



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS

HAPPY
New Year
2024

中心活動通訊

2024年1月至3月

活動報名日：2023年12月17日（星期日）

上午10:00



中心FB專頁



中心網頁及
工作報告



中心IG專頁



網上報名平台

目錄

- P.1 中心架構圖及新同工介紹
- P.2 廿一世紀綜合青少年服務中心
- P.2 主題分享 - 成長型思維
- P.3 「同行·共創」生命教育社區推廣計劃
- P.4-5 學習支援服務
- P.6-7 老有所為活動計劃
- P.8 區本計劃
- P.9 偶到服務 - 桌上遊戲借玩服務
- P.10-14 兒童及家庭活動
- P.15 放學I Care U
- P.16-17 制服團隊 - 幼童軍及小女童軍
- P.18-19 「愛·分享」互助網絡計劃
- P.20-25 青少年及社區活動
- P.26 網上報名平台資訊
- P.27-33 幼兒及兒童興趣班活動
- P.34 興趣班導師資歷
- P.35 鋼琴班及琴房租用
- P.36-37 Band房及露台租用
- P.38-41 行政事宜及颱風暴雨應變措施

督導主任的話

中心獲香港賽馬會慈善信託基金贊助於17/10/2023正式開始為期三年的「21C計劃」，中心現正與青少年同行一同探索社區需要，並嘗試運用人工智能科技，發想不同的點子和方案，將方案化成行動嘗試落實，於社區上提供不同服務。大家可以閱覽P.3了解更多計劃內容。

重要消息

——電子通訊安排

由2024年4月起，中心將會以電子版通訊取代實體版通訊，敬請留意！



中心架構圖



新同工介紹

大家好呀，我係聖馬提亞既新同事文申，大家都可以叫我Tattoo~身為興趣大師既我，無論音樂、攝影、煮野食或是玩Board game，我都有所涉獵，更甚係種植同飼養爬蟲都有認識（我係4隻龜、2隻守宮既主人），希望大家多啲上嚟中心同我交流下~我最想見到你地既熱血同衝勁，希望係呢條充滿挑戰既路上可以陪大家一齊行！

廿一世紀綜合青少年服務中心

由香港賽馬會慈善信託基金策劃及贊助的「賽馬會21世紀綜合青少年服務中心計劃」（「21C」計劃），旨在活化本地綜合青少年服務中心，締造由青年主導、與未來接軌、虛實兼備的全新空間，以「青年成人共創」的力量，共同推動社區公益發展。計劃名稱「21C」的靈感來自象徵青年人的「雛菊」，並採用其最佳生長溫度攝氏21度作為名稱。「21C」計劃提供以青年為本的全新體驗，鼓勵青少年釋放潛能，一同開拓光輝未來。



10-12/2023的精彩活動回顧：

10月份開始，中心和一班年青人參加了名為「Innoteen Power@JC」青創力計劃在遊戲中探索社區，創造改變36間位於全港各區的綜合青少年服務中心將化身道館，等待青少年闖關接受挑戰，成功通關的青少年將會與其他參加者組隊，與中心社工／代表聯手激發無窮想像，一同為青少年設計嶄新用戶體驗及服務。若表現突出，更有機會展開海外探索之旅，結合不同地區經驗，為中心注入新的活力！

主題分享

成長型思維

各位家長，又來到新一期的成長型思維主題分享了！過去的分手中，先後跟大家分享到成長型思維是什麼、學習讚賞子女的努力和嘗試、教導子女找出合適的方法解決難題以及家長以身作則，成為子女培養成長型思維的榜樣。今次想跟大家分享本中心現時運用的經驗整理框架。由上年度開始運用這套名為中心「MINDSET」的框架與參加活動的小朋友整理參與活動經驗，而解說的重點包括過程的感受和得著、自我認識、正面態度以及向別人學習，透過以上的解說重點，讓小朋友更著重過程中的經驗而非結果，亦讓挫折失敗變得更有意義。下次家長處理小朋友面對挫折失敗時，消化情緒後，不妨參考我們的「MINDSET」框架與小朋友整理經驗，讓小朋友有所成長！接下來的通訊，我們會逐一跟大家分享每個英文字母背後的意思，下期見！



「同行·共創」生命教育社區推廣計劃



「同行·共創」生命教育社區推廣計劃由香港聖公會福利協會與華人永遠墳場管理委員會合辦，計劃旨在讓中、小學生透過生命教育，明白自己的價值、提升自信及抗逆力，從而減低無力感，並透過社區參與，燃點對生命的熱誠和希望。

由2022年7月至今，計劃透過一系列的生命教育探索活動，幫助青少年認識及探索自己生命的價值及意義；亦以「社區為本設計思維」作為介入基礎，讓青少年於社區尋找感興趣的服務對象，透過落區、訪談等形式尋找服務對象的痛點，並在社創導師的指導下，青年人發想不同的方案，最終將方案化成行動應用於社區中。

計劃亦十分重視家長的力量，故於2023年3月及2023年9月，分別舉辦兩場「家·同行共感分享會」，關注家長的身心靈健康，透過裝備家長挫折教育的思維、教授自我照顧的技巧，培養良好的親子關係，鼓勵家長與青年人同行。

期間，計劃於天水圍、荃灣、馬鞍山、旺角、九龍城、東涌及屯門等7區連續舉辦7場生命電影院放映活動，讓青少年、大專學生及其家長，透過看一場生命教育相關電影，共同討論和反思生命，感受自己與他人及社區的連繫。

現階段，計劃正如火如荼開展HK Walls X Community的活動，青年人在本土藝術家帶領下學習製作藝術壁畫，將參與計劃過程中關於生命教育意念的思考進行整合，青年人將於本港5個不同區域繪製5幅壁畫。

2024年1月21日，計劃將於南豐作坊舉辦「社創士多，關我乜事？」，邀請青年人及嘉賓進行分享同時，亦有輕鬆有趣的市集活動及豐厚獎品，屆時誠邀所有社區人士參與，留一日一齊喘息！



同行·共創

Find us on
Facebook



同行·共創生命教育社區推廣計劃

Instagram



Comlab_skh

「同行·共創」生命教育社區推廣計劃 ——「社創士多，關我乜事？」

活動日期：2024/1/21（日）

活動時間：下午2:00至下午6:00

活動地點：南豐作坊（香港荃灣白田壩街45號南豐紗廠4樓）

活動對象：計劃持份者及所有社區人士

活動費用：全免

活動內容：展覽、攤位、典禮、青少年分享、嘉賓分享等

負責同工：張馨方姑娘

活動備注：若報名人數超過25人，活動將安排免費旅遊巴接送服務

「綜合訓練服務」

2024年1-3月

SM23T14

活動時間：逢週一至週三下午（按個別預約而訂）

活動地點：本中心

活動對象：3-7歲有學習發展遲緩之兒童

活動收費：\$350/50分鐘

活動內容：評估：兒童初步能力測試（了解幼兒發展能力及為家長提供日後家居訓練建議）

根據兒童的發展需要：

1. 提供有關加強認知概念的訓練及家居訓練建議（數學概念、空間概念、對比概念以及邏輯推理等）
2. 加強書寫能力及家居訓練建議（小手肌肉協助、執筆技巧及書寫空間）
3. 提升專注力及家居訓練建議（專注力的提示方法）
4. 加強語言理解及表達的家居訓練建議
5. 加強社交溝通與情緒調節，以及親子互動的建議
6. 常規及學習基礎訓練，例如：安坐、執行功能及行為調適等能力

參與形式：1. 由特殊幼兒工作員為兒童進行初步能力評估；

2. 根據兒童發展年齡及學習需要，計劃訓練課程的節數及家居訓練建議；

3. 若家長決定為幼兒展開訓練，特殊幼兒工作員便會與家長約定時間，為兒童提供合適的計劃及訓練。

申請方法：請致電2446 0738向中心申請服務

負責同工：練仲賢先生（練Sir）

特殊幼兒工作員簡歷

冰冰姑娘

- 任職幼兒教師3年及特殊幼兒工作員4年
- 教育局合格幼稚園註冊老師
- 曾於幼兒學校、早期教育及訓練中心工作
- 畢業於香港教育大學 幼兒教育榮譽學士（副修特殊教育）
- 社會福利署幼兒中心主管及特殊幼兒工作員資格

註冊社工

言語治療師服務

2024年1-3月

活動編號：SM23T15

活動日期：6/1/2024-30/3/2024（週六）

活動時間：下午3:00-晚上6:00（按個別預約而訂）

活動地點：本中心

活動對象：3-9歲有言語發展障礙之兒童

活動內容：為有語言發展障礙的兒童提供優質訓練服務，並幫助家長明白兒童的言語發展階段及促進兒童溝通的方法。

1. 評估範圍：評估語言發展狀況，包括語言理解及表達、社交溝通、口部肌能及發音清晰度等各方面的能力
2. 訓練範圍：
 - 提升兒童的語言發展基礎，如目光接觸、專注力、模仿能力、遊戲技巧、互動溝通等
 - 根據兒童的語言發展階段及需要，加強其語言理解及表達能力
 - 提升兒童的社交溝通能力
 - 提升兒童的發音能力，改善及糾正發音問題，以提高其說話清晰度
 - 按兒童的發音或進食情況及需要，提升其口部肌肉（包括唇、舌、顎等）的活動及協調能力
 - 改善兒童的聲線運用及說話流暢度

