畫師，畢業於設計學院，具有多年教學經驗

尹曦荃老師

教授興趣班

2-3歲學前兒童Playgroup

榮獲資歷及相關經驗

- 具7年幼兒教育及藝術工作，具Playgroup導師資歷認可

豬豬老師

教授興趣班

《童「畫」故事》幼兒繪本課程

榮獲資歷及相關經驗

- 繪畫導師、註冊社工；具豐富的幼兒教育及輔導經驗，擅長透過藝術進行輔導服務
- 教育榮譽學士 (特殊需要) 學位 (乙等一級畢業——榮譽學生)
- 首席幼兒及兒童發展培訓師專業文憑
- 美國認證禪繞畫導師
- 日本兒童繪本故事導師證書
- 日本和諧粉彩Pastel Nagomi Art® 正指導師
- 表達性藝術治療於輔導中之應用證書 (個別及小組)
- 個別輔導與治療性小組中之故事演說運用證書

sm23i03b

琴房租用 服務

日期及時間：中心開放時間
對象：中心會員
費用：每半小時\$10
負責同工：劉淑慧姑娘

地點：本中心
名額：不限
內容：鋼琴練習

備註：1. 鋼琴室只供單人練習之用，謝絕一切私人教琴活動
2. 如疫情嚴重，琴房將暫停租用

音樂新天地 鋼琴班

活動編號：sm23i08a-sm23i10e

由考取Dip LCM資格之導師任教提供正統鋼琴訓練，並可保送英國皇家音樂學院考試。
導師：梁淑萍老師

日期及時間	個別教授每堂收費				親子班每堂收費		
	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘	授課 60分鐘	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘
逢星期一、二、四、五、六 詳情時間及名額， 請向負責同工查詢	對象：5歲或以上				對象：1名家長及1名 5歲或以上		
	1級	\$89	\$134	/	1級	\$126	\$189
	2級	\$105	\$152	/	2級	\$158	\$226
	3級	\$121	\$181	/	3級	\$189	\$269
	4級	\$126	\$189	/	負責職員： 劉淑慧姑娘		
	5級	/	\$202	/			
	6級	/	\$216	\$288			
	7級	/	/	\$305			
	8級	/	/	\$331			
	文憑	/	/	\$352			

備註：

- 為確保教學質素及課程之延續性，報讀親子班的學生需為固定組合
- 報讀者需為會員



如有意報讀，可掃描右方QR CODE，填妥網上表格，登記留位。
如鋼琴班有名額可供報讀，負責職員將盡快與您接洽。

租用服務

Band房

SMS23Y08

日期：7/2023-9/2023（逢星期一至日，星期三除外）
時間：借用時間表之時段及非樂隊上堂時段（詳見租房守則）
地點：中心Band房
對象：中心會員
名額：不限
費用：每半小時\$30
內容：租Band房及樂器
負責同工：陳俊霖先生（註冊社工）
備註：1. 租房以先到先得形式外借，不設電話留位
2. 請先參閱租房守則

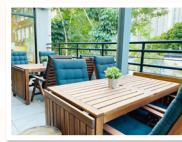


星期一、二、四、五	下午4:45-下午5:45及晚上7:15-晚上9:45
星期三	中心休息，房間不予外借
星期六	上午10:15-下午1:00
	下午2:15-下午5:45
星期日	晚上7:15-晚上9:45
	上午10:15-下午1:45

露台

露台使用服務

大家好，中心的露台經同事精心設計及規劃後，現在會以全新的面貌迎接大家！我們希望提供一個舒適及休閒的空間，讓各位可以忙裏偷閒、放鬆心情，歡迎大家踴躍使用！



露台使用守則

- 使用者必須為中心有效會員，職員有權要求其出示會員証，以便核實身份。兒童（10歲以下）必須由成人陪同下使用。
- 使用場地期間，使用者均須遵守本露台使用守則及職員指示。
- 未經職員許可，不得隨意移動場內設備，或引用電源。
- 使用者需保持場地整潔。
- 露台範圍內嚴禁吸煙。
- 露台範圍內為公眾場所，請使用者留意個人言行舉止及保持衣著整齊。
- 露台範圍內發生一切意外或損毀事件，必須向職員報告及登記在案。
- 使用露台期間，如因意外導致傷亡或個人物品有損壞及遺失，本中心概不負責。
- 如使用者違反本中心所訂之規則，本中心有權立刻終止其一切活動或請違例者立刻離開場地。