參與形式：言語治療師會替兒童進行詳細的個別評估，然後向家長講解評估結果。若家長決定為兒童展開治療，治療師會與家長約定時間，儘快為兒童提供適切的治療。

活動收費：\$550（評估）；\$500（訓練）

負責同工：練仲賢先生（練sir）✔

樂言溝通小組(30)

活動編號：SM23T16

活動日期：13/1/2024-3/2/2024（週六，共4節）

活動時間：下午5:15-晚上6:15

活動地點：本中心

活動對象：3-6歲有言語溝通困難的幼兒

活動名額：6名

活動收費：\$400（會員）

活動內容：透過活動和遊戲誘導孩子在探索、實踐和互動中逐步建立溝通能力。治療師亦重視家長參與，目標為使治療成效延伸至日常生活，從而提升孩子的溝通效能。

負責同工：練仲賢先生（練sir）✔

活動備註：1. 參加者必須為中心會員

2. 參加者需要先通過甄選

樂言溝通小組

學習篇(2024年1-3月)

活動編號：SM23T17

活動日期：24/2/2024-16/3/2024（週六，共4節）

活動時間：下午5:15-晚上6:15

活動地點：本中心

活動對象：6-11歲有言語溝通困難的兒童

活動名額：6名

活動收費：\$450（會員）

活動內容：以角色扮演方式來體驗日常可能出現的生活困難，共同學習並尋求解決方法。

負責同工：練仲賢先生（練sir）✔

活動備註：1. 參加者必須為中心會員

2. 參加者需要先通過甄選

✔ 註冊社工



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

「老有所為活動計劃」 2023-24年度

SM23C43

傳承・友德 fun

隨著社會變遷，不少香港地道文化節慶、工藝及知識逐漸被遺忘，甚至消失。然而當中的技藝和習俗印證著香港的發展，更是一代人的生活故事。所以本年度的計劃期望以「傳承」為主題，以「非物質文化遺產」中的手藝及娛樂，如花燈紮作、編織及粵劇等，讓參加者認識及體驗快將失傳的技藝和娛樂，並將文化和正面人生觀傳承下去。

備註：「非物質文化遺產」包括：口頭傳統和表現形式（如：客家話及謎語）、表演藝術（如：粵劇及舞獅）、社會實踐、儀式、節慶活動（如：香港天后誕及車公誕）、有關自然界和宇宙的知識和實踐（如：傳統曆法）及傳統手工藝（如：紮作技藝及活字印刷技藝）。

- 日期：2023年8月至2024年1月
時間：上午10:30-下午12:30（戶外一日遊（暫定）活動時間為上午9:00-下午5:00）
地點：本中心及區內區外活動地點
對象：6-12歲兒童及其家長——8名
60歲或以上人士——8名
名額：16名
費用：小組活動免費（出席率須達80%或以上及須出席計劃內之義工服務）
戶外活動收費待定
備註：參加者出席率須達80%或以上，並完成參與計劃內之義工服務，可獲發嘉許證書乙張。
負責同工：黃杏萍姑娘

活動名稱	舉行日期	地點	活動內容
活動五： 傳承・友誼永固	20/1/2024（週六） 上午9:00-下午5:00	本中心及 戶外活動	➢ 參加者透過遊覽香港歷史悠久的屏山文物徑，認識過往新界的歷史、傳統生活面貌及社會發展的過程。參加者一同享用傳統鄉村盤菜，並分享計劃中所經歷的感受與得著。

活動花絮



大伙兒开开心心暢遊南豐紗廠



傳承·友德織
——由年青人擔任導師，教授長者、兒童及家長繩結手工藝



傳承·友德織
——齊齊打保齡球



傳承·友德玩
——本計劃之義工與小朋友及家長分享的樂趣



傳承·友德織
——參加者一同「走進南豐紗廠」



「桌遊同樂中」
享受親子共玩之樂



傳承·友德猜
——義工合力成功推行燈謎慶中秋



區本計劃

區本計劃屬於校本課後學習及支援計劃（區本計劃）的其中一部分，計劃主要是為清貧學生提供多一些支援和機會，避免他們因經濟條件所限而失去參與活動的機會，從而提昇他們的學習效能、擴闊他們在課堂以外的學習經驗，並增強他們對社會的認識和歸屬感，以達致全人均衡發展。

合資格對象：就讀或居住於元朗區（包括天水圍），並現正領取綜合社會保障援助（綜援）或學生資助計劃全額津貼（全津）的學生

報名手續：可於活動報名日開始，於中心開放時間親臨中心報名

合資格對象：遞交一份有效的資格證明影印本
非合資格對象：繳交活動全費

活動地點：戶外活動的集合及解散地點均為本中心

負責同工：溫家強先生（威廉sir）

活動備註：非合資格對象繳付的活動全費會因為總參與人數而有所調整，中心將會於活動後收取差額。

樂遊海洋

活動編號：SM23C122

活動日期：27/1/2024（星期六）

活動時間：上午9:00-晚上7:00

活動地點：本中心（集合及解散）及海洋公園

活動對象：6-12歲兒童

活動名額：20名

活動收費：免費（合資格對象）\$312（非合資格對象）

活動內容：透過參觀海洋公園的展館及遊玩園內的機動遊戲，讓大家可以放鬆自己，並在遊玩其中學會與他人相處和溝通。

負責同工：溫家強先生（威廉Sir）

備註：費用包括車費、膳食費、樂園入場費及物資費，參加者需自備充足食水。

偶到服務-桌上遊戲玩具借玩服務

桌遊鬆一松

借還時段

負責同工：黃杏萍姑娘 (ELSA姑娘)

1. 桌遊借用開放時段為中心開放時段內，詳見列表。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午10:30-下午12:30						✓	✓
下午2:30-下午5:30	✓	✓		✓	✓	✓	
晚上7:30-晚上9:30	✓	✓		✓	✓	✓	

2. 請向中心詢問處職員，以中心有效會員證辦理桌上遊戲玩具借用登記，每次每人限借用一份桌上遊戲，每張有效會員證每個時段限借用2次。
3. 6歲以下兒童請由家長陪同辦理借用。
4. 參考桌上遊戲目錄挑選玩具。借用玩具時，請依照遊戲資料卡核對零件，如有短缺立即向職員反映。
5. 請在借用開放時段結束前，主動歸還所借用之玩具，歸還前請執拾所有配件及加以整理，並與中心詢問處職員當面點清。

6. 玩具僅限中心內使用，不得攜帶離開中心。
7. 如有不當行為經勸無效，中心有權終止玩具使用權。
8. 歸還玩具時，若有遺失或損毀，需照價賠償。
9. 請使用時注意衛生，先用酒精搓手液消毒雙手，並共同愛惜遊戲玩具，讓每一位使用者都能享受玩具帶來的美好時光。



兒童及家庭活動

成長型
思維

繩·羽·敗？(II)

活動編號：SM23C118

活動日期：23/2/2024-22/3/2024（週五，共5節）

活動時間：下午4:30-下午5:45

活動地點：本中心

活動對象：6-9歲兒童

活動名額：6名

活動收費：\$50（會員）\$80（非會員）



活動內容：透過活動培養參加者對跳繩及羽毛球運動從而增強肢體協調，鍛鍊身體，當中享受與朋輩共玩的樂趣，建立社交能力，共同建立健康生活。此外，亦讓參加者從體驗成功與失敗中，學習釋放生活／學業上的壓力。

負責同工：黃杏萍姑娘（ELSA姑娘）

備註：請穿著運動鞋襪、輕便衣服，帶備水樽、小毛巾

個人
成長

不只是電玩

活動編號：SM23C119

活動日期：17/1/2024-20/3/2024（7/2、14/2除外）、
（週三，共8節）

活動時間：下午4:45-下午5:45

活動地點：本中心

活動對象：6-8歲兒童

活動名額：6名

活動收費：\$50（會員）\$80（非會員）

活動內容：召集有興趣電玩遊戲的小朋友，一起從電玩世界裡面，從中認識正面的運用，如學習「速成輸入法」，學習去搜尋有益資訊，獲得開心友誼！

負責同工：黃杏萍姑娘（ELSA姑娘）

個人
成長

開心小廚師

活動編號：SM23C120

活動日期：29/2/2024-21/3/2024（週四，共4節）

活動時間：下午4:30-下午5:45

活動地點：本中心

活動對象：6-8歲兒童

活動名額：6名

活動收費：\$200（會員）\$230（非會員）

活動內容：小朋友從嘗試在中學習自己製作食物，亦學習與人互相溝通，並與家人分享成果。
製作食物包括：米紙春卷、芒果班戟、朱古力小杯蛋糕及美味手卷。

負責同工：黃杏萍姑娘（ELSA姑娘）

備註：請帶備食物盒



需填寫活動責任聲明

個人成長

友趣小賣部

活動編號：SM23C121
活動日期：12/1/2024-9/2/2024（週五，共5節）
活動時間：下午4:45-下午5:45
活動地點：本中心
活動對象：7-10歲兒童
活動名額：6名
活動收費：\$200（會員）\$230（非會員）
活動內容：小朋友心裡面有什麼是最有價值的？最想獲得？最不願捨棄？最希望保存？爲了想要的，願意付出幾多努力去爭取？透過讓小朋友檢視在生活日常所擁有的，從中嘗試尋找自己的答案！
負責同工：黃杏萍姑娘（ELSA姑娘）

成長型思維

康樂棋大賽

活動編號：SM23C140
活動日期：19/2/2024-11/3/2024（週一，共4節）
活動時間：晚上6:00-晚上7:00
活動地點：本中心
活動對象：8-12歲兒童
活動名額：8名
活動收費：\$20（會員）\$50（非會員）
活動內容：康樂棋可謂老少皆宜的一個活動，但其實都不簡單，需要面對很多的困局。一起和隊友商量對策，解開不同的難題，爭取勝利！
負責同工：葉萍姑娘（Cindy姑娘）
備註：至少4人才開辦

個人成長

升中面試技巧工作坊

活動編號：SM23C142
活動日期及時間：小型課堂（3節）：11/1、18/1、25/1/2024（週四）下午4:30-下午5:30
小組訓練（3節）：21/2、28/2、6/3/2024（週三）下午4:30-下午5:30
個別面談（2節）：29/1（週一）；3/2（週六）；8/2/2024（週四）
（可在以上日期選兩日，每節45分鐘，先到先得）
活動地點：本中心
活動對象：小五至小六學生
活動名額：6名
活動收費：\$20（會員）\$50（非會員）
活動內容：透過角色扮演、互動遊戲及模擬面試，讓參加者掌握升中面試的技巧，增強面試的自信心。
負責同工：葉萍姑娘（Cindy姑娘）
備註：有關個別面談的時間，請向負責職員查詢

註冊社工

需填寫活動責任聲明

親子活動

親子躲避盤體驗

活動編號：SM23C141

活動日期：17/2/2024-9/3/2024（週六，共4節）

活動時間：上午10:30-下午12:30

活動地點：本中心及區內空地

活動對象：6-12歲兒童及其家長

活動名額：20名

活動收費：每位\$50（會員）\$80（非會員）

活動內容：接觸過新興運動——「躲避盤」嗎？這不但是一個「放電」的項目，更可以訓練靈活性和協調性。家長和子女一同體驗，促進親子關係，也培養健康的生活習慣。

負責同工：葉萍姑娘（Cindy姑娘）

備註：至少4個家庭才開辦

義工服務

VKIDS2023@義工小隊

活動編號：SM23C146

活動日期：24/2/2024-30/3/2024（週六，共6節）

活動時間：上午11:30-下午12:30

活動地點：本中心

活動對象：6-12歲兒童

活動名額：8名

活動收費：免費

活動內容：小朋友可以做義工嗎？當然可以，義工本來就不分年齡、性別和膚色，最重要的是有一顆服務社區的心。VKIDS小隊會跟大家學習做義工的知識和技巧，並且與各位隊員一同策劃義工服務，體驗服務社區的樂趣。

負責同工：練仲賢先生（練SIR）

成長型思維

親子活動

由天水圍鬥到入camp之親子鬥一番！

活動編號：SM23P21

活動日期：24-25/2/2024（週六至週日，共1節2日1夜）

活動時間：首日上午10:00-翌日下午3:00

活動地點：本中心、天水圍區內及宿營營地

活動對象：6-12歲兒童及其家長

活動名額：兒童及家長共60名（每名兒童參加者必須由其家長陪同參加）

活動收費：每位\$400（會員）\$430（非會員）

活動內容：「說易行難」，希望小朋友能夠做到堅持、不輕言放棄、不害怕失敗，就需要大家「以身作則」，在日常生活當中做一個良好的示範。是次活動會以親子競技的形式進行，在挑戰各項任務時，都需要大家活用成長型思維的「MINDSET」原則（見本通訊P.2）。從中讓家長和子女一同體驗，促進親子關係，也培養健康的生活習慣。

負責同工：溫家強先生（威廉Sir）

備註：費用包括所有活動物資費、營費及膳食費，參加者需自備車費（八達通較佳）及充足食水。

註冊社工

需填寫活動責任聲明

成長型 思維

齊來捉依因

活動編號：SM23C147

活動日期：12/1、19/1、2/2、23/2、8/3/2024（週五，共5節）

活動時間：下午5:00-晚上6:00

活動地點：天水圍區內公園

活動對象：8-12歲兒童

活動名額：8名

活動收費：\$30（會員）\$60（非會員）

活動內容：捉依因，世界各地的大小朋友都會玩的遊戲！看似只是跑來跑去，但實際上體能與智慧缺一不可！一齊來捉依因，找到最有效的方法擊敗對手吧！

負責同工：練仲賢先生（練SIR）

個人 成長

放鬆俱樂部

活動編號：SM23C123

活動日期：19/1-22/3/2024（9/2/2024除外，周五，共9節）

活動時間：晚上7:15-晚上9:00

活動地點：本中心

活動對象：6-12歲兒童

活動名額：6名

活動收費：\$20（會員）\$50（非會員）

活動內容：俱樂部希望提供一個機會和地方，讓大家在忙碌沉重的學業中抽身，到中心輕鬆玩（桌遊、Switch、PS5……）。在認識新朋友之餘，亦可以擴闊生活圈子。在這裏你可能會遇到「落井下石」的好對手，或者是「殺錯良民」的豬隊友，但這絕對是的一個你難以忘懷的經驗。

負責同工：溫家強先生（威廉sir）

借宿一宵·復活節篇

活動編號：SM23C124

活動日期：27-28/3/2024（週三至四，2日1夜）

活動時間：首日上午10:00-翌日下午2:00

活動地點：本中心及元朗區

活動對象：6-12歲兒童

活動名額：12名

活動收費：\$300（會員）\$330（非會員）

活動內容：透過團體遊戲，讓參加者可以學習和訓練溝通技巧；透過團體生活，可以培養參加者獨立自主的能力；透過秘密任務，令參加者學會觀察他人的需要和喜好。

負責同工：溫家強先生（威廉sir）

備註：費用已包括膳食費、租借營具費用及物資費。負責同工會於活動開始前1星期經Whatsapp傳送行李清單給各位參加者。



成長型 思維

搵D野·認真玩

活動編號：SM23C125

活動日期：15/1-25/3/2024（12/2/2024除外，週一，共10節）

活動時間：晚上7:00-晚上8:30

活動地點：本中心

活動對象：8-12歲兒童

活動名額：6名

活動收費：\$20（會員）\$50（非會員）

活動內容：遊戲不止是純粹提供娛樂，認真對待就可以從中發現自己不同的潛能。我們每月首2節均會學習玩一種遊戲（暫定：Rummikub、康樂棋及踢毽），大家從中互相交流心得，並在每月最後1節與各位街坊來一場切磋，見識一下是否真的「人外有人」。表現優異者會在中心壁報上的龍虎榜留下記錄！

負責同工：溫家強先生（威廉sir）

義工 活動

郊遊·義（III）

活動編號：SM23C126

活動日期：14/1、28/1、3/3、17/3/2024（週日，共4節）

活動時間：上午8:00-下午5:00

活動地點：香港各區

活動對象：6-12歲兒童

活動名額：12名

活動收費：免費

活動內容：香港的郊野風光一向是聞名於世，要保護及維持大自然的生態健康就需要大家出一分力喇！我們會一邊郊遊，一邊學習做義工。在欣賞山野的美麗景色之餘，亦都會將沿途的垃圾清走，還原大自然的生態環境。

備註：參加者需自備膳食費（每節約\$60）、車費（每節約\$20，八達通較佳）及足充食水（每節約1升）。

負責同工：溫家強先生（威廉sir）





放學 i care u (2023-24)

1月份至3月份

SM23ASCP10-12

服務時間：上學年度2023年9月份至2024年1月
下學年度2024年2月份至2024年6月
逢星期一至星期五下午3:30-7:00（公眾假期除外）

費用：每月\$1700

人手比例：約一位導師對八位參加者

服務對象：就讀小一至小六之學生

內容：功課輔導、茶點、成長小組或戶外活動、親子活動等

名額：每組8人（最多2組，收生滿額後，申請人將成為後備）

申請方法及程序：

1. 填妥託管服務申請表格，遞交詢問處登記。
2. 同工以電話聯絡預約會面時間，家長及申請人親臨本中心進行面談。（請帶備上學年成績表及上學年家課冊）
3. 獲取錄者請於詢問處收費時間內連同中心有效會員証辦理繳費手續。
4. 如取錄者未於繳費期內交費，則作放棄學位論，並將由後備補上。
5. 費用一經繳付，概不退還，敬請留意！