時段	星期一、二、四、五	星期三	星期六	星期日
上午10:00 - 下午12:45	✗	✗	✓	✓ 服務至下午1:45
下午2:00 - 下午5:45	✓	✗	✓	✗
晚上7:00 - 晚上9:45	✓	✗	✓	✗

行政事宜

會員申請須知

1. 入會資格

- 主要為6至24歲的兒童及青少年，亦歡迎其家庭成員。

2. 入會手續

- 申請人只需攜同身份證明文件並填妥申請表，繳交年費，於本中心詢問處辦理申請手續即可。

3. 中心會員制度

- 個人會員：年滿6歲或以上人士可按章成為中心會員。
- 家庭會員：凡家庭成員中任何兩位成員按章成為中心個人會員，其兩歲或以上的直系親屬或監護人均可申請成為家庭會員。

4. 入會費用

- 會員年費：港幣\$29
- 家庭會員年費：三人會籍每年費用\$68
四人會籍每年費用\$78
五人會籍每年費用\$88

會籍以申請日起計，有效期一年

如領取綜援者或取全額書簿津貼人士入會，則豁免費用，但需出示有效之證明文件。

5. 領取方法

- 資料齊備者，可即時領取會員證。

6. 補發會員證

- 如遺失會員證，可於中心開放時間內到詢問處繳交\$10，申請補發會員證；唯有效日期仍照原來之有效日期一樣。

7. 續證手續

- 於會籍期滿後，會員只需携同會員証，填妥續証表及繳交年費，於詢問處服務時間內辦理續証手續即可。

8. 退出會籍

- 如於會籍期內中途退會，所繳付的會員費用將不獲發還。
- 各退會會員須通知中心，以便取消郵寄中心通訊及有關資料。
- 過期不續證者，當自動退出會籍論。

9. 會員福利

- 可使用本中心之設施
- 可每季收到中心之會員通訊
- 可享部份活動之收費優惠

10. 綜援家庭／領取全額書簿津貼人士優惠

- 每人每季最多可獲取2次小組或活動報名優惠
- 收費優惠只限於小組／活動
- 優惠為小組／活動全費的50%
- 優惠限額為每個小組／活動名額之20%
- 參加者需出示有關證明文件及中心會員證

退款事宜

1. 所有活動／小組／興趣班，繳費後不設退還，包括退出／缺席或請假。亦不接受任何轉讓或轉換，若由本中心取消或改期之活動則例外。
2. 凡由本中心取消之活動或課程，本中心會以電話通知已報名者取回退款（入會費不設退款），請憑收據於通知後兩星期內到本中心退款，逾期無效。

興趣班後備名額登記須知

本中心之興趣班分為「常月班」及「短期興趣班」；各班別於額滿後，申請者可登記成為後備參加者，方法如下：

1. 申請者請先於詢問處索取興趣班（常月班／短期興趣班）後備登記表格，填妥後請交回詢問處讓職員登記；
2. 各興趣班之報名程序會先讓舊生報名，如有餘額則會按後備名單之先後次序聯絡後備申請者；
3. 被聯絡之申請者須於指定期限內到中心辦理報名手續，否則將會取消其後備資格；名額由其他後備者補上或作公開報名。
4. 當後備交費期過後，常月班之餘額將即時作公開報名。

* 對以上各項條款，本中心擁有最後之決定權及解釋權。

申請班組課程之修讀證明

個別興趣班已特別註明於課程完結將發出修讀證書。如參加者欲申請個別課程之修讀證明，可向本中心提出申請，有關詳情如下：

會員如申請修讀證明，須符合以下準則：

1. 所有班組課程，參加者須達80%出席率。
2. 常月班（如畫班）為長期班組，中心將不會為參加者每期發出修讀證明。如參加者欲申請常月班課程之修讀證明，中心將按學員參與課程的時段編寫。
3. 本中心不會對單次性活動發出修讀證明。
4. 每項修讀證明行政費為\$10。

適用範圍：

1. 中心2005年10月後舉行的興趣班、常月班、6節或以上之小組。
2. 追索期為十二個月，逾期之紀錄均不獲發出證書。（如2023年1月1日可申請之期間為2022年1月1日至2022年12月31日）
3. 中心保留最終決定權，如有修訂將另行通知。