備註：「社會福利署」——「課餘託管收費減免計劃」，合乎資格之學童可申請減免費用。
負責同工：黃杏萍姑娘（ELSA姑娘）



招募團員

元朗西第42旅幼童軍團

對 象：7.5-12歲兒童

集會日期：逢週六（公眾假期除外）

集會時間：下午2:30-下午4:00

費 用：年費\$290

內 容：本幼童軍團期望透過多類活動建立團員的技能，推動團員勇於嘗試和自我突破的精神。本幼童軍團同時著重團員的個人成長，幫助團員自我認識以及發展個人潛能，在安全、鼓勵性、紀律性的環境中經歷成長。

- 報名方法及程序：**
1. 到中心索取申請表格
 2. 填寫完表格後交回中心
 3. 同工於交回表格後1個月內約見申請者及其家長
 4. 同工於約見後2個星期內通知家長結果

負責同工：練仲賢先生（練Sir）及楊綺明姑娘

備 註：須自費購買制服，如有經濟需要可申請津助。



註冊社工

招募隊員

香港女童軍總會

新界第133小女童軍隊



對 象：6歲至12歲

性 別：小學女生

集會日期：逢週六（公眾假期除外）

集會時間：下午2:30-下午4:00

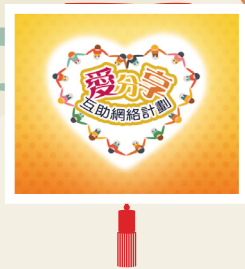
費 用：1. 入隊費\$100（一次性）及隊費每季\$60
2. 自費購買制服及配件

報名方法及程序：1. 請向中心詢問處索取小女童軍隊之報名表格。
2. 填妥申請表後連同申請人之相片交回中心詢問處登記。
3. 同工於收表後2個星期內約見申請人及其家長。
4. 同工於面見後2個星期內聯絡家長通知結果。

內 容：參加小女童軍是充滿樂趣，透過配合八項綱領而設計的益智有趣活動，包括智能、創造能力、學習群體生活、公民責任等，並培養隊員成長型思維、樂於助人、及個人良好品格。
八項綱領包括對人友善、竭盡所能、享受戶外樂趣、提高警覺、幫助別人、要有表現、幫助料理家務及保持健康。

如有查詢，請致電本中心聯絡負責同工黃杏萍姑娘。





「愛·分享」 互助網絡計劃

為收到最新的活動資訊，無論新舊成員都請務必將中心電話：2446 0738儲存在手機通訊錄中。

計劃目的：

為接觸及回應基層家庭的共同需要，中心成立了「愛·分享」互助網絡計劃，一方面期望透過舉辦不同活動、推行不同服務，協助基層家庭建立有尊嚴的生活；另一方面亦期望藉此同質性小組，進一步協助他們建立支援互助網絡，發揮社區互助的訊息。

計劃對象（必須同時符合以下3個條件）：

- 育有6-18歲兒童；
- 居住在元朗區（包括天水圍）；
- 現正領取綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津的家庭

參加方法：

1. 須首先申請成為中心有效會員；
2. 然後親臨中心填寫「愛·分享」互助網絡計劃的申請表；
3. 同時須遞交綜援、在職家庭津貼、全書津或半書津之有效的資助證明文件影印本1份

負責同工：練仲賢先生（練Sir）、溫家強先生（溫Sir）

鬥智鬥勇復活賽

活動編號：SM23C127

小組訓練日期及時間：2/3-16/3/2024（週六，共3節）上午10:00-上午11:30

復活賽日期及時間：23/3/2024（週六）上午10:00-下午6:00

活動地點：本中心及元朗區內

活動對象：8-12歲兒童

活動名額：8名

活動收費：免費

活動內容：臨近復活節，當然就需要來一場戶外的大比拼，贏取復活節禮物！而在復活賽當中需要用到的技能（例如：看地圖、解難能力、體能……），就會在小組訓練中教授大家！

負責同工：溫家強先生（威廉Sir）

備註：費用已包括復活賽當日午膳，參加者需自備車費（約\$10，八達通較佳）及充足食水。參加者需要出席至少2節小組訓練才能夠參加復活賽。



龍咁威·新春行大運

活動編號：SM23P20

活動日期：17/2/2024（週六，共1節）

活動時間：上午8:00-晚上6:00

活動地點：本中心及大帽山

活動對象：6-12歲兒童及其家長

活動名額：60名

活動收費：\$80（愛分享成員）

活動內容：召集各位「龍的傳人」！新一年到荃灣大帽山川龍的山水茶樓，嚐嚕山水種植的西洋菜、感受一下悠然自在的飲茶方式。然後會稍為登上半山腰，行行大運，並在大草地上玩集體遊戲、看自然風景。為新一年展開一個好開始！

負責同工：溫家強先生（威廉sir）

備註：費用按人頭收費，當中包括旅遊巴來回費用、川龍山水茶樓午膳費用及活動物資。參加者需自備充足食水。

愛分享·團年飯

活動編號：SM23P23

活動日期：3/2/2024（週六，共1節）

活動時間：晚上6:00-晚上9:00

活動地點：本中心

活動對象：愛分享成員

活動名額：15個家庭

活動收費：\$30（會員）

活動內容：話咁快又一年了！這年無論過成點，都快將完結，就讓我們食一餐豐盛的團年飯以及透過小遊戲一同回顧過去一年，然後好好展望新一年吧！

負責同工：練仲賢先生（練SIR）

活動備註：收費按人頭計算



青少年 及 社區 活動



青社服務意見收集箱

TRPG龍與地下城體驗

活動編號：SM23Y188
活動日期：22/2/2024-21/3/2024（週四，共5節）
活動時間：晚上7:00-晚上9:00
活動地點：中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：4名
活動收費：\$20（會員）\$50（非會員）
活動內容：TRPG又稱桌上角色扮演遊戲，根據劇本同理參加者嘅選擇同行動一齊建構故事，同一個劇本但唔同人玩都會有唔同嘅劇情出現，你嘅決定將會影響一切，讓參加者扮演一名角色，於劍與魔法的世界冒險。
負責同工：陳俊霖先生（波子SIR）
活動備註：至少3人才開辦

劇本殺研究所2024



活動編號：SM23Y187
活動日期：23/2/2024-1/3/2024（週五，共2節）
活動時間：晚上7:00-晚上9:00
活動地點：中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：6名
活動收費：\$20（會員）\$50（非會員）
活動內容：喺劇本殺入面每個角色都有自己嘅劇本，亦都有自己需要完成嘅目標同隱藏嘅秘密，喺每人都各懷鬼胎嘅情況下，你能唔能夠透過推理去搵到故事嘅真相呢？
負責同工：陳俊霖先生（波子SIR）
活動備註：至少4人才開辦



「捉依人」同學會



活動編號：SM23Y189
活動日期：26/1/2024-2/2/2024（週五，共2節）
活動時間：晚上7:00-晚上9:00
活動地點：中心／社區
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：12名
活動收費：\$20（會員）\$50（非會員）
活動內容：細過好鐘意係公園玩「捉依人」，今次就讓年青人帶領年青人重拾童年的感覺，互相追逐吧！
負責同工：陳俊霖先生（波子SIR）
活動備註：至少6人才開辦



第一屆卡卡城桌遊比賽



活動編號：SM23Y190
活動日期：賽前體驗日20/1/2024
比賽日 27/1/2024（週六，共1節）
活動時間：下午2:00-晚上 6:00
活動地點：中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：20名
活動收費：\$30（會員）\$60（非會員）
活動內容：卡卡城是一款容易上手又好玩的桌遊，屬於經典之作。就讓年青人舉行交流比賽，互相切磋。
負責同工：陳俊霖先生（波子SIR）
活動備註：至少10人才開辦

你刷得好嗎？



活動編號：SM23Y191
活動日期：23/2/2024-15/3/2024（週五，共4節）
活動時間：晚上7:00-晚上9:00
活動地點：中心／社區
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：6名
活動收費：免費
活動內容：趁住三月世界睡眠日，唔知你呢排又訓成點呢？過嚟傾下計~玩下game~聽下歌~順便放鬆下心情。
負責同工：彭麗晴姑娘（Tracy）
活動備註：至少4人才開辦

我想行開吓，研究吓呢個世界



活動編號：SM23Y192
活動日期：13/1/2024-23/3/2024（週六，共11節）
活動時間：下午3:00-晚上6:00
活動地點：中心／社區
活動對象：15-24歲青少年
活動名額：6名
活動收費：\$10（會員）\$40（非會員）
活動內容：懷疑人生就去散步~就讓我們一起計劃如何迷失於城市中，細意觀察路上的變化，用眼睛吸收，讓你重新研究這個世界。
負責同工：彭麗晴姑娘（Tracy）
活動備註：至少4人才開辦



青年主導



與青年共事



與青年同行



需填寫活動責任聲明



註冊社工

101 Friday Night



活動編號：SM23Y193
活動日期：12/1/2024-9/2/2024（週五，共5節）
活動時間：晚上7:00-晚上9:00
活動地點：中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：10名
活動收費：\$10（會員）\$40（非會員）
活動內容：由ONEoOne籌委逢星期五同進行盲盒聚會，有不同活動讓大家一齊開開心心聚會，一齊聊計，甚至有不同的挑戰。
負責同工：彭麗晴姑娘（Tracy）
活動備註：至少6人才開辦

年又過年



活動編號：SM23Y155
活動日期：3/2/2024（週六，共1節）
活動時間：下午3:00-下午5:00
活動地點：中心
活動對象：12-24歲青少年
活動名額：10名
活動收費：\$20（會員）\$50（非會員）
活動內容：新年係一個團團圓圓嘅日子，一班人聚埋一齊整湯圓、寫揮春、玩下遊戲，係一定唔少得！
負責同工：李瑞燕姑娘（Yvonne）
活動備註：至少6人才開辦

動物義工隊2.0 (01/2024-03/2024)



活動編號：SM23Y156
活動日期：27/1/2024-23/3/2024（10/2/2024除外）（週六，共8節）
活動時間：下午3:00-下午5:00
活動地點：中心／社區
活動對象：12-18歲青少年
活動名額：6名
活動收費：免費
活動內容：想唔想成為長期嘅動物義工，為保護動物出一分力？如果想嘅話，就快啲入我哋嘅動物義工隊行列！我哋會透過探訪貓舍或狗舍等活動，讓大家對保護動物有更多嘅認識；大家亦可集思廣益，想想如何向社區宣揚愛護動物嘅訊息。
負責同工：李瑞燕姑娘（Yvonne）
活動備註：至少4人才開辦



編織體驗工作坊（農曆新年篇）



活動編號：SM23Y180

活動日期：17/2/2024（週六，共1節）

活動時間：上午10:30-下午12:30

活動地點：中心

活動對象：12-18歲青少年

活動名額：6名

活動收費：\$30（會員）\$60（非會員）

活動內容：一班年青人對編織好有興趣，佢哋想教大家喺唔需要任何工具，單用雙手重複打結，就能製作出富中國傳統特色嘅編織掛飾。

負責同工：李瑞燕姑娘（Yvonne）

活動備註：至少4人才開辦

編織體驗工作坊（復活節篇）



活動編號：SM23Y157

活動日期：24/3/2024（週日，共1節）

活動時間：上午10:30-下午12:30

活動地點：中心

活動對象：12-18歲青少年

活動名額：6名

活動收費：\$30（會員）\$60（非會員）

活動內容：一班年青人對編織好有興趣，佢哋想教大家利用鉤針織出復活節小擺設。

負責同工：李瑞燕姑娘（Yvonne）

活動備註：至少4人才開辦

油油樂



活動編號：SM23Y158

活動日期：5/1/2024（週五，共1節）

活動時間：下午5:00至晚上7:00

活動地點：中心

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：6名

活動收費：\$40（會員）\$70（非會員）

活動內容：透過運用精油製作護膚油及按摩油，從中亦學習如何使用護膚油及簡單按摩手法，從而達至愛護肌膚、減壓的效果！

負責同工：李瑞燕姑娘（Yvonne）

活動備註：至少4人才開辦



青年主導



與青年共事



與青年同行



需填寫活動責任聲明



註冊社工

青甜味道



活動編號：SM23Y194

活動日期：20/1、27/1、17/2、24/2/2024

(週六，共4節)

活動時間：晚上6:00-晚上7:30

活動地點：中心

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：4名

活動收費：\$100 (會員) \$130 (非會員)

活動內容：新年怕食得太油膩想搵啲甜品平衡下？岩嘞，呢個甜品班由青少年做導師教大家整唔同既甜品！一齊黎學下嘞～

負責同工：楊綺明姑娘 (2ming)

活動備註：至少3人才開辦

Let's Dance!



活動編號：SM23Y195

活動日期：17/2、24/2、9/3、16/3/2024 (週六，共4節)

活動時間：下午4:30-晚上6:00

活動地點：中心

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：6名

活動收費：\$150 (會員) \$180 (非會員)

活動內容：於中心學習接近四年跳舞的年青人教授Kpop/JazzFunk，享受舞蹈為自己帶來的認識。

負責同工：楊綺明姑娘 (2ming)

活動備註：1. 至少4人才開辦

2. 必須於中心／社區上演出一次或以上

Connie之娃!



活動編號：SM23Y196

活動日期：17/2、24/2、2/3、9/3/2024 (週六，共4節)

活動時間：晚上8:00-晚上9:00

活動地點：中心

活動對象：12-24歲青少年

活動名額：6名

活動收費：\$30 (會員) \$60 (非會員)

活動內容：熱愛日本文化既你，又想學下啲簡單既日文？呢個班岩晒嘞，由青年導師教授，一齊學connie之娃！

負責同工：楊綺明姑娘 (2ming)

活動備註：至少4人才開辦



青年主導



與青年共事



與青年同行

義Vision



活動編號：SM23Y197
活動日期：20/1/2024, 24/2/2024, 23/3/2024
(週六，共3節)
活動時間：下午4:00至晚上6:00
活動地點：中心
活動對象：12-18歲青少年
活動名額：8名
活動收費：免費(會員) \$30(非會員)
活動內容：召集喜愛大自然嘅年青人，一齊規劃義工服務，向社區推廣綠色生活方式。
負責同工：李宇亮先生(鯉魚sir)
活動備註：至少4人才開辦



Switch On大亂鬥



活動編號：SM23Y198
活動日期：23/1/2024, 20/2/2024, 19/3/2024
(週二，共3節)
活動時間：下午5:30至晚上7:00
活動地點：中心
活動對象：12-18歲青少年
活動名額：16名
活動收費：免費(會員) \$30(非會員)
活動內容：每月一次主題體感遊戲比賽，同大家比拼力量、比拼智慧、比拼敏捷！Let's Switch On! (比賽項目會於IG舉行投票及公布，有興趣記得留意喇！)
負責同工：李宇亮先生(鯉魚sir)
活動備註：至少4人才開辦

Mölkky芬蘭木柱體驗



活動編號：SM23Y199
活動日期：15/1/2024-25/3/2024 (12/2/2024除外) (週一，共10節)
活動時間：下午5:30至晚上7:00
活動地點：天水圍公園
活動對象：12-18歲青少年
活動名額：8名
活動收費：免費(會員) \$30(非會員)
活動內容：Mölkky，一項結合了保齡球及飛鏢規則的運動，講求準繩、策略於一身，簡單易學，快啲嚟報名啦。
負責同工：李宇亮先生(鯉魚sir)
活動備註：至少4人才開辦



青年主導



與青年共事



與青年同行



需填寫活動責任聲明



註冊社工

網上報名平台資訊

登記使用網上報名平台方法

1. 於中心開放時間親臨中心，向當值同工提供個人電郵、聯絡電話、個人姓名
2. 網上平台以直系家庭為單位開設帳戶，如有其他直系親屬須使用平台，請在申辦平台帳戶時，向當值同工提供其他共用帳戶的直系親屬姓名
3. 獲取登入帳戶資料後，以網上報名平台QR CODE登入平台



網上報名平台

網上報名平台報名活動方法

- 步驟一：以平台帳戶登入平台
- 步驟二：點選心儀報名的活動
- 步驟三：選擇想報名參與活動的報名者
- 步驟四：將心儀報名的活動加入購物車
- 步驟五：選擇是否需要正式收據
- 步驟六：選擇付款方法，目前網上報名平台支援信用卡VISA/MasterCard/JCB付款
- 步驟七：完成付款後，平台將顯示交易成功的畫面，畫面列明交易明細，同時平台也會以電郵通知交易詳情



網上報名平台教學

備註

1. 為網絡安全起見，首次登入平台後，請以平台更改密碼功能，更改帳戶預設密碼
2. 如遺忘平台登入密碼，請與中心職員聯絡
3. 如須於平台以會員價報名參與活動，必須確保會籍於參與活動期間有效
4. 如報名者不符合活動報名資格，平台將自動顯示報名者未能報名參與活動
5. 在平台報名參與活動前，請先細閱各活動的資訊及更改資料，一經報名，不得將報名名額更改及轉讓他人，報名費用不設退還。若由本中心取消或改期之活動則除外
6. 如中心須安排活動退款，所有以信用卡付款的報名費用，將經由銀行直接發還退款予報名者
7. 如於平台選取需要正式收據，須自行於中心開放時間，向當值同工取回收據
8. 中心保留最終決定權，如有修訂將另行通知