各項資料如有修改，將於中心當眼處張貼通告，恕不另行通知會員資料只供中心作郵寄通訊或電話聯絡更新活動資料時所用

服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者個人資料，只用作活動統計及聯絡宣傳之用，一切資料絕對保密，詳情可參閱本中心之「個人資料使用同意書」。

責任聲明

中心會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解其本身的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守中心所定的一切章程，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任的行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受到損毀、受傷或死亡，中心無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見。

服務質素標準(SQS)介紹

社會福利署和受資助機構由一九九九開始逐步實施服務質素標準（Service Quality Standard，簡稱SQS），這些標準明確定了社會福利服務須達至的質素水平，希望透過福利界同工的的努力及服務使用者的參與，從而提升本港社會福利服務質素。

十六項服務質素標準(SQS)的內容如下：

原則一：資料提供

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 服務單位隨時準備向公眾提供服務政策和程序方面的最新資料。這些政策和程序應詳述服務單位如何處理提供服務方面的重要事項，並記錄在案。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

原則二：服務管理

- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定
- 標準5 服務單位實施有效的職責招聘、發展、訓練、評核及調派守則。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討、及評估本身的表現，並制定有效的制度，讓服務使用者職責及其他有關人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位顯示本身能有效地管理財政。
- 標準8 服務單位遵守一切有關法律責任及專業守則。

- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供的服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位儘量尊重服務使用者的自決權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者保障私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

颱風及暴雨應變措施

	中心活動	室內班、組及活動	戶外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗
1號風球	✓	✓	✓	✗
3號風球	✓	✓	✗	✗
8號風球	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗

1. 本中心將以參加者安全為首要考慮因素，並按情況而決定活動的安排，如有任何改動，將盡量於活動舉行前兩小時通知參加者。
2. 如班組活動如常舉行，家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加，惟所有缺席的活動或課堂恕不補回，敬請家長留意。
3. 若8:00AM或之前除下黑色暴雨訊號或八號風球，10:00AM以後中心照常開放；若12:00NN或之前除下，2:00PM以後中心照常開放；若4:00PM或之前除下，6:00PM後中心照常開放。
4. 如參加者對班、組及活動安排仍有疑問，請致電2446 0738查詢，一切安排均以中心當日公佈為準。



開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	x	x	x	x	x	✓	10:00am-2:00pm
2:00pm-6:00pm	✓	✓	x	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm	✓	✓	x	✓	✓	✓	

注意事項

- ✓ 為中心開放時間
- + 中心於下午一節完結前15分鐘及晚上一節完結前30分鐘停止收費
- + 公眾假期休息（個別活動或特別通知除外），請留意公眾假期開放時間調動之公佈
- + 逢星期三為中心非開放時間，將暫停一切偶到服務，包括：活動查詢、收費、借用設施等
- + 星期一、二、四、五及六下午1:00-下午2:00及晚上6:00-晚上7:00為用膳時間，中心詢問處服務將會暫停
- + 颱風及暴雨期間中心服務安排，詳參P.38颱風及暴雨應變措施

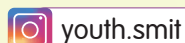


香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



- 📍 地址：天水圍天龍路四號（景湖居一、二座對面）
- ☎ 電話/WHATSAPP：2446 0738
- ☎ 傳真：2445 4060
- ✉ 電郵：smssc@skhwc.org.hk
- 👤 督印人：鄧慧君服務總監
- 👤 通宣小組：李瑞燕、彭麗晴、溫家強、鍾慧茵、朱子諾、吳美華
- 📅 出版日期：2023年4月初版 印刷數量：3000份

🌐 中心網頁：<http://smit.skhwc.org.hk>



youth.smit



香港聖公會聖馬提亞綜合服務

巴士站 ● 小巴站 ● 輕鐵站 ●

- ① 265S, 269B, 269C, 269M, 969
- ② 264M, 265B, 265M, 265P, 265S, 269B, 269C, 269M, 276B, 967, 969, K73
- ③ 264M, 265B, 265M, 265S, 269B, 269C, 269M, 276B, 967, 969
- ④ 265B, 265M, 265S, 269B, 269C, 269M, 276B, 967, 969
- ⑤ 265B, 265M, 265P, 269M, 276B, 967, 969
- 小巴77號