幼兒及兒童 興趣班活動

學術類興趣班星期二

2023 - 2024年度幼兒奧林匹克數學訓練班(4)

活動內容：本課程分8個不同單元，每個單元課程內容獨立，歡迎同學隨時加入。凡完成8個單元後之K3同學可繼續修讀奧林匹克數學一級，而完成4個單元後之K2同學可繼續修讀奧林匹克數學基礎班，內容不會重複，讓學員有足夠時間去打好基礎。課程內容包括次序、分析、推理、位置、數量、時間、立體圖案及形狀等，並教授孩子各種數學概念，讓孩子從開心的學習中，培養對數學的興趣，從而有助提高數學成績。

負責同工：鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)

地點：本中心114室

對象：升讀K2、K3

導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i43a	9/1/2024-19/3/2024 (13/2/2024 除外) (週二，共10節)	下午4:45- 下午5:30	12名	\$790 (會員) \$840 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 費用已包括講義
3. 自備簡單文具

學術類興趣班星期二

2023-2024年度劍橋英語starters考試訓練班(4)

活動內容：兒童劍橋英語考試現為教育署推薦作為參考的英語標準考試。此考試由英國劍橋大學設計和編訂，現為教育署所採用的英語程度標準，全港多間小學均有數以千計的學生考取有關資格，以考進以英語為教學語言的學校。

本課程透過專家設計的題材，再配合有趣而生動的教材及輕鬆的活動和遊戲，從而提高學童的聽、寫、讀、講能力（絕非一般傳統的英文課程）。凡完成60課的學生，經導師評審，可參加「劍橋小學英語考試」，考試內容包括 (1) 聽Listening (2) 講Speaking (3) 寫及讀Reading & Writing。

負責同工：鍾慧茵姑娘（Candy姑娘）

地點：本中心114室

對象：4-7歲

導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i43b	9/1/2024-19/3/2024 (13/2/2024除外) (週二，共10節)	下午5:30- 晚上6:15	12名	\$790 (會員) \$840 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 費用已包括講義
3. 自備簡單文具

2023-2024年度趣味英文串字記憶班(4)

活動內容：英文生字組合千變萬化，例如以字母oa組合，便能拼寫出goat、coat、boat，只要明白當中變化，以後遇到相同的組合便很輕易地拼寫出來。本課程內容生動有趣，對提升幼兒英文默書及閱讀有極大幫助。此為3年制課程，歡迎學員隨時加入。

負責同工：鍾慧茵姑娘（Candy姑娘）

地點：本中心114室

對象：升讀K2至小一

導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i43c	9/1/2024-19/3/2024 (13/2/2024除外) (週二，共10節)	晚上6:15- 晚上7:00	12名	\$790 (會員) \$840 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 費用已包括講義
3. 自備簡單文具

學術類興趣班星期二

2023-2024年度兒童全腦記憶訓練班(4)

活動內容：人類的記憶能力在幼兒階段便開始發展，只要受過適當的訓練，天才是絕對可以培養出來的。本課程旨在於長久有效地改善小朋友的記憶力及學習效率，以應付日後所需。此為3年制課程，歡迎同學隨時加入。

3年課程內容包括：分類法、造句法、圖像法、故事記憶法、雙手記憶法、卡片記憶法、放大法、名稱記憶法、密碼記憶法、聯想記憶法、連繫記憶法、中文生字法、對號入座法、序列記憶法及如何建立記憶架構等。

負責同工：鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)

地點：本中心114室

對象：4-7歲

導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i43d	9/1/2024-19/3/2024 (13/2/2024 除外) (週二, 共10節)	晚上7:00- 晚上7:45	12名	\$790 (會員) \$840 (非會員)

- 1.上期舊生優先報名
- 2.費用已包括講義
- 3.自備簡單文具

2023-2024年度兒童奧林匹克數學訓練班(4)

活動內容：奧林匹克數學是一門有趣的數學科目，主要是教導學生如何掌握數學規律及數字推理。本課程有助兒童在學習階段掌握解決數學問題的能力，使他們主動地學習和靈活地思考，讓兒童面對複雜數字也不會感覺困難，這絕對使孩子終身受用。本課程設有12個單元，每個單元為期10週，而每個單元皆有獨立內容，歡迎同學隨時加入。

負責同工：鍾慧茵姑娘 (Candy姑娘)

地點：本中心114室

對象：升讀小一至小三

導師：莫慶斌先生

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i43e	9/1/2024-19/3/2024 (13/2/2024 除外) (週二, 共10節)	晚上7:45- 晚上8:30	12名	\$790 (會員) \$840 (非會員)

- 1.上期舊生優先報名
- 2.費用已包括講義
- 3.自備簡單文具

藝術類興趣班星期三

2023-2024年度星期三小畫家創意畫

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘（劉姑娘）

地點：本中心114室

對象：4-17歲

導師：文麗芳老師

活動編號 / 活動名稱	日期	時間	名額	活動收費
2023-2024年度星期三 小畫家創意畫A(2) sm23i47a	10/1/2024-20/3/2024 (14/2/2024除外) (週三，共10節)	下午4:50-下午5:50	12名	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具

活動編號 / 活動名稱	日期	時間	名額	活動收費
2023-2024年度星期三 小畫家創意畫B(2) sm23i47b	10/1/2024-20/3/2024 (14/2/2024除外) (週三，共10節)	下午5:55-晚上6:55	12名	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 收生至少3名或以上方會開辦
2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具

藝術類興趣班星期四

2023-2024年度星期四小畫家創意畫(4)

活動內容：課程每堂均設多元有趣主題，如：卡通人物、職業、節慶、童話故事角色等主題，輔以淺白易明的解說及生動的教學形式，教授寫實、構圖、色彩運用等繪圖技巧，給予學生自由發揮的創作空間，激發創意潛能，培養藝術素養，建立對藝術的興趣。導師願意配合學生意願，教授學生想繪畫的畫作內容。

負責同工：劉淑慧姑娘（劉姑娘）

地點：本中心114室

對象：4-17歲

導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i47c	11/1/2024-21/3/2024 (15/2/2024除外) (週四，共10節)	下午4:50- 下午5:50	12名	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備24色顏色筆、畫簿、簡單文具



藝術類興趣班星期四

2023-2024年度星期四小畫家水彩畫(4)

活動內容：課程每堂均設不同繪畫主題，透過繪畫各類畫材，涵授水彩繪畫工具及色彩運用，調色及構圖技巧，給予學生自由創作空間，藉控制水份濃淡，落筆的輕重，享受繪畫水彩畫的快樂時光，啓迪學生藝術才能，培養藝術素養。

負責同工：劉淑慧姑娘（劉姑娘）

地點：本中心114室

對象：4-17歲

導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i47d	11/1/2024-21/3/2024 (15/2/2024除外) (週四，共10節)	下午5:55- 晚上6:55	12名	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備12色廣告彩、調色盒連碟、畫筆0、2、6、10號各1支、圭筆1支、舊布1塊、大張墊桌紙、畫簿、簡單文具

2023-2024年度星期四小畫家素描畫(4)

活動內容：課程每堂均繪畫不同主題的畫作，透過實物寫生，如：蔬菜、水果、布偶等，教授透視、構圖、物體光暗、質感、空間感等各類素描技巧，讓學生學以致用繪畫作品，從而掌握素描知識及技巧，發掘藝術才能，建立對藝術的興趣。導師亦會聆聽學生的想法，教授學生想繪畫的主題及內容。

負責同工：劉淑慧姑娘（劉姑娘）

地點：本中心114室

對象：5-17歲

導師：文麗芳老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i47e	11/1/2024-21/3/2024 (15/2/2024除外) (週四，共10節)	晚上7:00- 晚上8:00	12名	\$550 (會員) \$600 (非會員)

1. 上期舊生優先報名
2. 自備B、2B、4B、6B、2H、H、HB素描筆、素描擦膠、畫簿、簡單文具

藝術類興趣班星期六

2023-2024年度《童「畫」故事》幼兒繪本課程(4)

活動內容：課程由資深藝術教育導師函授。課程透過繪本故事，發揮三大元素：

繪本教育——讓小朋友學習良好的品格，從繪畫創作中找到色彩的美麗，更能從課堂中發掘和發揮個人潛能，增強自信心及提升專注力

藝術創作——參考導師即場示範教學，配合不同類型的藝術媒介創作，課程中引用繪本當中的故事，帶領小朋友專注聆聽故事，從而製作出獨一無二的畫作；令小朋友得到滿足感

情緒表達——結合導師多年輔導經驗，讓兒「童」「畫」作說故事，學習正向情緒表達，令他們歡渡每一個愉快滿足的課堂。

負責同工：劉淑慧姑娘（劉姑娘）

地點：本中心114室

對象：2歲半至5歲

導師：豬豬老師

活動編號	日期	時間	名額	活動收費
sm23i48a	13/1/2024-23/3/2024 (10/2/2024除外) (週六，共10節)	上午10:10- 上午11:30	8名	\$1,800 (會員) \$1,850 (非會員)

1. 上期舊生優先報名

興趣班導師資歷

莫慶斌老師

教授興趣班

幼兒及兒童奧林匹克數學、劍橋英語starters考試訓練、
趣味英文串字記憶班、Lego®科學創意課程、兒童全腦記憶訓練

榮獲資歷及相關經驗

美國應用心理學會認可兒童語言發展及輔導證書
IPA國際語音學會認可英語語音學證書

文麗芳老師

教授興趣班

創意畫、素描畫、水彩畫

榮獲資歷及相關經驗

資深繪畫師，畢業於設計學院，具有多年教學經驗

教授興趣班

《童「畫」故事》幼兒繪本課程

榮獲資歷及相關經驗

繪畫導師、註冊社工；具豐富的幼兒教育及輔導經驗，擅長透過藝術進行輔導服務
教育榮譽學士（特殊需要）學位（乙等一級畢業——榮譽學生）
首席幼兒及兒童發展培訓師專業文憑
美國認證禪繞畫導師
日本兒童繪本故事導師證書
日本和諧粉彩Pastel Nagomi Art®正指導師
表達性藝術治療於輔導中之應用證書（個別及小組）
個別輔導與治療性小組中之故事演說運用證書

豬豬老師

梁淑萍老師

教授興趣班

音樂新天地鋼琴

榮獲資歷及相關經驗

英國皇家音樂學院8級鋼琴文憑
英國倫敦音樂學院演奏級（鋼琴）
8級樂理文憑
香港大學專業進修學院音樂（治療基礎證書）

音樂新天地鋼琴班

活動編號：sm23i44a-sm23i46e

由考取Dip LCM資格之導師任教提供正統鋼琴訓練，並可保送英國皇家音樂學院考試。
導師：梁淑萍老師

日期及時間	個別教授每堂收費				親子班每堂收費		
	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘	授課 60分鐘	級別	授課 30分鐘	授課 45分鐘
逢星期一、二、四、五、六 詳情時間及名額， 請向負責同工查詢	對象：5歲或以上				對象：1名家長及1名 5歲或以上		
	1級	\$89	\$134	/	1級	\$126	\$189
	2級	\$105	\$152	/	2級	\$158	\$226
	3級	\$121	\$181	/	3級	\$189	\$269
	4級	\$126	\$189	/	負責同工： 劉淑慧姑娘		
	5級	/	\$202	/			
	6級	/	\$216	\$288			
	7級	/	/	\$305			
	8級	/	/	\$331			
	文憑	/	/	\$352			

備註：1. 為確保教學質素及課程之延續性，報讀親子班的學生需為固定組合
2. 報讀者需為會員

如有意報讀，可掃描右方QR CODE，填妥網上表格，登記留位。
如鋼琴班有名額可供報讀，負責職員將盡快與您接洽。



日期及時間：中心開放時間

地點：本中心

對象：中心會員

名額：不限

費用：每半小時\$10

內容：鋼琴練習

負責同工：劉淑慧姑娘

備註：1. 鋼琴室只供單人練習之用，謝絕一切私人教琴活動

2. 如疫情嚴重，琴房將暫停租用

琴房租用服務

sm23i03d

Band房 租用服務



由於中心進行裝修工程，所以不會對外開放，不便之處，敬請體諒。

露台租用須知 及場地守則

本中心現開放一樓露台供會員租用，歡迎會員申請。
詳細條款如下：

可供預約之時段

租用時段以每半小時一節計算，可供租用時段如下：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
可供租用時段	下午2:30至下午5:00		不開放	下午2:30至下午5:00			不開放
	晚上7:30至晚上9:00			晚上7:30至晚上9:00			

收費

每節收費為港幣\$5。另須繳付\$100按金，於交還場地時退回。

預約須知

1. 申請人及同行使用者必須為本中心會員。申請人必須在租用露台當日年滿12歲。
2. 申請人可透過電話或親臨中心向職員查詢所選時段是否可供預訂。如場地可供預訂，職員會暫時為申請人預留該租用時段。申請人須於預約後三個工作天內到中心繳付費用。如預約後三個工作天內未能繳付訂金，該時段將會重新開放予其他會員租用。
3. 如租用時段在三個工作天前未有任何租用申請，則以先到先得方式開放預訂，以繳付費用確認為準。
4. 已租用之時段不得更改或轉讓。
5. 如租用當日有任何缺席、遲到或早走，仍須支付確認時段的全數費用，不予退還。
6. 如超時交場，可能視作加鐘處理，本中心將會收取相關費用。
7. 如租用時段遇三號或以上熱帶氣旋警告；紅色或黑色暴雨警告信號惡劣天氣（以租用時段開始前兩小時至租用時段期間由香港天文台發出之天氣報告為準），申請人可申請改期或要求退還費用*。

*申請人如欲申請改期，須於租用時段當日起計14個工作天內致電或親臨中心辦理改期手續；
如欲申請退款，則必須親臨中心辦理退款手續。

場地守則

1. 為免影響使用時間，申請人請於使用前5分鐘到中心詢問處辦理登記手續。
2. 使用場地期間，所有使用者須交出會員証予職員保管，於交還場地時領回。
3. 露台活動空間有限，建議使用人數最多約20人。
4. 兒童（10歲以下）必須由家長陪同下使用。
5. 請保持露台範圍清潔，如需要可向當值職員借用清潔工具。
6. 場內所有設備及物品只供在場內使用，切勿擅自拿走。
7. 請善待中心提供之設施。如有任何損壞或遺失，中心將會沒收按金作為補償。
8. 如欲移動場內設備或使用場內電源，請先向職員查詢。未經許可，不得隨意移動。
9. 禁止對欄杆、牆身或其他設備造成永久損耗或損毀之佈置。如有需要，中心可提供最多兩塊活動壁報板（高約180cm闊約80cm）作佈置之用途。
10. 由於露台位置接近民居，請注意聲浪，避免對鄰近民居造成滋擾。
11. 不可攜帶寵物進入露台範圍。
12. 露台範圍嚴禁吸煙。
13. 露台範圍不可飲用含酒精飲料。
14. 露台範圍不可作任何販賣行為、出租或作其他商業用途。
15. 使用露台期間，所有使用者均須遵守職員指示。
16. 任何使用者違反本中心所訂之規則，本中心有權立刻終止其一切活動並請違規者離開。有關違規行為可能會影響使用者日後租用露台的申請。
17. 本中心擁有以上各項守則的最終解釋權。

如有任何疑問，歡迎向楊綺明同工查詢。

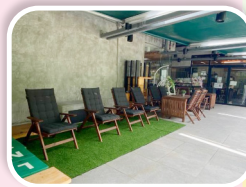
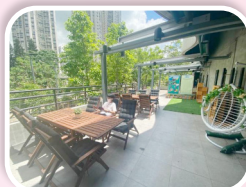
露台租用服務暫屬試業階段。如有任何意見，歡迎向我們提出。
您的寶貴意見，有助我們改善及提升服務質素。

參考資料

露台可用面積約11米x4米，基本設置長木枱2張、木椅12張。

實景照片

（實際傢俱擺放位置未必一致。
如欲搬移，請先向職員查詢。）



物資供應

中心設下列物資可供借用，歡迎向當值職員查詢。

- 行動電源
- 藍芽喇叭
- 氣球泵
- 桌上遊戲
- 電風扇
- 飲用膠杯（只供飲食用）

另設下列物資可供購買，請參閱最新價目表。

- 衛生紙
- 濕紙巾（10片裝）
- 派對蠟燭
- 氣球

行政事宜

會員申請須知

1. 入會資格

- 主要為6至24歲的兒童及青少年，亦歡迎其家庭成員。

2. 入會手續

- 申請人只需攜同身份證明文件並填妥申請表，繳交年費，於本中心詢問處辦理申請手續即可。

3. 中心會員制度

- 個人會員：年滿6歲或以上人士可按章成為中心會員。
- 家庭會員：凡家庭成員中任何兩位成員按章成為中心個人會員，其兩歲或以上的直系親屬或監護人均可申請成為家庭會員。

4. 入會費用

- 會員年費：港幣\$29
- 家庭會員年費：三人會籍每年費用\$68
四人會籍每年費用\$78
五人會籍每年費用\$88

會籍以申請日起計，有效期一年

如領取綜援者或取全額書簿津貼人士入會，則豁免費用，但需出示有效之證明文件。

5. 領取方法

- 資料齊備者，可即時領取會員證。

6. 補發會員證

- 如遺失會員證，可於中心開放時間內到詢問處繳交\$10，申請補發會員證；唯有效日期仍照原來之有效日期一樣。

7. 續證手續

- 於會籍期滿後，會員只需携同會員証，填妥續証表及繳交年費，於詢問處服務時間內辦理續証手續即可。

8. 退出會籍

- 如於會籍期內中途退會，所繳付的會員費用將不獲發還。
- 各退會會員須通知中心，以便取消郵寄中心通訊及有關資料。
- 過期不續證者，當自動退出會籍論。

9. 會員福利

- 可使用本中心之設施
- 可每季收到中心之會員通訊
- 可享部份活動之收費優惠

10. 綜援家庭／領取全額書簿津貼人士優惠

- 每人每季最多可獲取2次小組或活動報名優惠
- 收費優惠只限於小組／活動
- 優惠為小組／活動全費的50%
- 優惠限額為每個小組／活動名額之20%
- 參加者需出示有關證明文件及中心會員證

活動報名須知

1. 一般活動、小組及興趣班採取先到先得形式報名。
2. 報名者須是參加者本人、直系親屬或家庭傭人；並必須持有參加者之有效會員証。代朋友或其他親屬報名恕不接受。
3. 會員於報名時必須出示有效之會員證，方可以會員價報名。
4. 中心之活動及課程不設留位或電話報名。
5. 中心接受現金、支票、信用卡付款方式。如以現金付款，請自備足夠輔幣，中心恕不接受\$1000面額大鈔；如以劃線支票支付費用，抬頭請填上「香港聖公會福利協會有限公司」或「HKS KH WELFARE COUNCIL LIMITED」；如以信用卡付款，中心目前支援VISA及MasterCard付款。
6. 報名前請留意各活動、課程之舉辦日期、時間、地點及張貼於中心壁報板之更正事項，以免撞期或誤報，一經報名本中心恕不退款。
7. 請保留收據，直至活動、課程完結，並請於活動、課程第一節帶備收據。
8. 參加者在活動／小組／興趣班進行時，須自行保管財物。
9. 若活動舉行期間損壞中心器材或物品，須即時通知中心職員，由職員處理，中心保留追究合理賠償之權利。
10. 有關天氣應變措施，請參閱「颱風及暴雨應變措施」。
11. 請留意活動及課程之舉行日期、時間及地點。如非有所更改，中心恕不另行通知。
12. 會員如有任何意見，歡迎把意見資料投於「意見箱」中或與中心職員聯絡，中心職員會儘快處理及跟進。

退款事宜

1. 所有活動／小組／興趣班，繳費後不設退還，包括退出／缺席或請假。亦不接受任何轉讓或轉換，若由本中心取消或改期之活動則例外。
2. 凡由本中心取消之活動或課程，本中心會以電話通知已報名者取回退款（入會費不設退款），請憑收據於通知後兩星期內到本中心退款，逾期無效。
3. 凡中心取消活動，所有以信用卡付款的報名費用，將經由銀行直接發還退款予報名者。

興趣班後備名額登記須知

本中心之興趣班分為「恆常興趣班」及「短期興趣班」；各班別於額滿後，申請者可登記成為後備參加者，方法如下：

1. 申請者請先於詢問處索取興趣班後備登記表格，填妥後請交回詢問處讓職員登記；
2. 各興趣班之報名程序會先讓舊生報名，如有餘額則會按後備名單之先後次序聯絡後備申請者；
3. 被聯絡之申請者須於指定期限內到中心辦理報名手續，否則將會取消其後備資格；名額由其他後備者補上或作公開報名。
4. 當後備交費期過後，常月班之餘額將即時作公開報名。

* 對以上各項條款，本中心擁有最後之決定權及解釋權。

申請班組課程之修讀証明安排

個別興趣班已特別註明於課程完結將發出修讀證書。如參加者欲申請個別課程之修讀証明，可向本中心提出申請，有關詳情如下：

會員如申請修讀証明，須符合以下準則：

1. 所有班組課程，參加者須達80%出席率。
2. 恒常興趣班（如畫班）為長期班組，中心將不會為參加者每期發出修讀証明。如參加者欲申請恒常興趣班課程之修讀証明，中心將按學員參與課程的時段編寫。
3. 本中心不會對單次性活動發出修讀証明。
4. 每項修讀証明行政費為\$ 10。

適用範圍：

1. 中心2005年10月後舉行的恒常興趣班、6節或以上之小組。
2. 追索期為十二個月，逾期之紀錄均不獲發出證書。（如2023年1月1日可申請之期間為2022年1月1日至2022年12月31日）
3. 中心保留最終決定權，如有修訂將另行通知。

服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者個人資料，只用作活動統計及聯絡宣傳之用，一切資料絕對保密，詳情可參閱本中心之「個人資料使用同意書」。

責任聲明

中心會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解其本身的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守中心所定的一切章程，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任的行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受到損毀、受傷或死亡，中心無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見。

各項資料如有修改，將於中心當眼處張貼通告，恕不另行通知會員資料只供中心作郵寄通訊或電話聯絡更新活動資料時所用

颱風及暴雨應變措施

	中心活動	室內班、組及活動	戶外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✗
1號風球	✓	✓	✓	✗
3號風球	✓	✓	✗	✗
8號風球	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨	✗	✗	✗	✗

1. 本中心將以參加者安全為首要考慮因素，並按情況而決定活動的安排，如有任何改動，將盡量於活動舉行前兩小時通知參加者。
2. 如班組活動如常舉行，家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加，惟所有缺席的活動或課堂恕不補回，敬請家長留意。
3. 若8:00AM或之前除下黑色暴雨訊號或八號風球，10:00AM以後中心照常開放；若12:00NN或之前除下，2:00PM以後中心照常開放；若4:00PM或之前除下，6:00PM後中心照常開放。
4. 如參加者對班、組及活動安排仍有疑問，請致電2446 0738查詢，一切安排均以中心當日公佈為準。

服務質素標準(SQS)介紹

社會福利署和受資助機構由一九九九年開始逐步實施服務質素標準 (Service Quality Standard, 簡稱SQS)，這些標準明確定了社會福利服務須達至的質素水平，希望透過福利界同工的努力及服務使用者的參與，從而提升本港社會福利服務質素。

十六項服務質素標準(SQS)的內容如下：

原則一：資料提供

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 服務單位隨時準備向公眾提供服務政策和程序方面的最新資料。這些政策和程序應詳述服務單位如何處理提供服務方面的重要事項，並記錄在案。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

原則二：服務管理

- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定。
- 標準5 服務單位實施有效的職責招聘、發展、訓練、評核及調派守則。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討、及評估本身的表現，並制定有效的制度，讓服務使用者職責及其他有關人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位顯示本身能有效地管理財政。
- 標準8 服務單位遵守一切有關法律責任及專業守則。

- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供的服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位儘量尊重服務使用者的自決權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者保障私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



香港聖公會聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線

H.K.S.K.H. ST. MATTHIAS' INTEGRATED SERVICES JOCKEY CLUB YOUTH EXPRESS



開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	x	x	x	x	x	✓	10:00am-2:00pm
2:00pm-6:00pm	✓	✓	x	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm	✓	✓	x	✓	✓	✓	



注意事項

- ✓ 為中心開放時間
- + 中心於下午一節完結前15分鐘及晚上一節完結前30分鐘停止收費
- + 公眾假期休息（個別活動或特別通知除外），請留意公眾假期開放時間調動之公佈
- + 逢星期三為中心非開放時間，將暫停一切偶到服務，包括：活動查詢、收費、借用設施等
- + 星期一、二、四、五及六下午1:00-下午2:00及晚上6:00-晚上7:00為用膳時間，中心詢問處服務將會暫停
- + 颱風及暴雨期間中心服務安排，詳參P.41颱風及暴雨應變措施



- 📍 地址：天水圍天龍路四號（景湖居一、二座對面）
- ☎ 電話 / WHATSAPP：2446 0738
- ☎ 傳真：2445 4060
- ✉ 電郵：smssc@skhwc.org.hk
- 👤 督印人：鄧慧君服務總監
- ✍ 編輯：李瑞燕、彭麗晴、溫家強、鍾慧茵、朱子諾、吳美華
- 📅 出版日期：2023年11月初版 印刷數量：2300份
- 🌐 中心網頁：http://smit.skhwc.org.hk

巴士站	小巴士
1 69C, 265S, 269B, 269C, 869, N269, 967, 969A, 969, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34	1 618, 77A
2 265B, 269A, 269M, 276B, E34A, E34P, N30, N30S, NA34, K73	
3 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, 276B, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, NA34, E34X, N969, N269, NA34, N30, N30S, K73	3 618
4 69C, 265B, 265S, 269B, 269C, 269M, 269P, 269S, 276B, N269, K73, 967, 967X, 969, 969A, 969B, 969C, 969P, E34A, E34P, E34X, N30, N30S, N30P, NA34	4 618
5 69C, 265B, 269A, 269B, 269M, 276B, N269, 969, 969B, 969P, 967, 969A, A37, B2P, K73	5 77A

